EXPERIMENTA LA PROSPERIDAD

Experimenta la prosperidad

BIENVENIDA

Durante los siguientes 90 días, estaremos comprobando la teoría de que podemos hacer que el mundo y nosotros seamos **más prósperos** al enviar amor al mundo en la forma de **bendiciones**.

Se deben establecer ciertos criterios inicialmente y cada persona involucrada debe saber qué se espera de ella, los posibles obstáculos a los que se enfrentará y qué recibirá. Esta información la proporciona Kate Nowak, la creadora del Experimento de la Prosperidad, a continuación:

Qué esperar:

Recibirás un manual con las 90 lecciones. Cada una contendrá información diseñada para inspirarte y te proporcionará los pasos necesarios a seguir para que puedas ir avanzando. Cada lección contiene una serie de acciones, una afirmación diaria y una frase relevante para meditar.

Algunas veces parecerá que no hay ritmo ni razón de ser en cuanto al orden y ocasionalmente alguna de las lecciones se podría repetir. Cada lección, sin embargo, está diseñada para trabajarse sobre la anterior, así es que no las consideres repetitivas y no te las brinques porque aparenten ser demasiado detalladas. Cada una está diseñada para guiarte a una forma diferente de pensar y a una vida más próspera.

Cuidado con los obstáculos:

Puede ser que pienses en algún momento que el trabajo te consume demasiado tiempo. Este es un tema común que el ego usa para mantenerte donde estás. Cuando te sientas que ya no tienes tiempo para participar (si es que sucede), recuerda que el tiempo es relativo y que siempre está disponible para esas cosas que consideramos como prioridades. Entonces repite la siguiente afirmación "**El volverme una persona próspera es una prioridad en mi vida. Tengo todo el tiempo que necesito para lograrlo".**

Que recibirás:

Un manual, vía internet, con las 90 lecciones.

Día 1
BIENVENIDOS A
“EXPERIMENTA LA PROSPERIDAD”

Hace cuatro años, Kate Nowak tomó la decisión de actuar como “conejillo de indias” en su propio experimento de bendecir. Aunque ya había estado enviando bendiciones a los que estaban a su alrededor desde hacía años y había experimentado resultados positivos, la verdad es que nunca había practicado de manera consistente el bendecir a los demás, más allá de dar a diario una bendición rápida a sus hijos. Siempre había sido de esas cosas que hacía a veces y a veces dejaba. Empezaba bendiciendo a la gente, a los objetos o a las circunstancias por un rato y de repente, la vida se interponía en su camino y dejaba de hacerlo (¿te suena conocido?); generalmente dejaba de hacerlo hasta que aparecía el siguiente problema, como una nube tormentosa, en el horizonte.

Entonces, en el verano del 2004, tomó la decisión de practicar el bendecir lo que hacía. En ese momento estaba tratando de promover una línea de productos para una nueva compañía de velas de soya que un socio y ella habían iniciado el año anterior, y aunque su producto era excelente, sus precios maravillosos, y su servicio al cliente extraordinario, a ella no le gustaba efectuar las llamadas para lograr hacer ventas.

Esto, por supuesto, no era algo bueno. El futuro de su compañía dependía de su habilidad para crear nuevas cuentas de mayoreo, pero cada vez que se acercaba a un cliente potencial, sentía los nudos formándose en su estómago y constantemente estaba perdiendo las ventas. Ella sabía que si algo no pasaba pronto, no tendrían otra alternativa que la de cerrar las puertas de la compañía. No quería fallar, y aún más, no quería ser la responsable de que su socio fallara también.

Como bendecir le había funcionado en el pasado, conocía lo poderosas que podían ser las bendiciones enviadas por un desconocido; decidió probarlo en sus actividades. Quería descubrir si la práctica de bendecir podía ser utilizada como un planteamiento viable para la mercadotecnia.

Para probar su teoría, dejó de hacer llamadas de ventas por completo. En lugar de eso, efectuaba llamadas de bendiciones. Por supuesto, ella no le decía a nadie lo que estaba haciendo, pero en lugar de acercarse a sus clientes con el propósito de venderles su producto, llegaba al lugar de trabajo de los clientes potenciales, dejaba que ellos hablaran mientras que ella tan solo escuchaba, y mientras tanto los llenaba de bendiciones y pensamientos de amor incondicional. En lugar de utilizar su tarjeta de presentación, como siempre lo había hecho, no mencionaba su compañía ni sus productos, a menos de que se lo preguntaran, y sólo si sentía que el cliente recibiría bendiciones suyas por haber hecho negocios con ella.

Los resultados fueron asombrosos. Casi de inmediato las ventas se incrementaron, yendo de uno o dos clientes mayoristas por semana a tener muchas cuentas nuevas ¡a diario! Entre más se negaba a vender, más vendía. Hasta cuando visitaba un negocio y se topaba con que el dueño o el gerente no se encontraban, se quedaba unos minutos a platicar con el vendedor o con el subgerente y les dejaba su tarjeta. Frecuentemente, recibía llamadas del dueño o el gerente para decirle que sentían mucho no haber estado en el momento de su visita y le solicitaban información sobre sus productos, lo cual ella les enviaba, resultando en más ventas. Entre más bendecía a los demás, se dio cuenta de que recibía más bendiciones a cambio.

No tardó mucho en empezar a buscar otras formas de bendecir. Ya que su compañía también tenía una tienda de venta al menudeo, comenzó a trabajar temprano cada mañana con el único propósito de bendecir la tienda. Ella se paraba en medio de la pequeña tienda y la imaginaba brillando con amor. En su mente, cada estante irradiaba amor y alegría y cada cliente que entraba por las puertas recibía bendiciones de amor, paz y felicidad. Este proceso de bendiciones diarias tan solo le tomaba unos cuantos minutos cada mañana, pero casi inmediatamente empezó a notar que estaban atrayendo clientes más felices, el tipo de gente que le gustaba gastar dinero y que deseaban gastarlo en su tienda. Hasta el equipo de ventas empezó a reportar que cada vez, más y más, los clientes comentaban cómo disfrutaban entrar a la tienda, porque sentían que había paz y un ambiente relajado.

Debido al rápido crecimiento, cuando decidió vender la compañía en Ebay un año después, lo logró hacer en tan solo cuatro días y al doble del precio inicial. Y aún entonces, las bendiciones eran parte de la ecuación.

Quiero remarcar aquí que no estaba efectuando bendiciones para tener una ganancia monetaria. Las bendiciones no funcionan así. Nada funciona así en el Universo. **Cada vez que das para ganar, pierdes.** Sin embargo, tenía un motivo oculto, porque sabía que si alejaba su mente de sus preocupaciones para ayudar a los demás, las cosas mejorarían para todos. El bendecir a los demás es una manera excelente de ir de la energía negativa a la positiva. Como se ha dicho antes, eleva el humor de inmediato.

Quería compartirles esta historia, porque espero que les enseñe como Kate lo comprobó, que cuando elegimos bendecir el mundo a nuestro alrededor, recibimos bendiciones a cambio. Realmente es mejor dar que recibir.

Por esta razón creo que juntos podemos hacer una gran diferencia en el mundo, y mientras tanto, podemos tener un impacto dramático y positivo en nuestras propias vidas también.

El Pensamiento del Día:

Tu deseo por ayudar a otro a tener abundancia, crea más abundancia para ti

Peggy McColl
de “*Distinctions of Wealth”*

La Afirmación del Día:

¡Ya me siento más próspero!

Día 2
EL PODER DE UNA BENDICIÓN

Existe una teoría en Física, conocida como el Enredo Cuántico, el cual ocurre cuando dos partículas se crean de una misma fuente y después se separan en un ambiente de laboratorio. Una vez separadas, estos dos fotones serán el opuesto exacto uno del otro. Serán como el reflejo del otro en un espejo y una vez creados, SIEMPRE serán la imagen del otro. Si se permite que estos fotones se separen y sólo uno de ellos se expone a un campo magnético para que gire con mayor velocidad, también la otra partícula girará con mayor velocidad (aunque en la dirección opuesta). La otra partícula, INSTANTÁNEAMENTE adquiere el estado cuántico opuesto de la partícula expuesta al campo magnético.

Básicamente, lo que nos dice el Enredo Cuántico es que las partículas de energía se comunican unas con otras. Y no importa si las dos partículas están a diez centímetros, diez kilómetros o diez mil kilómetros de distancia. Inmediatamente se comunican la una con la otra. Esto no sólo nos indica que la energía es pensante, nos indica que cada partícula también sabe lo que las partículas de energía en otras partes están haciendo. Esto significa que la energía, en todas partes, está conectada. Y ya que nosotros estamos hechos de energía, como todo, eso significa que nosotros también estamos conectados.

Kate Nowak menciona el Enredo Cuántico (EC) porque siempre ha sido de esas personas que le gusta saber cómo y porqué todo funciona y, para ella, la teoría del EC explica de una manera hermosa porqué funcionan las bendiciones y porqué, cuando bendecimos, nuestras bendiciones regresan a nosotros. Somos seres maravillosos, cósmicos, Universales, intrínsecamente energéticos y espirituales y lo que damos a otros se nos regresa. Somos parte de la Divina Armonía del Universo.

En su libro Blessing, The Art and Practice (Bendecir, el Arte y la Práctica), el autor David Spangler define el bendecir como "...un momento de re-conexión de los unos con los otros, con el mundo, y con la fuente de nuestro ser." En este sentido, el bendecir nos despierta de nuevo a quiénes y qué somos, uniéndonos con nuestros orígenes, recordándonos que somos UNO.

Ayer, en la carta de bienvenida, Kate compartió su experiencia de bendecir sus negocios. Si estás, o has participado en el mundo de las ventas, probablemente sabes que platicar con el cliente y hacerlo sentirse cómodo es una técnica común en las ventas. Y probablemente también sabes que el no mencionar el producto es una práctica de evasión estándar para quienes se sienten incómodos vendiendo y quieren que la experiencia termine lo más pronto posible. Era, por cierto, la técnica que más le acomodaba a ella mientras batallaba por promover sus productos en el mercado, y una de las principales razones por las que estaba vendiendo tan poco.

Cuando el bendecir se convirtió en su único objetivo, todo cambió. Al bendecir, no estaba luchando contra nada. Por el contrario, se estaba

abriendo y permitiendo que se diera el mejor resultado posible para todos. En la mayoría de los casos, ella generaba una venta, pero como ese no había sido su propósito, cuando una venta no se lograba, ella no había fallado en nada. Debido a que su único propósito era el de bendecir a los demás, y lo había hecho, siempre se sentía exitosa.

Las bendiciones quitan la presión, soltándonos de cómo pensamos que las cosas tienen que ser. Nos permite dejarle el camino a nuestro propio bien y nos permite conectarnos con lo que está bien y es verdadero en nuestro interior. Y como dice Eckart Tolle, "Si lo de adentro está bien, lo de afuera estará bien también."

El bendecir permite que lo de adentro esté bien.

A medida que avances el día de hoy, cuando te des cuenta de que estás deseando que las cosas salgan como tu quieres, ya sea positiva o negativamente, toma una decisión consciente de soltar. Bendice la situación y permite que suceda lo que tenga que suceder, confiando en que aunque no lo entiendas, al final, saldrás beneficiado.

El propósito de este experimento: Nuestro principal enfoque será el de dar a los demás por medio de verlos e imaginarlos de la mejor manera posible. En otras palabras, lo que nosotros queremos, es lo que veremos o desearemos que otros tengan.

La Ley de Oro menciona que debemos de hacer por los otros lo que queremos que ellos hagan por nosotros. Cuando, a través de las bendiciones, imaginamos que ellos tienen el mismo amor, felicidad, paz, prosperidad que deseamos para nosotros, estamos sembrando semillas de bendiciones que germinarán y crecerán, algunas en los jardines de los que bendecimos y algunas en nuestros propios jardines.

La Acción del Día:

Durante los siguientes siete días envía bendiciones a las personas que participan en este experimento contigo. Si tienes sus direcciones electrónicas, escríbeles una nota diciendo que los estás cubriendo de bendiciones e imagina el mayor bien posible para ellos. Entonces, durante los siguientes siete días, o más, si así lo decides, envíales una pequeña nota cada día para que sepan que están en tus pensamientos.

El Pensamiento del Día:

"No es suficiente sembrar semillas en esta vida física, o sea, batallar para obtener millones, ni inventar algo extraordinario, ni entrar en el registro de alguna sociedad de "quién es quién"; porque sin importar lo sublimes que puedan aparentar ser estas intenciones al principio, y aun si las semillas crecen y florecen, tan sólo crecerán para desaparecer más adelante.

Si deseamos una vida completa y llena de amor, una que esté llena de luz nueva, entonces debemos de sembrar estas semillas eternas dentro de nosotros; esta es nuestra labor."

—Guy Finley
de *Let Go and Live In The Now*
(Suelta y Vive el Ahora)

La Afirmación del Día:

"Nací para ser una bendición para el mundo."

Día 3
EL PROCESO DE NUTRICIÓN

Como lo atestiguará cualquier padre de familia, la vida cambia drásticamente con la llegada de un nuevo bebé. Todo gira alrededor de este pequeño niño que requiere de nuestra completa atención por el mero hecho de "ser". Felizmente reacomodamos nuestros horarios para cubrir las necesidades del bebé y sin importar lo que pensábamos que queríamos anteriormente, ahora deseamos tan sólo asegurarnos de que esta presencia preciosa sea amada, nutrida y protegida. Cualquier pequeño ruido nos puede sacar del más profundo sueño y aun cuando deseamos desesperadamente permanecer en nuestra cómoda y cálida cama, hacemos a un lado ese deseo para levantarnos y atender a este pequeño. Nada, absolutamente nada, es más importante para nosotros que este ser tan preciado.

Pero, ¿qué tiene que ver un nuevo bebé con la prosperidad? Tengan paciencia, y lo verán.

No sé si lo sepan o no, pero hay una gran cantidad de sitios de internet dedicados a crear prosperidad. Escribe la palabra en cualquier buscador, y es muy probable que aparezcan más de un millón de resultados. Hay literalmente miles de libros – en línea e impresos -- CDs, DVDs y cursos disponibles. Sin embargo, con toda esta ayuda, con todos estos maestros, con todas estas herramientas disponibles, hay más gente viviendo carencias y limitaciones que abundancia.

Casi un 95 por ciento de los que visitan los sitios de internet y compran libros y toman cursos y contratan coaches – ¡casi 95 POR CIENTO! – no aplican las enseñanzas que se les proporcionan. Y ahí es donde entra lo del bebé.

Si dejara alguien bajo nuestra responsabilidad a un pequeño infante, muy pocos de nosotros nos olvidaríamos de alimentarlo. No asumiríamos que el alimento que le dimos el lunes sería suficiente para satisfacer su hambre hasta el jueves. Y sin embargo, muchos de nosotros – la mayoría, diría yo – habiendo determinado el lunes crear el hábito de escribir diariamente en un diario o de pasar tiempo visualizando y afirmando nuestros deseos una y otra vez, nos habremos olvidado de ese nuevo hábito para el jueves. Como resultado de esto y habiéndonos muerto de hambre por falta de atención, la vida de abundancia que buscamos se desaparece, dejándonos como nos encontró, rodeados de la escasez que siempre hemos conocido.

Y debido a que nadie quiere nunca admitir el haber matado de hambre al bebé, buscamos otras razones para ese fallecimiento. Nos decimos que de todas maneras la abundancia no habría llegado, que no somos suficientemente inteligentes, o que no somos suficientemente buenos o suertudos para obtenerla. Y después les decimos a otros – a los muchos que nos escuchan y se sienten mal por lo que nos pasa – que hicimos el intento

y que no fue nuestra culpa el que no funcionara; que eran los conceptos los que estaban mal y no nosotros.

Sencillamente nos falló entender la importancia de nutrir y cuidar la abundancia con la devoción con la que cuidamos a un bebé, si es que esperamos que ésta se materialice.

Y aquí es donde entra este Experimento de 90 Días. Para que puedas crear una vida más próspera para ti y los tuyos, debes de empezar a entender que tu nueva vida sólo se puede crear si le dedicas tu total atención.

Aceptémoslo, llegaste al punto donde estás, gracias a tus creencias actuales, por ti mismo, ya sea consciente o inconscientemente, y por repetir las mismas actitudes día a día. Se necesitará un verdadero compromiso para crear una nueva vida abundantemente bendita, no porque la nueva vida sea tan difícil de crear, sino porque necesitas romper con viejos hábitos. La persistencia y el compromiso son necesarios si has de obtener una perdurable abundancia.

¿Estás dispuesto a comprometerte a bendecir a los demás?

¿Estás listo para entrar en una prosperidad consciente, con el mismo tipo de compromiso con el que cuidarías a un bebé?

¿Estarás tan deseoso de aceptar la responsabilidad total de crear una vida más llena de bendiciones, como lo estarías de ser padre/madre?

¿Estás preparado para cambiar el enfoque de tus pensamientos y cuidarlos de la misma manera que cuidarías a un bebé?

¿Te comprometes a un diario proceso de alimentación y nutrición al igual que lo harías con un indefenso bebé?

Si dijiste que “sí” a las preguntas anteriores, felicidades, porque al igual que un bebé bajo tu cuidado, una vida llena de bendiciones y de prosperidad está esperando ser nutrida y amada para desarrollarse a su máximo potencial. Todo lo que necesita es de tu atención.

No se tú, pero yo creo que oí llorar al bebé.

La Acción del Día:

Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste bendecir en tu Acción de Ayer.

El Pensamiento del Día:

"Mi abuelo solía hacerme regalos. Un día me trajo un vaso desechable cuando yo tenía cuatro años. Yo estaba decepcionada porque el vaso estaba lleno de tierra. Me llevó a la cocina y me enseñó cómo ponerle un poco de agua al vaso. Me dijo "Neshume-le (mi pequeño primor en hebreo), pon un poco de agua en la tierra todos los días y algo sucederá." La primera semana esperé que sucediera algo mágico, pero nada pasó. La segunda semana, le quería regresar el vaso a mi abuelo. Pero en la tercera semana, dos pequeñas hojas verdes aparecieron en la tierra. Estaba muy emocionada

y cuando le enseñe el vaso, mi abuelo dijo, "Hay vida en todas partes—escondida en los lugares más ordinarios e inesperados". Le pregunté, "¿Y todo lo que necesita es agua, abue?" Y el se rió, "No Neshume-le, todo lo que la vida necesita es tu fe." Quizá lo que necesitamos ahora es fe. En lugar del dicho "Vive y deja vivir" deberíamos decir "Vive y ayuda a vivir". No necesitamos ser más que lo que somos. En Deuteronomio 30:19, Dios dijo, 'He puesto ante vosotros -- el bien y el mal. Elijan la Vida.'"

--Dra. Rachel Naomi Remen
De My Grandfather's Blessing
(La Bendición de mi Abuelo)

La Afirmación del Día:

"Con mis bendiciones fielmente nutro mi conectividad con la vida."

Día 4
EL BIEN INHERENTE

Aunque ciertamente hay algunos que, debido a su forma de pensar, lo rebatirían, la verdad es que vivimos en un Universo muy benéfico. El bien inherente en todo es mucho mayor y más poderoso que las fallas que podemos percibir. Y cuando elegimos reconocer que el bien está presente, aún en esos momentos en los que no se puede percibir a primera vista, las imperfecciones se disuelven.

Imagínate por un momento que te despiertas en un cuarto sin ventanas, totalmente obscuro. Sabes que en ese cuarto, en algún lado, hay un interruptor de luz y aunque no lo puedes ver, andas a tientas en la obscuridad, tocando las paredes hasta que, por fin, tu mano lo encuentra.

Tampoco puedes ver la corriente eléctrica que fluirá en el momento en el que enciendas el interruptor, pero basándote en experiencias anteriores, sabes que ahí está. Sin dudar, enciendes la luz y respiras con alivio al ver que la luz ilumina el cuarto. Se disuelve la obscuridad instantáneamente.

Lo mismo sucede cuando elegimos bendecir a la gente y a las circunstancias a nuestro alrededor. Así como la luz elimina la obscuridad cuando permitimos que fluya la electricidad, así fluye el bien inherente en una situación para eliminar nuestras limitadas percepciones del mal.

A medida que bendecimos a todos y a todo, permitimos que esta verdad superior de la Bondad Universal fluya hacia todos los aspectos de nuestra vida, poniendo inmediatamente nuestra mente y nuestra alma en contacto consciente con lo Divino. Como resultado, lo bueno se incrementa y lo que pensábamos que eran fallas empiezan a disolverse.

Entre más bendecimos, mayor es la corriente de bien inherente que comienza a fluir, derramando luz en cada esquina que antes se encontraba obscurecida por nuestra percepción. Cada mal o falla percibida desaparece, cada limitante se desvanece y cada situación, mejora. A través de nuestras bendiciones, asumimos nuestro poder. Y cuando nos sentimos más poderosos ante cualquier mal al que nos enfrentemos, el mal, como la obscuridad al toparse con la luz, no tiene otra opción que desaparecer.

Para aquellos de nosotros que elijamos seguir el Camino de las Bendiciones hacia la Prosperidad, es muy importante que recordemos frecuentemente que el bien está presente aun cuando no podamos verlo. Necesitamos ver todos los obstáculos en el camino como peldaños, y entender que cada condición externa, sin importar que tan permanente e imposible parezca, puede cambiar y *cambiará* hacia lo positivo, siempre y cuando busquemos todo lo bueno. Bendecir es pedir que el bien llegue.

La Acción del Día:

- Enciende la luz. Sin importar lo que ocurra, sin importar las situaciones que se te presenten, sin importar qué tanto miedo te cause algo o alguien, deja que la luz de una bendición fluya hacia la situación. Permítete reconocer que aunque puede ser que no lo reconozcas inmediatamente, el bien está presente.
- Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste en tu Acción Anterior.

El Pensamiento del Día:

"Vivir en constante contacto espiritual con el bien mayor que existe en todos, es abrir la mente a una fuerza y felicidad que no pueden ser medidas"

--Christian D. Larson
de The Pathway of Roses
(El Camino de las Rosas)

La Afirmación del Día:

"Siempre estoy dispuesto a ver el bien inherente en todo y en todos."

Día 5
SIRVIENDO A LOS DEMÁS

Como explicó Kate en algunos de los mensajes anteriores, el propósito de Experimenta la Prosperidad es el de comprobar la teoría de que automáticamente atraemos lo bueno de la vida a nosotros al servir a los demás a través de bendecirlos. Cuando nos dedicamos a bendecir a los demás, dejamos de tratar de controlar cosas, personas y oportunidades, y así entramos en un estado de apertura a recibir. Al dejar de estar tan centrados en nosotros mismos, nos volvemos participantes activos en el dar y recibir natural de la vida.

Kate quisiera compartir contigo una vieja historia, la cual creo que ilustra esta verdad de manera extraordinaria:

Hubo una vez un hombre muy curioso a quien se le dio permiso de visitar tanto el Cielo como el Infierno mientras aún estaba vivo. Primero viajó al Infierno, y ahí vio un gran salón con un gran banquete, donde millones de personas estaban sentadas en largas mesas que estaban hermosamente decoradas y tenían alimentos y bebidas en abundancia servidos en platos de oro sólido y en copas de brillante plata.

El hombre inmediatamente se sorprendió por lo que vio, porque en lugar de disfrutar los espléndidos alimentos, la gente aparentaba estarse muriendo de hambre y abiertamente lloraba y se quejaba. Después de inspeccionar de nuevo la situación, el hombre descubrió la razón. Las cucharas y los tenedores que tenían las personas eran más largos que sus brazos, así es que aunque podían tomar la comida con los cubiertos, no la podían llevar a sus bocas. Esto era verdaderamente un Infierno, pensó el hombre, estar frente a tales banquetes y no poder comer.

A continuación, el hombre visitó el Cielo. Ahí, también, vio a millones de personas sentadas en las largas y elegantes mesas que llenaban el gran salón de banquetes del Cielo. Y tal como había visto en el Infierno, había comida de todos los tipos en frente de ellos. Aquí, el hombre observó que al igual que en el Infierno, las cucharas y los tenedores que tenía la gente eran más largos que sus brazos, así es que, tampoco eran capaces de alimentarse. Pero en lugar de lamentarse y llorar como lo hacían los que estaban en el Infierno, la gente aquí en el Cielo estaba bien alimentada y llena de júbilo. Y entonces fue cuando se dio cuenta del porqué.

No se estaban tratando de alimentar a ellos mismos. Se estaban alimentando los unos a los otros.

****

No conozco tu situación actual. Has de haberte unido a Experimenta la Prosperidad porque tenías curiosidad y simplemente querías ver qué iba a suceder. O puedes haberte unido porque estás muy mal económicamente hablando y no sabes qué hacer ahora.

Pero de cualquier forma, tan solo el hecho de tener acceso a internet y que puedas recibir estos mensajes indica que tienes más riquezas que una gran parte del mundo.

Es muy probable que, ahora mismo podrías sacar diez pesos (0.80 USD) de tu bolsa y se los podrías dar a alguien más, sin que los extrañaras en lo más mínimo. Hay gente alrededor del mundo que tienen ingresos diarios menores a esa cantidad. Así es que sin importar lo pobre que te sientas, eres RICO en comparación con mucha gente.

Empieza de inmediato a recordarte esta verdad con frecuencia, haciendo esto a diario hasta que sientas que tus pensamientos empiezan a cambiar de tal forma que, sin importar lo que hayas sentido que era tu circunstancia anterior, empezarás ahora a sentir que ya eres RICO.

La Acción del Día:

- Encuentra un contenedor lo suficientemente grande para que pueda mantener el equivalente a tres meses de monedas o billetes y colócalo en un lugar donde lo puedas ver a diario. (El de Kate está en su mesita de noche). Imprime o escribe la afirmación del día de hoy en un pedazo de papel que le quede al contenedor y pégalo ahí, para que fácilmente puedas leer las palabras. Entonces, comenzando con el día de hoy, y por el resto del experimento, pon cuando menos diez pesos (0.80 USD) por día en el contenedor. Si puedes poner más, hazlo. Cuando pongas el dinero en el contenedor, lee la afirmación, si es posible en voz alta, repitiéndola tres veces. Al final del experimento le darás este dinero a alguien que lo necesite, pero por ahora, no te preguntes a quién se lo darás, sólo preocúpate de poner el dinero cada día en el contenedor y de repetir la afirmación tres veces.

NOTA: Si verdaderamente no puedes prescindir de los diez pesos (0.80 USD) por día, pon lo que puedas. Pero comprométete a poner dinero a diario en el contenedor, y si, definitivamente, no puedes poner un solo centavo en el contenedor, busca el contenedor de todas manera, colócale la afirmación, pon el contenedor donde fácilmente puedas verlo a diario, y cuando menos tres veces al día repite la afirmación mientras te visualizas llenando el contenedor con la intención de darle el dinero a alguien más.

- Continúa bendiciendo a aquéllos a quienes elegiste en tu acción anterior.

El Pensamiento del Día:

"El que mantiene, poco tiene. El que reparte, tiene mucho."

--Lao Tzu

La Afirmación del Día:

"Este es un universo abundante. Siempre tengo más de lo que necesito. Siempre tengo riqueza para repartir."

Día 6
TU PLAN DE NEGOCIO PARA LA PROSPERIDAD

En el clásico acerca de la prosperidad, *As A Man Thinketh (Como Piensa el Hombre)*, el autor James Allen escribió que llegamos a ser tan maravillosos como nuestras aspiraciones más dominantes. Si atesoramos una visión, si la alimentamos y la sostenemos en alto como un ideal, entonces la obtendremos.

Él no dijo que quizá tengamos suerte y la obtendremos, o que quizá si nos agarráramos de la visión durante mucho tiempo, la suerte se compadecería de nosotros y nos lo concedería. Él, simple y sencillamente dijo, que si atesoramos nuestra visión, *la obtendremos.*

Primero, sin embargo, debemos crear la visión. Y un primer paso poderosos para crear un mapa mental de la vida que te gustaría crear, es el de sencillamente imaginar tu escena ideal de la manera que quieres que sea dentro de cinco años.

Mientras creas esta visión en tu mente, recuerda que una vida próspera es completa en todos los sentidos. Asegúrate de incluir tantos detalles como sea posible en esta visión de tu vida.

¿Cuál será tu carrera o tu vocación dentro de cinco años? ¿Cómo estará tu situación financiera? ¿En qué tipo de casa vivirás? ¿Dónde estará? ¿Cómo serán tus relaciones? Si actualmente no te encuentras involucrado emocionalmente con alguien y te gustaría estarlo, ¿cómo es tu pareja ideal?

Al imaginar los detalles de la vida que ahora estás creando, recuerda que eres un individuo multifacético, y así como las caras de un diamante son lo que atraen su brillo, el prestarte atención a las muchas facetas ahora atraerá más brillo a la vida que estás creando.

La Acción del Día:

- Así como crearías un plan detallado antes de acercarte a un banco para solicitar un préstamo para un negocio, deberás crear un plan detallado antes de acercarte al "banquero Universal" respecto a la nueva vida que estás creando. La Acción del Día de Hoy es poner tu visión por escrito. Crea un "Plan de Negocios para la Prosperidad" de una página e incluye todos los detalles que puedas dentro de ese espacio limitado. Entre más detallado sea el plan, más sencillo te será imaginarlo. No te preocupes, si cambias de parecer acerca de cualquiera de los detalles, puedes actualizarlo, mejorándolo a medida que avanzas. Pero por hoy, lo importante es que pongas por escrito ahora mismo la vida que te imaginas para ti. Una vez que hayas escrito este plan de una página, colócalo en un lugar donde lo puedas fácilmente tomar a diario. Durante el resto del Experimento de 90

días, necesitarás sacarlo y leerlo cuando menos una vez al día, así es que asegúrate de tenerlo a la mano.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocios para la Prosperidad.

Nota: Cualquiera puede leer un libro acerca de cómo crear una mente próspera. La clave no está en solamente leerlo, la clave está en hacerlo. Ninguno de los planes de acción que se te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincarte alguno, en vez de avanzar en este camino, corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.

El Pensamiento del Día

"En el sencillo acto de escribir un plan de una página de largo, la arquitectura de tu abundancia te es revelada"

Marc Allen

La Afirmación del Día

Cada día y en todos los aspectos, mi vida se convierte en más.

Día 7
¿ESTÁS LISTO PARA RECIBIR?

Todos hemos escuchado que es mejor dar que recibir. Es una de esas gotas de sabiduría tradicional que se nos otorga casi desde que nacemos. Desafortunadamente, esta gota de sabiduría le da mala fama al acto de recibir. A decir verdad, el recibir es una parte vital del proceso de dar, y a menos de que aceptes recibir, pronto encontrarás que es imposible dar a los demás. Así es que por hoy, nos enfocaremos en prepararnos para recibir.

El día de ayer, la Tarea fue crear un Plan de Negocio para la Prosperidad, poner por escrito los deseos que quieres obtener dentro de los siguientes cinco años. Ahora que tienes tus deseos por escrito lo siguiente que debes preguntarte es "¿Estoy listo para recibir estas cosas que deseo?"

Puede ser que te estés preguntando, "¿Está loca Kate? No hubiera yo escrito algo que quería si no estaba listo para recibirlo." Y a primera vista, eso es probablemente cierto. A medida que escribías tus objetivos y deseos, estabas pensando en lo bien que se sentiría obtenerlos. Cuando menos espero que lo hayas pensado, porque esa alegría que sientes cuando piensas en recibir algo que deseas en tu vida es parte del proceso de manifestación y esos sentimientos deben ser nutridos lo más frecuente posible.

Pero más adentro, en ese lugar dentro de ti que se ha acostumbrado a las cosas como están ahora, puede ser que sientas diferente. Verás, hay una parte en nosotros – a veces nos referimos a ella como el subconsciente – que cree que es responsable de mantenernos a salvo. Para esta parte, cualquier cosa desconocida o no familiar es una zona de peligro.

Es por esto que nuestro subconsciente cree que nuestras actuales circunstancias, sin importar lo incómodas que sean, son preferibles a aventurarnos a lo desconocido. Así es que cada vez que tratamos de crearnos una mejor vida, suena la alarma y el subconsciente puede tratar de sabotear nuestros esfuerzos. Sin embargo, todo lo que tienes que hacer para evitar que esto suceda, es revisar tus sentimientos internos y confrontar cualquier temor que surja durante el proceso.

Digamos por ejemplo que uno de tus objetivos a cinco años es que seas multimillonario. Esto puede ser un paso muy grande desde tu situación actual y desde tu zona de confort no tan cómoda. Si es así, la alarma comenzará a sonar en el momento en el que escribas esa meta. "¡Oh, cielos!" dirá tu subconsciente, "está hablando en serio. Se está comprometiendo por escrito. Debo de hacer algo rápido antes de que se ahogue."

Acto seguido, comenzarás a recordar la forma desagradable en la que tu papá se expresaba acerca de su jefe, hablándote de la espantosa persona que era; tan egoísta, tan ambicioso, tan poco amable. También recordarás los cientos de veces que te dijo tu papá, "Hagas lo que hagas, nunca vayas

a ser como este hombre. *Tiene millones y millones de dólares* y no suelta un solo centavo a menos de que lo obliguen."

Aunque el recuerdo siempre ha estado ahí, quizá nunca te hayas dado cuenta de que realmente adoptaste las palabras de tu papá como una creencia irrefutable. Así es que ahora que estás pensando en convertirte en multimillonario, tu subconsciente comienza a aventar banderillas rojas por todas partes, porque cree que estás realmente pensando en hacer lo impensable, un pecado imperdonable. ¡Estás tratando de ir en contra de una creencia tuya! Y tu subconsciente, tratando de salvarte, comenzará a construir muros de resistencia por todas partes.

Por eso la auto-consciencia es tan importante, y el camino más sencillo hacia la auto-consciencia es por medio del cuestionamiento. Porque una vez que comiences a cuestionarte y comiences a escuchar las respuestas que llegarán en forma de recuerdos, presentimientos y quizá hasta en forma de sueños, entonces estarás al tanto de las resistencias que puedes tener para obtener tus deseos. Una vez que reconozcas una creencia vieja o una barrera, puedes cambiarla o borrarla, pero primero debes de saber que está ahí. Por eso la acción de hoy es preguntar.

La Acción del Día:

- ❖ Pregúntate si verdaderamente estás listo para recibir lo que deseas según lo que escribiste el día de ayer. Mantente alerta a las respuestas que puedan surgir. Mañana discutiremos como resolverás esas respuestas.
- ❖ Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

Nota: Cualquiera puede leer un libro acerca de cómo crear una mente próspera. La clave no está solamente leerlo, la clave está en hacerlo. Ninguno de los planes de acción que se te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincarte alguno, en vez de avanzar en este camino, corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.

El Pensamiento del Día:

"En este instante, en todo el mundo, toda la humanidad estamos inhalando oxígeno y exhalando bióxido de carbono. También lo está haciendo el resto del Reino Animal. Y ahora, en este mismo instante, en todo el mundo, los miles de millones de organismos del reino de las plantas están haciendo exactamente lo contrario — respiran bióxido de carbono y exhalan oxígeno. Lo que ellos dan, nosotros recibimos y lo que nosotros damos, ellos lo

reciben. Así es que, cada cosa que alguien da puede suceder sólo porque alguien la recibe."

—Bob Burg y John David Mann,
de Dar para Recibir

La Afirmación del Día:

"Estoy listo para recibir lo que mi corazón desea."

Día 8
TRABAJANDO EN EL LABORATORIO

El día 7, se te indicó que te preguntaras acerca de qué tan preparado estabas para recibir. Hoy hablaremos de las respuestas a esa pregunta. Primero, es importante que entiendas que puedes pensar lo que quieras. También, es vital que entiendas que sin importar las respuestas que surjan cuando entres en un nuevo nivel de autoconocimiento, no hay respuestas correctas e incorrectas. El propósito de este ejercicio es simplemente el de explorar tus procesos de pensamiento, porque cuando lo hagas, comenzarás a entender mejor que esos procesos están totalmente bajo tu control personal.

El día 7 hablamos brevemente de cómo trabaja la mente subconsciente. Ya que estas lecciones están diseñadas para guiarte a través de un experimento para crear la consciencia de la prosperidad, imaginemos que la mente subconsciente es tu técnico del laboratorio personal que trabaja en tu laboratorio mental. Tu mente consciente es el supervisor del laboratorio, quien decide qué tiene que hacerse, gira las instrucciones, y supervisa todas las operaciones. Y la vida que experimentas y el mundo a tu alrededor son los resultados de los experimentos que se llevan a cabo en tu laboratorio mental. Si no se le dan instrucciones claras al técnico del laboratorio acerca de qué pasos tomar y cuándo tomarlos, y si el supervisor no está poniendo atención a lo que está sucediendo, los resultados de cualquier "experimento" que se esté llevando a cabo en el laboratorio mental serán falsos, y tu vida y el mundo a tu alrededor podrían no ser lo que desearías que fueran.

Al formularte las preguntas que se presentaron en el día 7, estás asumiendo de manera correcta tu puesto como Supervisor. Y como Supervisor, tienes la opción de hacer los cambios que consideres necesarios en el laboratorio de acuerdo a las respuestas que recibas. En el ejemplo que se te dio en el día 7, basado en el mensaje recibido por el supervisor del laboratorio de niño, el técnico del laboratorio (la mente subconsciente) comienza a observar meticulosamente cualquier cambio que el experimento de la vida esté girando hacia un estatus "multi-millonario" y rápidamente establece protecciones (barreras) cada vez que note algún cambio. Debido a que el Supervisor del laboratorio (la mente consciente) no está consciente de lo que está sucediendo en el laboratorio mental, los resultados están siendo falsos. Esto significa, por supuesto, que la riqueza no puede fluir porque las barreras que se han establecido lo impiden.

Sin embargo, una vez que estas barreras han sido descubiertas, el Supervisor tan solo tiene que generar nuevas instrucciones. Estas instrucciones no son nada más que afirmaciones de lo que quieres en lugar de lo que estás actualmente experimentando. Muchos asumen que los procesos del pensamiento y las creencias son difíciles de cambiar, pero esto no es verdad. Puedes fácilmente cambiar un pensamiento o una creencia o puedes adoptar una nueva cuando lo quieras.

A medida que te cuestiones y escuches las respuestas, pronto serás consciente de todas las maneras en las que has estado limitando tu bien. Cuando surja esta consciencia, entiende que cada pensamiento y creencia que has tenido ha sido construido para protegerte, así es que se amable contigo. Expresa amor y agradecimiento hacia los viejos pensamientos y creencias, bendícelos (sé que suena como algo loco, pero bendícelos de todas formas) y entonces déjalos ir.

El siguiente paso será el de simplemente reemplazarlos con nuevos pensamientos o creencias que desees inculcarte. Esto lo puedes lograr creando una afirmación de lo que quieres y repitiéndola cada vez que el pensamiento o creencia anterior trate de restablecerse. En poco tiempo, la nueva creencia hará raíces y los cambios en tu vida, reflejando esta nueva creencia, empezarán a ocurrir.

Realmente es así de simple. Mañana discutiremos porqué el soltar es un paso tan importante en este experimento.

La Acción del Día:

- ❖ Continúa haciéndote preguntas y cambiando tus pensamientos y creencias a medida que te des cuenta de los que te limitan.
- ❖ Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

Nota: Recuerda que ninguno de los planes de acción que se te han dado tomarán mucho tiempo para completarse. Sin embargo, cada uno es un paso vital a lo largo del camino hacia la prosperidad. Si decidieras brincarte alguno, en vez de avanzar en este camino, corres el peligro de quedarte estancado en el mismo lugar.

El Pensamiento del Día:

"El hombre está gobernado por una mente que le regresa cada pensamiento que genera; no puede escaparse de esto y no necesita siquiera intentarlo; sería inútil. Las leyes de la mente son simples y fáciles de comprender. El problema con nosotros ha sido que hemos establecido buenas obstrucciones, y entonces hemos tratado de sobreponernos a ellas. Deja de intentarlo, deja de luchar, está tranquilo; confía en las leyes superiores de la vida, porque aunque no las veas, ellas están presentes."

--Ernest Holmes,
de Mente Creativa. Tocando el Poder Interno

La Afirmación del Día:

"Estoy deseoso de conocerme a mí mismo."

Día 9
SOLTANDO LO QUE QUEREMOS

Ahora que has graficado tus sueños y objetivos en tu Plan de Negocio para la Prosperidad, Kate Nowak tiene una pregunta muy importante que hacerte:

¿Si no logras nunca ninguno de los objetivos y sueños, serás feliz de todas formas?

Piénsalo. ¿Está tan atada tu idea de felicidad, a tus esperanzas y sueños que si no los obtienes, temes nunca poder sentir una felicidad verdadera?

La razón por la que esta es una pregunta tan importante es porque la insatisfacción no solo evita que seas feliz, también evita que llegue a ti lo que crees que necesitas para ser feliz. Es una de esas grandes paradojas de la vida.

Probablemente te has dado cuenta que como sociedad, nos hemos vuelto adictos a las gratificaciones instantáneas. Queremos lo que queremos cuando lo queremos. Nos hemos convertido en la sociedad del "debo-tenerlo-ahora-mismo", y cuando no obtenemos inmediatamente las cosas que queremos, generalmente nos desilusionamos.

El problema es que la desilusión es una emoción que se agita fácilmente y la energía que emite no es muy atractiva. Es más, lo único que atrae exitosamente es más desilusión.

Esto puede ser un gran problema en cuanto a las leyes de la energía y la consciencia. Realmente obtenemos en esta vida lo que pensamos la mayor parte del tiempo, entonces cuando dejamos que la tendencia dominante de nuestro enfoque se centre en lo que está mal en nuestra vida y lo que nos falta, esencialmente nos programamos para recibir más de lo mismo.

Cuando decidimos que si no obtenemos lo que deseamos no podemos ser felices, nuestra desesperación no sólo aleja nuestros deseos, sino que nos hace sentirnos miserables durante el proceso.

La clave, por lo tanto, es estar dispuesto a soltar. Al mismo tiempo que nos enfocamos en nuestros deseos, también debemos soltarlos. Si pensamos en ellos, debemos al mismo tiempo, separarnos del resultado esperado.

Esto, por supuesto, suena más sencillo de lo que es realmente. A medida que pensamos soñamos y visualizamos lo que queremos, la idea de tenerlo se solidifica en nuestras mentes, y mientras lo va haciendo, nos encontramos estando más y más identificados con lo que queremos. Pronto, el ego se hace presente y como cualquier niño malcriado dice, "Si no me das esto, nunca seré feliz". Y nos creemos la amenaza.

Por el contrario, debemos tratar de no darle al ego la oportunidad de hacer demandas. Y la manera más sencilla de hacerlo es no dejando que nuestros

sueños y objetivos nos definan. Simplemente persigue tus sueños por el hecho de ser sueños, no porque creas que ellos van a cambiarte.

Lo más importante de desarrollar este tipo de actitud es esto: Al soltar tu imperioso deseo de obtener lo que sea, automáticamente abres la puerta para que entre en tu vida. Al estar dispuesto a dejarlo ir, tu enfoque se mueve de la desesperación a la paz. Entonces aquello con lo que sueñas, puede fluir más fácilmente en tu vida. Cuando llega, te ayuda a mejorar tu vida que ya es feliz, tu vida que es feliz porque así lo decidiste.

La Acción del Día:

- ❖ Continúa haciéndote preguntas y cambiando tus pensamientos y creencias a medida que te des cuentas de los que te limitan, y dedica tiempo también a entregarte a la felicidad.
- ❖ Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Imagínalos felices con sus vidas así como tú lo estás en la vida que acabas de crear en tu Plan de Negocio para la Prosperidad.

El Pensamiento del Día:

"¿Sabes que he encontrado lo que se necesita para ser feliz? Sencillamente aceptar lo que es. ¿No es algo elegante? No hay nada más que decir en realidad.

--Neale Donald Walsh,
Conversaciones con Dios

La Afirmación del Día:

"Suelto la desesperación y me relajo con paz, alegría y amor ahora mismo."

Día 10
LA PROSPERIDAD ES TU ELECCIÓN

El siguiente paso para acercarte a una vida más próspera es darte cuenta de que la prosperidad es una elección. Esto significa que depende de ti. Nadie te puede hacer próspero o robarte tu prosperidad, excepto tu. Las condiciones prósperas en tu vida las creas tu, de la misma manera que has creado las otras condiciones en tu vida hasta este momento.

Lo se, lo se. No crees que tu has elegido algunas de las cosas en tu vida. Pero antes de que vayas a negar que tu eres el responsable de lo que ha sucedido en tu vida hasta ahora, te pido que te detengas por un momento y lo reconsideres. Toma unos minutos para pensar en todo lo que hay en tu vida: las cosas que te gustan y las que no te gustan. Realmente piénsalo. Esto es importante.

Ahora, pregúntate: ¿Cómo llegué a donde estoy ahora? Puede ser que no te guste estar donde estás ahora, pero si te vas hasta el principio de todo, verás que llegaste aquí debido a las incontables pequeñas decisiones que tomaste a lo largo del camino. Aun cuando te sientas aprisionado por una relación mala o te sientas atrapado en un trabajo sin salida, fueron tus decisiones las que finalmente te llevaron a este punto.

Lo bueno de todo esto, lo VERDADERAMENTE bueno de todo esto, es que siempre eres libre para tomar nuevas decisiones.

Claro, hay límites. Si elijes por ejemplo, brincar de un edificio pensando que al estirar tus brazos podrás volar, ciertas leyes naturales, como la de gravedad puede evitar que obtengas lo que deseas por la forma en la que lo deseaste.

Sin embargo, si te tomas el tiempo de estudiar la gravedad de la Tierra y determinas como puedes trabajar con ella para lograr tu objetivo, entonces, será posible que encuentres una forma de estirar tus alas y volar desde un edificio.

La verdad es que puedes tener todo lo que elijas tener, siempre y cuando estés dispuesto a trabajar con las leyes naturales y universales para obtenerlo. Parte de la razón de ser de este experimento es concientizarte de esas leyes y ayudarte a entender como puedes trabajar con ellas.

Y no te preocupes. Tu deseo de tener prosperidad está ciertamente dentro de la ley natural. Si no, no habría gente próspera y eso no es verdad. La prosperidad abunda y lo que uno puede tener, lo puedes tener tú también. No hay límites, excepto lo que tú creas.

Puedes hacer una elección. Eres el único que puede hacerlo. Y si lo entiendes o no, lo estás haciendo cada vez que lees tu Plan de Negocio para la Prosperidad y cada vez que visualizas tus sueños. Decides esto cada vez que haces una afirmación positiva o te tomas unos minutos para colocar dinero en el contenedor para compartir tu prosperidad con otros.

Lo haces cada vez que bendices a alguien. Lo haces porque entiendes en tu interior que la consistencia es parte del proceso de la prosperidad. Claro, quizá sea más sencillo brincarse esa parte del experimento, pero tu has elegido hacer cambios duraderos en tu vida y sabes que no lo puedes hacer a menos que no te brinques un solo paso del proceso. El brincarse pasos es para los que deciden quedarse donde están. Tú no eres uno de esos.

Así es que, desde mi perspectiva aquí en el Día 10, te quiero felicitar. Felicidades por tomar la excelente decisión de seguir con el proceso durante los primeros 10 días. De aquí en adelante, cada día será más fácil.

La Acción del Día:

Ha llegado el día en que les envíes correos a tus compañeros del proceso (incluyo sus direcciones en el cuerpo del correo electrónico). Hazles preguntas, comenta cómo vas, y aunque no te consideres muy sociable, trata de participar enviando correos a todos. Tu presencia servirá de bendición para los demás y te prometo que será benéfico.

- ❖ Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Es tu elección.

El Pensamiento del Día:

"Hay dos elecciones principales en la vida: aceptar las condiciones actuales en las que vives, o aceptar la responsabilidad para cambiarlas.

—Denis Waitley

La Afirmación del Día:

"La prosperidad es mi elección. Elijo ser más próspero cada día.

Día 11
ABRAZANDO LA ABUNDANCIA

Hace poco más de un siglo, los investigadores de la física cuántica comenzaron a descubrir que todo en este mundo está hecho de hilos de energía que vibran constantemente. Se descubrió que todo aquello que antes se consideraba completo y sólido, se conforma de energía pulsando constantemente. Aun más increíble, la ciencia descubrió que esta energía invisible llega a ser visible por medio de la expectativa, el deseo y la consciencia de los humanos. La ciencia reveló que lo que determina el resultado que experimentamos es lo que hacemos con esta energía.

Vivimos en un mundo de infinitas posibilidades, todas diseñadas por nosotros. Debido a que estamos envueltos en toda esta potencialidad, esto naturalmente nos mantiene en un estado constante de flujo en donde el más pequeño cambio en la conciencia puede tener un gran impacto. La mayoría de nosotros no sabemos cuánto poder tenemos a nuestra disposición ya que tanto la energía como la conciencia son invisibles, y lo que no podemos ver, tocar, oír, oler o probar generalmente lo olvidamos. Pero así como existe la electricidad, la energía, ya sea que prendamos la luz o no. Si hemos de comenzar a utilizar este poder eficientemente, debemos estar dispuestos a explorar el reino del espacio interior, porque es ahí donde el potencial invisible se transforma en todo lo que sí podemos ver, tocar, oír, oler y probar. Si queremos cambiar el mundo en el que vivimos, tenemos que comenzar a pensarlo diferente. Robert Collier, escritor del Siglo XX, dijo lo siguiente al respecto:

"¿Alguna vez has corrido una carrera o has trabajado a tu máxima capacidad por un largo período de tiempo, o has nadado una gran distancia? ¿Recuerdas como, poco después de haber comenzado, te comenzaste a sentir cansado? ¿Recuerdas como, antes de haber avanzado, pensabas ya haber llegado al límite? Pero también recuerda que cuando seguiste avanzando, tomaste tu segundo aire, tu cansancio desapareció, tus músculos estaban llenos de energía, y literalmente te sentías cargado de energía. Hay grandes reservas de energía almacenadas en cada ser humano de lo cual casi nadie sabe. La mayoría de las personas somos como un hombre que maneja el carro en primera sin saber que un simple cambio en la palanca puede incrementar la velocidad, y además lo puede hacer con menos gasto de energía.

La ley del Universo es la ley del abasto. Hay abundancia para todos.

El mundo te pertenece. Es tu propiedad. Te debe no solo la vida, sino todo lo bueno que puedas desear. Pero, tienes que demandar estas cosas. No debes temer nada, no debes estar asustado de nada, no debes detenerte ante nada. Tienes que ser dominante.

Recuerda como crecen las flores. Las flores, los pájaros, toda la creación, está incesantemente activa. Los árboles y las flores durante su crecimiento,

así como los pájaros y las criaturas salvajes al construir sus nidos y buscar sustento, están siempre trabajando—pero nunca se preocupan.

Si todos dejáramos de preocuparnos—que aceptáramos ser productivos, pero nunca estar ansiosos acerca del resultado—sería el comienzo de una nueva era en el progreso de los humanos, una época de libertad, de liberación de la esclavitud. Jesús implementó la ley universal del abasto cuando dijo, 'Por lo tanto les digo, no se preocupen por mañana, qué comerán o qué vestirán—busquen primero el reino de Dios, y todo eso será dado a ustedes.'

¿Por qué entonces, tantos millones de mujeres y hombres viven en la pobreza y la miseria, en la enfermedad y la desesperanza? ¿Por qué? Principalmente porque crean una realidad en la pobreza a través de su miedo. Visualizan la pobreza, la miseria, y las enfermedades, y así las atraen. Y en segundo lugar, no pueden demostrar la ley del abasto por la misma razón que millones de personas no pueden resolver un problema de álgebra. La solución es sencilla—pero nunca les han enseñado el método. No entienden la ley. Colocan el poder en las manos que tienen ocupadas con tantas otras cosas, que no tienen el tiempo para atraparlo.

La esencia de la ley es que debes pensar en la abundancia, ver la abundancia, sentir la abundancia, creer en la abundancia. No permitas que ningún pensamiento limitante entre en tu mente. No existe ningún deseo para el cual no haya satisfacción en abundancia. Y si lo puedes visualizar en tu mente, lo puedes obtener en tu vida diaria."

—Robert Collier

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Tienes todo lo que necesitas: un cuerpo milagroso, un cerebro fenomenal, y una mente subconsciente vasta y poderosa. Ahora, sólo necesitas enfocar tu mente en la dirección correcta."

—Marc Allen

La Afirmación del Día:

"Tengo todo lo que necesito. Estoy prosperando."

Día 12
BENDECIR Y MALDECIR

En su libro, La Ley y La Promesa (The Law and The Promise), el escritor Neville Goddard cuenta la historia de un joven quien experimentó de primera mano lo poderosa que puede ser la imaginación como una herramienta para bendecir a los demás.

Un pordiosero se le acercó a un joven para pedirle dinero para comprar comida. Debido a la forma en la que fue criado, el joven le dio todo el dinero que traía en su bolsa, aun cuando en ese momento, sus finanzas eran insuficientes para cubrir sus propias necesidades. Sin embargo, unas cuantas horas más tarde, se le acercó nuevamente el mismo pordiosero, quien ahora se encontraba completamente borracho.

"Estaba yo tan enojado," le dijo el joven a Neville, "tan solo de pensar que el dinero que yo tanto necesitaba había sido utilizado de tal forma, que me prometí en ese momento que nunca más escucharía la plegaria de un pordiosero. A lo largo de los años, mantuve mi promesa, pero cada vez que me rehusaba a darle algo a alguien, mi consciencia me lo recalcaba. Me sentía tan culpable que hasta me desarrollé un fuerte dolor estomacal, pero no me podía permitir ser un poco flexible al respecto.

"Hace poco, un hombre me detuvo mientras paseaba mi perro y me pidió dinero para comprar algo para comer. Siendo fiel a la promesa que me hice, se lo negué. Fue amable a pesar de mi respuesta. Hasta admiró a mi perro y habló de una familia en Nueva York que conoció que criaban perros Cocker Spaniel. ¡Esta vez, mi consciencia realmente me estaba molestando! Cuando se fue quise actuar la escena de nuevo, como me hubiera gustado que hubiese pasado, así es que me detuve ahí en la calle, cerré mis ojos unos cuantos segundos y reviví la escena de forma diferente. "En mi imaginación, vi al mismo hombre acercarse a mi, pero en esta ocasión el se acercó a mi admirando mi perro. Después de que platicamos un rato, me imaginé como me decía, 'No me gusta pedirte esto, pero verdaderamente necesito algo para comer. Tengo un trabajo que comienza mañana en la mañana, pero he estado sin trabajo y esta noche tengo mucha hambre.' Entonces metí la mano en mi bolsa imaginaria, y saqué un billete de cinco dólares imaginarios y se los di amablemente. Este acto de mi imaginación inmediatamente disolvió mi culpa.

"Cuatro meses después, cuando caminaba con mi perro, el mismo hombre se me acercó y comenzó a conversar de nuevo conmigo admirando a mi perro. 'He aquí un hermoso perro,' dijo. 'Joven, no creo que me recuerdes, pero hace algún tiempo te pedí dinero y muy amablemente me dijiste que no. Digo que amablemente, porque si me lo hubieras dado, seguiría pidiendo dinero. Entonces, conseguí un trabajo a la mañana siguiente y ahora, voy mejor y tengo algo de autoestima de nuevo.'

"Yo sabía que el trabajo era un hecho," el joven le dijo a Neville, "cuando lo imaginé aquella noche hace cuatro meses, pero no puedo negar la inmensa satisfacción que me dio el que se apareciera de nuevo para confirmarlo en persona."

Aunque el joven de la historia no lo supo, lo que hizo con su imaginación fue enviar una bendición, envolviendo al pordiosero en una imagen de algo que sabía que podía ser. Una bendición es nuestra buena disposición para ver lo bueno, para visualizar el mejor resultado, para ver prosperidad en lugar de pobreza y alegría en lugar de tristeza. Cuando bendices algo o a alguien, estás invocando a lo Divino, estás viendo el bien aun en las circunstancias donde parece imposible que prevalezca el bien.

Una bendición es un acto de fe, una afirmación de lo bueno dicha en la cara de la adversidad, el deseo de agarrarse de lo invisible mientras que te sostienes en la sombra de lo que aparenta ser. Como el joven en la historia, debemos desear ver todo como nos gustaría que fuera y debemos abrazar esa imagen. Cada uno de nosotros tiene ese poder en su interior y lo utilizamos constantemente, nos demos cuenta o no. O lo usamos para llamar el bien y para bendecir lo que está en frente de nosotros, o aceptamos únicamente lo que nuestros ojos nos dicen que está en frente de nosotros.

Y una gran cantidad de veces al día podemos elegir como utilizaremos esta fuerza.

La Acción del Día:

- ❖ Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Existe una gran diferencia entre el deseo a resistir una actividad y la decisión de cambiarla. El que cambia una actividad, actúa; mientras que el que resiste una actividad, reacciona. Uno crea y el otro perpetúa."

--Neville Goddard

La Afirmación del Día:

“Elijo ser una bendición en el mundo a mi alrededor.”

Día 13
HACIÉNDOLO BIEN

En su libro, *"Las Bendiciones de mi Abuelo"*, la autora Rachel Naomi Remen cuenta que su abuelo, un rabino Judío Ortodoxo, le explicó a ella los ocho niveles de la "caridad" o las formas de dar a los demás, cuando ella apenas tenía cinco años. Para permitir que esta compleja enseñanza fuera sencilla para que ella la comprendiera, el abuelo lo presentó en la sabiduría más básica.

He aquí como se lo enseñó a ella:

En el nivel ocho, que es el más básico nivel de dar a los demás, un hombre compra un abrigo a regañadientes para un hombre que está temblando de frío y que le pidió su ayuda, el se lo entrega frente a otras personas en espera de ser agradecido.

En el nivel siete, un hombre hace lo mismo sin que le pidan ayuda.

En el nivel seis, un hombre hace lo mismo sinceramente sin que le pidan ayuda.

En el nivel cinco, un hombre da un abrigo que ha comprado sinceramente a otro hombre, pero lo hace en privado.

En el nivel cuatro, un hombre le da su abrigo sinceramente y en privado a otro hombre, en lugar de comprar un abrigo.

En el nivel tres, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre, que no sabe quien le ha dado tal regalo. Pero el hombre sabe a quien le hizo el favor.

En el nivel dos, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre y no tiene idea de quien lo recibió. Pero el hombre que lo recibe sabe quien se lo dio.

Y finalmente, **primero y más puro nivel de dar a los demás**, un hombre le da su abrigo sinceramente a otro hombre, y no tiene idea de quien lo recibió y el que lo recibe no sabe quien le ha dado tal regalo. Entonces el dar se convierte en una expresión natural de la bondad que existe en nosotros, y damos con la misma sencillez que una flor emite su perfume.

"En ese momento," explica Remen, "era importante para mi ser buena y hacer bien las cosas, y escuché esta descripción con mucha atención: 'Yo solo lo voy a hacer bien Abuelo, 'le aseguré. El comenzó a reírse. 'Ah, Neshume-le,' — *pequeña alma amada* — me dijo tiernamente, 'Aquí tenemos algo especial. Supongamos que todos diéramos como lo hizo el primer hombre, ofreciendo a regañadientes, un abrigo que hemos comprado, a alguien que lo necesita y que nos pide ayuda y se lo diéramos en frente de testigos. Si todos hiciéramos esto, ¿habría más o menos sufrimiento del que existe hoy en día en el mundo?'

"Lo pensé por un largo rato, la necesidad de hacer las cosas bien luchando en mi mente con la simpleza de la pregunta de mi abuelo. 'Menos sufrimiento abuelo,' le dije finalmente con algo de confusión. 'Ah sí,' me dijo, 'esto es cierto. Algunas cosas son tan buenas en si que vale la pena hacerlas de la manera que lo puedas hacer.'

"Indudablemente hay formas de dar a los demás haciéndolos sentir menos, robándoles su dignidad y su autoestima. Podemos aprender a dar sin quitar, y frecuentemente aprendemos en el camino. Pero de acuerdo a mi abuelo, es mejor bendecir la vida de malas que no bendecirla en lo absoluto."

****

Kate quería compartirles esta hermosa historia porque sabe desde su propia experiencia que una preocupación común es que puede ser que no estemos bendiciendo correctamente o que el darle algo al otro no viene desde lo más profundo de nuestro corazón cuando pensamos que así debería de ser.

Pero como lo dijo el abuelo de Remen, el bendecir y el dar están tan llenos de bondad en si que vale la pena dar y bendecir de cualquier forma que lo podamos hacer. Aunque signifique que demos bendiciones sin tener ganas de hacerlo y que demos aun cuando estemos confundidos acerca del motivo de dar. La resistencia es parte de cualquier cambio en la vida. Puedes contar con ello. La clave es ir más allá de la resistencia y hacerlo de todas formas.

Habrá días que tengas ganas de bendecir y días que no. Bendice de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

Habrá días que te de gusto poner dinero en el contenedor y otros días que sientas duda. Coloca el dinero ahí de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

También habrá días que no quieras leer tu Plan de Negocio para la Prosperidad porque estás seguro de que nunca se volverá realidad. Léelo de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

Y por supuesto, habrá días que quieras abandonar el Experimento de la Prosperidad por completo, cuando sientas que no vas a ningún lado y que no vale la pena continuar esforzándote. Continúa de todas formas. Estarás feliz de haberlo hecho.

Te lo prometo.

La Acción del Día:

- Re-lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Tan solo vivir es algo sagrado. Tan solo ser es una bendición."

— Martin Buber

La Afirmación del Día:

"Aunque parezca imposible, puedo ser una bendición para el mundo."

Día 14
LA PROSPERIDAD TOCA A MI PUERTA

Hubo una vez un viudo muy joven quien amaba muchísimo a su hijo de cinco años. Un día, mientras el padre salió del pueblito donde vivían en un viaje de negocios, llegaron unos ladrones, secuestraron al hijo y quemaron el pueblo entero. Cuando regresó el padre, vio el pueblo todo quemado, detectó el cuerpecito de un niño todo carbonizado, y en un estado de pánico, asumió que el pequeño era el suyo. Lleno de dolor, ordenó inmediatamente que el cuerpo de su hijo se cremara y que las cenizas se colocaran en una hermosa bolsa de terciopelo la cual el colocaría cerca de su corazón.

Pasaron los meses y el dolor del padre se intensificó. A donde quiera que iba, el cargaba con las cenizas de su hijo, manteniendo la memoria de su pérdida siempre presente. Entonces un día, el pequeño se escapó de sus secuestradores y encontró la manera de regresar a su casa. Al llegar a la nueva cabaña de su papá en la mitad de la noche, el pequeño estuvo afuera tocando la puerta mientras que su padre estaba sentado adentro, sosteniendo con fuerza la bolsa de terciopelo con las cenizas, llorando por la memoria de su hijo que había muerto.

"¿Quién es?" preguntó al escuchar los golpes en la puerta.

"Soy yo, Papá," gritó el niño. "Soy tu hijo. Por favor déjame pasar."

Estaba tan enojado de que alguien le estuviera jugando esta cruel broma, que el padre gritó que se fueran para que él pudiera continuar con su duelo. Varias veces más el pequeño trató de que su padre le abriera la puerta y cada vez el padre se negó. Finalmente, el pequeño se rindió y se fue, y desde ese día en adelante, el padre y el hijo nunca más volvieron a verse.

Algunas veces, como el padre, nos aferramos tanto a algo que pensamos que es el único camino, que cuando la prosperidad nos toca a la puerta, la ignoramos por completo. Estamos tan ocupados manteniendo nuestras viejas creencias, nuestras viejas formas de pensar, las viejas verdades y enseñanzas, que aun cuando lo que más queremos está en la puerta tocando y llamándonos, no lo dejamos entrar.

La Prosperidad no es algo para lo que trabajamos. Es algo que dejamos entrar en nuestras vidas. Está parada afuera de nuestra puerta de la consciencia y toca gentilmente. No entrará sin que la dejemos entrar, sin embargo, nuestra labor no es tan solo reconocer el golpe en la puerta, sino soltar las cenizas de la limitación a las que hemos estado atados por tanto tiempo para dejar entrar la prosperidad.

La primera pregunta que debemos hacernos es: ¿estamos dispuestos a dejarla entrar?

¿Sí? Antes de que contestes, debes pensar acerca de cómo impactarán tu vida la riqueza y la abundancia si las dejas entrar. Una vida más próspera

no llega sola. Viene acompañada de todo tipo de cambios, de nuevas responsabilidades, y un juego completo de nuevas creencias, las cuales en su mayoría no son compatibles con las viejas. Bueno, también vienen acompañadas de un baúl de peculiares retos.

Y en cierto nivel, ya lo sabemos. Es por eso que, aunque casi nunca estemos consciente de ello, el miedo es la principal razón por la que no le abrimos la puerta a una vida más próspera. Tenemos miedo de que al dejar ir lo que hoy sabemos y esperamos, correremos el riesgo de perderlo todo. Y al no poder tomar ese riesgo, elegimos estar de duelo por su pérdida en lugar de dejar entrar una vida de riqueza y abundancia.

Por eso, el día de hoy, me gustaría que pensaras — que realmente pensaras — sobre todas las razones por las que, hasta ahora, puedas haber sentido miedo de dejar entrar la prosperidad en tu vida. Pregúntate qué es lo que más temes, y entonces escribe las respuestas como vayan llegando. Mantén la lista a la mano, agregándole las respuestas a medida que vayan llegando. Mañana aprenderemos como deshacernos de esos miedos de una vez por todas.

La Acción del Día:

- Escribe las respuestas a la pregunta del día de hoy a medida que estas lleguen y relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Tienes que tomar riesgos. Sólo entenderemos el milagro de la vida cuando permitamos que suceda lo inesperado."

--Paolo Coello

La Afirmación del Día:

"Estoy a salvo dejando entrar la prosperidad."

Día 15
EL CAMINO DE LAS BENDICIONES

Cuando Kate inició con este Proyecto de Bendiciones, una de las preguntas más frecuentes que recibía era cómo efectuar una bendición. Aunque el bendecir no es más que expresar el deseo de enfocarse en lo más alto y mejor para nosotros y para los otros, ella sabía que respondía mucho mejor a procesos con pasos precisos que pudieran seguirse fácilmente; los demás quizá podrían hacer lo mismo también. Y así, con esto en la mente, se dispuso a crear un proceso práctico para bendecir a la gente, los lugares, las circunstancias, para que cualquiera lo pudiera hacer en cualquier momento y que fuera fácil de aprender.

Ideó cinco pasos fáciles de recordar acerca de su propia definición de Bendecir. Nombró el proceso "El Camino de las Bendiciones", en honor de una ceremonia tradicional de sanación de los indios Navajos la cual es un derecho espiritual para mujeres en las últimas etapas del embarazo y diseñada para ser una celebración de vida. Debido a que cada bendición en cierto modo es un nacimiento, le pareció perfecto nombrarlo así.

A medida que empezó a practicar los cinco pasos del Camino de las Bendiciones, se dio cuenta que cualquier resistencia que pudiera sentir se disolvería instantáneamente. Ha descubierto que es un método infalible para moverse de una vibración baja en donde siente miedo a una vibración superior donde siente amor, y de un lugar de limitaciones a un lugar de posibilidades.

Te lo ofrezco ahora a ti como una forma para calmarte, descansar y con mucho amor soltar todo lo que te hace resistirte a la prosperidad. Que te permita darle la bienvenida al nacimiento de una nueva y más próspera realidad.

He aquí los cinco pasos del Camino de las Bendiciones:

RESPIRA

Inhala y exhala profundamente, para dejar ir toda tensión que pueda estar presente. A medida que inhalas, mentalmente repite "Estoy lleno de bendiciones" y con tus exhalaciones mentalmente repite "Bendigo el mundo en que vivo." Si eres una persona visual, puede ser que te imagines bendiciones de todo tipo que fluyen hacia ti mientras inhalas y bendiciones que emites al mundo como regalos mientras exhalas. Siente como se expande tu diafragma con cada inhalación y sostén el aire mientras te sientas cómodo y después exhala. Exhala lentamente, permitiendo que tu diafragma se contraiga mientras vacías el aire de tus pulmones. Si es posible, deja salir un sonido de "Ah-h-h" al terminar esta respiración. Este sonido es una señal física para tu cuerpo de que te estás relajando.

MIRA Y ESCUCHA

Mira y escucha lo que tu ser interno está tratando de decirte. Esto es de lo que se trata la autoconciencia, pero la mayor parte del tiempo ignoramos todas las advertencias que nos dan nuestros sentimientos y emociones y brincamos directo al estado de reacción. Sólo cuando nos tomamos el tiempo de mirar y escuchar a nuestro ser interno, es que podemos tener el control sobre nuestras emociones. Una vez que estamos en control, podemos elegir enviar bendiciones en lugar de estresarnos. Por favor entiende que no es necesario juzgar la emoción o el sentimiento. Tu ser interno no juzga, así es que no permitas que tu ego lo haga, tampoco. Simplemente acepta tu estado emocional tal y como se encuentra. Tu aceptación deja ir la resistencia, y una vez que se ha eliminado la resistencia, hasta las emociones más erráticas pueden ser fácilmente transformadas.

ELEVA EL PENSAMIENTO

Sin importar lo que te estén diciendo tus emociones y tus sentimientos, tienes la habilidad de entrar a tu elevador mental para subir tu estado mental. Puedes elegir dejar los juicios, la crítica y cada pensamiento limitante en la planta baja de tu pensamiento y subir al penthouse de la conciencia donde viven las posibilidades ilimitadas. Si estás bendiciendo a otra persona, esto te permite cambiar el estar juzgando su situación actual y así visualizar lo mejor para el o ella.

NOTA: Y si tu propósito es el soltar todas las razones limitantes por las que no has dejado entrar todo lo bueno en tu vida, estarás elevando todos tus pensamientos limitantes a ser ilimitados. Solo acepta el estado de restricción de tu pasado, y entiende que tan solo se desarrolló en un intento para protegerte de los cambios que tanto temías. No tienes que analizar cada pensamiento limitante. Tan sólo toma las respuestas que recibiste a la preguntas que hiciste ayer, o a cualquier pensamiento limitante que hayas descubierto, y cambia el "no puedo" por el "puedo" en tu conciencia.

ENTRA A UN ESTADO DE DISPOSICIÓN

Está dispuesto a dejar que tu deseo, o tu nueva manera de pensar se vuelva tu realidad. También, está dispuesto a *perdonar cada pensamiento equivocado y a amar incondicionalmente a todos y todo lo involucrado*. A medida que abras tu corazón y tu mente a las posibilidades de bien ilimitado y dejes que cualquier fragmento de juicio o emoción negativa se elimine con tu deseo, puede ser que hasta sientas que entra una nueva realidad en tu vida. Tu disposición permite que esto suceda. Ya que es únicamente por medio de tu disposición que abres la puerta a posibilidades y sólo por medio de tu disposición invitas a la prosperidad a entrar.

¡DA LAS GRACIAS!

No te esperes para ver que la bendición o el deseo se cumplan para expresar entonces tu gratitud. La gratitud conecta lo que queremos con lo que recibimos y permite que fluya de manera más rápida a nuestras vidas. Cuando dudamos acerca de decir palabras amorosas de gratitud por todas

las bendiciones en nuestras vidas, nuestro no querer hacerlo sirve como una afirmación de incredulidad. Así es que no dudes en expresar gratitud por cada bendición en tu vida: lo que ya tienes y lo que no tienes todavía; las bendiciones que te llegan y las que fluyen de ti hacia otros.

Ahí están: los cinco pasos del Camino de las Bendiciones.

Con tan solo un poco de práctica, puedes pasar por los cinco pasos en segundos. Y como si fuera poco, lo puedes practicar donde sea y cuando sea en completa privacidad. Un observador te puede ver respirar hondo, pero solo tú puedes saber como puede transformarte esa respiración.

Utiliza este proceso para bendecirte y bendecir a otros, y úsalo también para moverte de una emoción negativa a una positiva, o cuando sientas que estás en baja vibración.

La Acción del Día:

- ❖ Aplica el *Camino de las Bendiciones* a cada pensamiento limitante que haya surgido ayer de la sesión de cuestionamientos. Aplícalo nuevamente cada vez que sea necesario, o en cualquier momento que te des cuenta de algún pensamiento limitante o algún sentimiento de resistencia que surgiera, mientras avanzas por el camino de una vida más próspera.
- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"La mejor forma de hacer que tus sueños se hagan realidad es despertando."

-- H.M. Power

La Afirmación del Día:

"Abro la puerta a un nuevo mundo más próspero."

Día 16
UN NUEVO DÍA

Ocasionalmente, el viaje por el camino de la Prosperidad se siente como un paseo en la Montaña Rusa. Vas avanzando bien, determinado a mantener tus pensamientos enfocados en lo que quieres en lugar de enfocarlos en lo que NO quieres; tomándote el tiempo cada día para enviar bendiciones a los demás; preocupándote menos cada día de tu mundo e involucrándote en tratar de hacer la diferencia en el mundo a tu alrededor; y de repente te jalan el tapete de tus pies. Se vence un pago y no lo puedes cubrir; tu hijo necesita más dinero para un proyecto en la escuela y no lo tienes; el banco te llama para decirte que te sobregiraste- otra vez. De repente te sientes que estás en el mismo lugar donde empezaste. No te desanimes. No significa que lo que estás haciendo no está funcionando. Significa que eres normal.

Cada día tenemos entre 12,000 y 70,000 pensamientos, y como un 90 por ciento de ellos son repetición de pensamientos que tuvimos el día anterior. El otro 10 por ciento son pedazos que entran y salen de tu mente sin ningún orden. Cuando te detienes a concientizarte de cuánto de tu pensamiento es repetición, te das cuenta de que nosotros los humanos no somos los pensadores que creíamos ser. Somos recordadores.

Kate comenta un programa en la televisión que vio acerca de una mujer que había sufrido amnesia total como resultado de un accidente automotriz. Aunque el reconstruir su vida había sido una tarea muy difícil, uno de los "efectos secundarios" interesantes de la amnesia era que ella se volvió muy exitosa en su "nueva" vida, precisamente porque no tenía recuerdos del pasado en donde recargarse. Una vez que se liberó de los recuerdos que le decían como debería ser su vida, su mente era como un lienzo blanco donde ella pintaba la vida que ella deseaba. Así es que pintó una vida exitosa.

No estoy sugiriendo que todos necesitamos desarrollar una amnesia total, pero sí creo que todos debemos desarrollar conscientemente una memoria selectiva, asegurándonos que los pensamientos que elijamos repetir en nuestra mente sean positivos, para que nos ayuden a crear y mantener una vida próspera.

Mientras continúes repitiendo pensamientos de "no tengo", la prosperidad será algo imposible para ti. Si estás constantemente pensando en el dinero, o en lo terrible que está la situación económica, estás colocándote en una posición donde siempre tendrás que preocuparte del dinero y de la situación económica.

Si frecuentemente sientes la necesidad de desahogarte repitiéndole a tus amigos, a tu familia, y a tus compañeros de trabajo lo espantoso que es tu ex-esposo y cómo no te pagó la pensión alimenticia este mes, o lo preocupado que estás por los recortes de personal en tu empresa, sería mejor que estuvieras en la nómina de los Estudios Universal, porque estás

escribiendo el guión que definitivamente se convertirá en la película de tu vida. Y por supuesto, te darán el papel principal.

Así es que ¿cómo eliminamos estos pensamientos? Con bendiciones, por supuesto.

Para mí, el soltar los pensamientos repetitivos es muy sencillo cuando me tomo unos minutos para aplicar el Proceso del Camino de las Bendiciones.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"La Buena Noticia es que no te tienes que ir al infierno para llegar al Cielo."

—Neale Donald Walsch

La Afirmación del Día:

"Bendecir es mi estado natural de ser."

Día 17
LA OLIMPIADA DE LA PROSPERIDAD

Ya eres una persona próspera, cien por ciento de las veces. El único problema es que seguramente no estás consciente de ello todavía. Es por esto que leer tu Plan de Negocio para la Prosperidad y colocar tu aportación en tu contenedor y repetir la afirmación y bendecir son acciones tan importantes. Cada acto repetitivo crea consciencia acerca de la prosperidad, de la misma forma que el ejercicio repetitivo desarrolla los músculos.

Así es que pretende que estás entrenando para la Olimpiada de la Prosperidad y lee tu plan, reafirma lo bueno en ti, da tu dinero y bendice tu mundo hoy.

¿Acaso es una medalla de oro de la Olimpiada de la Prosperidad la que veo en tu futuro? ¿Mira, sí lo es!

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Cuando perseguía el dinero, nunca tenía suficiente. Cuando le di sentido a mi vida y me enfoqué en dar de mi y de todo lo que llegara a mi vida, entonces obtuve la prosperidad."

--Wayne Dyer

La Afirmación del Día:

"Ya tengo todo lo que necesito"

Día 18
LAS HADAS VERDES

Ahora tienes un plan: un destino próspero en la mente, un destino en el que piensas a diario. Comienzas a reconocer lo que realmente quieres de la vida. Durante las últimas semanas, quizá hayas notado algunos ajustes que le quisieras hacer a tu Plan, algunas pequeñas mejoras. Siéntete en total libertad de hacerlo. Es tu plan. Y como el arquitecto principal de tu vida, puedes cambiar lo que quieras. Adelante con el ajuste.

Pero ten cuidado, no se trata de conformarse. No permitas que tus creencias anteriores bajen el nivel de tus sueños. Rehúsate a permitir que tus inseguridades te digan que lo que deseas no puede suceder. NADA es imposible. NADA.

Aun si tu sueño incluye algo que parezca tan imposible como el que aparezcan hadas verdes en la mitad de la noche a limpiar tu oficina de arriba abajo. Si ese es tu sueño, mantenlo. No te apegues al "cómo" va a suceder, y no permitas que nadie – ni siquiera tu mismo – te diga que no puede suceder.

Así no te sorprenderás cuando paseando tarde alguna noche, pases por tu oficina y veas una camioneta en el estacionamiento. Debe de pertenecer al nuevo equipo de limpieza, te dirás, justo antes de que notes las palabras pintadas en el lado de la camioneta: SERVICIO DE LIMPIEZA DE LAS HADAS VERDES.

Los sueños se vuelven realidad cuando los dejamos suceder. Hasta los imposibles. Ama tu sueño. Ama la posibilidad. Y ámate a ti lo suficiente para dejar que tu sueño se haga realidad.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"A veces he creído hasta en seis cosas imposibles antes del desayuno."

--La Reina en Alicia en el País de las Maravillas por Lewis Carroll

La Afirmación del Día:

"Nada es imposible para mi."

Día 19
LO QUE SE SIEMBRA...

Aun cuando estamos en contacto con nuestro ser interior, el encontrar satisfacciones terrenales puede ser un reto. El incremento en riquezas, por ejemplo, puede mejorar cada aspecto de nuestras vidas, pero si no tenemos cuidado, nos puede engañar al hacernos creer que nuestra felicidad depende de la continua entrada de dinero. Cuando nos volvemos dependientes de cualquier cosa o persona para ser felices, inmediatamente empezamos a temer qué pasará si lo perdemos.

Es por eso que mientras caminamos el camino de la prosperidad, buscamos mantenernos separados de lo que buscamos. Aunque parezca ilógico, el estar separado no significa alejarnos de lo que deseamos. Separarnos significa cambiar nuestra necesidad de controlar cómo queremos que se de la experiencia por el simple deseo de dejar que la experiencia suceda. Significa soltar lo que queremos de la manera limitada como lo vemos, para que podamos experimentarla de la manera rica, completa y afirmante en la que quiere fluir hacia nosotros. Y esto significa darle a lo que queremos, el espacio y la libertad que necesita para entrar.

Una manera sencilla de separarnos es el de soltar tus deseos con tus bendiciones. Si lo que deseas es tener más dinero, no sólo te imagines volviéndote rico, sino dedica algo de tiempo a visualizar a otros prosperando en su economía también. Si lo que buscas es mayor felicidad, visualiza a los demás llenos de alegría. Si lo que deseas es una relación amorosa, visualiza a los demás siendo amados incondicionalmente. Cuando estás dispuesto a dar a los demás lo que quieres para ti, no solamente bendices el mundo a tu alrededor, sino que abres el flujo de cosas buenas para todos, incluyéndote a ti. Y así, lo que se siembra, se cosecha (lo que haces, se te devuelve). Así funciona el mundo.

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Cuando te separas mentalmente de ti y te concentras en ayudar a los demás con sus problemas, puedes manejar con mayor eficiencia tus

problemas. De alguna manera, el acto de dar de ti es un factor personal de generación de energía."

— Norman Vincent Peale

La Afirmación del Día:

"Lo que doy a los demás se me regresa."

Día 20
AMOR, DINERO Y ÉXITO

Ha circulado por años en internet la historia de la Riqueza, el Éxito y el Amor, así es que puede ser que ya la hayas leído, pero como todas las historias que contienen una verdad, vale la pena repetirla. Así es que aquí va de nuevo. Algo para que medites mientras avanzas por el camino de la prosperidad:

Una mujer salió de la puerta de su casa un día y vio a tres hombres con largas barbas blancas sentados en la parte delantera de su jardín. Al no reconocerlos, sintió ganas de ser hospitalaria y les dijo, "No creo conocer a ninguno de ustedes, pero deben de estar aquí por alguna razón. Por favor entren, donde está más cómodo y les prepararé algo para comer."

"¿Está el hombre de la casa?" preguntó uno de ellos.

"No," dijo ella. "Está en el trabajo."

"Entonces no podemos entrar," dijo el que había respondido anteriormente.

Esa noche, cuando su esposo llegó a casa, no pudo evitar ver a los tres hombres aun en el jardín delantero de su casa y tan pronto como entró en su casa le preguntó a su esposa que quiénes eran esos hombres y qué estaban haciendo ahí.

Cuando ella le dijo lo que ellos le comentaron, el esposo, ahora lleno de curiosidad, se asomó por la ventana para verlos y dijo, "Qué extraño. Diles que ya llegué a casa e invítalos a pasar. Quiero ver qué es lo que quieren."

La esposa salió e invitó a los hombres a pasar. "Nunca entramos juntos en una casa," dijo el representante de los tres.

Totalmente asombrada por esta nueva revelación, ella les preguntó, "Y ¿porqué no?"

El representante dijo: "Su nombre es Riqueza," apuntando a uno de sus amigos, y apuntando al otro dijo, "el es Éxito y yo soy Amor." Entonces agregó, "Por favor regresa a tu casa y discute con tu esposo a cual de los tres les gustaría dejar entrar a su casa."

La mujer entró y le dijo a su esposo lo que habían dicho. "¡Qué maravilloso!" exclamó. "Si ese es el caso, invitemos a Riqueza. ¡Me muero de ganas de que entre y llene nuestra casa de riquezas!" Su esposa no estuvo de acuerdo. "Pero querido, ¿no sería mejor invitar a Éxito? Siempre has dicho que quieres ser exitoso en todo lo que haces."

Antes de que el pudiera responder, la hija pequeña de la pareja, quien había estado escuchando desde la otra habitación les dijo lo que ella pensaba. "Creo que deberían invitar al Amor. ¡Imagínense vivir en una casa siempre llena de Amor!"

"Tiene razón, claro," dijo el esposo. "Realmente debemos pedirle al Amor que sea nuestro invitado."

Entonces, la mujer salió y saludó de nuevo a los tres hombres. "Hemos decidido que lo que más deseamos es que Amor sea nuestro invitado," dijo ella.

El Amor se puso de pie y caminó hacia la casa. Los otros dos de inmediato se levantaron y lo siguieron. Sorprendida, la mujer detuvo a Riqueza y Éxito: "Lo siento, pero deben haber entendido mal," dijo amablemente. "Invitamos al Amor a entrar en nuestra casa."

El Amor salió y explicó: "Si hubieras invitado a la Riqueza o al Éxito, los otros dos nos habríamos quedado afuera, porque los que invitan a cualquiera de ellos tienden a servir solo a ese y a nadie más. Pero cuando invitan al Amor a pasar primero, los otros dos saben que también serán respetados y serán tratados bien, así es que no tienen ningún problema en entrar conmigo." Y así fue como el Amor, el Éxito y la Riqueza fueron bienvenidos a la casa de esta familia y eligieron quedarse ahí.

Como la levadura, el amor incondicional es necesario para hacer que nuestros sueños de riquezas y éxitos se eleven a su potencial más completo, creando así la prosperidad duradera en nuestras vidas. Sin amor, no importa cuanta riqueza tengamos, no importa el nivel de éxito en el que nos encontramos, nuestros esfuerzos fallarán de seguro.

Siempre hay abundancia de amor disponible. Tan solo debemos invitarlo a pasar. Hoy, relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y asegúrate de haber incluido el amor incondicional. Si no, has los ajustes necesarios, reescribe segmentos para que incluyan el amor como el aspecto principal del plan. Una vez que lo hayas hecho, toma una profunda y satisfactoria respiración. Ahora, el Amor ha sido invitado a pasar, y la riqueza y el éxito estarán felices de entrar también.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El Amor, como la verdad y la belleza, es concreto. El amor es activo, efectivo, es la forma de tener una relación tanto recíproca como benéfica con amigos y enemigos.

"Esta relación amorosa requiere compromiso. No somos amantes automáticos. El amor no sucede por si solo. No somos máquinas de amor, no somos títeres de alguna deidad llamada "amor." El amor es una elección — no simplemente una elección racional, sino el deseo de estar presentes en la vida de otros sin pretensión. El amor es convertirnos en humanidad — es el deseo de participar con los demás en sanar un mundo roto. El amor es la elección de experimentar la vida como un miembro de la familia humana, un socio en el baile de la vida, en lugar de ser un alienígeno en el mundo o una deidad superior al mundo, apartada de la humanidad."

— Carter Heyward

La Afirmación del Día:

"Estoy dispuesto a amar incondicionalmente y a ser amado incondicionalmente."

Día 21
DIEZ COSAS

¡Felicidades! Ya llevas 21 días. Esta es la cantidad de tiempo que muchos expertos consideran necesaria para crear un nuevo hábito. Esto por supuesto significa que en los últimos 21 días has logrado crear el hábito de pensar más prósperamente.

Así es que hoy comenzaremos con un nuevo hábito: El hábito del agradecimiento. Aunque hemos estado girando alrededor del agradecimiento los últimos 21 días, hoy vamos a intentar enfocarnos en ser agradecidos, porque entre más nos enfoquemos en cuan agradecidos estamos, más encontramos para estar agradecidos.

Así es que hoy quiero que hagas una lista de diez cosas por las cuales estás increíblemente agradecido; cosas que creas que han hecho una gran diferencia en tu vida; cosas que te hacen sentir felicidad, paz y amor; cosas que te convencen que vale la pena vivir esta vida; cosas que a diario te aseguran que la bondad está viva y sana en el Universo y que todo está como debe de estar.

Una vez que hayas hecho tu lista, colócala con tu Plan de Negocio para la Prosperidad y léela a diario. Si deseas, le puedes agregar cosas, o le puedes hacer cambios si los consideras necesarios, pero asegúrate de que tu lista contenga cuando menos diez cosas diferentes por las que estés agradecido.

Estas diez bendiciones, leídas a diario por el resto del Experimento de la Prosperidad, serán las piedras angulares sobre las que se construirá tu vida próspera, así es que elígelas bien.

La Acción del Día:

- Has tu nueva lista de diez cosas por las que estás agradecido.
- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El agradecimiento puede hacer que un día, hasta cambie una vida. Tan solo es necesario tu deseo para ponerlo en palabras."

--Margaret Cousins

La Afirmación del Día:

"Estoy muy agradecido por todo lo que tengo."

Día 22
LA NARIZ LO SABE

El leer acerca de la prosperidad no es suficiente. Necesitamos pensar, soñar, hablar, saborear, oler y sentir la prosperidad también. Esto significa que es importante pasar tiempo cada día pensando en formas de incorporar más prosperidad a nuestras vidas. Hoy, por ejemplo, concentrémonos en lo que sabe la nariz. ¿A qué te huele la prosperidad? ¿Te huele como un jardín hermoso? ¿Te huele a muebles de cuero? ¿Te huele al aire salado en una playa privada?

Elige cualquier aroma que simbolice la prosperidad para ti y entonces imagínate en un lugar y tiempo donde te encuentras envuelto por este aroma en particular. Deja que se llene tu nariz y entonces lleva el olor a tus pulmones. Cierra tus ojos y llénate lujosamente de la maravillosa fragancia de la prosperidad. Este es un ejercicio importante porque al dejar que tu sentido del olfato participe en tu imaginación, permites que la idea de la prosperidad se solidifique y se convierta en realidad para ti. Y mientras más real se vuelva en tu mente, se convertirá más real en tu vida.

Qué bien huele la prosperidad, ¿verdad?

Repite este ejercicio cuando menos tres veces más durante el día, asegurándote de que sea uno de los últimos pensamientos que tengas antes de irte a dormir. Fragantes sueños...

La Acción del Día:

- Lee de nuevo tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Eres tan próspero como el nivel hasta el que estés dispuesto a experimentarlo."

--Catherine Ponder

La Afirmación del Día:

"Mi vida está fragante de posibilidades."

Día 23
NO MERECIENDO LO SUFICIENTE

Hemos pasado mucho tiempo en este experimento bendiciendo a los demás. Pero no pienses que la razón de bendecir a los demás es portarse bien para merecer la prosperidad.

No te engañes. La prosperidad no tiene consciencia. No elige a quien dirigirse en base a méritos. No le da a los buenos y se aleja de los malos. A la prosperidad no le importa eso.

Así es que no creas que si bendices a mucha gente, o si das de ti a los demás, automáticamente prosperarás, porque no es cierto.

La prosperidad se acerca a quienes hacen cosas para atraerla, se acerca a los que tienen consciencia acerca de la prosperidad. Y la consciencia de la prosperidad es algo que se desarrolla no sólo por lo que piensas, sino también por lo que haces.

- A medida que bendices a otros, te concientizas de las bendiciones que ya tienes en tu vida.
- A medida que colocas dinero en tu contenedor a diario, te concientizas de lo que tienes para dar, en lugar de lo que necesitas obtener.
- A medida que enfocas tu atención en los que están a tu alrededor, tienes menos tiempo para pensar en tus propias deficiencias.
- A medida que lees tu plan de negocio para la prosperidad a diario, te concientizas de lo que es posible que haya en tu vida.
- A medida que afirmas a diario prosperidad, te concientizas del mundo próspero que está alrededor de ti.
- A medida que piensas en todo lo que tienes que agradecer, te comienzas a sentir más próspero.

Estas acciones, que parecen sencillas. Repetidas a diario, te hacen pensar de manera diferente. Y en la medida que tu pensamiento se mueve de un "no tengo" hacia la prosperidad, así se moverá tu vida.

Así es que no te preocupes demasiado si mereces la prosperidad o no. Nadie necesita pensar en eso.

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"No obtienes lo que te mereces inherentemente. Obtienes lo que deliberada e intencionalmente atraes al ser quien eres, pero también por lo que piensas, dices y haces..."

--Dan Kennedy
de “Sin tonterías, Atracción de Riquezas para Empresarios” (No B.S. Wealth Attraction for Entrepreneurs)

La Afirmación del Día:

"La prosperidad fluye hacia los que son prósperos. Yo soy próspero."

Día 24
¿QUÉ ESPERAS?

Desde que somos pequeños, nos dicen una y otra vez que es mejor dar que recibir. Al llegar a la edad adulta, hemos creído tanto en esto que llegamos a creer que los que están abiertos a recibir son egoístas.

Sin importar cuánto pensemos que es mejor dar, el hecho es que no podemos dar hasta que hayamos recibido. Somos parte del dar y recibir de la vida, el baile universal del equilibrio, el flujo y reflujo que mantienen todo en orden divino. Y hasta que tengamos algo, no será posible dar. Por eso, así como la playa acepta la marea antes de dejarla ir, así debemos abrirnos a recibir antes de dar a los demás.

En las últimas tres y media semanas, el dar ha sido una parte diaria de este experimento. A medida que has ido bendiciendo a los demás y colocando dinero diariamente en el contenedor, estás completando el primer paso de esta fórmula universal. Pero si no completas el segundo paso de este proceso, el cual es esperar que también tú recibas, cerrarás el canal por medio del cual cualquier bonanza puede fluir y al final de este experimento, probablemente estarás en el mismo lugar donde comenzaste.

Seguramente hasta ahora, no has estado esperando que se te regrese lo que has estado dando. El recibir no es algo muy natural para la mayoría de nosotros. Muchas veces, ni siquiera sabemos aceptar halagos, mucho menos aceptar abiertamente las cosas sobre las que se puede colocar un valor monetario. Nos decimos que sacar algo de lo que damos es equivalente a pecar, así es que destruimos cada esperanza de que se regrese algo. Pero la verdad es que tanto el dar como el recibir son partes de la celebración de la vida. Uno no puede suceder sin el otro. Debemos estar dispuestos tanto a dar como a recibir. Y si no, quizá sea tiempo de que comiences a flexionar los músculos de la expectativa.

En su libro, *La Llave*, el autor Joe Vitale escribe que hace tiempo, decidió adoptar la creencia de que cada vez que daba o gastaba dinero, se le regresaría multiplicado por diez. Trabajó para inculcar esta creencia en su mente hasta que comenzó a notar los retornos en múltiplos de diez.

"Conscientemente elegí esta creencia de que entre más dinero gastaba, más dinero recibía," dice Vitale. "Bueno, eso no hace sentido. Si se lo dices a un Contador, a un empresario, a un banquero, todos te dirán, 'Ah, Joe, si gastas dinero, tendrás menos.'

"Pero yo hablo de la reinterpretación de cómo funcionan las cosas, así es que gasto dinero y en cuanto lo hago, comienzo a buscar a mi alrededor diciendo, 'Wow, me pregunto de dónde va a regresar el dinero multiplicado por diez.' Así es que fácilmente compro cosas y gasto, pero como espero que más venga en camino porque estoy gastando, siempre regresa, y se desborda hasta el punto de que puedo crear buenas causas y puedo contribuir para ayudar a otras personas – He ayudado a mi familia y he

ayudado a mis amigos. Y por supuesto puedo permitirme comprar cosas tan caras como automóviles aun cuando ya tengo autos y aun cuando trabajo desde mi casa. Ni siquiera tengo que manejar a ningún lado."

La verdad es que podemos tener lo que queramos, pero debemos aceptarlo mentalmente primero. Hasta que lo hagamos, es muy probable que no llegará, no importa cuánto lo deseemos y pensemos que tenemos que tenerlo. La llave principal para la aceptación mental es estar dispuesto a dar y a esperar que se nos regrese.

En las últimas tres y media semanas, has probado que eres dadivoso. Ahora es hora de probar que eres bueno para recibir también. Así es que a partir de hoy, conscientemente espera recibir algo a cambio de todo lo que le das al mundo. Pide que sea un retorno del 100%, o que se te regrese multiplicado por diez o por mil, si así lo deseas. Pero comienza ahora mismo a esperar que todo lo que das y cada centavo que gastas se te regrese.

Cada vez que gastes diez pesos en la tienda, espera ver que se te regrese esa misma cantidad cuando menos fácilmente y sin esfuerzo. Cada vez que coloques dinero en tu contenedor, espera que por cada centavo que des, se te regresará más. Obsérvate dejando que entre más y más en tu vida. Visualízate, afírmate y créelo.

El recibir es una parte vital del proceso, y si no estás dispuesto a recibir, no se puede completar el proceso.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Entre más fácilmente puedas recibir, más fácilmente te dará el Universo."

--Sanaya Roman y Duane Packer

La Afirmación del Día:

"Estoy listo para recibir. Estoy recibiendo ahora."

Día 25
¡TÚ PUEDES!

Hay muchas cosas necesarias para crear una vida próspera, pero algo esencial que debes tener es el sentimiento de que no importa lo que se necesite, tú puedes ser, hacer y tener todo lo que quieras. Cuando estés tan convencido de que tendrás lo que quieres, a pesar de todo, nada te detendrá. Como el trenecito en el popular cuento de niños, pensarás que “sí puedes” brincar todos los obstáculos, todas las barreras y todos los bloqueos en tu camino.

Esta actitud de “Sí Puedes” es vital, porque entre más confianza tengas en tus propias habilidades, más deseoso estarás de seguir avanzando, y mientras menos confianza tengas, menos te aplicarás a este proyecto, ya que las cosas que se hacen con medio corazón, rara vez tienen éxito.

Cuando Kate era niña, su maestra de cuarto año de primaria era una mujer seria que rara vez reía (según Katie). El primer día de clases escribió una sola regla en el pizarrón. La regla era sencilla: durante todo el cuarto año, no podrían utilizar la frase “no puedo”.

La regla era sencilla; obedecerla no lo era. Pero para el final del año, Kate se había enfrentado a suficientes regaños para convencerse de que todo era posible. Y gracias a esa maravillosa mujer — que realmente sí sonreía frecuentemente — Kate desarrolló una actitud de “Sí Puedo” por la cual está muy agradecida.

A lo largo de los años se ha repetido "Puedo hacer esto" muchísimas veces para mantenerse centrada en lo que quiere, aun en los momentos cuando no sabe qué hacer para obtener lo que desea. Por ejemplo, deseaba hacer un video que tratara acerca de "Bendiciones" y no tenía idea de donde comenzar. Nunca había hecho nada así, pero al recordarse continuamente que sí podía, encontró la información que necesitaba, el software y aprendió cómo hacer su propio video.

Hoy es tu turno de aplicar esta actitud de “Sí Puedo” a tus sueños y objetivos. Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y con cada objetivo, afirma en voz alta "¡Yo puedo hacer esto!" Repite las palabras con todo el sentimiento y emoción que tengas, no solo convenciéndote a ti, sino a todo el Universo. Y al final de tu Plan de Negocios para la Prosperidad escribe la siguiente oración:

"¡¡¡YO PUEDO hacer esto. YO HAGO esto. YO ESTOY haciendo esto ahora!!!"

Y todos los días durante el resto del experimento, continúa afirmando esta oración con una actitud de “Sí Puedo” mientras lees tu plan cada día. También afírmalo cada vez que sientas que dudas. Puedes hacer todo lo que decidas que quieres hacer. Esta afirmación te ayudará a decidir que lo que has escrito en tu Plan de Negocio para la Prosperidad es posible.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Para obtener un gran éxito, debemos sentir internamente que podemos, y debemos estar inspirados por la determinación de que no es solamente irresistible, pero que esto es tan profundo como la misma vida. El que cree que puede, puede. El que cree que puede utilizará eficientemente todo su poder presente y constantemente incrementará esa capacidad. Pero el que duda de su poder, no lo podrá usar. Y aquí es donde descubrimos una de las primeras causas por las que fallamos, así como una de las grandes leyes para lograr las cosas."

--Christian D. Larsen
de *Cómo Logran el Éxito los Hombres y las Mujeres*

La Afirmación del Día:

"Puedo hacer todo lo que decida hacer. He decidido disfrutar de una prosperidad ilimitada. La prosperidad es MÍA."

Día 26
HACER

Uno de los primeros obstáculos que tenemos que sobreponer en el camino a la prosperidad es la idea de que tenemos que hacer algo para que suceda. A la mayoría de nosotros nos dijeron que tenemos que luchar por lo que queremos. El sentarnos a pensar pensamientos prósperos parece demasiado sencillo. Debe de haber algo más que tenemos que hacer.

¡Seguro que esto no es todo!

En realidad, lo que no entendemos es que al enfocar nuestra atención en los pensamientos de prosperidad, ya estamos haciendo algo. Es más, estamos haciendo el trabajo más importante que hay; estamos creando con nuestras mentes. Y cuando estamos tranquilos, completamente enfocados en lo que queremos, si se requiere que hagamos algo más, recibiremos la inspiración para hacerlo. Así, no forzamos nada, nada se crea del miedo y nada se hace en vano. Y cada pensamiento enfocado nos lleva más cerca a la prosperidad que buscamos.

A Kate siempre le ha gustado crear nuevos negocios. Un día hace algunos años, decidió que quería renunciar a su trabajo de reportera en un periódico para comenzar a publicar una revista mensual que promoviera la belleza del área donde ella vivía. Comentó esto con su esposo quien estuvo de acuerdo que era una gran idea mientras "no tuviera que gastar dinero y no dejara ella su trabajo hasta que la revista estuviera generando suficiente dinero para ganar lo que ganaba en el periódico."

Con un presupuesto de cero, no había mucho que Kate podría hacer excepto pensar sobre la primera edición de su revista. Se imaginaba cómo pasaban las revistas por la prensa y cómo se las entregaban. Y eso era suficiente. Con tan solo imaginarse el logro se llenaba de emoción.

Se dio cuenta de que con el mero hecho de imaginarse cómo se vería la revista, cómo se sentiría tenerla en sus manos, esto se convertía en algo más real. Entonces avanzó un paso más a crear un ejemplar de 12 páginas, con cubiertas delantera y trasera, con comerciales de empresas que ella pensaba podría interesarles anunciarse ahí, y hasta con un artículo completo para la primera edición. Imprimió las páginas en papel normal y empastó su revista y lo guardó en un archivero que etiquetó como "Archivero del Destino." Cada mañana y noche le dedicaba unos minutos a ver las páginas de su futura revista, dejándose experimentar la emoción de ver su primera revista salir de la prensa y ver como el impresor le entregaba su primera copia.

Aunque había acordado no gastar dinero, ella sabía que tendría que encontrar la forma de obtener el dinero para publicar la revista, así es que comenzó a hacer una lista de todo lo que necesitaría para imprimir la primera edición. Comenzó a hacer llamadas a impresores locales para cotizar el costo de impresión.

Cuando terminó, tenía una lista con más de 12 “requisitos” para publicar. La mayoría de ellos eran muy caros, incluyendo el software para el diseño de la revista, una nueva computadora con manejo de imágenes, y una impresora láser de alta resolución, pero no dejó que esto la desanimara y mentalmente regresó a la imagen de ver su primera edición terminada.

Después de recibir las cotizaciones de muchos impresores, sabía que la impresión y las demás cosas le costarían alrededor de $10,000 dólares. Habiendo aceptado no gastar dinero, lo dejó a cargo del DGU (Director General del Universo) y lo soltó. Soltarlo le fue sencillo y estaba feliz.

Y entonces comenzaron a ocurrir los milagros. Un amigo llegó a su oficina al día siguiente y le regaló un paquete que contenía el software que ella necesitaba. Lo había comprado por error y como lo abrió antes de darse cuenta del error, ya no lo podía regresar. El no lo iba a usar y pensó que quizá a ella le gustaría “jugar” con el." Cuando Kate preguntó que cuanto le iba a costar, el respondió... "Nada, solo que no quiero que se desperdicie. Y la siguiente vez me fijaré bien en lo que compro, antes de hacer un pedido."

Unos días más tarde, otra amiga llegó con una computadora nueva. Fue su manera de agradecerle a Kate su ayuda hacía unos años. Y otro día otra amiga le llamó para decirle que al limpiar su closet se había encontrado un fax y una impresora láser de alta resolución y que si le podrían servir. ¡Claro!

De las maneras más mágicas y sin esfuerzo, después de una semana de haberle pasado el sueño a su DGU, Kate había recibido todo lo anotado en su lista de “requisitos”. Lo que es impresionante es que hasta ese momento, no le había comentado su sueño a nadie excepto a su esposo. Ninguno de sus benefactores sabía lo que estaba planeando ni sabía sobre la lista de “requisitos” para publicar.

Teniendo todo lo necesario, se convenció de que el publicar su nueva revista era su nueva realidad, así es que comenzó a comentar su sueño con sus amistades y compañeros de trabajo. De repente le pidieron que hiciera una presentación para un grupo en la Cámara de Comercio de su localidad y unas cuantas horas después de esa presentación, dueños de empresas locales le estaban llamando para preguntarle el costo de la publicidad en su revista y cuándo saldría la primera edición de ella. Después de 3 semanas, había vendido la suficiente publicidad para pagar los costos de la impresión y más. Ya que la revista estaba generando dinero, su esposo y ella decidieron que el renunciar a su posición actual en el periódico era un paso lógico a seguir.

A menos de dos meses de haber compartido su sueño con su esposo, Kate se detuvo frente a una gran empresa de impresión viendo cómo se imprimían las hojas de su revista. Y entonces, en ese momento que se había imaginado tantas veces antes, con lágrimas de alegría, puso sus manos en la primera copia de la edición. Su sueño era realidad.

Los sueños se vuelven realidad para todos nosotros. Pero debemos dejar que lo “hagan”.

Ella creó un ejemplar de la revista para hacerlo tan real como fuera posible en su mente. ¿Qué puedes tú hacer para hacer que tus sueños te parezcan más reales? Debes comenzar por recolectar imágenes que representen tu sueño. Quizá estés soñando en tener una nueva casa. Junta fotografías, recorta imágenes de las revistas, pon dinero de juguete junto con tu Plan de Negocio para la Prosperidad para que lo veas a diario.

Si puedes, consigue un archivo y crea tu propio "Archivo del Destino" donde puedes guardar tu Plan de Negocios, tus fotos y otros estimulantes de tus sueños. Guárdalo en un lugar privado, y míralo a diario. Quizá quieras imprimir estas lecciones diarias para guardarlas ahí también. Así, siempre tendrás frases y mensajes para reforzarte cuando necesites inspiración. Lo importante que debes de recordar es que este es tu destino que estás creando; diviértete.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"No te esperes a que todo esté perfecto. Nunca estará todo así. Siempre habrá retos, obstáculos y condiciones imperfectas. ¡Y qué! Arranca ahora. Con cada paso que tomes, serás más fuerte cada vez, tendrás más experiencia, tendrás más confianza y tendrás más éxito."

--Mark Victor Hansen

La Afirmación del Día:

"Me acerco más a la prosperidad cada vez que la abrazo en mi mente."

Día 27
LLEGA COMO UN SUSURRO

Habiendo dado un paso más hacia el camino de la Prosperidad, la mayoría de nosotros espera que nuestra nueva vida próspera llegue corriendo en una sola experiencia sorprendente. Vivimos en términos de sorpresas, esperando estar inmersos de repente en una avalancha de abundancia.

¿Sucede así? Ocasionalmente, sí, pero no generalmente. Y eso es por una muy buena razón. Las sorpresas en cuanto a la prosperidad tienden a distorsionarse, frecuentemente acarreando tanto malestar como confort y tantas preguntas como respuestas. Pregúntale a cualquier persona que se haya ganado la lotería y entenderás que las sorpresas pueden ser tan dolorosas como el dolor que estamos tratando de evitar ahora.

Cada problema que tienes, cada falta de algo y cada limitante, tiene una razón de ser o no estaría presente en tu vida. Esperar que estas experiencias se desvanezcan de repente sin que se revele la razón es como esperar que no disfrutes de lo bueno que cada buena experiencia trae consigo; es como que te hagan trampa. En lugar de desear que desaparezcan rápidamente, lo cual es una forma de resistencia, nos va mejor si simplemente preguntamos de qué cosa buena vienen acompañadas.

No necesitas erradicar estos problemas o limitantes, sino que necesitas un nuevo entendimiento. Si la prosperidad entrara corriendo, te privaría de ese entendimiento y te dejaría sin preparación. Y la prosperidad nunca se queda por mucho tiempo en donde no se haya preparado un lugar con amor para ella.

Por lo tanto, es más sencillo que la prosperidad llegue suavemente y sin fanfarrias, como una brisa suave; es mejor que llegue gradualmente, pero de manera consistente. Así, en lugar de vernos con una gran abundancia a la que no estamos acostumbrados, nos damos cuenta un día de que hemos crecido fácilmente y sin esfuerzo a una nueva vida abundante.

Por supuesto, invita la prosperidad a tu vida y hazlo a diario. Pero no esperes que se apresure ya que probablemente, esto no sucederá. Esto requeriría de un brinco cuántico de tu conciencia y muy pocos de nosotros estamos preparados para estos brincos mentales a través del tiempo y el espacio. Mejor confía en que la prosperidad está fluyendo hacia tu vida como debería: en el tiempo y la forma que más te beneficiará.

Ahora mismo, mientras lees esto, la prosperidad está entrando en tu vida, como una gentil melodía. Escucha y puede ser que escuches su canción. Pero debes de buscar escuchar un susurro, no un rugido. Y sobre todo debes de confiar en que está fluyendo hacia ti en una forma divina.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Hay magnificencia y opulencia en la vida. Frecuentemente es indetectable y espera que la descubras en cada ambiente donde existes."

--Anthony Norvelle,
de *Una Vida Magnífica*

La Afirmación del Día:

"Una nueva vida próspera fluye hacia mi de manera perfecta en el momento perfecto. "

Día 28
LA PIEDRA DE TOQUE

Como ya sabes, la forma en la que pensamos, sentimos y actuamos le da forma a nuestras percepciones del mundo que vemos. Lo que generalmente no nos damos cuenta es cuántos pensamientos del mismo tipo, cuántas imágenes mentales y emociones tenemos a diario, jugando con ellas de manera repetitiva, hasta que se convierten en los pensamientos habituales que colorean y le dan forma a nuestro mundo, motivando y dirigiendo cada pensamiento, palabra y acción.

Una vez que un hábito se imprime en nuestra consciencia, sea positivo o negativo, domina, y la mente y el cuerpo reaccionan en consecuencia. Cualquiera que haya manejado alguna ruta de manera diaria, sabe lo fácil que puede manejar la misma ruta inconscientemente. Una vez que un hábito se forma, tendemos a seguirlo sin pensar, de la misma manera que inhalamos y exhalamos sin estar conscientes de lo que estamos haciendo.

Una vieja historia ejemplifica qué tan profundo se imprimen nuestros hábitos y qué tan fácilmente, a menos que estemos muy entonados, les permitimos que tomen el control de nuestras vidas.

Cuando la gran biblioteca en Alejandría se quemó completamente, se dice que sólo un libro quedó en perfecto estado, y que este contenía el secreto para transmutar el metal en oro.

Además, se decía que el libro eventualmente cayó en las manos de un hombre muy pobre que encontró entre sus páginas una frase en particular que le cambió la vida: "La piedra de toque necesaria para convertir los metales en oro se encuentra en las costas del Mar Egeo." La historia daba la ubicación aproximada de la piedra y reportaba que sería fácilmente reconocible porque cualquiera que la encontrara sentiría su calor y sabría de inmediato que era la piedra de toque.

Ansioso por tenerla, el hombre vendió todo lo que poseía, abandonó a su familia y amigos, y se dirigió a la porción de costa que se indicaba en el libro, en busca de la piedra de toque.

Para su mala suerte, cuando llegó a la costa, se encontró la playa llena de millones y millones de pequeñas piedras de tamaño similar. Sería prácticamente imposible encontrar la piedra de toque entre todas estas piedras, y agobiado por la magnitud de la tarea, se tiró al piso a llorar.

Sin embargo, pronto, su deseo por conseguir la piedra de toque superó su tristeza y se puso a trabajar, recogiendo una piedra a la vez, sosteniéndola en sus manos para verificar la historia del calor en la mano y así lanzándola al mar al ver que no había tal calor.

Pasó un año, y en ese tiempo, el hombre había recogido miles y miles de piedras, pero cada una era tan fría como la anterior, así es que la tiraba al mar.

Finalmente, después de que pasaron tres largos años y de que había aventado cientos de miles de piedras al mar, el hombre se agachó a recoger otra piedra y en el momento que la tocó supo: La piedra no estaba tibia, estaba caliente, casi quemaba la piel.

"Eureka!" gritó, y entonces, con el mismo gesto habitual que había utilizado durante los pasados tres años, aventó la piedra en el mar.

Como el hombre del cuento, a menos de que estemos conscientes de nuestros pensamientos, emociones y acciones, corremos el riesgo de convertirnos en víctimas de nuestros hábitos. Una vez que nos damos cuenta de un hábito, tenemos la habilidad de romperlo o cambiarlo, pero mientras sigamos inconscientes de su presencia, nos tiene bajo su control.

Habiendo dicho esto, es también importante recordar que pocos hábitos se cambian de la noche a la mañana, así es que no seas impaciente contigo mismo cuando todos estos nuevos pensamientos positivos que tanto quieres imprimir en tu mente de repente sean vencidos por unos pensamientos malos.

Estás cambiando en extraordinarias formas positivas, pero los pensamientos producto del hábito pueden surgir de vez en cuando. Cuando te veas cayendo presa de un viejo hábito, simplemente detente y cambia tu pensamiento. No te digas que no tienes remedio y que es mejor darse por vencido. Así hablan las víctimas y tú no eres una víctima. Eres un ganador.

Decide convertirte en la persona próspera que quieres ser y antes de que lo sepas, estarás deshaciéndote de los patrones de fallar, enfermedad, limitación, odio, celos y preocupaciones y cambiándolos por pensamientos de éxito, salud, felicidad, amor y confianza.

Así es como se desarrolla el hábito del pensamiento próspero. Un pensamiento positivo a la vez.

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El caer en un hábito es comenzar a dejar de ser."

~-Miguel de Unamuno,
de El Sentido Trágico de la Vida

La Afirmación del Día:

"Transformo los hábitos de mi naturaleza anterior en hábitos de oro de un nueva y próspera naturaleza y lo hago con facilidad y confianza."

Día 29
EL JUEGO

En los años treintas, durante la Gran Depresión, un hombre desempleado, llamado Charles Darrow se encontró con que no había dinero, no había trabajo y su familia estaba muy necesitada. Como muchos otros, Darrow tenía muchas razones por las cuales estar preocupado.

Pero al darse cuenta de que el preocuparse no ayudaba en nada, Charles y su esposa, Ester, se resistieron a la necesidad de preocuparse y, en vez, se pasaron horas reinventando un juego popular que había existido durante más de 30 años. El juego, que permitía que los jugadores rentaran propiedades, pagaran impuestos y servicios e hicieran todo lo posible por mantenerse fuera de la "cárcel" se llamaba Terrateniente.

El Terrateniente ya había sido reinventado muchas veces por varios individuos, y algunos hasta lo habían comercializado con algo de éxito. Pero a principios de 1934, un amigo le enseñó a Darrow una versión del juego que reflejaba un sitio de veraneo famoso en esos tiempos. Era algo mediocre en apariencia y se enfocaba en la avaricia de los que monopolizaban el mercado. En esa versión, al igual que en las anteriores, los jugadores tenían que ser los "malos" para ganar.

Darrow decidió modernizarlo por completo, creando un tablero colorido con piezas basadas en cosas que pudiera encontrar en su propia casa, una superficie de juego cuadrada en lugar de circular y calles y propiedades que tenían claves en color para corresponder con el tablero. Se reescribieron la reglas para enfocarse más en una estrategia financiera en lugar de la avaricia. Logró hacer que el juego fuera más divertido.

Juntos, mientras la depresión económica estaba alrededor de ellos, Charles y Ester se pasaron incontables horas jugando y refinando el juego, convirtiéndose en millonarios mentales una y otra vez a medida que compraban, vendían y rentaban propiedades en esta versión miniatura de Atlantic City, el lugar recreacional donde, en tiempos más prósperos la pareja había pasado muchos días de disfrute.

Ellos nombraron el renovado juego "Monopoly" (Turista) y después de perfeccionar las reglas, invitaron a sus amigos y vecinos a jugar esta nueva versión con ellos. Sus amigos les pidieron copias del juego y los motivaron para que la pareja comercializara esta nueva versión.

Con motivación, Charles Darrow pronto se encontró demostrando el Monopoly en las tiendas de Filadelfia donde cientos de personas estaban en fila para comprarlo. Cuando los pedidos para la Navidad de 1934 fueron tan grandes que la pareja no pudo darse a basto, Darrow buscó a Parker Brothers, y les vendió los derechos del juego a cambio de regalías. En un año, los Darrows ya eran millonarios. Todo debido a que en tiempos difíciles, Charles y Ester Darrow decidieron jugar a las posibilidades.

Ya sea que tengas una necesidad inmediata dinero, una preocupación por tu salud, o estés involucrado en una relación descompuesta, no importa lo que sea tu dificultad, no se resolverá con tus preocupaciones. Es más, **entre más te preocupes, más te alejarás de la solución que buscas.**

Así es que hoy, sin importar el problema que tengas, te pido que sigas la directriz de Darrow y juegues con las posibilidades. Agrégale un poco de color a cualquier pensamiento negativo que tengas, cambia la forma de tu mente, y comienza a hacer estrategias con el lado juguetón de tu naturaleza. Mira el lado amable de la vida, y pronto verás que la vida es más disfrutable.

La vida, después de todo, es un maravilloso juego de posibilidades infinitas. ¿Por qué no jugarla así?

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las diez cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"No existe ni una pisca de evidencia a favor de que la vida sea seria."

~-Brendan Gill

La Afirmación del Día:

"Juego el juego de la vida excepcionalmente bien."

Día 30
¿LO LOGRASTE!

Bien, ha llegado el momento de que te des una palmada en la espalda. Levántate y apláudete. Mírate en el espejo y date besos. Sonríe. Ríe. Grita ¡*Whoo-Hoo*! ¡Brinca de Felicidad! ¡Celebra!

¿Por qué?

Porque lo lograste. Has estado en este proceso tus primeros 30 días. Esto significa que...

Estás comprometido.

Estás determinado.

Eres una persona dedicada.

Sabes cómo perseverar.

El adherirte a este experimento a diario no ha sido fácil. Quizá haya habido veces en que hayas querido renunciar. Pero no lo hiciste. Te mantuviste porque sabías que podías hacerlo. Los que renunciaron la primera semana, o la semana pasada, o ayer, solo comprobaron que su determinación no era lo suficientemente fuerte. Pero tú has comprobado lo contrario: Has comprobado que tienes lo que se necesita.

Así es que dedica mucho tiempo el día de hoy elogiándote por ser la persona que eres hoy. Ama a esa persona que eres, apréciala. No solo lo reconozcas, tómate el tiempo realmente para celebrar por ser la persona que eres. Porque esa persona es la que te llevará a donde quieres estar.

Ahora, saca tu lista de diez cosas y agrégale la onceava, por favor.

En la onceava línea escribe tu nombre en mayúsculas. Y de ahora en adelante, asegúrate de dedicar una parte del día a amarte, apreciarte y expresarte tu agradecimiento por ser la persona que eres.

Te lo mereces. Tienes lo que se necesita para hacer que tus sueños se hagan realidad.

¡Y se pone mejor a medida que avanzamos hacia los siguientes 30 días!

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las ~~diez~~ **once** cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti

mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El éxito se alcanza en parte cuando obtenemos el hábito de fijar y lograr objetivos. Hasta la tarea más aburrida se volverá soportable mientas pasas cada día convencido de que cada tarea, sin importar lo pequeña o aburrida que sea, te acercará un poco a cumplir tus sueños."

— Og Mandino

La Afirmación del Día:

"Tengo lo que se necesita para hacer que mis sueños se vuelvan realidad."

Día 31
DIAMANTE EN BRUTO

Un joven descubrió un gran diamante en bruto mientras buscaba en una mina de diamantes en Arkansas, y con ansias le llevó la piedra a un experto para obtener la evaluación. "Yo creo que si lo cortan como es debido, este diamante puede llegar a ser de tres quilates en tamaño y de una calidad perfecta," le dijo al experto al enseñarle la piedra. "Pero conozco muy poco. ¿Me podría decir si estoy en lo correcto o no?"

El experto en gemas estudió el diamante en bruto unos minutos y entonces le pidió al joven que fuera a la biblioteca para investigar lo más que pudiera acerca de los diamantes. El joven hizo lo que se le pidió, regresando unas cuantas horas más tarde para reportar que había hecho lo pedido.

"¿Aun crees que el diamante es perfecto?" le preguntó el experto. "¡Más que nunca!" le contestó el joven. "Entonces puedo decirte que tienes la razón. Tu diamante en efecto muestra las características de un espécimen casi perfecto, y después de cortarlo, debería de pesar alrededor de los tres quilates."

El joven estaba intrigado. "Entonces ¿porqué no me dijo esto en lugar de pedirme que fuera a la biblioteca?"

"Porque necesitas confiar en tu propio juicio," le dijo el experto, "no en el mío. Ya sea que hablemos de gemas o de tu propia vida, deberías de escuchar lo que te dice tu instinto, y no depender de lo que los demás te digan. No vayas por la vida esperando que alguien te diga lo que necesitas saber. Mejor conviértete en tu propio experto."

El joven pensó un momento sobre lo que el hombre le había dicho y se sonrió. Comenzó a comprender que lo que tenía dentro de el era mucho más valioso que el diamante que tenía en su mano.

Durante los siguientes 30 días vamos a meternos en las profundidades de la mina de nuestra naturaleza, derribando cada barrera y bloqueo para sacar, cortar y pulir el diamante en bruto que es la consciencia. En el camino, conocerás a algunos “expertos” que compartirán varias técnicas para derribar cualquier resistencia a la prosperidad que tengas.

Pero lo que le gustaría a Kate que te llevaras del mensaje del día de hoy es el entendimiento de que ningún experto puede ayudarte tanto como tú te puedes ayudar a ti mismo. Ahora mismo tienes un diamante bruto en el pensamiento. A medida que reconozcas tu ser interior, tus pensamientos limitados, tus miedos inútiles y tus sentimientos de falta de valía, entonces los podrás eliminar, revelando la faceta de tu naturaleza más positiva y fuerte, y permitiendo que la luz que hay dentro de ti brille.

Para poder realmente brillar, esa luz debe ser primero alimentada. Esto se logra por medio de la lectura concienzuda, discutiendo tus pensamientos y

preguntas con personas similares a ti, y creciendo gradualmente a ser auto-consciente.

Ahora mismo, el diamante dentro de ti está comenzando a brillar. Cuando menos has probado que te puedes mantener y eso te pone adelante de muchos otros. Ya eres un ganador. Pero no te engañes pensando que ya que llegaste tan lejos, puedes bajar la guardia. Todo lo contrario. Ahora ha llegado el momento de buscar una recompensa aun mayor.

Durante los siguientes 60 días, te pido que hagas un esfuerzo adicional con el Experimento de la Prosperidad. De este punto en adelante, no te quedes en el intento. Ahora es el momento de profundizar en ti y agarrarte de esa firmeza sagrada que ni siquiera sabías que tenías: la tienes. Ahora es el momento de usarla. Este es tu segundo viento: el momento de empujar y negarte a dejar que algo o alguien te detenga. Este es el momento del ahora o nunca.

Pero no te preocupes. No estás solo. Están tus compañeros en este experimento de la prosperidad que están listos para apoyarte si lo necesitas, y a cambio, encontrarás a otros que necesitan el apoyo que solo tú les puedes dar.

También encontrarás inspiración en los mensajes diarios. Para eso están aquí. Si no tienes el tiempo de leerlos a diario, imprímelos y léelos cuando puedas. Pero sí léelos. No porque los escribió Kate, sino porque están diseñados para ayudarte a salir de los momentos difíciles.

Y sobre todo, aprende a conocerte mejor. Tu Ser Interior es tu mayor y mejor experto. Pero antes de que puedas tomar ventaja de tu sabiduría interior, debes querer conocer esa parte de ti y de conocerla bien. Solo con conocimiento puedes llegar a confiar en ti por completo.

Cuando eliges el camino fácil, dejando que los demás piensen por ti, entonces acabarás haciendo todo de la manera más difícil. Cuando somos valientes para elegir el camino difícil, el camino que se ve como el más difícil, el más imposible a seguir, el camino que depende de nuestra conexión con nuestro interior, pero entonces suceden cosas maravillosas.

Encontraremos que hemos tomado el mejor camino.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Si aplicáramos un poco de estrés al principio, después haríamos el resto fácilmente y con alegría."

-- Thomas á Kempis

La Afirmación del Día:

"Es hora de brillar."

(Continúa esta lección en la siguiente página)

EL VERDADERO VALOR DEL ANILLO

Un joven concurrió a un sabio en busca de ayuda.

- Vengo, maestro, porque me siento tan poca cosa que no tengo fuerzas para hacer nada. Me dicen que no sirvo, que no hago nada bien, que soy torpe y bastante tonto. ¿Cómo puedo mejorar maestro? ¿Qué puedo hacer para que me valoren más?

El maestro, sin mirarlo, le dijo:

- ¡Cuánto lo siento muchacho, no puedo ayudarte, debo resolver primero mis propios problemas. Quizás después... Si quisieras ayudarme tú a mí, yo podría resolver este tema con más rapidez y después tal vez te pueda ayudar.

- E... encantado, maestro -titubeó el joven pero sintió que otra vez era desvalorizado y sus necesidades postergadas-.

- Bien -asintió el maestro-. Se quitó un anillo que llevaba en el dedo pequeño de la mano izquierda y dándoselo al muchacho agregó: Toma el caballo que está allí afuera y cabalga hasta el mercado. Debo vender este anillo para pagar una deuda. Es necesario que obtengas por él la mayor suma posible, pero no aceptes menos de una moneda de oro. Vete y regresa con esa moneda lo más rápido que puedas.

El joven tomó el anillo y partió. Apenas llegó, empezó a ofrecer el anillo a los mercaderes. Estos lo miraban con algún interés hasta que el joven decía lo que pretendía por el anillo. Cuando el joven mencionaba la moneda de oro, algunos reían, otros le daban vuelta la cara y sólo un viejito fue tan amable como para tomarse la molestia de explicarle que una moneda de oro era muy valiosa para entregarla a cambio de un anillo.

En afán de ayudar, alguien le ofreció una moneda de plata y un cacharro de cobre, pero el joven tenía instrucciones de no aceptar menos de una moneda de oro, así que rechazó la oferta.

Después de ofrecer su joya a toda persona que se cruzaba en el mercado -más de cien personas- y abatido por su fracaso, montó su caballo y regresó.

¡Cuánto hubiese deseado el joven tener él mismo esa moneda de oro! Podría habérsela entregado al maestro para liberarlo de su preocupación y recibir entonces su consejo y su ayuda.

- Maestro -dijo- lo siento, no es posible conseguir lo que me pediste. Quizás pudiera conseguir 2 ó 3 monedas de plata, pero no creo que yo pueda engañar a nadie respecto del verdadero valor del anillo.

- ¡Qué importante lo que dijiste, joven amigo! -contestó sonriente el maestro-. Debemos saber primero el verdadero valor del anillo. Vuelve a montar y vete al joyero. ¿Quién mejor que él para saberlo? Dile que quisieras vender el anillo y pregúntale cuánto da por él. Pero no importa lo que ofrezca, no se lo vendas. Vuelve aquí con mi anillo.

El joven volvió a cabalgar. El joyero examinó el anillo a la luz del candil, lo miró con su lupa, lo pesó y luego le dijo:

- Dile al maestro, muchacho, que si lo quiere vender ya, no puedo darle más que 58 monedas de oro por su anillo.

- ¿¿¿¿58 monedas???? -exclamó el joven-.

- Sí, -replicó el joyero-. Yo sé que con tiempo podríamos obtener por él cerca de 70 monedas, pero no sé... Si la venta es urgente...

El joven corrió emocionado a casa del maestro a contarle lo sucedido.

- Siéntate -dijo el maestro después de escucharlo-. Tú eres como este anillo: una joya única y valiosa. Y como tal, sólo puede evaluarte verdaderamente un experto. ¿Qué haces por la vida pretendiendo que cualquiera descubra tu verdadero valor?

Y diciendo esto, volvió a ponerse el anillo en el dedo pequeño de su mano izquierda.

Día 32
BENDICIONES ADVERSAS

Ocasionalmente, cuando los cambios positivos que deseamos no suceden tan rápido como pensamos que debieran suceder, nos asustamos y nos encontramos cegados momentáneamente, imposibilitados para ver la causa del miedo que nos aprisiona. Se mantiene sobre nosotros como una tormenta obscura y premonitoria, con apariencia monstruosa. Tenemos que dejar de ver la tormenta por completo antes de que podamos ver la luz en el horizonte, pero a veces nos quedamos tan atrapados en las amenazas que no pensamos en ver hacia otro lado hasta que perdemos toda la esperanza. Entonces nos damos cuenta de que no era la dificultad, sino nuestro miedo, lo que nos mantenía atrapados.

En cualquier momento que ocurre una crisis, tenemos una elección. Podemos temblar de miedo y temor, o podemos aceptar que hemos atraído esta experiencia a nosotros para cosechar la auto-consciencia. Al elegir lo segundo, entramos en el sufrimiento que causa la crisis el tiempo suficiente para desenmascararlo. No huimos, ni metemos la cabeza en la arena, ni corremos como locos en todas direcciones buscando la solución. Sencillamente dejamos que la crisis sea lo que realmente es: una oportunidad para soltar tanto la ilusión como el dolor que la crisis nos causa.

La siguiente vez que surja una dificultad en tu vida, recuerda primero que no hay nada que no puedas superar. Nada. No importa que tan difícil parezca. Entonces acepta el problema de la misma manera que aceptarías un regalo. No es tan difícil como suena, especialmente cuando te recuerdes que el problema nunca es el enemigo que pensamos que es, sino una guía inconscientemente atraída para regresarnos a nuestro camino.

Cuando permitimos que las dificultades entren en nuestras vidas para cumplir su objetivo; cuando nos relajamos, soltando el miedo y reconociendo que la experiencia completa, sin importar cuan deprimente y desalentadora sea, es una bendición con disfraz; cuando confrontamos nuestro sufrimiento con aceptación y lo consideramos como algo bueno, entonces algo impresionante comienza a suceder. La ilusión del sufrimiento se disuelve y en su lugar nos deja un regalo precioso: El regalo de una vida libre de problemas y llena de prosperidad.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"¿Cuántas veces nos perdemos de bendiciones porque no están empacadas como las esperamos?"

— Autor Desconocido

La Afirmación del Día:

"La vida siempre trabaja a mi favor."

Día 33
LIMPIANDO EL EQUIPAJE EMOCIONAL

La carestía de cualquier cosa, ya sea falta de dinero, falta de amor, falta de buena salud, - cualquier cosa que sea lo que te falta – siempre está en nuestras vidas por alguna razón. Está presente para recordarnos que entremos en contacto con nuestras emociones. La mayoría del tiempo las ignoramos. Después de todo, las emociones pueden ser un gran problema.

Nadie quiere trabajar con ellas. Es mucho, pero mucho más fácil esconderlas y seguir así. Así es que culpamos la carestía, si es de dinero, en la economía; si es de amor, culpamos a la poca cantidad de hombres (mujeres) que valen la pena; y si es la salud, culpamos a los alimentos refinados y al aire contaminado.

Y mientras tratemos de enfocarnos en incrementar la prosperidad y la abundancia sin revisar el equipaje emocional que hemos estado cargando en nuestras mentes la mayoría de nuestras vidas, no vamos a llegar a donde queremos llegar. Claro, quizá avancemos un poco en el camino hacia la prosperidad, pero pronto tendremos que confrontar alguna pesadilla emocional que insiste en regresarnos dos pasos atrás por cada paso que avanzamos.

No importa el aspecto de nuestras vidas en el que aparezca, la carestía siempre es un tema "cargado". Y en el momento en el que tratamos de manejarla, surge todo tipo de problemas. Esto puede llevarnos a sentir un verdadero desequilibrio, y si no lo entendemos o no sabemos como enfrentarlo, puede ser el causante de que aventemos todo y nos rindamos, a veces antes de siquiera haber comenzado. Por eso, Kate ha incluido algunas herramientas sencillas de aprender y usar para eliminar los obstáculos emocionales del camino antes de que puedan bloquear nuestro progreso.

Vamos a estar explorando estas técnicas, aprendiendo a aplicarlas e incluyéndolas como parte del trabajo diario. Puede ser que algunas te gusten más que otras. Y quizá algunas no te gusten en lo absoluto. Pero cada una está diseñada para ayudarnos a limpiar los bloqueos y barreras de manera que nos permitan avanzar hacia lo bueno con facilidad. La primera técnica que vamos a explorar es TLE, la Técnica de la Libertad Emocional. TLE es como una buena ama de casa. No solo se deshace del polvo mental, pero también reacomoda tu sistema emocional, equilibrándolo de nuevo usando simplemente un golpecito gentil.

TLE te ayudará a limpiar cualquier resistencia que tengas a la abundancia, así como cualquier miedo, y también te ayudará a limpiar ese archivero mental de viejas creencias, que ya no te sirven. Funciona perfectamente con otras técnicas también. Kate utiliza ésta y otras técnicas, que estaremos discutiendo casi a diario, a lo largo del Proceso de Bendecir.

Más adelante encontrarás información acerca de cómo utilizar la TLE. Léela, estúdiala y juega con ella. Te dará gusto haberlo hecho. Es una excelente técnica. Y antes de que la deseches como algo que consideras que "no es para ti" considera por un momento que quizá ese pensamiento es una creencia limitante tratando de atraparte de nuevo en el lodo emocional en el que siempre has estado atrapado. Claro, no lo sabrás a menos de que lo pruebes de manera comprometida. Así es que en vez de decirte que no funcionará antes de que la pruebes, ¿porqué no tratas de aprender la TLE para ver si funciona? Pudiera llegar a ser una de tus herramientas favoritas.

Pero nunca sabrás si no la pruebas. ¿Lo harás?

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Para tener éxito, primero debemos de creer que sí podemos."

~-Miichael Korda

La Afirmación del Día:

"Cada día, mi camino hacia la prosperidad se aclara y se vuelve más cierto."

(Continúa esta lección en la siguiente página)

LIMPIANDO TU RESISTENCIA HACIA LO BUENO
CÓMO UTILIZAR ESTA PODEROSA TÉCNICA DE LA LIBERTAD EMOCIONAL
PARA ATRAER UNA VIDA MÁS PRÓSPERA

La Técnica de la Libertad Emocional (TLE) es una maravillosa técnica para eliminar las emociones negativas que nos limitan a llegar al éxito. Utilizando esta técnica, no solo podrás erradicar cualquier resistencia que sientas acerca del tema de bendecir a todos y a todo en tu mundo, también podrás ganar la libertad emocional para realmente ser, hacer y tener lo que realmente quieres en tu vida. Esta es una técnica maravillosa que cualquiera puede utilizar sencilla y eficientemente una y otra vez.

TLE es una terapia de energía basada en meridianos desarrollada por Gary Craig utilizando los descubrimientos originales del Dr. Roger Callahan. El protocolo es sencillo y con frecuencia proporciona un alivio rápido a problemas emocionales tales como traumas, enojo, dolor, culpa, ansiedad, antojos adictivos, pesadillas, abandono, y una multitud de fobias y temores.

También es muy eficiente para tratar tanto dolores físicos como emocionales asociados con pérdidas y depresiones, y funciona de manera excelente en entrenamientos deportivos. Ya que es un método seguro, fácil de usarse y muy eficiente, debería utilizarse para todo, como lo sugiere Gary Craig. Sin embargo, entiendan que esto es solo una breve introducción a esta maravillosa técnica. Para mayor información (solo disponible en inglés), vean el video que se adjunta aquí y visiten la página de Gary Craig en http://www.emofree.com/



Lo Básico acerca de TLE

Antes de comenzar con el sencillo protocolo de TLE, siempre ayuda el respirar profundamente y determinar, del uno al diez, dónde se encuentra ubicada tu resistencia al uso de la técnica. Al calificar tu nivel de resistencia antes de comenzar, podrás monitorear tu progreso a medida que avanzas. Una vez que sepas qué tan profunda es tu resistencia, comienza la técnica repitiendo una sencilla Frase cuando menos tres veces. Llamo estas frases “Los Pensamientos Aunque” porque casi siempre comienzan con la frase "Aunque yo..." seguidas de unas cuantas palabras que describen la situación o la dificultad con la que nos topamos y terminando con las palabras "Me amo y me acepto completa y profundamente."

Como ejemplo, tu primera Frase puede ser algo como: "Aunque yo tengo miedo y **nunca tendré** la vida próspera que deseo, me amo y me acepto

completa y profundamente” o "Aunque yo **no tengo ganas** de hacer mis ejercicios de prosperidad en este momento, Me amo y me acepto completa y profundamente"



Punto del Golpe de Karate

Cada Frase debe repetirse tres veces y mientras la repites, usarás uno o dos dedos de tu mano dominante para gentilmente dar golpecitos en el Punto del Golpe de Karate (ver la foto) de la mano contraria. Ahora, seleccionando un punto clave de tu Frase para utilizarlo como Recordatorio — el Recordatorio para la primera frase arriba sería, por ejemplo, "nunca tendré la vida próspera" — te mueves a usar una secuencia de golpecitos, repitiendo los golpecitos 6 o 7 veces en cada uno de los puntos marcados abajo mientras repites el Recordatorio.



Ceja (EB), Orilla del ojo (EC), abajo del ojo (UE), debajo de la nariz (UN), en el doblez entre tu labio inferior y la barba (C), en la V creada por tu hueso del cuello (CB), abajo de tu brazo, como a 10 centímetros de tu axila (UA), y finalmente, en la corona de tu cabeza (CH). (Observa la fotografía)

Ahora respira profundamente, y repite la secuencia una vez más, golpeando gentilmente 6 o 7 veces en cada punto mientras repites tu Recordatorio. A medida que haces esto, puede ser que otras frases se te vengan a la mente. Por ejemplo, puede ser que quieras mejor decir "puede ser que haya una bendición" en lugar de "no es posible que haya bendiciones" o alguna otra frase que te parezca más apropiada. Date la libertad de ir con los cambios

que se te ocurran. Si ninguno viene a tu mente, no te desesperes. Tan solo continúa repitiendo el Recordatorio original mientras haces tus secuencias.

Cuando hayas terminado la segunda secuencia, respira profundamente una vez más y toma unos segundos para reevaluar tu nivel de resistencia. Si aun sientes resistencia o no sientes que ha cambiado tu nivel, repite la Frase de nuevo, esta vez incluye la palabra "todavía" en cada oración (por ejemplo; "Aunque todavía no puedo ver ninguna bendición, me amo y me acepto completa y profundamente") repitiéndola tres veces mientras golpeas en el punto del golpe de karate y después en cada punto de la secuencia, revisando cada frase en la medida que desees hacerlo. Aquí tienes un ejemplo:

Ceja (EB): "Aunque hay una parte de mi que aun no se siente próspera, me amo y me acepto completa y profundamente."

Orilla del Ojo (EC): "Aunque no siento que me merezco las cosas como quisiera, todavía me amo y me acepto completa y profundamente."

Abajo del Ojo (UE): "Aunque nunca he entendido porqué creo tantos límites en mi vida, me amo y todavía puedo recordar que me acepto completa y profundamente."

Debajo de la nariz (UN): "Suelto todas las formas en las que he tenido miedo de la prosperidad y la abundancia, y me amo y me acepto completa y profundamente."

Barba (C): "Suelto el enojo que tengo con mi vida actual y me amos de todas formas."

Cuello(CB): "Estoy dispuesto a dejar que la abundancia entre en mi vida."

Abajo del Brazo (UA): "Estoy dispuesto a dejar que la prosperidad entre en mi vida."

Corona de la Cabeza (CH): "Estoy dispuesto a bendecir a los demás abundantemente y a ser bendecido abundantemente de regreso."

No dejes que te engañe la sencillez de TLE, y no dejes que la falta de experiencia con la técnica evite que la trabajes. Tan solo detecta tus resistencias, usa cualquier frase que desees y golpea, golpea y golpea. Te verás bendecido por los golpes.

¡Vean estas páginas!

http://www.youtube.com/watch?v=Z5G6tGFD9eQ&feature=email

http://www.autoayuda-eft.com/default.htm

Día 34
MANIFESTACIÓN BÁSICA Y TOMANDO ACCIÓN

El mensaje de hoy está escrito por el amigo de Kate, Brad Yates, un maravilloso usuario del TLE y un "Catalizador de la Evolución", como él se llama a sí mismo, quien tiene un toque especial para convertir algo que pareciera tan aburrido como golpearte la ceja en un paseo divertido por el parque de las posibilidades. Trabajaremos con Brad más en los próximos días a medida que nos familiaricemos con el TLE, pero por ahora, quería que tuvieras la oportunidad de conocerlo, y me pareció que este artículo, que me ha permitido compartir contigo, era la forma perfecta de hacerlo.

Así es que sin más que decir...

Manifestación Básica y Tomando Acción ***por Brad Yates***

Frecuentemente me preguntan que ponga en mis palabras el cómo crear deliberadamente las cosas que queremos. Así es que, aquí está – el proceso de cuatro pasos para manifestar lo que realmente quieres (y sí funcionan con el dinero – yo los he utilizado exitosamente para eso. Para ser honestos, me costó trabajo hacerlo. Lo que quiero decir es que intelectualmente sabía que funcionaría, pero…)

1. Créalo

2. Aclármalo

3. Vívelo

4. Suéltalo

Ahí lo tienen. ¡Disfrútenlo! ¡Felices manifestaciones!

Bueno, está bien. Les daré más detalles.

PASO UNO: CRÉALO

Primero, decide qué es lo que realmente deseas. ¿Deseas una nueva casa, un auto, un trabajo? ¿Deseas a alguien especial? Escríbelo. Comienza con algo como:

"¡Estoy tan feliz! Tengo..."

Entonces haz la lista de las cosas que quieres a detalle.

Es importante que lo escribas en tiempo presente. Si escribes, "Quiero esto" entonces vibras con la frecuencia del deseo – y el deseo de ello es lo que continuarás atrayendo. Debes de vibrar en armonía como si ya lo tuvieras.

Escribe cosas positivas. Porque si escribes algo como, "Mi nuevo novio es un perdedor," estás atrayendo vibraciones "perdedoras". Es importante que no hagas esto.

En lugar de pedir dinero, enfócate en lo que quieres tener. Y no limites al Universo diciendo que algo tiene que pagarse en efectivo. Si deseas un carro nuevo – enfócate en el carro. El dinero quizá aparezca, pero te lo podrías ganar también.

Una vez que has dado los parámetros de lo que deseas, escribe el final, "Esto, o algo mejor – por el bien mayor de todos los involucrados." Dale una oportunidad al Universo de darte algo mejor y/o más apropiado – el Universo sabe más que nosotros.

PASO DOS: ACLÁRALO

Aquí es donde el TLE entra en juego. Con demasiada frecuencia estamos enviando energías contradictorias, manteniendo a distancia de nosotros lo que conscientemente queremos.

Imagina que entras en un restaurante y ordenas una hamburguesa. Cuando el mesero se va a ir con tu orden, dices, "Mmm... no debería comer eso. Quizá debería ordenar una ensalada." Entonces piensas más y dices, "Bueno, quizá un sándwich de pollo es probablemente lo que debería comer." El mesero se espera a ver qué es lo que vas a querer, y tu te preguntas porqué no tienes tu hamburguesa todavía.

Aclara cualquier pensamiento contradictorio. El Universo los considera todos. Algo que usamos mucho es: "No merezco tener esto." Usa TLE o cualquier otra herramienta para eliminar los bloqueos para que tengas éxito.

También debes aclarar tus intenciones. Si dudas acerca de tus motivos, puede ser que bloquees el obtener tu objetivo, o puede ser que limites tu habilidad de recibir de manera jubilosa. Asegúrate de que deseas algo por las razones correctas (y solo tú puedes decidir qué es bueno para ti.)

Trabaja en esto hasta que puedas pensar acerca de obtener exitosamente tu objetivo sin sentir ninguna resistencia.

PASO TRES: VÍVELO

Ahora que puedes pensar acerca de obtener exitosamente tu objetivo sin sentir ninguna resistencia - hazlo. Piensa de verdad en tenerlo – y permítete disfrutarlo.

Siente todos los pensamientos positivos que esperas experimentar cuando disfrutes esto en tu vida. Realmente siente lo bien que se siente.

Ahora sería un buen momento para darte golpecitos y visualizarte disfrutando de tu objetivo. A medida que disfrutas, permite que los sentimientos positivos te bañen y te atraviesen – sintiéndote bien en cada músculo, nervio, fibra, tejido, célula y átomo de tu cuerpo. Haz esto una vez al día – es un recordatorio diario de lo que deseas.

Otra gran manera de efectuar este paso es con una pareja. Dile, "Tengo este ___________ nuevo en mi vida – y ¡estoy muy feliz!" De nuevo, en presente y en términos positivos.

Tu pareja te dice, "Es maravilloso - ¡cuéntame más!"

Y tú – y el/ella piden más – y más, y más, y más. Continúa repitiendo esto mientras felizmente compartes tu feliz situación y ambos se alimentan en la emoción del otro – construyendo así energía con vibración. Deja que el otro se emocione por compartir algo contigo también.

PASO CUATRO: SUÉLTALO

A esto lo llamo "Deja el asunto y deja que Dios haga."

Debes estar separado del resultado. De otra manera, puede ser que limites tu energía, preguntándote "¿Dónde está lo que quiero?"

Esta no es una buena energía de atracción.

Un granjero no planta una semilla y luego la mira con frustración esperando a que crezca. Hace lo que tiene que hacer para alimentarla, pero después deja que la naturaleza haga lo que tiene que hacer.

Además, no debes de querer controlar el cómo sucede algo. Puede ser que estés viendo hacia una puerta, esperando que entre alguien en especial y que finalmente no lo veas porque entró por otra puerta.

Esto no significa que no actúes. Haz lo que puedas hacer – deja que el Universo sepa que estás hablando en serio. Pero no te sorprendas si la manifestación se presenta de manera que no parezca estar relacionada con lo que estás haciendo.

El TLE puede ser una herramienta muy buena en este paso también. "Aunque siento que TENGO QUE TENER ESTO AHORA, lo suelto."

Si has creado tu visión, si has limpiado todas las objeciones internas al respecto, si te estás permitiendo vivir la experiencia y realmente sientes lo maravilloso que sería tenerlo – y no se está presentando – entonces debes confiar que realmente no es lo mejor para ti en este momento.

Pero los "Retrasos de Dios no son los Rechazos de Dios."

Generalmente hay más en lo que tenemos que trabajar. La abundancia existe. Está en todas partes. El no estarla experimentando está proporcionalmente relacionado con la resistencia que tenemos al respecto.

Deja de resistirte.

Manifiéstalo.

Te lo mereces.

¡Ah, espera...!

Después de que salió la película de "El Secreto", hubo críticas acerca de sólo desear, y muchos de los expertos de la película comenzaron a hablar acerca de la necesidad de actuar también. Así es que decidí agregar un paso a **Manifestación Básica**. Realmente, no era algo nuevo – este es un artículo que escribí en el 2004 – y me parece bien incluirlo ahora. Disfrútenlo.

TOMANDO ACCIÓN

¿Qué hacíamos antes de Mapquest (sistema de mapas en línea)...?

Ahora, cuando tengo un destino en mente, puedo escribirlo y Mapquest me dice cual es el mejor camino, y cuánto me tomará llegar, y hasta me sugiere restaurantes en el trayecto.

Antes de esto, tenía que encontrar el camino yo mismo.

Buscaba en mapas, y me preguntaba sobre cual sería el mejor camino. Algunas veces agregaba horas a un viaje en las etapas de la planeación – preguntándome qué sería mejor hacer. No quería comenzar hasta saber que había tomado la decisión correcta.

¿Has hecho esto alguna vez?

¿Has hecho esto en otras áreas de tu vida...?

Teníamos un dicho en la escuela de hipno-terapia: El perfeccionismo te lleva a dejar las cosas para más tarde y esto te lleva a la parálisis.

Siempre es chistoso escuchar a la gente que está paralizada decir con cierto orgullo que son perfeccionistas. Como si estuvieran diciendo, "Soy así de BUENO."

Quizá. Pero generalmente están ASÍ de atorados. Y esto no es algo para presumir.

Todos tenemos deseos, esperanzas y sueños. Y cosas que queremos hacer que harían la diferencia en nuestras vidas y las vidas de otros. Pero frecuentemente no actuamos porque demandamos saber la forma correcta de hacer las cosas.

Esto es lo que Mike Dooley llama "Los cómos maldecidos." Queremos saber CÓMO va a suceder. ¡Qué tontos!

El Universo tiene muchas formas de hacer que algo suceda – y sin embargo rutinariamente nos limitamos a lo que podemos pensar.

Nuestra tarea es decidir lo que queremos, y enfocarnos en ello de manera positiva. No es nuestra tarea el saber cómo va a suceder.

Esa es la tarea del Universo.

Pero...

Esto no significa que debamos sentarnos como un bulto esperando a que llegue la quincena.

¿Conocen la historia de Lana Turner? Estaba inocentemente sentada en una fuente de sodas cuando un productor la descubrió y la convirtió en estrella.

En mis días de Hollywood, aparentemente yo pensaba que era mucho mejor que la Señorita Turner porque pensaba que sería descubierto dentro de mi departamento.

No pasó así.

Necesitamos salir y actuar.

Así es que, nos atoramos con la pregunta: ¿cuál acción es la correcta?

No te preocupes de eso.

Como dijo uno de los mentores de Mike Litman, "No te tiene que salir bien – solo tienes que iniciarlo."

Así es que en lugar de esperar a saber cuál es la acción correcta, toma la acción que creas que es la mejor. Esto es, una acción que podrá moverte hacia tu meta.

Si tu meta es bajar de peso, una acción correcta sería la de inscribirte a un gimnasio.

Inscribirte en un "Club de Helados del Mes" no lo sería.

Si viviendo en la costa de California, quisieras ir a esquiar a Wyoming, el rentar un barco pesquero no sería una acción correcta. Usar Mapquest sí lo sería.

Hay muchas otras acciones que podrías tomar.

Cuando pienses acerca de tu objetivo, pregúntate: "¿Qué podría hacer para llegar a donde quiero llegar?" Deja que las ideas fluyan, y pregunta lo siguiente de cada idea, "¿Es posible que esto me moverá en la dirección deseada?" Entonces elige una y comienza.

Claro, te podrás equivocar, y quizá haya consecuencias por ello. No tienes que casarte con una idea – puedes cambiar estrategias a lo largo del camino. Pero sí hay una consecuencia definida si no actúas: te quedas atorado.

Si insistes en encontrar la mejor acción, puede ser que la nieve se haya derretido para cuando llegues al lugar para esquiar.

Decide lo que quieres. Se claro. Y entonces toma la acción que creas que es la mejor. Así, el Universo sabrá que estás hablando en serio acerca de tu intención. Si no te quieres mover, el Universo podría pensar que es uno más de tus caprichos. Muestra tu compromiso hacia tu objetivo, moviéndote.

Y no te sorprenda que encuentres mejores formas de hacer que lo que quieres aparezca "mágicamente".

Ahora... ¿qué esperas...? ¡Avanza! ¡Haz algo ahora mismo!

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti

mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Nunca podrás ganar en el mundo exterior más de lo que ganas en tu mente."

- Brian Tracy

La Afirmación del Día:

"Me merezco la vida de mis sueños. La creo fácilmente ahora."

Día 35
MAGNETIZANDO NUESTRO BIENESTAR

Hace unos años, la amiga de Kate, Sharon Warren, escribió un libro maravilloso llamado Magnetizando los Deseos de tu Corazón (Magnetizing Your Heart's Desires). En el frente de cada libro colocó un pequeño paquete que contenía dos minúsculos, pero poderosos imanes. Conocidos como los imanes de la tierra, estos pequeños pedacitos de energía atrayente son increíblemente fuertes. Es muy difícil separarlos, debido al magnetismo entre los polos.

Sharon incluía los imanes en su libro porque sabía que eran un extraordinario ejemplo de cómo nosotros, creadores pensantes, atraemos nuestros deseos. Ella quería que sus lectores entendieran esto también, y qué mejor manera de hacerlo que dándoles ejemplos tangibles que pudieran tocar, sentir, separar y después unir nuevamente.

Es divertido jugar con imanes. Especialmente cuando nos recuerdan nuestro propio magnetismo. Cuando deseamos o necesitamos cualquier cosa, automáticamente establecemos una cierta frecuencia de vibraciones basada alrededor del deseo o la necesidad. La intensidad de la vibración se determina por la fuerza de los pensamientos, sentimientos y emociones asociados con el deseo. Literalmente están llenos de una fuerza magnética.

Mientras mantengamos la vibración, la obtención del deseo se atrae a nosotros como un imán a otro. Cuando pensamos en lo que queremos, cuando lo visualizamos, lo soñamos, hablamos amorosamente de ello y lo festejamos, entonces llega a nosotros. No puede resistir llegar a nosotros. La manifestación de lo que queremos está tan llena de su propia necesidad irresistible de correr a nosotros que literalmente no hay nada que lo pueda detener. Es como un imán que jala al otro. No puede detenerse, a menos que elijamos detenerlo al voltearnos a ver otra cosa.

Elegimos voltearnos cuando pensamos o decimos cosas como:

"¿Porqué no ha llegado?"

"¿Porqué no puedo tener lo que deseo?"

"Quizá no me lo merezco."

"Debo de estar haciendo algo mal."

"Quizá no esté visualizando correctamente."

"Quizá lo que deseo no es bueno para mi."

Estas oraciones destruyen el magnetismo porque automáticamente disminuyen nuestra vibración. Literalmente nos jalan hacia abajo. Por eso es muy importante poner atención a lo que pensamos, decimos y hacemos.

Y en el momento en el que nos demos cuenta de que hemos dicho o pensado algo que puede reducir nuestra capacidad de magnetismo,

podemos utilizar técnicas como el TLE y las bendiciones para re-alinearnos con lo que queremos.

Cuando nos preguntamos porqué no está llegando lo que queremos, o nos cuestionamos si llegará algún día o no, creamos un retraso. Nuestro deseo no llega porque enviamos constantemente señales que dicen que aun no llega, manteniéndolo alejado.

Sin embargo podemos gentilmente dar golpecitos a nuestras emociones para alinearlas con frases como "Aunque lo que quiero no está aquí, todavía me amo y apruebo completa y profundamente," y al hacerlo, abrimos el camino para que lo que queremos llegue a nosotros fácilmente. El golpeteo nos permite fácilmente cambiar la vibración y re-direccionar la fuerza magnética dentro de nosotros. Al hacerlo, nos volvemos irresistibles a lo que queremos.

Y lo que queremos se vuelve más irresistible para nosotros.

La Acción del Día:

- ❖ Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Así como tu juego de imanes atrae o repele, así lo hace tu compás interno en la dirección de ser un Creador Deliberado para que puedas encontrar tu gran amor y pasión. Tan solo tienes que dirigir tu camino a lo que tu corazón te pida. No permitas que otros elijan por ti. Tú eres el Capitán Creación al timón de tu barco, feliz y deliberadamente siguiendo tu poder y guía internos. La Fuente siempre es tu copiloto. Ten valor, confianza, y mira hacia adelante mientras pierdes de vista la costa (tu pasado) con un comienzo fresco, e infinitas y espléndidas posibilidades. Recuerda que el faro está dentro de ti. Pídele al Universo que te ayude a navegar tranquilamente, en un viaje seguro. Es tu decisión..."

-Sharon Warren

La Afirmación del Día:

“Tengo toda la energía que necesito para lograr mis sueños”

Día 36
CREANDO UNA LLAVE

Una de las formas para crear una nueva realidad es visualizar lo que deseas tan claramente como sea posible, sosteniendo la imagen en tu mente y después, utilizando tus cinco sentidos lo más posible para anclar la imagen.

Por ejemplo, si deseas un auto nuevo, elige el auto que deseas, elige el color, y entonces compleméntalo con todos los detalles posibles. Cuando te imagines manejando el auto, pon atención a lo que te dicen tus otros sentidos acerca de la experiencia. Puede ser que pongas uno de tus CD’s favoritos en tu carro imaginario para que escuches tu música favorita mientras manejas, o imagina que puedes sentir la suavidad del volante en tus manos o que puedes percibir ese maravilloso olor a carro nuevo mientras avanzas por la calle. Puedes construir el evento en tu mente como si lo estuvieras viviendo en el momento presente y entonces repite la visualización a diario, especialmente en la noche justo antes de quedarte dormido, y continúa repitiendo la misma imagen en tu mente hasta que se haga realidad.

Si te cuesta trabajo concentrarte para mantener la imagen en tu mente, o no sientes que eres bueno con las visualizaciones, no te des por vencido. He aquí una técnica tan poderosa como la visualización que quizá quieras probar. Esta técnica se introdujo hace medio siglo por el profesor y escritor Neville Goddard y funciona increíblemente bien:

Cuando sientas que es imposible imaginar tu carro nuevo en tu mente (o lo que sea que deseas), entonces simplemente reduce la idea a un solo pensamiento y crea una frase de dos o tres palabras que puedas recordar y repetir fácilmente. Frases como "¡Es maravilloso!" "¡Qué bendición!" o "Gracias" funcionan de maravilla. Sólo asegúrate de que la frase que estés usando signifique que ya obtuviste el deseo. Frases como "Así es," o "Hecho" también funcionan bien.

En cuanto te vayas a quedar dormido, toma un segundo para enfocarte en tu deseo y repite tu frase clave suavemente, dejando que te arrulle como si fuera una canción de cuna. Quizá quieras también dejar que la frase sea tu Recordatorio en alguna de las secuencias del TLE.

Lo importante es asociar la frase con el mayor número de aspectos positivos como sea posible para obtener tu deseo, y entonces la puedas utilizar de manera constructiva. Pronto se convertirá en una frase disparadora, que servirá para rápidamente elevar tu vibración a frecuencias superiores y más positivas cada vez que la repitas.

Y no olvides utilizar esta técnica para ver que se satisfagan las necesidades de los demás. Funciona así de bien para los demás también.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Diviértete e identifícate con la idea como si ya estuvieras ahí. Camina asumiendo que estás donde quieres estar. Si lo vives así y te mantienes fiel a tu dieta mental, lo cristalizarás. Te convertirás en lo que quieras en este mundo."

-Neville Goddard

La Afirmación del Día:

"Busco lo bueno en mi y viene de inmediato."

Día 37
ACTITUD DE GRATITUD

Como ya has aprendido, el primer paso para crear una vida más próspera es pensar en lo que quieres. A través de la física cuántica, sabemos que nuestros pensamientos son poderosos, que lo que pensamos deja huella en las partículas y en las olas de energía que permean el universo, que esto causa que se colapsen a ser materia sólida, convirtiéndose en esa cosa o circunstancia que hemos pedido.

Mientras que todo pensamiento tiene el poder de imprimirse sobre la energía, la tendencia dominante de nuestro pensamiento es a lo que responde más rápidamente el Universo. Aunque algún pensamiento ocasional puede tener impacto, un pensamiento que se repite tendrá más impacto; en lo que no pensamos no tiene impacto en absoluto.

Ya que no puedes pensar algo continuamente y manifestar algo diferente, esto ciertamente te compromete a prestarle atención al tipo de pensamientos que estás generando repetidamente. También te compromete a trabajar en armonía con el universo, lo cual básicamente significa que dejes de resistir lo bueno en ti y mejor te "dejes ir con la corriente". Debes permitir que el universo trabaje contigo y que traiga lo que más deseas.

La gratitud es una expresión del permitir. Dice que entiendes que hay una substancia inteligente permeándolo todo y que tú sabes que todo, incluyéndote a ti mismo, está hecho de ella y que estás dispuesto a trabajar con ella para obtener lo que quieres.

A través de la expresión del agradecimiento, te alineas con la Fuente, conectándote con lo Bueno que hay en ti. Así como la manguera se convierte en el conducto a través del cual fluye el agua una vez que está conectada a la llave del agua, tú te conviertes en el conducto para que tus deseos fluyan una vez que estás conectado a la fuente del todo.

El agradecimiento sirve como unión, guiándote hacia lo que deseas en lugar de lo que no deseas.

Ya que no puedes pensar en dos cosas a la vez, es virtualmente imposible estar agradecido por algo y al mismo tiempo preguntarte porqué no ha llegado aún. Cuando estás expresando agradecimiento estás diciendo empáticamente que aunque no lo puedes ver todavía, sabes que ya te lo entregaron, y estás abierto a aceptarlo.

Hace unos años, Kate y su esposo manejaban hacia una ciudad como a 70 millas de distancia cuando se vieron atrapados en una fuerte tormenta de granizo. La velocidad del tráfico se redujo mientras que la lluvia y el granizo del tamaño de pelotas de softball golpeaban su auto y a los que estaban a su alrededor. Debido a que estaban atrapados en el tráfico en una carretera muy transitada con muy pocas salidas, no pudieron escapar de la tormenta.

Estaban preocupados de que el parabrisas no pudiera soportar el golpeteo, y además los entristeció el imaginar su auto nuevo golpeado por el granizo.

Ella había estado estudiando acerca de la fuerza del poder del agradecimiento y entonces comenzó a repetir de inmediato la palabra “Gracias”, ignorando el ruido de la tormenta e imaginándose alas de protección cubriéndolos, manteniéndolos a salvo. A pesar de los truenos y el golpeteo del granizo en el metal, durante los siguientes 30 minutos aproximadamente, solo permitió que esa pequeña palabra y esa imagen fueran el centro de su foco.

Finalmente pudieron seguir al auto en frente de ellos en una salida y llegaron al estacionamiento de una tienda. Aunque el granizo había parado unos minutos antes, la lluvia continuaba cayendo con fuerza, así es que una vez que se estacionaron, tomaron su paraguas y salieron corriendo del auto, hacia la tienda. Hasta que estuvieron en la tienda se les ocurrió pensar en ver cuánto daño había sufrido su automóvil.

En el medio de muchos autos con daños por el granizo y con parabrisas rotos, su auto parecía que acababa de salir de la agencia, sin ninguna marca. El auto que habían seguido estaba tan dañado como los que estaban estacionados alrededor de él, como prueba de la fuerza de la tormenta en la que habían estado atrapados, sin embargo su auto no mostraba daño alguno. Kate se dio cuenta inmediatamente que al mantener su pensamiento centrado en agradecer la protección, se había conectado con la única fuerza que podría protegerlos. El agradecimiento sirvió de agente conector.

Entendiendo la fuerza del agradecimiento, el apóstol San Pablo advertía a los cristianos de esa época que "fueran agradecidos en todas las cosas." El lo sabía, y tú lo debes de saber; en el momento en el que te permites sentirte insatisfecho con las cosas como están, comienzas a perder. Cuando fijas tu atención en lo que no quieres, esas cosas se empiezan a formar en tu mente, se transmiten a la energía donde, como la mano del alfarero en el barro, comienzan a dejar marcas. Muy pronto más de lo que no quieres comienza a fluir hacia ti.

Es mucho más sencillo ser agradecido; ver lo bello en lugar de la suciedad, ver el orden en lugar del caos; y lo extraordinario en lugar de lo ordinario. Es mucho más sencillo fijar nuestras mentes en lo mejor en lugar de pasar siquiera un momento contemplando cualquier cosa que sea menos.

Cuando eres una persona genuinamente agradecida, tu mente se centra en lo mejor y al hacerlo, comienzas a tomar la forma y las características del mejor y comienzas a atraer lo mejor que hay en ti. No hay nada mágico ni místico al respecto, sencillamente que así funciona el universo.

Por lo tanto es necesario cultivar el hábito del agradecimiento. Comienza a agradecer todo lo que te suceda y llegue a tu vida, sin importar lo que sea. Ya sea que lo entiendas o no, cada partícula de materia y cada circunstancia contribuye constructivamente a tu evolución, así es que siempre tienes una razón para agradecer aunque el mundo entero te diga otra cosa. Comienza a agradecer continuamente, dejando que la palabra “Gracias” esté

constantemente en tus labios. Incluye todo, cada persona y cada circunstancia en tu lista de cosas a agradecer, sin importar que tan aterradoras puedan ser.

Un buen lugar para comenzar expresando el agradecimiento es prestando mayor atención a lo que está bien en el mundo y menos a lo que está mal. Si has criticado a otros en el pasado, ahora es tiempo de detenerte. Quizá la crítica no te quite dinero, pero seguramente te robará alegría y te alejará de vivir en un estado de agradecimiento. No puedes juzgar a otra persona, otro lugar u otra situación y estar al mismo tiempo genuinamente agradecido. Para poder estar agradecido de cualquier cosa, debes primero poder reconocer el bien inherente en ti. No puedes hacerlo si estás ocupado juzgando.

Comienza de inmediato a cultivar el hábito del agradecimiento buscando en todas partes razones por las cuales agradecer y recordándote frecuentemente que todo funciona a favor de los que continuamente creen en lo bueno.

Agradece tu riqueza y tu prosperidad ahora, aunque haya poca evidencia de ellas. A medida que tus pensamientos de agradecimiento resuenen por todo el universo, aquello que agradeces hoy se convertirá en la realidad de tu experiencia mañana.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El educarte en cuanto al sentimiento del agradecimiento significa que no asumas nada, sino que siempre busques y valores todo lo que está detrás de cada acción. Nada que se haya hecho por ti es automático. Todo se origina en un deseo de algo bueno, que se dirige a ti. Entrénate para nunca olvidar el expresar el agradecimiento con palabras o acciones."

-Albert Schweitzer

La Afirmación del Día:

"Gracias."

Día 38
MOVIÉNDONOS A TIERRAS ALTAS

Si vamos a lograr el nivel de prosperidad que soñamos, algo que siempre debemos recordar es que la vida es, sobre todo, un asunto de elección. Mientras que quizá no siempre elegimos nuestras experiencias, sí elegimos conscientemente nuestra reacción a ellas y es por medio de estas reacciones como diseñamos nuestras vidas.

Claro, la mayoría de nosotros no sabe lo importante que son nuestras decisiones, especialmente cuando nuestras vidas se encuentran en caos. Cuando tenemos problemas, es difícil que veamos algo más que los problemas que nos rodean. Cuando el mundo parece estarse desmoronando a nuestros pies y sentimos que la única posible reacción es desmoronarnos con él, la idea de que podemos cambiar las circunstancias por elección parece disparatada. Pero la verdad permanece: **Siempre podemos elegir**.

Y **siempre estamos eligiendo**. Aun cuando nos hemos convencido de que no tenemos otra alternativa, estamos decidiendo: Estamos decidiendo NO tomar el control de la situación. Al hacer esto, nos encadenamos a creer que no tenemos opciones disponibles. Esto drena nuestra energía y literalmente nos convierte en cautivos de nuestra propia prisión mental.

La buena noticia es que hay salida, podemos escapar. Tenemos las llaves necesarias para soltarnos de estas prisiones auto-impuestas, y aun en esos momentos en los que estamos estresados, abrumados y que sentimos que nuestras vidas están completamente fuera de control – aun en esos momentos – podemos elegir el camino a la libertad. No podemos cambiar algo si enfocamos toda nuestra atención a ese algo. Como dice Ken MacLean, es como tratar de manejar hacia adelante viendo por el espejo retrovisor. No llegas a ningún lugar en la vida viendo los lugares (situaciones) donde has estado o donde estás. Llegas mirando hacia dónde vas. Y ahora, más que nunca, mientras nos acercamos a la mitad de este experimento, es vital que continúes viendo hacia dónde vas. Es una elección consciente que debes hacer repetidamente de aquí en adelante.

Hace como cuatro años, Kate regresaba de un viaje de negocios en Nuevo México y quedó atrapada por una tormenta de nieve en Tejas Occidental. Los días antes de la tormenta habían sido calurosos y agradables y aunque había vivido tanto tiempo en Tejas, no estaba preparada para la tormenta y el cambio de clima, por lo que no tenía abrigo, sombrero o guantes para protegerla. Y ya que ella vivía en una parte de Tejas donde los inviernos eran no muy fríos tampoco estaba preparada para el cambio en las condiciones de manejo, ya que mientras bajaba la temperatura, la mezcla de aguanieve y nieve hacían que las carreteras estuvieran resbalosas y peligrosas.

Ella ansiaba llegar a casa, por lo que decidió no parar a buscar un hotel y continuó manejando. Esperaba que si continuaba manejando hacia el Este,

saldría de la parte peligrosa de la tormenta. El sentido común le decía que tenía que quedarse en las carreteras principales, pero tenía mucho miedo. Al escuchar a dos hombres en una gasolinera comentar que yendo hacia el sur evitarían la tormenta, ella decidió arriesgarse y tomar uno de los caminos rurales.

Dentro de una hora estaba manejando en una pequeña carretera abandonada totalmente desconocida para ella. No había autos en la carretera, ni casas a la vista. Para hacer las cosas peores, el celular había perdido la señal, así es que no podía pedir ayuda si se quedaba botada en esta carretera. Completamente sola en esta carretera en una peligrosa tormenta invernal, sintió como aumentaba su miedo con cada latido de su corazón.

Pensó en regresar a la gasolinera, pero al ver hacia atrás, la carretera estaba completamente cubierta de nieve y le dio miedo pensar que podría resbalar, caer en el acotamiento y quedar atrapada si daba la vuelta, quedando en un mayor peligro. Solo había una cosa que hacer, continuar avanzando.

Al darse cuenta que sus manos le dolían por estar sujetando el volante tan fuerte, se forzó a relajarse. Puso música, y comenzó a cantar, dejando que sus dedos acompañaran el ritmo de la música. Después de unos cuantos minutos comenzó a notar lo hermoso del camino bajo esa cobija de nieve. Le dio gracias a Dios por haberle permitido ser testigo de tal belleza. Después de un rato, comenzó a ver su viaje como una aventura, una aventura que debiera ser disfrutada como una maravillosa experiencia de vida. De repente, lo que comenzó como un viaje aterrador por carreteras desconocidas en medio de terribles condiciones climáticas se convirtió en una hermosa experiencia que disfrutó inmensamente, no porque hubieran cambiado las circunstancias, sino porque ella decidió ver las cosas de otra manera.

El negarnos a enfocar nuestros problemas generalmente suena algo como meter la cabeza en la tierra. Pero el ignorar algo no lo cambia.

Cuando enfocas tu pensamiento en algo mejor, algo hermoso, algo verdadero y rico y bueno; cuando te enfocas en lo que te hace sentir feliz y vivo y alegre, subes tu conciencia, incrementas tu vibración, y esencialmente reestructuras la situación y el efecto que tiene en ti. No lo estás ignorando ni te estás resistiendo. Estás subiendo arriba de ello, estableciéndote en un terreno mental superior.

Y el elegir tierras altas es siempre una opción. Las tormentas de la vida van a ocurrir de vez en vez, usualmente tan inesperadas como la tormenta de nieve en Tejas. Pero no hay ninguna razón por la cual tener miedo ya que nos damos cuenta de que podemos fluir con la situación al mantener nuestros pensamientos enfocados en tierras altas. Solo necesitas ir hacia el frente, **eligiendo bendecir la situación** en vez de estresarte, contento al disfrutar los paisajes en el camino, seguro de que tu destino está completamente afuera de la tormenta.

No importa lo que esté sucediendo en tu vida ahora mismo, no lo cambiarás ni un poco si te mantienes aferrado a tus percepciones de miedo. Así es que ríndete. Elige lo que preferirías vivir y deja que tus pensamientos te lleven allá. Sueña y fantasea, junta imágenes en tu mente que te hagan sentir bien y te llenen de alegría. Canta, ríe, juega y encuentra la belleza escondida en el viaje, pero rechaza ver cualquier otra cosa. Al hacer esto pronto te verás alejado de problemas y te verás viviendo con alegría.

Una vida mejor se crea eligiendo una cosa a la vez. Y las elecciones son tuyas.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"A largo plazo, le damos forma a nuestras vidas, nos damos forma a nosotros. El proceso nunca termina, hasta que morimos. Y lo que elegimos finalmente es nuestra propia responsabilidad."

-Eleanor Roosevelt

La Afirmación del Día:

"Siempre tomo las decisiones que mejor me sirven."

Día 39
NO IMPORTA LO QUE PUEDAS PENSAR

La física cuántica es algo maravilloso. No solo nos dice que estamos todos conectados, sino que a través de un sinnúmero de experimentos diseñados para colocar las bases del universo en cualquier tipo de escenario, también nos dice que *siempre tenemos la razón*

Esto significa que sin importar lo que creamos, nuestras circunstancias, lo que pensamos, todo está correcto. La energía se encarga de ello, ya que recoge los pensamientos que más añoramos y nos los refleja en la realidad. Podrías pensar que la energía es un tipo de trabajador de construcción del universo, atrapando nuestras expectativas, dándonos gusto y entonces colocándolas frente a nosotros como el camino de baldosas amarillas llevándonos a la realidad. Como diría Pogo, "*Hemos conocido al Mago de OZ, el es nosotros*."

Lo que esto significa, por supuesto, es que: Si crees que eres pobre, entonces serás pobre. Si crees que tu vida es una batalla, entonces tu vida será una batalla. Si crees que debes de vivir una vida con limitaciones, sobreviviendo entre quincena y quincena, ahí es donde te encontrarás.

Congruentemente, si crees que tu vida fluye abundantemente y está llena de todo lo bueno, así será. **¡Así debe de ser!** No importa lo que tus pensamientos hayan creado anteriormente, en el momento que comiences a tener pensamientos de riqueza, salud, prosperidad y abundancia, esas pequeñas bolsitas de energía recogerán la nueva señal y buscarán que sea realidad, materia física copiando tus pensamientos.

No te olvides que todo está hecho de esas maravillosas bolsitas de energía. Y no solo es la física cuántica que nos lo dice. Los filósofos y los místicos lo han dicho por siglos. Realmente vivimos en un mundo de "Lo Pensante" como lo llamó Wallace Wattles en su trabajo clásico llamado*, La Ciencia de Hacerse Rico.*

Tú eres la Causa

¿Te están cayendo los veintes? Espero que sí. Espero que comiences a ver la profundidad de tu propia fuerza. Eres un escultor de energía, un artista, un creador. Literalmente creas tu mundo con el poder de tu pensamiento. Y una vez que creas algo con tus pensamientos, tu atención en ello lo mantiene ahí. ¿No es increíble?

Déjame repetirlo porque vale tanto la pena repetirlo: Tú eres el creador y, con Dios, el co-creador de tu mundo. Eres la causa que produce el efecto. Eres el que le puede decir a una montaña "¡Muévete!" y se moverá. Este maravilloso regalo te ha sido dado, pero si quieres vivir prósperamente, tendrás que usarlo sabiamente, porque lo quieras o no, de algo puedes estar seguro: Funciona.

Los pensamientos que piensas repetidamente y las emociones que sientes y a los que te aferras y que no sueltas; estos pensamientos y sentimientos están constantemente creando tu mundo, día a día, minuto a minuto, segundo a segundo.

Si quieres comenzar a vivir más abundantemente, si realmente deseas cruzar el puente de la vida que vives ahora a una llena de riquezas, llena y hermosamente bendita, y lo quieres hacer rápidamente y sin esfuerzo, sencillamente debes de entender esto: **Te conviertes en lo que piensas.**

Esto no es una vieja creencia diseñada para convertirte en alguien bueno que camina todo el día teniendo pensamientos llenos de sol. Es un hecho científico. No te tienes que convertir en la dulce Polly. Pero necesitas reconocer la verdad de tu ser.

Si dedicas treinta minutos al día a repetir tus afirmaciones, si pones dinero en tu contenedor y lees estos escritos y el plan de la prosperidad y luego te la pasas preocupado por tus finanzas, tu salud o tus relaciones el resto del día, ¿qué crees que va a aparecer en tu vida? He aquí una pista: No será lo bueno.

Una vida próspera requiere una mente próspera. Y has estado pensando demasiado en carencias y limitaciones por demasiado tiempo, puede ser que necesites un cambio total.

Tienes que entonarte con tus pensamientos y cuando te des cuenta de que estás pensando en lo que no quieres, tienes que hacer un cambio para pensar en lo que sí quieres. Tienes que inhalar profundamente y bendecir una situación en lugar de maldecirla. Tienes que soltar los juicios y etiquetas que has usado toda tu vida al definirla y ver todo lo bueno que hay en ella.

Has estado usando los juicios y etiquetas como parte de la forma en la que defines tu vida. Si quieres otra vida, primero tendrás que obtener nuevas definiciones.

Mira a tu alrededor ahora mismo. ¿Qué ves? Lo que sea que veas, date cuenta: Es el resultado de tus pensamientos. La mala noticia es que: Ya que tus pensamientos, sentimientos y emociones la crearon, eres el responsable de lo que tienes. No tus papás, ni tú esposo, ni tus hijos, ni tú trabajo, ni tu economía, ni el país donde vives. Nadie ni nada excepto tú. Sólo tú.

La buena noticia, la noticia fenomenal es que: Tú eres el responsable. **¡TÚ!** Y lo que no te guste, **TÚ** puedes cambiar sin hacer nada más que cambiar tu mente. Así de sencillo.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Si la prosperidad es tu meta, es importante que escuches tus pensamientos acerca del dinero. Estos pensamientos deben cambiar para alcanzar tu meta. Los pensamientos que expresan tus miedos tendrán que cambiar a expectativas positivas."

-Joan Sotkin

La Afirmación del Día:

"La vida me da lo que elijo. La prosperidad es lo que elijo."

Día 40
ERES UN MAESTRO

¿Tienes idea del ser tan maravilloso que eres? ¿Estás consciente de que el universo completo está a tu servicio? Dios lo creó así y te dio el dominio de todo. Se te ha otorgado el poder de constantemente crear tu vida exactamente como piensas y sientes. Aunque no te des cuenta, estás a cargo. Siempre lo has estado, pero en el camino, giraste hacia el camino del olvido y dejaste de identificarte con quien eres realmente.

Y está bien. A todos se nos olvida de vez en cuando. Pero para asegurarnos de que ahora lo recuerdes, te repito:
Eres magnífico. Eres un Maestro.

Es hora de despertar y recordar. Nunca fuiste hecho para doblarte de miedo, para ser golpeado por la vida, para tener miedo. Eres un Ser Divino, hecho a imagen y semejanza del Creador, y el miedo no es un atributo de la divinidad. No tiene espacio en tu vida. Así es que no importa que tan amenazantes parezcan tus problemas en este momento, tu objetivo es el de no doblarte de miedo. Tu objetivo es el de despertar y recordar quién eres.

Eres un Maestro de la Vida. Siempre. Quizá lo hayas olvidado. Quizá hasta hayas dejado de sentirte como un Maestro. Pero eso no cambia la verdad. Eres un Maestro. Así es que deja de batallar con la idea. Mejor comienza a serlo.

No te preocupes. Ya tienes todo lo que necesitas para reclamar tu poder. En este momento. No te tienes que esperar hasta que encuentres un Equipo de Herramientas Maestras. Todo está en ti. Se llama Conciencia. Úsala.

La mejor forma de dirigir tu Conciencia hacia la Maestría en lugar de alejarla es bendiciendo a todos y a todo en tu vida. Cuando te sientas desmoralizado, comienza a bendecir tus circunstancias. Cuando alguien te haga enojar, comienza a bendecir en lugar de atacar. Bendice a todos y a todo. Y repítelo una y otra vez. ¿Por qué? Porque reprogramas tu Conciencia. Rápidamente te recuerdas de quién eres.

Eres maravilloso. Eres un Maestro. Puede ser que lo hayas olvidado momentáneamente, pero al universo no se le ha olvidado y siempre responde a tus órdenes.

Puedes seguirte sintiendo abrumado por la vida o puedes elevarte. De ti depende. En un estado de olvido, tendemos a pensar en todas las cosas maravillosas que haríamos si nos pudiéramos deshacer de las cosas que nos bloquean y que nos limitan. En ese olvido, soñamos con lo fácil que serían nuestras vidas si no tuviéramos que batallar tanto, si no tuviéramos tantas desilusiones, tantos dolores de corazón, tantos problemas. Pero eso sucede en un estado de olvido. Y ya no estás ahí. Estás recordando. Estás recordando quien eres.

Estás recordando que en este momento el Universo completo se dobla a tus pies, como siempre lo ha hecho, listo para cumplir todos tus deseos. Nunca se ha olvidado el universo de quien eres, aun cuando tu sí. Siempre lo recuerda. Lo recuerda...

Eres maravilloso. Eres un Maestro.

Ya llegó el momento de que tú lo recuerdes también.

Eres maravilloso. Eres un Maestro.

Ya llegó el momento de regresar. Ha llegado el momento de ser el Maestro para lo cual naciste.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"La vida es chistosa; si te niegas a aceptar todo excepto lo mejor, frecuentemente lo obtienes."

-W. Somerset Maugham

La Afirmación del Día:

"Soy maravilloso. Soy un Maestro"

(Continúa esta lección en la siguiente página)

La Meditación del Círculo de la Prosperidad es una visualización de prosperidad en la tierra. Es una oportunidad de abrir los ojos de nuestra mente para ver a la humanidad creciendo en la evolución, con paz, prosperidad, amor incondicional y entendimiento entre las naciones, las razas, las comunidades, las religiones y los individuos.

En forma diaria, esta meditación es muy eficiente para incrementar la prosperidad en nuestros corazones y para esparcir esas vibraciones de prosperidad y amor hacia afuera a los lugares más inhóspitos del Cosmos. Nunca obtendremos la Prosperidad si mantenemos nuestras mentes enfocadas en la carencia alrededor de nosotros, ni podremos alcanzar el amor siguiendo el camino de la avaricia y la envidia. Lo similar atrae a lo similar. Cuando generamos pensamientos prósperos, deseando abundancia a todos a nuestro alrededor, la abundancia se nos regresa.

Las intenciones y el enfoque de nuestras mentes, atraerán de regreso lo mismo a nosotros. Así creamos nuestra propia realidad, y es una manera de crear juntos nuestro mundo. Eligiendo enfocar nuestra atención en la paz y la prosperidad del planeta, atraemos la paz y la prosperidad a nosotros y al unirnos, uno a uno enfocándonos en lo bueno que deseamos para el mundo, nuestra vibración se fortalece hasta que resuena hacia afuera y cubre al mundo entero. Y así lo que hemos pensado en nuestras mentes y sentido en nuestros corazones se convierte en una realidad planetaria.

A diario escuchamos reportes donde la humanidad aparenta estar yendo a la auto-destrucción. Los reportes de guerras y crímenes, la economía fuera de control, el hambre y las atrocidades nos llegan desde miles de fuentes. Podemos sentirnos oprimidos por esos pronósticos obscuros o los podemos reconocer como una llamada para regresar a nuestras bendiciones. Podemos ver todo esto como la oportunidad que tenemos de ofrecer amor incondicional y apoyo hacia todos en nuestro mundo. La Meditación del Círculo de la Prosperidad es una forma eficiente de hacerlo.

Es mejor llevarla a cabo sentado con los ojos cerrados, antes de comenzar reza en silencio o mentalmente atrae luz para llenarte y rodearte. Tú eliges.

Como en todas las meditaciones, es mucho más eficiente si continúas con un período de 3 a 5 minutos de respiraciones meditativas después de la meditación guiada.

Algunos somos más visuales que otros. Simplemente podemos "ver cosas" con los ojos de la mente, mientras que otros quizá estén más inclinados a simplemente pensar, enfocándose en las palabras y los pensamientos más que en las imágenes. Cualquier método está bien.

Esta meditación puede practicarse en cualquier momento y en cualquier lugar. No es obligatorio estar sentado, ni es obligatorio escuchar la meditación guiada incluida aquí.

Palabras de la Meditación:

Inhala profundamente, y a medida que sientes el aire entrar y llenar tus pulmones, imagina que entra la luz blanca brillante de la bendición. Mentalmente repite, "Estoy tan bendecido." Sostén el aire en tus pulmones lo más que puedas, y mientras lo sueltas, imagina que esta luz se dispersa para tocar y bendecir a otros. Mentalmente repite, "Soy una bendición para el mundo."

Ahora imagina que te acercas a un círculo de personas que se han reunido para bendecir al planeta y a todos sus habitantes. Imagina que sientes como te toman de las manos las personas a tus lados. Al unir las manos, te das cuenta de que el círculo es un anillo de bendiciones que envuelve al mundo.

Mientras eres parte de este anillo de bendiciones y miras hacia adentro del círculo, ves el planeta frente a ti. Imagina que pequeños copos de luz dorada caen gentilmente sobre la tierra para cubrirla suavemente de paz, prosperidad y amor. Imagina a la gente en todas partes viendo estas partículas de luz cayendo sobre ellos. La gente ríe. Mira como algunos atrapan estas partículas de luz en sus manos y ríen alegremente, deseosos de compartir esta luz con los que están a su alrededor. Este es un momento mágico mientras miras esta luz de prosperidad cubrir al mundo. Siente la paz, el amor y la sanación que trae consigo, mientras que la gente de todo el mundo comienza a compartir amor con los otros. La gente de todas las sociedades, de todas las razas, de todas las religiones, todos comparten el amor genuino y el respeto. Este es el comienzo de la paz y la prosperidad en la tierra.

La prosperidad ha llegado. La paz ha llegado. El amor ha llegado. La alegría ha llegado. Siéntela en tu corazón. Inhala, exhala.

Ahora, gentilmente suelta tus manos de las otras personas. Ya se estableció el Círculo de la Prosperidad. Ya está listo. Todo está bien. Así es.

Día 41
ESTÁ TAN CERCANO

A principios del siglo pasado había una mujer de edad media que se murió de hambre en una de las ciudades americanas más grandes en la costa del este. Había vivido sin dinero en las calles por muchos años, dependiendo de lo que la gente le regalara. Pasaba la noche sobre montones de periódicos y trapos viejos en un callejón. Debido a la forma en la que vivió, su muerte no sorprendió a nadie.

Su muerte pudo haber pasado inadvertida, si no hubiera sido por lo que se encontró escondido en el forro de su abrigo que usaba todo el año, negándose a quitárselo hasta en los días más calurosos. Entre los forros de su ropa, el abrigo cubría una gran fortuna, montones de billetes de cien dólares estaban amarrados y cosidos con cuidado adentro del forro. Durante todos esos años, esta excéntrica mujer se había literalmente dormido en su fortuna viviendo sin poder cubrir siquiera las necesidades más básicas.

Esta rara noticia llegó a los periódicos. En unos cuantos días se supo que ella había pertenecido en alguna época a la alta sociedad, y que era la hija única de un famoso banquero de una ciudad lejana. De acuerdo al vocero de la familia, ella desapareció varios años atrás y aunque se hizo todo por encontrarla, nunca la encontraron. La familia pensó por años que ella había muerto.

Nadie en su familia sabía que ella vivía, ni cómo había vivido hasta su muerte, ni sabían ni entendían porqué había elegido dejar esa vida de lujo y confort. El dinero que encontraron en sus ropas era legítimamente de ella; el vocero de la familia atestiguó ante las autoridades y la prensa que el total era la cantidad exacta que ella había retirado de su cuenta personal el día antes de su desaparición. El no sabía porqué ella no lo había usado.

Existe la posibilidad que habiendo crecido rodeada de riquezas, recibió tantos mensajes erróneos acerca del dinero que esto torció completamente su percepción. Quizá consideraba ella que el dinero tenía mayor valor para cubrirse del frío.

O quizá simplemente creyó que al separarse de su familia, también se separaba de la fuente de su riqueza y por lo tanto tenía miedo de gastar el efectivo, temiendo que no lo podría reemplazar. El miedo que tenemos de perder algo y el confort que sentimos son las principales razones por las que muchos de nosotros no podemos soltar.

En realidad, no hay forma que ninguno de nosotros sepamos porqué vivió ella como vivió.

Cualquiera que hayan sido sus razones, y sin importar lo dañino que pudo haber sido para su propio bienestar y lo ilógico que aparenta ser para el resto del mundo, ella vivió como vivió porque realmente pensaba que era la única forma en la que podía vivir. Y ciertamente no es la primera persona en

comportarse de manera tan bizarra en cuanto al dinero con patrones y creencias erróneas.

Cada uno de nosotros está cubierto en riquezas. Tenemos tanto dinero a nuestro alrededor como esa mujer demente usando un abrigo con forros de dinero. Sabemos esto por la Física Cuántica. Por más de un siglo los científicos han sabido que el Universo completo y todo lo que hay en el, en sus orígenes básicos, se compone realmente de billones y trillones de bolsas subatómicas de energía que vibran todas juntas. Nada es realmente sólido. Nada es lo que parece.

Todo lo que creemos, hablamos y sentimos tiene su propia frecuencia de vibraciones atrayendo bolsas de energía similares y regresándolas a nuestro mundo.

Cuando pensamos en el dinero, enviamos partículas vibratorias de energía que buscan partículas similares y ellas se unen para formar lo que asociamos con el dinero. Si pensamos que el dinero está escaso, esa es la experiencia que se nos regresa. Si pensamos en nosotros como bendecidos abundantemente con una fuente infinita de riquezas, entonces como en el primer ejemplo, esto se vuelve nuestra realidad.

El dinero no está hecho de energía; es energía, energía pura que responde a nuestros pensamientos. El único valor que el dinero tiene es el que le asignamos. Siempre está presente, como todo lo que podríamos necesitar o desear, simplemente esperando en la forma de energía, listo para responder a nuestras órdenes. Vendrá o se irá, dependiendo de nuestra atención.

Esencialmente, el dinero está, en todo momento, más cerca de nosotros que el forro de la ropa que usamos. Nuestro trabajo no es llamarlo hacia nosotros, sino recordar que ya está aquí.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"La abundancia no es algo que adquirimos. Es algo con lo que nos sintonizamos."

-Dr. Wayne Dyer

La Afirmación del Día:

"Estoy sintonizado con mi prosperidad."

Día 42
COINCIDENCIAS: ¡TIENES QUE AMARLAS!

¿Has pensado alguna vez en alguien de quien no has sabido en años y de repente, "de la nada" te lo encuentras, o te llama? Generalmente las primeras palabras que salen de tu boca son algo como "¡Qué coincidencia! ¡Acabo de pensar en ti!" Momentáneamente nos maravillamos cuando suceden eventos como este y luego los soltamos, desechándolos como tonterías inexplicables de la vida.

Una co-incidencia es un incidente que ocurre con otro incidente. A veces aparentan ser dos incidentes diferentes que ocurren al mismo tiempo y lugar. A veces ocurren en diferentes tiempos y diferentes lugares, pero siempre están relacionados el uno con el otro de manera obvia. Tendemos a pensar en ellos como casualidades. La verdad es que son mucho más que eso. Son las tarjetas de presentación que el Universo usa para llamar nuestra atención. Son mensajes de Dios.

Básicamente, una coincidencia es un evento sincronizado preparado por el Universo para satisfacer tus intenciones. Hasta que llega a la conciencia, todo existe en el mundo como energía indefinida.

Cuando tienes una intención acerca de algo, tu intención inicia un hermoso baile sincronizado de energía universal que ayuda a alinear a cientos o miles de eventos específicos, uniéndolos de la manera más armoniosa para lograr la manifestación física.

Mientras tu intención sea fuerte y esté enfocada, el baile continúa hasta que se completa la manifestación. Si sueltas la intención, el Universo deja de bailar. No hay manifestación. Continúa deseando, continúa teniendo intenciones, continúa enfocándote, y cuando termine el baile, el deseo se presentará de manera física.

A manera de ilustración, imagina por un momento que el Universo es una bodega llena de piezas de rompecabezas. Piensa que cada partícula de energía en el Universo es como una sola pieza de rompecabezas que debe combinarse con otras para crear un rompecabezas completo, o un deseo completo.

Cada una de estas piezas de rompecabezas tiene su propia frecuencia que la identifica como perteneciente a ciertos tipos de rompecabezas. Todas las otras piezas que van con ese rompecabezas específico vibran en la misma frecuencia.

Tu deseo está vibrando a una frecuencia, y cuando la envías al Universo, comienza a jalar todas las piezas que hacen juego en frecuencia, y al unirse arman todo el rompecabezas completo. En otras palabras, tu deseo atrae todas las partículas de energía necesarias para convertir en materia física la cosa o experiencia que más deseas.

La coincidencia o sincronía, es como lo hace el Universo y sucede todo el tiempo. Generalmente no estamos conscientes del interminable número de sincronías en nuestras vidas. Tenemos que estar conscientes, o *entonados* para darnos cuenta de qué tan sincronizados estamos con todo. Tenemos que movernos a un estado superior de consciencia antes de que nos demos cuenta de que las coincidencias son parte del Orden Divino del Universo. Las coincidencias tienen que suceder porque en un mundo donde existen el tiempo y el espacio sólo en la mente, todo sucede al mismo tiempo y debe sincronizarse con todo lo demás. No puede ser de otra forma. *Las coincidencias son vitales y necesarias para el trabajo divino del Universo así como el respirar es vital para vivir bajo la forma humana.*

Cuando te des cuenta de que cada coincidencia que ocurre en tu vida es una oportunidad para satisfacer tus deseos, nunca más podrás ver una coincidencia del mismo modo que antes. Cada coincidencia se convierte en una nota personal de Dios que te dice que tu deseo ha sido anotado y el cielo y la tierra se están reacomodando para traértelo sin esfuerzo, rápida y fácilmente. Es la forma en la que Dios te dice "Aguanta. Continúa haciendo lo que estás haciendo. Vas por buen camino. Ya viene. No te des por vencido ahora. Hagas lo que hagas, ¡no te des por vencido AHORA!"

Pon más atención a las coincidencias que ocurren en tu vida. Cuando observes una, escríbela, agradécela y sobre todo, ***¡Festéjala!*** Es una señal clara y sagrada de que tu deseo viene en camino.

Ahora es el momento de gritar de gusto. Ahora es el momento de pararte con tus brazos abiertos para aceptar todo lo bueno. Porque ya viene. *¡Claro que ya viene!* Coincidencias. ¿No te encantan?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Coincidencia es la palabra que usamos cuando no podemos ver las palancas y las poleas."

-Emma Bull

La Afirmación del Día:

"A donde quiera que veo, observo señales de que la prosperidad es mía."

Día 43
HISTORIA DE AMOR. Primera Parte

Hay una vieja historia de un grupo de monjes que vivían con su maestro en un monasterio Tibetano. Sus vidas eran disciplinadas, y la atmósfera en la que vivían era armoniosa y pacífica. La gente de las aldeas a lo ancho y a lo largo llegaba al monasterio para deleitarse con el calor del ambiente amoroso y espiritual. Entonces, un día, el maestro se separó de su forma terrenal. Al principio los monjes continuaron como lo habían hecho en el pasado, pero después de un rato, la disciplina y la devoción que habían sido el sello distintivo de su rutina diaria decayeron. El número de aldeanos que cruzaban las puertas cada día se redujo, y poco a poco, el monasterio cayó en un estado de desesperación.

Muy pronto los monjes comenzaron a pelear entre ellos, algunos apuntando dedos para culpar, otros llenos de culpa. La energía dentro de las paredes del monasterio crujía por el rencor. Finalmente, el monje superior no pudo soportar esto ya más. Habiendo escuchado que un maestro espiritual vivía como ermitaño a dos días de camino, el monje no perdió el tiempo y fue a buscarlo. Encontrando al maestro en su bosque, el monje le contó de la triste situación que se vivía en el monasterio y le pidió su consejo.

El maestro sonrió. “Hay uno viviendo entre ustedes que es la encarnación de Dios. Ya que no está recibiendo el respeto adecuado de los que están a su alrededor, no se muestra por quien es, y así, el monasterio continuará viviendo en caos.” Habiendo dicho esto, el maestro guardó silencio y no dijo nada más.

Camino al monasterio, el monje se preguntaba quien sería El encarnado de todos sus hermanos. "Quizá sea el hermano Jaspar, que es el cocinero," dijo el monje en voz alta. Pero luego pensó un segundo después, "No, no puede ser el. Es sucio y malhumorado y la comida que prepara no tiene sabor."

"Quizá nuestro jardinero, el Hermano Timor, sea el elegido," pensó. Esta consideración pronto fue desechada. "Claro que no" dijo en voz alta. "Dios no es flojo y nunca dejaría que las hierbas cubrieran los sembradíos de lechuga como el Hermano Timor lo ha hecho."

Finalmente, después de haber rechazado a cada uno de sus hermanos por sus fallas, el monje superior se dio cuenta de que no quedaban más monjes. Sabiendo que tenía que ser uno de ellos porque el maestro se lo había dicho, se preocupó, pero luego surgió un nuevo pensamiento. "¿Podría ser que el Sagrado podría haber actuado como que tenía fallas para disfrazarse?" "¡Claro! ¡Eso debe de ser!"

Al llegar al monasterio, inmediatamente le dijo a sus hermanos lo que el maestro le había dicho y todos se quedaron sorprendidos al saber que el Divino vivía entre ellos.

Ya que cada uno sabía que no era Dios encarnado, cada uno comenzó a estudiar a sus hermanos cuidadosamente, todos tratando de determinar quién de entre ellos era el Sagrado. Pero lo único que todos podían ver eran las fallas de los demás. Si Dios estaba entre ellos, estaba ocultándose bien. Sería difícil encontrar al encarnado entre ellos.

Después de muchas discusiones, finalmente se decidió que todos harían un gran esfuerzo por ser amables y amorosos entre ellos, pues tratándose con respeto y honor alguien descubriría quien era el Encarnado. Si Dios insistía en permanecer escondido, no podían hacer otra cosa más que tratar a cada monje como si fuera el Sagrado.

Al concentrarse tanto en ver a Dios en los demás, pronto sus corazones se llenaron de tanto amor para los demás que las cadenas de negatividad que los tenían atrapados desaparecieron. A medida que pasó el tiempo, comenzaron a ver a Dios no solo en los otros, pero en todos y en todo. Se pasaban días enteros en alegre reverencia, disfrutando de la presencia Sagrada. El monasterio irradiaba alegría y pronto regresaron los aldeanos, buscando ser tocados por el amor y la devoción que estaban presentes de nuevo.

Algún tiempo después el monje superior decidió ir a visitar nuevamente al maestro para agradecerle lo que le había revelado. "¿Descubriste la identidad del encarnado?" le preguntó el maestro. "Sí," respondió el monje superior. "Lo encontramos viviendo en cada uno de nosotros."

El maestro sonrió.

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"El amor no tiene nada que ver con lo que estás esperando obtener, sólo con lo que estás esperando dar…"

-Katherine Hepburn

La Afirmación del Día:

"Veo la luz de Dios en todos."

Día 44
HISTORIA DE AMOR. Segunda Parte

Imagina como cambiarían nuestras vidas si hiciéramos lo que los monjes de la historia de ayer hicieron, tratando a todos y a todo como si estuviéramos en la presencia de Dios. Si en lugar de encontrar culpas, decidiéramos encontrar a Dios. No tardaríamos mucho en cambiar completamente nuestra percepción de los demás.

Si tratáramos a todos en nuestras vidas con tanto respeto y reverencia como naturalmente trataríamos a Dios, no pasaría mucho tiempo antes de que sintiéramos la presencia de Dios en todas partes, en todos y en todo. Como los monjes, nuestros días se llenarían de sorpresa y esplendor.

Como lo dijo elocuentemente Nikos Kazantzakis, "Dios cambia de apariencia cada segundo. Bendito el hombre que puede reconocerlo en todos sus disfraces. En un momento es un vaso de agua fresca, y el siguiente, es tu hijo brincando en tu rodilla o una mujer encantadora o quizá un camino por la mañana."

Cuando nuestros corazones se abren completamente al amor, comenzamos a reconocer a Dios en todos sus disfraces. Somos bendecidos.

Hace muchos años, una pareja que el esposo de Kate y Kate consideraban amigos se enojaron mucho con ellos por algo que estaba fuera del control de Kate. A medida que pasaron los años, su enojo hacia Kate y su esposo continuaba, y eventualmente la relación se deterioró completamente. En resumen, se volvieron enemigos. Años después, Kate comenzó a estudiar espiritualidad y en el proceso de aprender, decidió eliminar los juicios y ofrecer amor incondicional a todos y a todas las situaciones. Aunque no siempre lo logró, sí hacía un esfuerzo diario y se sorprendió de lo rápido que comenzaron a cambiar las cosas en su vida.

Casi inmediatamente, las cosas que ella juzgaba porque no eran armoniosas en su ambiente comenzaron a mezclarse de manera hermosa. Lo que antes había visto como áspero e inquietante ahora era cálido y confortable. Entre menos culpas vio en los otros y comenzó a enfocarse en las cosas que realmente apreciaba de cada persona, más notaba que se sentía diferente acerca de ella misma. Se sentía más ligera y más libre, como si el juicio que había estado cargando por años era un peso que había logrado quitarse.

Claro, muchas veces, se tropezó. Muy frecuentemente, se daba cuenta de que de nuevo estaba metida profundamente en los juicios. Pero la tendencia de su mente estaba definitivamente cambiando. Y en la medida que lo hizo, su vida cambió también, de la misma manera que la imagen en el espejo cambia en la medida que cambia la persona que se refleja en el.

Después de un rato, comenzó a utilizar el enfoque no-juicioso para resolver heridas dolorosas y resentimientos del pasado. Cuando la pareja que mencioné anteriormente venía a su mente, por ejemplo, los imaginaba

rodeados de una luz dorada y soltaba su relación con ellos a su Bien Superior. Esto no lo hacía a diario, era solo una pequeña meditación que aplicaba cuando un viejo rencor o dolor se le venía a la mente.

Después de varios años, en el funeral de un amigo mutuo, ella se los volvió a encontrar. Estaban parados en las escaleras de la iglesia a menos de diez pies de distancia y la belleza que ellos irradiaban la impresionó. Podía hasta ver el aura de luz dorada alrededor de sus cuerpos, como lo vio en su imaginación. Se le salieron las lágrimas de alegría y su ser completo se sobrecogió y se sorprendió. Ya no veía a viejos enemigos. Estaba viendo el corazón de Dios. Estaba viendo la manifestación física del amor incondicional.

El amor es lo que vemos cuando elegimos encontrar a Dios en lugar de encontrar culpas. A veces nos enredamos tanto en lo que hacemos a diario que nos olvidamos que encontrar el amor es una mejor elección. Pero como los monjes, siempre somos libres para escoger nuevamente. Todo depende de nosotros. Podemos elegir el entendimiento en lugar del rencor, la alegría en lugar de tristeza, y el amor en lugar de odio. Y en la medida que lo hagamos, nuestras vidas cambiarán de la misma manera.

Cuando le pidieron que definiera el amor a la escritora Gertrude Stein, ella respondió, "El amor es." Que concepto tan hermosamente sencillo y completo. El amor es. Es la suma y la substancia del Universo, de lo que todo está hecho. Es el poder que nos impulsa, la luz que brilla en nosotros y el pegamento que nos une. El amor no es algo que hacemos o sentimos. *El amor es, lo que por naturaleza propia, somos nosotros.*

El aceptar a Dios como amor infinito nos permite sentirnos dignos y merecedores de lo mejor que puede ofrecer la vida. Podemos vivir más abundantemente, porque nos sentimos merecedores de vivir así. Cuando expandimos nuestra conciencia del amor, comenzamos a reconocer las posibilidades infinitas alrededor de nosotros. Nuestra percepción de la vida cambia y no nos sentimos atados a nuestras viejas limitaciones. *El amor borra las barreras hacia lo bueno, removiendo todo matiz de no merecimiento y eliminando las creencias que anteriormente nos ataban. El amor abre las puertas a nuestro bien.*

Cada aspecto de nuestra vida mejora. Cuando hacemos las cosas con amor nos sentimos naturalmente más relajados, libres de tensión y estrés. No tenemos que estar "cuidándonos las espaldas". El amor sembrado nos premiará con el amor cosechado, y sabiendo eso, comenzamos a esperar lo bueno, y así, fluye hacia nosotros. Se disuelven los miedos y las preocupaciones. Nos sentimos benditos y en paz y armonía con el Universo. Nuestras vidas se vuelven alegres, y saludamos a cada día con anticipación y agradecimiento.

Adicionalmente, la ciencia está de acuerdo ahora con lo que los filósofos siempre han dicho: Todos somos uno. Esto, por supuesto significa que cuando ofrecemos amor puro a los demás, sin juicios, no solo cambiamos nuestras vidas para ser mejores, *cambiamos al mundo entero.*

Es una buena razón para dejar que el amor prospere en tu vida, ¿no crees?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de Agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

El Pensamiento del Día:

"Encontrarás a medida que mires hacia atrás que los momentos sobresalientes, los momentos cuando realmente viviste, son los momentos cuando has hecho las cosas con el espíritu del amor."

-Henry Drummond

La Afirmación del Día:

"El amor me hace prosperar."

Día 45
DESDE TU PERSPECTIVA

Hay un viejo cuento acerca de un señor que se detiene en una gasolinera en un hermoso y pequeño pueblecito. Mientras carga gasolina, se pone a platicar con el encargado de la gasolinera.

"Qué hermoso pueblito es este," le dice al encargado. "Dime, ¿cómo son las personas aquí?”

"Uy, pues no se," le responde el encargado. "¿Cómo son donde usted vive?"

"Bueno, pues a decir verdad, odio tener que decirlo, pero la mayoría de la gente donde vivo son muy feas. La mayoría hace todo lo posible por NO ayudarte. Mi esposa está de acuerdo conmigo. La gente donde vivimos es la gente con el corazón más frío en todo el mundo."

"Qué mal," le dice el encargado. "Pero ahora que lo menciona, creo que la gente aquí es exactamente igual." “Sí que está mal," le dice el visitante. "Supongo que la gente de todo el mundo se está volviendo así. Qué pena."

El hombre se va y unos minutos más tarde llega otro turista y entra en la gasolinera. "Qué hermoso pueblito es este," le dice al encargado, "¿Hace mucho que vive usted aquí?"

"He vivido aquí toda mi vida, le responde el encargado.

"¿Es la gente tan linda aquí como lo es el pueblito?" le pregunta el turista.

" Uy, pues no se," le responde el encargado. "¿Cómo son donde usted vive?"

"Son gente hermosa, la gente más linda del mundo," le dice el turista con una sonrisa.

"Bueno," dice el encargado, " ahora que lo menciona, creo que la gente aquí es exactamente igual."

Lo que el encargado en esta historia entiende es que el mundo a nuestro alrededor es siempre un reflejo de nuestras expectativas y nuestras percepciones. Si esperamos y percibimos que será un lugar amable, amoroso, abundante y hermoso, así será. Si esperamos y percibimos que será un lugar cruel, limitante, envidioso y desamoroso, también eso será.

La consciencia – es estar entonado en el momento presente. Cuando percibimos, estamos conscientes de y desarrollamos un entendimiento personal de lo que se nos presenta, con base en los mensajes que recibimos de una combinación de experiencias pasadas y futuras, de nuestros cinco sentidos físicos y de nuestro sentido interno de consciencia. La percepción que tenemos de lo que sea, de cualquier persona o evento nos sirve para estar presentes en la realidad. Nuestra habilidad para formar una percepción, sin embargo, también nos da un rol divino para actuar en el universo; porque así como percibimos, somos creadores.

Desafortunadamente, a lo largo del camino, frecuentemente equivocamos nuestras percepciones del mundo a nuestro alrededor como si fuera la única Verdad. Y entre más basamos esas percepciones en nuestro sentido de separación del mundo a nuestro alrededor, más aptos somos para crear un mundo de terror. Cuando lo que percibimos está basado en nuestro sentido de conexión con "Lo que es"; entre más sincronizados estemos con todos y todo a nuestro alrededor, más aptos seremos para crear un mundo amoroso y benéfico a nuestro alrededor. Ya que nuestro sentido de conexión surge de nuestra consciencia interna, es la principal razón por la que los sabios nos han dicho siempre que el camino de la verdadera felicidad es ir hacia adentro.

Cualquier problema externo que percibamos en nuestras vidas o en las vidas de los demás no son más que una señal de que hemos descuidado el viaje hacia el interior. El problema, cualquiera que este sea, simplemente nos deja saber que hemos perdido el contacto con nuestro Ser Interno.

Los problemas en nuestra vida no son nada más que mensajes para que "llamemos a casa". Son recordatorios amorosos de que necesitamos reconectarnos con nuestro Ser. Tales situaciones son Bendiciones, son actos de amor benéficos que nos ofrecen la oportunidad de confrontarnos con nuestros miedos y regresar a nuestro sentimiento de conexión interior. A medida que nos recuperamos del miedo, los resolvemos.

Los errores que percibimos en el mundo no aparecen en orden para que nosotros los sanemos. Aparecen en nuestras vidas para que podamos sanarnos a nosotros mismos. Nos invitan a interiorizarnos para reconectarnos con y que amemos el ser creativo que siempre hemos sido.

Y cuando nos amamos por completo, nuestro mundo entero cambia para reflejar ese amor.

Solo estás tú. Los problemas y las dificultades que ves son tu percepción y nada más.

Aprécialos. Bendícelos. Ámalos. Da gracias por ellos.

Y ama y apréciate a ti mismo por ser el poderoso e inteligente creador del mundo que eres. Siente como te reconectas con tu fuente de energía, y mientras lo haces, la sanación interna necesaria para un mundo diferente toma lugar. El mundo que ves ante ti se convertirá en un mundo de armonía y paz.

Y todo comienza con honrarte a ti lo suficiente para crear tu mundo por medio de tus percepciones, y después amándote lo suficiente para aceptar cambiar la percepción.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La realidad ante ti es la experiencia más significativa que podrías tener en este momento. Nunca es un error. Para concientizarte de su mensaje de amor, debes de permitir la experiencia de tu realidad dentro de ti. Esto es ser uno con, en lugar de rechazarla, resistirla o juzgarla. Esto es vivir la experiencia con claridad. Esto es escuchar el mensaje, que es que se transforme en una nueva experiencia. Escucha el mensaje de tu actual realidad para soltar su rigidez, para que tus sueños puedan desdoblarse."

-Story Waters

La Afirmación del Día:

"Todo lo que percibo es una bendición para mi."

Día 46
¿DÓNDE PONES TU ATENCIÓN?

Cuando el amigo de Kate, Grant Connolly, el creador del Proceso Z-Point (Z-Point Process), compartió este artículo con Kate unos minutos después de haberlo escrito, su respuesta inmediata era que necesitaba compartirlo con los participantes del Experimento de la Prosperidad. Grant le dio permiso a Kate y ya que sus palabras quedan perfectamente bien con el mensaje de ayer acerca de la perspectiva, aquí tienen el artículo completo.

Disfrútenlo, pero sobre todo, aprendan, crezcan y florezcan…

¿Dónde Pones tu Atención? *por Grant Connolly*

Recuerdo haber leído la historia de un hombre que vivía en una ciudad perfecta. A donde quiera que iba, veía caras sonrientes y edificios construidos por las manos de los mejores artesanos del mundo. Todo era hermoso y al apreciar la belleza, se sentía muy feliz y satisfecho.

Un día el hombre salió a caminar para disfrutar del sol y las caras sonrientes. Cuando dio la vuelta en la esquina de una calle por donde había pasado muchas veces, su atención se fijó en un bache. Cielos, pensó, ¿un bache? Los padres de la ciudad han permitido que un bache arruine la perfección de mi caminata. ¡Qué barbaridad!

Y de regreso a su casa todo lo que podía pensar era en ese bache. ¿Cómo sucedió esto? Y revisó escenario tras escenario tratando de entenderlo. Y entre más pensaba acerca de ese bache más infeliz se sentía.

Cada día salía a caminar, pero acababa pasando por la calle con el bache. No podía quitar sus ojos del bache. Lo jaló como un imán y todos sus pensamientos se centraron en ese bache aunque el resto de la ciudad era perfecta, hermosa y aun llena de caras sonrientes.

Ya no podía ver las caras sonrientes ni podía disfrutar de la belleza a su alrededor. Sólo podía pensar en el espantoso bache.

¿A dónde estás enfocado? ¿Están todos tus pensamientos centrados en un bache o puedes levantar la cara para ver la belleza que te rodea? Siempre habrá baches. La vida está llena de baches, ¿pero debemos verlos?

Levanta tus ojos y mira la belleza que te rodea. Tú sabes que el bache está ahí, pero es más interesante y satisfactorio mirar las cosas que te dan placer. Pronto, parecerá que los baches de la vida desaparecen dejándote envuelto en la belleza que ves a tu alrededor.

Es solo la decisión de donde colocar tu atención.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La vida está llena de belleza. Obsérvala. Fíjate en las abejas, los niños pequeños, y las caras sonrientes. Huele la lluvia, y siente el viento. Vive tu vida al máximo potencial, y lucha por tus sueños."

-Ashley Smith

La Afirmación del Día:

"Me enfoco en lo bello y la belleza se manifiesta a mi alrededor."

Día 47
¿QUÉ ES LA RESISTENCIA?

¿Están comenzando a entender que la manera más sencilla de eliminar los problemas en sus vidas es abrirse a aceptarlos?

No quiere decir que disfruten el problema. Ni siquiera les tiene que gustar. Todo lo que quiere decir es que estén abiertos a aceptarlos como parte de su realidad hasta el punto donde no los nieguen ni los rechacen.

Significa que estás abierto a aceptar que tu creaste este problema como una válida expresión de tu ser cuando lo creaste y sin importar cuánto tiempo permanezca como parte de tu realidad, elegirás verlo como beneficioso para ti.

Significa que entiendes que cuando se resuelva, será porque ya sirvió su propósito y el mensaje que te vino a traer ya fue entregado.

Significa que aceptas dejar de resistirte.

Este es un benéfico universo y en él, la resistencia y la lucha son sinónimos. Dondequiera que esté una, está la otra, también.

Sin algo que se resista, no hay lucha. Fin. Finito.

Lo que pasa es que, mientras la mayoría de nosotros se mueve a lo largo de la vida, comenzamos erróneamente a percibir que el mundo está en contra de lo que queremos. Comenzamos a culpar a nuestro mundo exterior por el estado de nuestra vivencia. Nos decimos que la economía nos está robando nuestra salud; o que venenosos químicos y contaminantes nos están también robando nuestra salud; o que la triste situación del mundo nos está robando la felicidad. Y de repente nos lo creemos.

Y después de un rato, desarrollamos una creencia irrefutable de que nuestra realidad es algo separado de nosotros, en lugar de ser una reflexión de nuestro estado interior. Entre más fuerte sea nuestra creencia de que el mundo está en contra de nosotros en lugar de a favor de nosotros, nuestra resistencia también se vuelve más fuerte y también más fuerte se vuelve la posibilidad de que encontremos lucha en cada vuelta. Nuestra resistencia se convierte en una puerta energética que nos separa del Bien Universal.

No significa que la resistencia sea algo malo. Por el contrario: La resistencia es una de las herramientas que utilizas para definir y desarrollar tu carácter y tu individualidad. Es un mecanismo por medio del cual se expresa tu ser. La puedes utilizar para definir la persona que has llegado a ser. Pero también la puedes soltar en el momento que quieras.

Piensa en el Universo como la sala de exhibición donde se exhibe todo lo Bueno. Te toca elegir cuales porciones de eso Bueno quieres experimentar. Ahora mismo, puede ser que estés eligiendo experimentar una porción limitada, pero siempre puedes regresar a elegir más. Y la forma de elegir de nuevo es simplemente bajando o subiendo el nivel de tu resistencia.

Al bajar la resistencia, eliminas poco a poco la separación que sientes entre el mundo y tú. Y al hacerlo, el mundo deja de ser un lugar hostil y se convierte en lo que debe de ser: una plataforma sobre la que puedes experimentar todo lo Bueno.

El mundo, sabes, es donde estás experimentando la vida.

Disfruta la experiencia.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Estamos divididos por dentro. Servimos a dos amos; lo que no queremos y su opuesto – el deseo del momento producido al resistir lo que la vida nos ha traído a la puerta."

-Guy Finley

La Afirmación del Día:

"Suelto toda resistencia a la vida y la abrazo."

Día 48
UNA MANO ARRIBA

Ninguno de nosotros vino aquí a existir en un mundo lleno de problemas durante setenta u ochenta años para poder, al final, ser puestos en una caja y ser enterrados cuatro metros bajo tierra. Vinimos a vivir. Vinimos a disfrutar y a saborear la vida. Vinimos a caminar con abundancia, gracia y amor. Vinimos a aprender y a enseñar y a crecer. Vinimos a celebrar la vida. Vinimos a prosperar.

Sin embargo, es sorprendente que pocos hacemos lo que vinimos a hacer.

Verdaderamente, la mayoría de los 6.5 mil millones de personas que actualmente vivimos en el planeta pasan su vida apenas sobreviviendo de un día al otro. Asumen que cada día que sobreviven es lo mejor que les puede pasar y así es que su meta no es disfrutar y ser bendecidos cada día, sino sencillamente salir del paso lo más pronto posible.

Si crees que estoy exagerando, entonces detente un momento y piensa en lo que la gente te responde cuando les preguntas que cómo están. Es muy probable que oigas respuestas como...

"Apenas sobreviviendo."

"Ahí la llevo."

"Tratando de sobrevivir un día más."

O quizá lo mejor que escuches sea, "Bien," en un tono tan resignado y apagado que de inmediato sabrás que la persona con la que hablas vive una vida mediocre y no tiene absolutamente ningún deseo por cambiar.

El problema con estas respuestas es que tienen tan baja vibración que prácticamente la tienes que raspar del piso para sentirla. Y por alguna desconocida razón, la mayoría de nosotros tenemos la idea de que no estamos teniendo compasión ni estamos siendo comprensivos si nos sentimos bien mientras los que están a nuestro alrededor se sienten mal, así es que nos sentimos obligados a bajar nuestra vibración para hacer juego con la de los otros.

Lo cual, por supuesto, no tiene sentido.

No tiene sentido porque la vida no es un sube-y-baja. No importa cuanto lo trates, no puedes bajar tu energía lo suficiente para subir la de alguien más. No puedes ser lo suficientemente pobre para hacer a nadie rico. No puedes estar lo suficientemente enfermo para sanar a alguien. Y no te puedes poner tan triste como para hacer feliz a alguien más. Entonces, ¿porqué lo haces?

El mayor regalo que le puedes dar a alguien es tu alegría, tu gusto por la vida, tu entusiasmo y tu exuberancia. Y el peor servicio que le puedes dar a alguien que está en un nivel de vibración bajo es el de bajar tu propia

vibración para igualarlos. Así como dos malos no hacen un bueno, dos bajones no hacen un levantón. Nunca.

Así es que continúa, mantente exuberante cuando los demás no lo estén. Si estás lleno de energía y alegría y quieres gritar tu apreciación por la vida desde lo más alto, grítalo y no te sientas que tienes que bajarle cuando te encuentras a algún debilucho que responde “bien”.

Mejor súbele. No tienes que enloquecer, pero tampoco necesitas doblarte como Superman cuando alguien saca su Kriptonita. Lo creas o no, la alegría es tan contagiosa como la depresión. Y es más divertido regar la alegría que la depresión. Así es que, riégala.

La siguiente vez que alguien te diga que “ahí la lleva”, en lugar de bajar tu tono con un "Sí, sé bien de lo que hablas,", piensa en lo que puedes hacer para convertir su negativismo en tu positivismo. Muéstrale algo hermoso, cuéntale un chiste, o dale un abrazo, o compártele una sonrisa, o simplemente mándale una bendición, cubre a la persona con amor incondicional. El moverte de una respuesta mediocre hacia una magnífica, toma un poco de tiempo para pensarla, pero vale la pena el esfuerzo.

Y cuando alguien te pregunte que cómo estás, asegúrate de que tu respuesta sea el radiante reflejo no solo de quien eres en ese momento, pero de la persona en la que te estás convirtiendo. Responde con expresiones como...

"Estoy bendito."

"Estoy de maravilla."

"Estoy agradecido."

"¡FABULOSO!"

Porque por si no estabas poniendo atención al principio, viniste a este mundo por razones importantes:

Viniste a vivir.

Viniste a disfrutar y a saborear la vida.

Viniste a caminar con abundancia, gracia y amor.

Viniste a aprender y a enseñar y a crecer.

Viniste a celebrar con la vida.

Viniste a prosperar.

Viniste a ser absolutamente fenomenal.

Y ¿qué crees?... ¡LO ERES!

Así es que dilo. Y refléjalo. Y *selo.*

Porque gracias a tu presencia tienes la habilidad de recordarle a otros que ellos vinieron al mundo por las mismas razones que tú.

Y esa siempre ha sido la mejor manera de darles la mano a los demás.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"El mayor bien que podemos darle a los demás no es compartir nuestras riquezas con ellos, sino revelarles las suyas. "

-Zig Ziglar

La Afirmación del Día:

"Estoy abundantemente bendecido. ¡Soy FENOMENAL! "

Día 49
EL RUGIDO

Un bebé león estaba jugando solo en la jungla mientras su mamá tomaba una siesta cerca de el. Como varios objetos atrajeron su atención, el pequeño se aventuró más y más lejos de la seguridad de su mamá, explorando juguetonamente el mundo a su alrededor. Antes de darse cuenta, se había alejado tanto que no podía encontrar su camino de regreso; estaba perdido.

Muy asustado, el leoncito corría frenéticamente en todas las direcciones, gritándole a su mamá, quien se encontraba tan lejos que no podía escuchar el llanto de su hijo y por lo tanto, no le respondió.

Pero una gentil borrega, que recientemente había perdido a su único borreguito, escuchó la llamada desesperada del leoncito y fue a investigar. Calmando al pequeño con su callada presencia, a la borrega le encantó el pequeño león de inmediato y lo adoptó como suyo.

Alimentado con leche de borrega, el león creció rápidamente y pronto era mucho más grande que su madre adoptiva. Había ocasiones en las que ella notaba una mirada perdida en los ojos del león, y otras veces, su tamaño y fiereza casi la asustaban, pero la mayoría del tiempo ella y su hijo adoptivo vivían felices y estaban contentos.

Entonces, un día cuando el león ya era un jovencito, se apareció un magnífico león en la colina cercana, su melena y cuerpo musculoso se dibujaban en el horizonte. El león sacudió su melena y rugió, y este sorprendente sonido llenó el valle e hizo eco en las colinas.

Paralizada de miedo, la borrega permaneció temblando en silencio, su única esperanza era que su pelaje le permitiera mezclarse entre el terreno para que el león no la viera. Llena de miedo, no se dio cuenta de cómo su hijo se había hipnotizado al ver la presencia del Rey de las Bestias. No tenía forma de saberlo, ya que permanecía petrificada de miedo, mientras que su hijo experimentaba una emoción que nunca antes había experimentado.

El rugido del león tocó una cuerda en la naturaleza del león adolescente que no había sido tocada antes. Surgió una fuerza en él que le despertó nuevos y desconocidos deseos. Por primera vez en su vida estaba consciente de cierto poder que poseía. Una nueva naturaleza se cimbró en su interior y sin dudarlo, le contestó al león con su propio rugido.

Entonces, cuando esta nueva consciencia rebasó el miedo y la sorpresa, el joven león miró a su madre adoptiva una última vez y de un salto corrió a alcanzar al león en la colina. Consciente de que iba a ser finalmente llevado a casa, el león respondió a un llamado interior con emoción y nunca volvió la mirada hacia atrás.

El león perdido se había encontrado. Un rato jugó con la borrega y trató de ser igual. Nunca había soñado que podía hacer lo que los que estaban a su

alrededor no podían. Ni una vez se imaginó su propio valor, su propia fuerza, su propia habilidad para sembrar terror en el corazón de todas las otras bestias de la jungla, incluyendo en el de la borrega que lo había cuidado. En lugar, se había mantenido al lado de su madre adoptiva y había temblado de miedo al igual que ella cuando se habían acercado las hienas y los chacales. Ahora, para su sorpresa, notaba que los animales a quienes había temido se volteaban buscando la manera de huir de su lado.

Mientras el león había pensado que era un borrego, se había comportado como tal, con timidez y miedo. Su fuerza y valor eran los de un borrego porque desconocía su derecho de nacimiento; no tenía idea de que la fuerza y el valor del león eran suyos por derecho. Enviaba la vibración de un borrego y así, había sido tratado como un borrego. Pero ahora, su vibración se estaba moviendo. Era un león: El Rey de las Bestias. Y todas las otras bestias de la jungla sintieron de inmediato el cambio en su ser y entendieron la fuerza que tenía.

El rugido del león en la distante colina había despertado al león durmiente en él. Lo que es importante entender, es que el sonido de ese rugido no tenía poder por si solo. No podía hacer nada para darle mayor fuerza a este pequeño león. No le podía dar nada. Solo servía para recordarle lo que ya tenía. Solo podía concientizarlo de su estado natural de ser y recordarle que tenía todo el derecho a vivir una vida de león, de experimentar la libertad de un león y de mostrar la fuerza del león. Dependía del joven león decidir si quedarse siendo un borrego o convertirse en lo que había nacido para ser.

Y así lo hizo.

Esta historia, por supuesto, se presenta como una analogía de la forma en la que muchos de nosotros vamos por la vida, pensando que somos mucho menos de lo que realmente somos.

Más de un pequeño ha crecido en una tremenda pobreza creyendo que es igual que los otros niños pobres a su alrededor, erróneamente asumiendo que no hay nada especial en su futuro, nada diferente, nada que valga la pena para levantarlo de la desolación de su actual medio ambiente. Y de repente algo pasa: alguna emergencia o catástrofe, una llamada de atención que se levanta como el rugido en la colina distante, que le recuerda su grandeza. Y responde, descubriendo al igual que el león con el borrego, que él no es uno de ellos.

Es en este punto, a medida que la majestuosidad comienza a moverse en el interior, nos damos cuenta de quien somos. Y una vez que aparece la consciencia, ya no hay retorno. De aquí en adelante nos encontramos con que debemos ser la persona que vinimos a ser. Hacer algo menos que eso nos roba no solo a nosotros, sino que no permite que el mundo entero disfrute de los regalos que tenemos para darle. Debemos responder al llamado. No hay otra cosa más que hacer.

A medida que nos concientizamos de la verdad de nuestro ser, a medida que sentimos la emoción de la fuerza divina que surge de adentro de nosotros, nos damos cuenta de que estamos planeados y protegidos por lo divino.

Vinimos con un propósito que no era el de ser tímidos, o débiles, o inseguros o miedosos. Ese propósito es el de convertirnos en todo lo que podemos ser: Tomar la vida de la mano y afirmar con fuerza: "¡Ordeno que lo MEJOR salga de mi!"

Este es tu momento para despertar. Es el punto en nuestras vidas cuando decimos… ¡suficiente! Es cuando parados con nuestra silueta delineada por el sol poniente y con la mano empuñada hacia arriba decimos al cielo, al estilo de Scarlett O'Hara (de Lo Que el Viento se Llevó) "Con Dios como mi testigo, ¡Nunca más tendré hambre!"

Traerte hasta este momento es uno de los grandes propósitos de este experimento: El recordarte quién eres ha sido el propósito de cada mensaje que has recibido hasta ahora. Y ha llegado el momento de que te alejes de todos tus miedos, de todas tus preocupaciones, de todos tus recuerdos injustos de tu pasado injusto, y de que corras audazmente hacia la vida que es tuya.

Ha llegado el tiempo de rugir.

En cuanto termines de leer este párrafo quiero que te levantes, que respires profundamente y que sigas estas direcciones: Con tus pies firmes en el piso, eleva una mano empuñada hacia el cielo y con todo el sentimiento y emoción que puedas, declara: *"Con Dios por testigo declaro: nunca más seré impotente. Nunca más seré tímido. Nunca más seré débil. Nunca más tendré miedo. Desde este momento en adelante, me convertiré en la persona que estoy destinada a ser. Prosperaré en todo lo que haga. Desde este momento en adelante, esta es mi verdad."*

Ahora párate con el puño elevado hacia el cielo una vez más e imagina que has agarrado la vida de tus sueños. Imagina que has logrado todos los objetivos que escribiste en tu Plan de Negocio para la Prosperidad. Imagina que acabas de tener éxito en atraer tus más grandes deseos hacia ti y que ahora son parte de tu realidad diaria. Cuando menos imagina esto durante un minuto, y permite que esa realidad penetre en tu ser. Siente la alegría, el regocijo, la felicidad más pura de saber que puedes atraer hacia ti todo lo que quieras.

A partir del mensaje de mañana, habrá un paso más en las Acciones del Día. Al levantarte para comenzar tu día cada mañana, durante los 40 días que restan del Experimento de la Prosperidad, tómate un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite "*Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD*."

Si es posible, escribe esta afirmación en una tarjeta que quepa en tu cartera o en tu bolsa y llévala siempre contigo para que la puedas leer cuando sientas que dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que

repitas esta afirmación, **repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible**, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

Este es tu momento. Festéjalo.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Todas las barreras desaparecen, soy libre."

-Anónimo

La Afirmación del Día:

"Estoy planeado y protegido de forma divina."

Día 50
UNA OPORTUNIDAD SÓLIDA COMO UNA PIEDRA

¿Has oído hablar de un hombre llamado Gary Dahl? No es un nombre muy común ¿verdad? Lo se, pero si hubieras vivido en los setentas, seguramente conocerías su trabajo. La razón por la que lo menciono es porque Gary Dahl es un ejemplo de un hombre con una mente próspera.

Ya sea consciente o inconscientemente, Gary Dahl entiende las leyes del universo en cuanto a la abundancia. Y un día, en el verano de 1975, usó esas leyes para su beneficio. Fue entonces, que miró a su alrededor y vio una oportunidad de un millón de dólares oculta abajo de una pequeña piedra de río gris. Actuando con inspiración, Gary creó una compañía llamada Rock Bottom Productions y pudo en unas semanas, crear una campaña de publicidad que estremeció a los Estados Unidos. Usando uno de los recursos disponibles más comunes, un poco de habilidad en el empaquetado, y una enorme porción de sentido del humor, Gary Dahl creó la Piedra Mascota (Pet Rock), una moda mercadotécnica que, en un corto período de tiempo, lo convirtió en un millonario.

Este es un universo abundante. No importa lo que nos digamos, nunca nos faltan maneras de crear prosperidad en nuestras vidas. Si no vemos como se nos presentan, es porque no estamos enfocados o nos hemos convencido de que lo que queremos hacer nunca va a funcionar.

No podemos enfocarnos a las oportunidades que hay a nuestro alrededor si estamos llenos de miedos, preocupaciones y negatividad. Estas son cosas que los buscadores de oportunidades debemos de eliminar. Así es que si quieres prosperar, debes de estar dispuesto a renunciar a ellas.

Y si tienes ideas de que algo no va a funcionar ese es tu ego miedoso diciéndote cosas no muy dulces al oído. No le hagas caso. Y si te persigue, recuerda a Gary Dahl.

Porque si alguien en el mundo tuvo derecho a decir, "Ay, esto nunca va a funcionar," era el. Solo que no lo dijo. Recogió una común piedra de río gris, le dibujó unos ojitos, la cubrió de material tipo nido y la empacó en una caja de cartón con forma de jaula para mascotas. Entonces incluyó unas humorosas instrucciones de "cuidado y alimentación" y un manual de entrenamiento para enseñarle a este objeto totalmente inanimado a "sentarse", "pararse" y – con la ayuda de un dueño cooperador – "rodarse".

Tienes que admitirlo, ¡fue brillante! Pero muchos hombres y mujeres brillantes pasaron junto a esas mismas piedras y nunca vieron la oportunidad que estaba ahí esperando. Realmente, no fue la brillantez de Gary Dahl lo que le generó el éxito sino su deseo de lograrlo.

El fenómeno de la Piedra Mascota es uno de miles de ejemplos de oportunidades que aparecieron virtualmente de la nada. Es - perdonando –

evidencia sólida como una piedra de que las oportunidades abundan. Pero la clave para hacer que funcionen estas oportunidades es responder cuando aparece la idea desde un principio. Como dice el dicho, "La oportunidad toca." Pero no toca para siempre. Y si no estamos pendientes, puede ser que no la escuchemos cuando lo haga.

Dice Kate que hace unos años una amiga de ella regresaba de un viaje de negocios fuera del país, y mientras desempacaba descubrió que la pequeña bolsita de cuero que contenía sus joyas había desaparecido. Buscó por todo el equipaje y no la encontró, entonces le llamó a su esposo, quien también buscó y no encontró nada. Aunque la joyería no era extremadamente valiosa, había unas cuantas piezas que habían pertenecido a su mamá y ella las consideraba sus preciados tesoros. Pero en lugar de enojarse por la pérdida, su amiga inhaló profundamente, se relajó y ordenó que las joyas y la bolsa regresaran a ella de inmediato. En menos de una hora ella las encontró en una pequeña bolsita de la maleta, en el mismo lugar que recordaba haberlas guardado, y en un lugar donde ella y su esposo habían buscado anteriormente.

La bolsita había estado ahí siempre. Su amiga no la había visto.

Muchos de nosotros tenemos experiencias similares con artículos perdidos. Y la clave para encontrar lo que hemos perdido no es continuar buscándolo, o estresarse; aventar las manos y decir "¿Porqué siempre me pasa esto a mi?" sino hacer lo que hizo la amiga de Kate, relajarse y dejar que aparezca. Seguramente aparecerá.

Lo mismo aplica a las oportunidades. Aunque sientas que has perdido docenas de oportunidades para prosperar durante tu vida, porque no respondiste a tiempo, o si crees que no hubo oportunidades disponibles a las cuales respondieras, la clave es soltar los sentimientos negativos primero. No te juzgues. No te culpes. Y por favor, no culpes a nadie ni a nada. Solo suéltalo. Y entonces deja que las oportunidades aparezcan. Y lo harán.

Confía en que la oportunidad perfecta te está buscando ahora mismo. Confía que está sucediendo. Cree que cuando esté disponible te darás cuenta. Motiva este pensamiento permitiendo que la abundancia crezca adentro de ti. Y la manera de hacer esto es continuamente teniendo pensamientos de abundancia. Cada pensamiento es una semilla que germinará y crecerá.

Y en la medida que lo hagas, el Universo responderá presentándote más y más oportunidades. Porque confiaste en tu conciencia interna, encontrarás en tu corazón, en tu mente y alma la apertura a todas estas posibilidades. Podrás elegir las que más te gusten. Es así de sencillo.

La razón por la que quería compartir contigo la historia de Gary Dahl es porque comprueba que las oportunidades sólidas como piedra son tan comunes como las piedras de río.

Así es que ¿porqué no recoges algunas?

Después de todo, hay una oportunidad de que prosperes.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, **repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible**, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Ten cuidado con que riegas tus sueños. Riégalos con preocupaciones y temores y producirás hierbas que ahorcarán tus sueños. Riégalos con optimismo y soluciones y cultivarás el éxito. Siempre busca la forma de convertir un problema en una oportunidad de éxito. Siempre busca la manera de nutrir tus sueños."

-Lao Tzu

La Afirmación del Día:

"Estoy planeado y protegido divinamente."

Día 51
UN CUADERNO POR DIEZ

Es muy probable que te hayas unido al Experimento de la Prosperidad porque tus finanzas no están tan bien como quisieras. Si es así, es comprensible. El tener una dirección para tus asuntos financieros no solo es importante, es vital.

Claro, como hemos comentado en las últimas siete semanas, lo que pienses acerca de tus finanzas es lo que vas a experimentar. Recibimos lo que creemos. Si creemos que la vida está llena de límites, y que el dinero no llega fácilmente, así será. Si por el contrario, confiamos, creemos que el Universo siempre cubre nuestras necesidades, y que por cada centavo que gastamos, llegarán diez más a remplazarlo, seguramente siempre tendremos más que suficiente para cubrir nuestras necesidades.

Desde hace mucho tiempo, Kate lleva una tarjeta de presentación en su cartera que dice "Soy bendecida porque cada vez que gasto, se me regresa multiplicado por diez". Ella la lee cada vez que saca dinero de su cartera y así siempre se acuerda de tomarse un momento para imaginar que lo que gasta se le regresa multiplicado por diez de una manera mágica e inesperada. Y aunque nunca le ha dedicado mucho tiempo a contemplar la idea, en los años que ha cargado la tarjetita en su cartera, ha habido un incremento significativo en la cantidad de dinero que entra en su vida.

El problema es que ahora, rara vez paga con dinero. Debido a lo práctico, casi todas sus compras son con la tarjeta de débito o de crédito, lo cual implica que en el último año, rara vez ha recordado el concepto del dinero regresando multiplicado por diez. Lo que no está a la vista, generalmente no está en la mente. El retorno multiplicado por diez no es algo que ella quiere olvidar.

Entonces, Kate decidió esta vez desarrollar un nuevo hábito. En un cuadernito de notas, dividió las páginas en cinco columnas y le puso un título a cada columna para tener una manera sencilla de recordar esta información. Para simplificarlo, decidió redondear los gastos siempre hacia arriba, así que un gasto de, digamos, $141.25 sería redondeado a $142. He aquí como se ve su cuadernito de notas:

Date	Spent	Received	Tithe	Money Energy
6/20	$142	$1,420	$142	$1704

Bajo el Título de FECHA (Date en inglés), coloca la fecha del gasto. Después sigue el MONTO GASTADO (Spent en inglés) en la siguiente columna. Bajo

la columna de RECIBIDO (Received) escribe la cantidad que espera recibir, o sea el monto gastado multiplicado por diez. A continuación, coloca el 10% del monto recibido. Este es el DIEZMO (Tithe). Quizá no comulgues con la idea del diezmo y te quieras brincar esta columna, pero recuerda que todo este experimento se basa en el dar. Si espero que se me regrese todo lo que gasto multiplicado por diez, lo menos que puedo hacer es regresar una décima parte.

En la columna final, suma las cantidades de las tres columnas anteriores y eso se convierte en el total de ENERGÍA DEL DINERO (Money Energy) que gasta durante una transacción particular. El dinero es, como todo, energía y se utiliza como la manera comúnmente aceptada de intercambiar una forma de energía por otra. Es un medio de intercambio. Este cuadernito le ayuda a recordar que vive en un mundo energético que controla con sus pensamientos, sentimientos y creencias, así es como vale la pena el esfuerzo.

Ahora, cada vez que paga con sus tarjetas, se toma un momento para registrar el gasto en su cuadernito. Y después se toma un momento para agradecer, no solo por lo que espera se le regrese, pero por también tener la oportunidad de sembrar las semillas de la prosperidad. Y finalmente, se toma un momento para leer la afirmación que ya movió de su cartera hasta el frente de su cuadernito: Soy bendecida porque cada vez que gasto, se me regresa multiplicado por diez.

Quizá pienses que esto es demasiado complicado. Pero antes de que lo descartes como una pérdida de tiempo, recuerda que hemos pasado las últimas siete semanas discutiendo el cambiar los sentimientos, el pensamiento y los patrones de creencias para poder cambiar nuestras vidas. Esta sencilla acción logra las tres cosas.

Así es que la próxima vez que vayas a la gasolinera y te gastes $100, $200 o $300 para poderte mover de un lugar a otro unos cuantos días, recuerda que la vida es el reflejo de lo que creas que es verdad. Entonces sencillamente pregúntate ¿porqué estaría mal recibir $1,000, $2,000 o $3,000 de regreso, teniendo que pagar el 10% para darle a los demás?

Y mientras esperas la respuesta, ve a buscar tu cuadernito. Lo vas a necesitar para registrar lo que se te va a regresar multiplicado por diez.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día**

abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Tu economía siempre se ha tratado del intercambio de la energía humana. No hay escasez de nada. Los que creen que hay escasez, permanecen en el lugar donde evitan que la energía fluya hacia ellos. Y entonces, al resistirse, no obtienen lo que quieren. Y dicen, 'Soy la prueba de que hay escasez. Y aquel hombre que tiene tanto es el culpable de que yo no tenga.' Ese hombre no tiene nada que ver con tu escasez. Ese hombre es la evidencia de que hay abundancia."

-Abraham

La Afirmación del Día:

"Mi dinero trabaja para mi, siempre regresa multiplicado por diez."

Día 52
MIRANDO LO QUE ESTÁ BIEN

¿Sabes que pienso? Creo que estás a punto de experimentar la prosperidad ilimitada. Y creo que va a suceder muy pronto. ¿Sabes porqué? Porque estás aquí. Ya estás en el camino a obtener una vida impresionantemente próspera o no estarías leyendo esto.

Mucha de la gente que se unió a este experimento hace 52 días no continuó. Algunos de ellos, lo dejaron unos cuantos días después de haber iniciado.

Ellos fueron los que pensaron que todo esto era demasiado trabajo, demasiada lectura, o que les quitaba mucho tiempo. Son los que dijeron que ya conocían todo esto. Así es que renunciaron.

Pero tú no.

Te mantuviste firme. Hiciste el trabajo, leíste, y le dedicaste el tiempo necesario. Y aunque quizá ya sabías mucho de lo que estaba escrito, decidiste no solo leerlo esta vez, sino también ponerlo en práctica. *Y lo sigues haciendo.*

Eso te hace excepcional. Y la gente excepcional tiene una tendencia a obtener lo que quiere de la vida. Por eso son excepcionales.

Y esa es la razón principal por la que creo que vas a ser excedentemente próspero. Te lo has comprobado a ti mismo. Y espero que para ahora, comiences a tener fe en ti mismo.

Hace unos días, Kate tuvo la oportunidad de sentarse a platicar con su amigo Sam, quien hace poco vendió un negocio de internet en $58 millones de dólares. Le platicó del experimento de la prosperidad y de las personas que estaban deseosas de comenzar, pero que desertaron en cuanto fue obvio que el ser próspero iba a requerir de invertir tiempo, pensamiento y energía. Sam se rió y le contó acerca de uno de los hombres que iba a ser un inversionista en su compañía.

Como un exitoso hombre de negocios, Sam entiende que cuando estás arrancando una empresa, es como estar cuidando a un perrito, uno que te demanda toda su atención y toda la comida que le puedes dar. Sam tuvo un sentimiento y sabía en su corazón que esta nueva compañía tenía todo el potencial necesario para ser exitosa. El inversionista, por otra parte, estaba más inclinado a depender de los hechos y los hechos le decían que la empresa no sobreviviría.

Así es que, con la visión demasiado nublada para poder ver el éxito, se hizo a un lado, dejando de asociarse en esta compañía que veía perdida. Unos meses más tarde, con la compañía convertida en todo un éxito, Sam y los otros inversionistas la vendieron con una impresionante ganancia.

Si el inversionista se hubiera quedado, su parte de esa ganancia había estado arriba de los $4 millones de dólares.

En los 1880as, a unas cuantas millas de donde vive Kate, un granjero salió de su casa un día al ver que se acercaba alguien a caballo. El hombre, un vendedor llamado Will Johnson, buscaba en la zona madera para vender a los ferrocarriles.

Durante unos minutos los dos hablaron acerca de la poca madera que había disponible y entonces Johnson le preguntó que si podría tomar un vaso de agua antes de partir. El granjero le trajo un vaso de agua, disculpándose por el sabor salitroso del agua.

"Hay algún tipo de piedra negra en la tierra de esta zona," le explicó el granjero, "y le da este sabor espantoso al agua de pozo."

Johnson, habiendo crecido en una zona de carbón en el Este, supo de inmediato cual era la “piedra negra” que sintió lo iba a hacer millonario. Antes de irse, pudo negociar con el granjero un precio justo para comprarle su tierra.

En poco tiempo, pudo adquirir miles de hectáreas alrededor de otros granjeros que también deseaban vender sus tierras “sin valor”. Y en menos de cinco años, Will Johnson creó una mina de carbón masiva que vendió a inversionistas en varios millones de dólares. Y en los 1880s, varios millones de dólares eran ¡MUCHO DINERO! La combinación de la consciencia y la persistencia de Will Johnson lo convirtieron en un hombre muy rico.

Ahora que Kate compartió estas dos historias con ustedes, ¿les gustaría saber lo que ustedes, Sam, y Will Johnson tienen en común? Una mente próspera. Porque mientras los que se dieron por vencido desde el principio pensaron en lo que estaba mal con este experimento, y el inversionista pensó en lo que estaba mal con la nueva compañía, y los granjeros pensaron en lo que estaba mal con sus tierras, tú y Sam y Will estaban ocupados pensando en lo que estaba bien.

Y eso te hace excepcional.

También es la razón por la que la prosperidad ilimitada viene hacia ti rápidamente.

Prepárate. Porque definitivamente viene en camino. Es más, ya está aquí y solo está esperando tu permiso para aparecer.

Una nota especial de Kate: A medida que nos movamos hacia los últimos 30 días de este experimento, notarán ciertos cambios. Por ejemplo, los mensajes diarios durante los últimos 30 días estarán enfocados a las *Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito* delineados en el libro “Go-Giver” (Dar para Recibir) escrito por Bob Burg y John David Mann. Si no conoces el libro, las *Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito* son:

La Ley del Valor: Tu verdadero valor está determinado por cuánto más das en comparación de cuánto te pagan.

La Ley de la Compensación: Tu ingreso está determinado por la cantidad de gente a la que le das servicio y que tan bien les das servicio.

La Ley de la Influencia: Tu influencia está determinada por qué tan abundantemente colocas los intereses de otros antes que los tuyos.

La Ley de la Autenticidad: El regalo más valioso que tienes para ofrecer eres tu mismo.

La Ley de la Receptividad: La clave para dar efectivamente es estar abierto a recibir.

Durante los últimos 30 días del experimento, dedicaremos seis días a cada una de estas leyes hasta que hayamos cubierto las cinco. También descubrirás el destino final del dinero que has estado colocando en tu contenedor cada día. He aquí una clave: Es para alguien a quien realmente te dará mucho gusto dárselo. Qué padre,¿verdad?

El experimento también se va a volver más intenso. Se te pedirá más de lo que se te ha pedido hasta ahora. Después de todo, estamos hablando de tu vida. Lo que estés dispuesto a dar en tiempo, energía y pensamiento ahora se traducirá en lo que tu vida se convertirá en el futuro. Los siguientes treinta días no serán un lugar para “rajones”. Por eso los deshierbamos desde muy temprano. Tienes el derecho por nacimiento de ser feliz, de tener confianza, de ser próspero y de ser un individuo altamente exitoso. Ha llegado el momento de reclamar este derecho. ¡Así es que prepárate para tomarlo y sostenerlo!

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Nada en este mundo puede tomar el lugar de la persistencia. El talento no lo hará; nada es más común que gente no exitosa con talento. El ingenio no lo hará; el ingenio no reconocido es casi un proverbio. La educación no lo hará; el mundo está lleno de pobres estudiosos. La persistencia y la determinación por si solas son omnipotentes.

-Calvin Coolidge

La Afirmación del Día:

"¡SOY excepcional! ¡SOY exitoso! ¡SOY próspero! ¡SOY un campeón!"

Día 53
PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Probablemente has dicho antes: El dinero no crece en los árboles.

Bueno, eso es una mentira. El dinero sí crece en los árboles. Y te diré como.

Pero primero necesito que saques un billete de cien pesos, sostenlo en tus manos y míralo con detenimiento. He aquí algunas preguntas y respuestas para que evalúes:

P. ¿De qué está hecho este billete?

R. Está hecho de papel.

P. ¿Sabes de qué está hecho el papel?

R. Está hecho de madera.

P. ¿Y de dónde viene la madera?

R. De los árboles.

¿En serio?

Así es que lo que estás diciendo es que...

Los árboles son madera. La madera hace el papel. El papel se convierte en dinero y por lo tanto...

¡Ajá!

¡EL DINERO SÍ CRECE EN LOS ÁRBOLES!

Ves, te dije que era una mentira.

Así es que ahora que sabes que esta oración acerca del dinero que no crece en los árboles es falsa, quizá te quieras preguntar esto: ¿Qué otras oraciones falsas estoy considerando como verdades?

Buena pregunta, ¿verdad?

¡Espera a que escuches las respuestas!

Las comenzaremos a examinar mañana.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día**

abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación, **repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible**, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La gente puede creer y cree todo tipo de ideas tontas."

-Michael Hall

La Afirmación del Día:

"Dejo ir los pensamientos y creencias que no me sirven."

Día 54
GRIETAS DE CREENCIAS

¿Sabes lo que es una creencia? Es un hábito. Es un pensamiento que has pensado tantas veces que ahora es más fácil pensarlo que no pensarlo.

Imagina que tu mente es un campo amplio y abierto, limpio y listo para ser arado y plantado. Cada pensamiento que piensas ara un surco poco profundo en ese campo. Entre más repites el pensamiento, el surco se vuelve más profundo y más ancho.

Después de un rato, algunos surcos creados por esos pensamientos frecuentemente repetidos, dejan de parecer surcos normales y comienzan a verse como anchas grietas. Algunos llegan a ser tan anchos, que ya no puedes ver del otro lado. Y cuando una grieta está tan ancha que ya no puede ser cruzada – cuando menos en tu mente – se vuelve un punto de separación, efectivamente apagando tu mente, cerrándola a cualquier pensamiento diferente.

Esa idea, oración o enseñanza que repetiste y repetiste ahora se ha convertido en una creencia irrefutable. Y la grieta sirve para mantenerte atado a esa creencia.

El ejemplo perfecto de cuan poderosas pueden ser nuestras creencias para contenernos y limitarnos y qué tan determinados estamos para defenderlas se encuentra en esta historia presentada por Abraham Maslow: Había un paciente que se negaba a comer porque había desarrollado la creencia de que era un cadáver. El psiquiatra del hombre finalmente le preguntó si los cadáveres sangraban. El paciente le contestó que no creía que sangraran.

Habiéndole pedido permiso, el psiquiatra procedió a picarle el dedo con una aguja, y por supuesto, el hombre comenzó a sangrar de inmediato. Mirando la gota de sangre que se formaba en su piel, el declaró sorprendido, "¡Wow…los cadáveres sí sangran después de todo!"

El punto es que, la vida que creamos para nosotros mismos está determinada en su mayoría por nuestras creencias más íntimas. Cuando nos atamos a cualquier creencia que nos dice que no podemos tener todo lo que queremos, hasta nuestros esfuerzos más valientes pueden fallar porque en el momento que comenzamos a cerrar esa grieta mental, las viejas creencias entran en acción para efectivamente regresarnos a la zona de confort restringida de pensamiento limitado.

Cuando comenzamos a cambiar los viejos patrones de pensamiento, repitiendo nuevos pensamientos que queremos tomar, comenzamos a llenar las grietas que nos mantuvieron atados.

Cuando consistentemente nos agarramos de estas nuevas creencias, no pasa mucho tiempo antes de que nos comenzamos a dar cuenta de que los viejos sentimientos de falla y desesperanza desaparecen y nos comenzamos a sentir más positivos y con más poder que antes.

Es una señal de que nuestra liberación ha comenzado. Nos estamos alineando con quien realmente somos. Nos damos cuenta de que somos Uno con el Universo, y de aquí en adelante sabemos que todo funciona a nuestro favor.

En el mensaje de ayer, te sugería que te preguntaras que creencias falsas y mitos has estado cargando estos años. Frases como "El dinero no crece en árboles," "Todo mundo batalla," "Es un mundo de perro come a perro," son limitantes. Una vez que una creencia entra se convierte en el diseñador de mi destino.

Hoy, comienza a hacer una lista de cada una de esas frases comunes que repites a cada rato. Si es limitante, necesitas cambiarla, así es que escribe una frase positiva para reemplazarla. Y asegúrate de que la frase no solo sea positiva, sino que esté llena de entusiasmo y alegría. Por ejemplo, las tres frases anteriores pueden reescribirse así:

"El dinero crece en árboles, y ¡*hay uno plantado en mi jardín*!"

"Todos tienen éxito! ¡*Incluyéndome a mi*!"

Es un mundo de ama y se amado. ¡*Y lo amo!*"

Recuerda que mientras creas tus nuevas afirmaciones de frases negativas, necesitas ser específico, usando palabras positivas que desmientan la frase anterior.

Ahora elige la frase negativa que creas que te causa la mayor limitación en tu vida en este momento, y una vez que la reescribas en positivo, comprométete a afirmar esta frase a diario en voz alta. Usa mucha emoción y sentimiento mientras dices las palabras y menciona tu afirmación tan clara y tan fuerte como puedas. En otras palabras, no es un momento para hablar entre dientes.

Repite la frase el mismo número de veces como el número de palabras que tenga la frase y con cada repetición, coloca el énfasis en la siguiente palabra. Por ejemplo, si tu frase es "El dinero crece en árboles, y hay uno plantado en mi jardín" repetirías la frase 12 veces porque hay doce palabras en la frase y con la primera repetición, el énfasis sería en la palabra EL, con la segunda repetición el énfasis sería en la palabra DINERO y la tercera repetición el énfasis sería en la palabra CRECE.

Entre más sentimiento y entusiasmo crees, la afirmación se hace más fuerte. Y entre más repitas la afirmación, más rápido se rellenará la grieta de creencias limitantes con tierra rica en la cual las semillas de la abundancia pueden ser plantadas y pronto crecerán.

Con cada nuevo pensamiento, estarás construyendo un nuevo y poderoso sistema de creencias que te acercará a la maravillosa vida que te imaginas.

Y lo único que tienes que hacer es pensar nuevos pensamientos. ¿Qué sencillo, no?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"El que puede cambiar su forma de pensar cada día y pensar en lo nuevo de cada día, siempre estará bien; siempre tendrá alegría; siempre estará libre; su vida siempre será interesante; constantemente se moverá hacia lo más grande, lo más rico, lo mejor; y lo que necesite para su bienestar hoy, seguramente lo tendrá en abundancia."

-Christopher D. Larson

La Afirmación del Día:

"Estoy haciendo cambios positivos en mi vida, cada día y de diferentes maneras."

Día 55
BIEN INFINITO

Como ya comentamos, la física cuántica explica que la energía – la substancia inteligente de la que está conformado todo el Universo – responde a nuestras expectativas. Nuestros pensamientos, como las manos en el barro, moldean la energía por medio de la presión de nuestros sentimientos y nuestras emociones, la energía entonces se convierte en materia o experiencia.

Pocos nos beneficiamos al tener este conocimiento tan importante de cómo funciona el universo. Atados por nuestras propias creencias limitantes, nos permitimos crear hasta un punto limitado en nuestras vidas y luego damos un paso atrás. Nos decimos que solo deberíamos y pedir tanto y no más. Nos decimos que los que están contentos con poquito son benditos y lo que piden más son ambiciosos, sin darnos cuenta que la dicha no sólo se encuentra en estar contentos con poco, sino en también *estar dispuestos a pedir más.*

Miren, el problema no es que estemos limitados, sino que tendemos a limitar nosotros nuestras vidas.

Imagínense cuanto nos podríamos beneficiar si le dedicáramos cierta parte del día a solo buscar eliminar los límites mentales hacia lo bueno en nuestras vidas. Lo podríamos hacer sencillamente recordándonos que el campo de energía al que tenemos acceso continuo 24/7 (24 horas X 7 días) es ilimitado. El Universo es infinito, expansivo, y siempre responde. Los pensamientos, los sentimientos y las emociones que tenemos salen y lo que con ellos hemos creado entra. Así es. No habría nada aquí si no fuera así.

¿Te das cuenta de que no importa cuánto bien experimentes hoy, hay más disponible para mañana y para el siguiente día y el siguiente y el siguiente? No tienes porqué elegir una pequeña cantidad y decir "Es suficiente." Puedes pedir una cantidad masiva y esperar que te llegue más de lo que pediste.

Necesitamos aprender a soltarnos, soltar nuestras ideas preconcebidas de las cantidades limitadas que pensamos que nos merecemos y que deberíamos tener y que podríamos tener y que quizá tendríamos y que pudiéramos tener. Necesitamos aprender a PEDIR y a RECIBIR sin reservas, abriendo nuestros brazos y nuestras mentes y nuestros corazones al Universo para permitir que el bien fluya hacia nosotros. Necesitamos darle la bienvenida a lo BUENO. Necesitamos abrazar todo lo BUENO. Amar lo BUENO. Y estar muy agradecidos por lo BUENO en nuestras vidas.

Y mientas lo hacemos, las puertas para todo lo BUENO se abrirán aun más.

La razón por la cual los ricos se vuelven más ricos y los pobres más pobres es porque, cuando menos en cierto nivel, los ricos entienden esto. Entienden que los que son realmente prósperos están abiertos tanto a pedir como a recibir y entonces prosperan. Y los que son pobres creen que no hay

suficiente para todos y así se mantienen aprisionados por la carencia que constantemente reafirman en sus vidas.

Nada es demasiado bueno a menos de que así lo pienses. El universo te espera y te dará lo que le pidas. Pero solo puede darte lo que estés dispuesto a recibir. Y eso, en gran medida, será determinado por lo que creas que te mereces recibir.

Y deja que te diga aquí y ahora: Te mereces recibir TODO lo que desees. Lo que quieras recibir, *tú te lo mereces*.

No importa qué tan locos le puedan parecer tus sueños a los demás, si lo puedes soñar, *tú te lo mereces.*

No importa cuan imposible parezca, si el deseo es lo suficientemente fuerte para que lo pidas, entonces *tú te mereces que esto sea posible para ti*.

Te mereces milagros.

Te mereces todo el BIEN ilimitado e incondicional. Naciste mereciendo. No podrías cambiar lo que mereces aunque lo trataras.

Te mereces el BIEN infinito porque estás diseñado para ser alguien que DA y no puedes dar lo que no tienes. El dar infinito debe de estar precedido por el recibir infinito. Así es. Y hasta que aprendas a recibir sin reservas, nunca, nunca más podrás dar sin reservas.

Y nada en la tierra te hace sentir más conectado con la Unidad del Todo como dar sin reservas. Para eso naciste. El dar y recibir libremente son parte de tu constitución espiritual tanto como el inhalar y el exhalar son parte de tu constitución física.

Es por esta necesidad interior que el bien ilimitado está esperando derramarse encima de ti. Tolo lo que tienes que hacer es permitirlo.

Y el que te diga otra cosa solo está hablando desde su sistema de creencias limitadas y no estás obligado a escuchar. Así es que bendice a esa persona y deja que sus palabras pasen. Y entonces ábrete a recibir todo lo bueno.

Y mientras lo haces, aclara tus pensamientos afirmando: "Me merezco todo lo que sueño con tener y elijo aceptarlo ahora, sabiendo que vendrá acompañado de un flujo de bien aun mayor. Mi bien fluye a través de mí, expresándose a mí alrededor, y multiplicándose continuamente. *Mi bien no conoce límites."*

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo**

lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Si logras hacer que cada pisca de creencia de que la riqueza es limitada se vaya, tu atracción hacia la riqueza repentina y automáticamente se irá de moderada, limitada, suprimida a una poder absoluto, y las oportunidades, el dinero y las riquezas fluirán en mayores cantidades a una mayor velocidad nunca antes experimentadas."

-Dan Kennedy

La Afirmación del Día:

"ME MEREZCO todo lo que deseo y más y más y MÁS."

Día 56
¡ME SIENTO BIEN!

¿De qué humor te encuentras? ¿Te sientes bien? ¿O estás preocupado, temeroso, o asustado acerca de cualquier circunstancia? Espero que digas que estás teniendo un excelente día, porque aunque no te des cuenta, tu humor durante el día no es el resultado de las condiciones de tu vida, son la razón de ellas. Entre mejor humor tengas, las condiciones en tu vida tienden a ser mejores. Así es que en lugar de crear algo más para estar preocupado, miedoso o enojado, preferiría que contestaras que estás teniendo un día perfecto y que te sientes bien.

Porque, ya sea que te guste o no, si quieres atraer abundancia, riquezas y prosperidad en tu vida, necesitas sentirte bien. Tanto así que la canción de James Brown "I Feel Good!" (Me Siento Bien) necesita convertirse en tu lema.

Antes de que puedas cambiar algo, tienes que sentir algo. Nuestros sentimientos y emociones son la maquinaria que gira los pensamientos y las ideas planas y unidimensionales en nuestras mentes hasta convertirlos en las imágenes multidimensionales por medio de las cuales se crea nuestra vida. Son tan importantes para el proceso creativo como el respirar lo es para el proceso de vida.

No sólo debemos imaginar que todo lo bueno viene a nosotros, debemos de experimentar su llegada a través de nuestros sentimientos. Por eso es importante constantemente estar efectuando "chequeos de los sentimientos" para monitorear la tendencia dominante de tus sentimientos y emociones. Así, cuando comiencen a irse hacia lo negativo estarás en tiempo para regresarlos.

En los 1950s un profesor muy dinámico llamado Neville Goddard frecuentemente hablaba de la importancia de mantener vigilados nuestros sentimientos y emociones. Una de sus estudiantes una vez le escribió la siguiente carta, explicándole a detalle los resultados impresionantes que obtuvo por haber mantenido su humor elevado. Ya que es tan aplicable ahora como lo fue hace más de medio siglo, Kate la quiere compartir con ustedes. Como verán, esta mujer sentía el sentimiento de un deseo ya cumplido, dejando que su humor determinara lo que quería y no lo que tenía. Ella escribió:

"Cuando este evento maravilloso me sucedió estaba desempleada y no tenía una familia en quien apoyarme. Necesitaba prácticamente todo. Encontrar un buen trabajo, necesitaba un auto para ir a buscar un empleo, y aunque tenía un auto, estaba tan viejito que estaba listo para desbaratarse. Estaba atrasada en el pago de la renta; no tenía ropa adecuada para ir en busca de empleo; y hoy en día no es sencillo para una mujer de cincuenta y cinco años obtener empleo. Mi cuenta bancaria estaba casi en ceros y no tenía amistades a quien pedir ayuda.

"Mi desesperación me forzó a poner a la prueba a mi imaginación. No tenía nada que perder. Era algo natural para mí, supongo, comenzar a imaginarme teniendo todo lo que necesitaba. Pero necesitaba tantas cosas y en tan poco tiempo, que me agoté cuando finalmente terminé con mi lista, y entonces estaba tan nerviosa que no podía dormir.

"Una noche en una de tus clases te escuché [Neville] hablar de un artista que capturó el 'sentimiento' o la 'palabra' como tú lo defines, de '¿no es maravilloso?' en su experiencia personal. Comencé a aplicar esto a mi vida. En vez de pensar e imaginar cada cosa que necesitaba, traté de capturar el sentimiento de que algo maravilloso pasaba conmigo – no mañana, no la semana entrante – ahora mismo. Me repetía a mi misma una y otra y otra vez, "¿no es maravilloso? ¡Algo maravilloso me está sucediendo ahora mismo a mí!" Y al quedarme dormida me sentía de la manera que esperaba sentirme bajo esas circunstancias.

"Repetí esas acciones imaginarias y sentimientos durante dos meses, noche tras noche, y un día a principios de Octubre, me encontré a un amigo casual que no había visto en meses y me comentó que se iba de viaje Nueva York. Yo había vivido en Nueva York hacía muchos años y hablamos un momento acerca de la ciudad y el se fue. Me olvidé del incidente por completo.

"Exactamente un mes más tarde, este hombre tocó la puerta de mi departamento y simplemente me entregó un cheque certificado a mi nombre por $2500 dólares. Una vez que me repuse del shock inicial al ver mi nombre en un cheque por tal cantidad, la historia que se desarrolló me pareció como un sueño. Se trataba de un amigo que yo no había visto ni tenido contacto con el hacía más de 25 años. El amigo de mi pasado, me enteré ahora, se había vuelto extremadamente rico en esos 25 años.

"Nuestro mutuo amigo quien me trajo el cheque lo conoció accidentalmente durante su viaje a Nueva York el mes anterior. Durante la conversación hablaron de mí, y por razones que nunca supe (ya que hasta este día no he sabido nada de él) este amigo decidió compartir una porción de su riqueza conmigo.

"Durante los siguientes dos años, desde la oficina de sus abogados, yo recibía cheques mensuales tan generosos en cantidad que no solo cubrían todas mis necesidades, sino que tenía sobrantes para las cosas lindas de la vida: un carro, ropa, un departamento espacioso – y sobre todo, sin tener que ganarme el pan.

"El pasado mes, recibí una carta y algunos papeles legales para que yo firmara los cuales permiten que continúe recibiendo este ingreso mensual por ¡el resto de mi vida!"

Firmado: T.K.

Es realmente asombroso el bienestar explosivo que una chispa de sentimiento, agregada a los vapores de la imaginación, puede crear. Así es que no dejes que cualquier sentimiento maneje tu día. ¡Siéntete BIEN!

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Esta es una época en la que el humor decide las fortunas de la gente en lugar de que las fortunas decidan el humor."

-Winston Churchill

La Afirmación del Día:

"¡Me siento bien! ¡Amo estar vivo y estoy muy feliz así!"

Día 57
¿NO ES MARAVILLOSO?

Ayer, Kate compartió contigo la historia de una mujer que utilizó sus sentimientos y su imaginación para moverse de una situación nefasta a una mejor vida. Cada noche se quedaba dormida diciendo "¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me está sucediendo ahora!"

Eso fue todo lo que ella hizo. Nada extraordinario. No tuvo que trabajar. Solo se imaginó como se sentiría si su vida fuera maravillosa y entonces evocó esos sentimientos. Y después de poco tiempo, su vida se volvió maravillosa. Es realmente sorprendente lo que puede hacer un poco de imaginación. Así es que, hoy en la noche, antes de irte a dormir, te pido que uses tu imaginación para crear el sentimiento de que algo maravilloso está sucediendo en tu vida ahora mismo. En este mismo momento. No lo tienes que definir. Ni siquiera tienes que tratar de entender lo que es. Solo evoca en tu mente los sentimientos que experimentarías si algo realmente, verdaderamente, sorprendentemente maravilloso te estuviera sucediendo ahora mismo. Estarías emocionadísimo, ¿no? Así es que emociónate. Y deja que ese sea el pensamiento que te lleves a dormir. Y mañana en la noche, haz lo mismo. Y la noche después de esa, también. Es más, todas las noches hasta que termine el experimento, prepárate para irte a dormir imaginando que algo realmente maravilloso está sucediendo en tu vida, y entonces siente los sentimientos y vete a dormir pensando en que algo realmente maravilloso y extraordinario está sucediendo ahora mismo. Es mucho más sencillo de lo que te imaginas. Pruébalo. Te reirás de lo fácil que es. Es fácil porque... Algo realmente maravilloso está sucediendo en tu vida ahora mismo. ¿No es maravilloso?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La imaginación es un estímulo para la felicidad. Si somos capaces de imaginar una situación, somos capaces de lograrla."

-Anthony Norvell

La Afirmación del Día:

"¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me sucede ahora mismo!"

Día 58
¿RECUERDAS CUANDO...?

¿Has estado pensando mucho últimamente en lo que quieres? ¿Te has preguntado cuándo se van a realizar finalmente tus sueños? ¿Estás dedicando tiempo cada día a pensar en lo linda que va a ser tu vida una vez que tengas lo que deseas? Si es así, necesitas detenerte ahora mismo. Así es. Detente. Ahora.

Mira, mientras te enfoques en lo que no tienes todavía, pero que aun quieres, estás enviando una señal al Universo que dice que lo que quieres no ha llegado. Y como esa es la señal que estás enviando, eso es lo que el Universo continuará enviándote. No es que el Universo esté reteniendo algo. Simplemente te refleja tu energía de regreso. Y aunque conscientemente no es lo que quieres, la energía que mandas repetidamente está diciendo "Mantenme en espera, por favor." Y el Universo lo hace.

Así es que no pienses en tener lo que deseas. Es más, no pienses en lo que quieres para nada. Mejor comienza a pensar *desde* lo que quieres. Si no lo entendiste la primera vez, lee las últimas dos oraciones de nuevo. Nota la diferencia que hace una palabra. Es una diferencia muy grande. Mientras pienses en lo que quieres, estás afuera viendo hacia adentro, como un niño viendo desde la ventana de afuera de una dulcería. Cuando comienzas a pensar desde lo que quieres, mentalmente entras en la tienda; saca el dulce de la caja, sostenlo en tus manos y prueba su dulzura en tus labios. Experimenta el dulce. Ve la diferencia. Tienes que hacer el cambio mental de ser un observador a ser un experimentador. Y lo haces cuando cambias de "pensar acerca de" a "pensar desde".

Una de las formas en las que puedes hacer esto es jugando el juego de "¿Recuerdas cuando…?". Para jugarlo, todo lo que tienes que hacer es pensar en que ya tienes lo que deseas y entonces imagina que discutes tu sueño vuelto realidad desde la perspectiva de que ya sucedió. Imagina como se siente ya tenerlo y entonces imagina una conversación con alguien cercano donde dices algo como: "¿Recuerdas cuando no tenía….? ¿Recuerdas cuando estaba yo batallando para sobrevivir?"

Si te está costando trabajo pagar tus deudas en este momento, podrías decir, "¿Recuerdas cuando ni siquiera podía pagar mis facturas a tiempo? Y ahora tengo todo el dinero que necesito para todo lo que necesito." Si deseas una nueva relación, puedes decir, "¿Recuerdas cómo era mi vida antes de que la conociera? Y ahora no me imagino no tenerla en mi vida." Si quieres una casa nueva, puedes decir, "¿Te acuerdas de aquel pequeño departamento donde vivíamos? Y ahora que tengo esta hermosa casa ¡la disfruto tanto!"

Las oraciones de "¿Recuerdas cuando…?" funcionan porque automáticamente mueven tu perspectiva de pensar en a hablar desde, generando que mentalmente te coloques en una posición de ver hacia atrás

como si tu actual situación fuera el pasado. Al hacerlo, estás colocando una distancia entre tú y lo que sea que pudiera ser, mientras que al mismo tiempo te mueves mucho más cerca a lo que quieres ser.

No te quedes atrapado en pensamientos de "Nunca va a suceder," o "Quizá no me lo merezco." Eso te vence. Mejor sencillamente muévete a una posición de "desde" y mira hacia atrás a tu situación actual como si fuera el pasado. Al hacerlo, permites que tu imaginación piense que algo es verdad. Y antes de que lo sepas, así será.

Lo que sea que quieres, ya sea una cosa, una circunstancia, una relación – lo que sea – tienes la posibilidad de poseerlo en tu mente, de usarlo en tus pensamientos como si lo estuvieras usando en tu realidad física. Te puedes mover ahí, y desde esa posición de ventaja, puedes mirar hacia atrás y mirar tu mundo. Puedes sentir la satisfacción que obtienes de mirar desde ahí; revélate en alegría, siente la tranquilidad, la libertad de estar donde perteneces.

Has esto consistentemente, sin permitir que pase un día en que no te muevas hacia donde quieres estar. Permítete pensar desde tu sueño antes de irte a dormir cada noche y después cada mañana al despertar piensa de nuevo. Hazlo, y te prometo esto: No hay poder en la tierra que evite que se convierta en la nueva realidad que estás creando.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti

mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

Porque si pudiera encontrar algo más sencillo que decirles que lo que les he dicho, sería lo siguiente: entrar en el estado y no simplemente pensar en el estado. Pensar desde es diferente que pensar en. Debo de aprender a pensar desde.

-Neville Goddard

La Afirmación del Día:

"Ahora vivo la vida que alguna vez únicamente imaginé. ¡Mi sueño vuelto realidad! La puedo ver. La creo. ¡La vivo ahora! "

Día 59
LA GRAN REVELACIÓN

Al principio del Experimento de la Prosperidad te pedí que comenzaras a colocar dinero en un contenedor cada día con la idea de regalarlo cuando llegáramos al día 90. En ese momento, no te dije quien sería el receptor de ese dinero.

Hoy ha llegado el momento de revelarte esta información.

Pero antes quiero regresarte un poco en el tiempo. ¿Recuerdas la historia acerca del hombre que paseaba a su perro a quien se le acercó un mendigo? Si lo recuerdas, puede ser que también recuerdes que más adelante en la misma historia, cuando el hombre se dio cuenta de que el mendigo había usado el dinero imprudentemente, se enojó y decidió que nunca más daría dinero. (Si no lo recuerdas, fue en el día 12)

En la historia, el hombre descubrió, como todos debemos hacerlo, que cuando dejamos de dar a los demás, somos nosotros los que sufrimos. Esto es porque el dar es tan necesario para que podamos vivir una vida completa y balanceada así como el exhalar una respiración es importante para poder inhalar. Hay un flujo y un reflujo inherente en todo en la vida. Cuando nos negamos alguna parte de este proceso de dar y recibir, nos salimos del flujo natural y nos alejamos de nuestro propio bienestar, así como el sostener la respiración no solo nos evita exhalar, sino que nos evita respirar por completo.

En la historia contada anteriormente, después de mucho sufrimiento, el hombre que se había negado a dar a los demás, eventualmente se dio cuenta de su error y utilizó el poder de su imaginación para reconstruir el escenario en su mente. Al hacerlo, mentalmente creó un resultado benéfico para todos los involucrados.

Y eso es lo que te estoy invitando a hacer hoy. Me gustaría que pusieras tu imaginación a trabajar. En tu mente, colócate en el futuro, a un poco más de treinta días del día de hoy. Después de haber estado fielmente colocando tu suma de dinero en tu contenedor durante 90 días, ahora tienes el dinero disponible para regalarlo a alguien que se beneficiará con tu regalo.

Así es que ahora, simplemente permite que tu mente te dé la imagen de quien debe ser el receptor. No trates de forzar una imagen de quien creas que es el receptor "perfecto", simplemente relájate y deja que llegue una imagen a tu mente. En este momento no necesitas saber un nombre, un lugar, ni un tiempo. Simplemente necesitas imaginarte dando tu regalo a la persona a quien le debe de llegar. E imagina, también, que todos los involucrados en el proceso se benefician.

Una vez que tengas esta imagen en tu mente y que te sientas bien con ella, expresa tu agradecimiento de que el receptor perfecto para tu regalo viene ahora a ti. Y por el resto del Experimento de la Prosperidad, cada día

mientras colocas tu dinero en el contenedor, una vez más revisita la imagen que creaste en tu mente del perfecto receptor que viene hacia ti a aceptar su regalo. Entonces expresa tu agradecimiento, y suelta la imagen a Dios.

No trates de controlarla. No busques para ver si puedes "encontrar" al receptor viniendo hacia ti. No le adjuntes una lista de cualidades que el receptor deba primero tener. No quieres cargar a la imagen cosas que "deba tener". Sólo relájate y recuerda que lo que te imaginaste ahora es realidad y en el Orden Divino, Tiempo Divino y Propósito Divino te será revelado.

Recuerda que al principio te dije que el dinero era para alguien que imaginaras que lo necesitaba. Ahora ha llegado el momento de la Gran Revelación, y solo TÚ puedes imaginar quien será.

Diviértete con este proceso. Como te sugerí en el mensaje de ayer, no pienses en dar el dinero, piensa que ya lo diste. Piensa en cómo te sientes por haber bendecido a alguien. Piensa en el bien que se ha hecho. Piensa en lo mejor para el receptor, también, y en tu mente, mira al receptor con poder gracias a tu regalo para que el o ella devuelva el favor haciendo algo por otra persona.

Y mientras lo haces, comenzarás a sentir un giro ocurriendo suavemente. Ese eres tú regresando a tu centro. Una vez más, estás completamente entrando en el flujo y el reflujo de la vida.

Disfrútalo.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"El dar nos libera del conocido terreno de nuestras propias necesidades, abriendo nuestra mente a mundos inexplicados ocupados por las necesidades de otros."

-Barbara Bush

La Afirmación del Día:

"Soy parte del flujo y reflujo natural de la vida. "

Día 60
TU VERDADERO VALOR

Como mencionó Kate hace unos días, para el resto de los 90 días del Experimento de Prosperidad vamos a estar estudiando las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito, como están delineadas en “**The Go-Giver” (Dar para Recibir)**, una fábula moderna escrita por Bob Burg y John David Mann.

Dar para Recibir es un cuento encantador acerca de un ambicioso joven llamado Joe que anda en busca del éxito. Siendo un verdadero buscador, Joe ocasionalmente siente que entre más trabaja, parece que más se aleja de sus objetivos.

Desesperado, Joe busca el consejo del “Presidente”, un legendario consultor llamado Pindar. Después de reunirse brevemente con el, Pindar acepta trabajar con Joe durante cinco días, durante los cuales le promete divulgarle información pertinente relacionada con lo que él llama su Arma Secreta: Las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito.

Pero primero existe una Condición que Joe debe estar de acuerdo en cumplir. Pindar le pide que durante el transcurso de los cinco días, mientras le explica las leyes, que Joe personalmente pruebe cada una de estas leyes. Simplemente el pensar en o hablar de ellas no será suficiente. Debe aplicar cada una de las leyes a su propia vida.

A medida que Kate leyó **“Dar para Recibir”**, se dio cuenta de que la solicitud de esa Condición fue lo que hizo posible que Joe completamente comprendiera las cinco leyes y las aprendiera a usar a su favor. Si no hubiera sido por la Condición de Pindar, las leyes nunca habrían sido más que palabras en un papel, y cualquier éxito habría sido, cuando mucho, marginal.

Con eso en mente, ahora tiene Kate una condición para presentarte:

Durante el resto de este Experimento y en el contexto de los mensajes diarios, se te van a presentar las Cinco Leyes Estratosféricas del Éxito. Para obtener los mejores resultados de ellas, Kate sugiere que a medida que te sean reveladas, apliques cada ley a tu propia vida.

A manera de ayudarte a decidir si vas a cumplir esta Condición o no, Kate quisiera compartir contigo parte del diálogo entre Pindar y Joe después de haberle inicialmente indicado la Condición:

"Joe comenzó a asentar, pero Pindar lo detuvo y continuó.

'Y eso no es todo. Debes de aplicar cada Ley de inmediato, el mismo día que la aprendas.'

Joe miró a Pindar para ver si estaba bromeando. '¿En serio? ¿Antes de irme a dormir esa noche? ¿Y si no, me voy a convertir en calabaza?'

La cara de Pindar se relajó y sonrió. Claro, buen punto, no te vas a convertir en calabaza. Pero si no cumples con mi Condición, nuestras reuniones terminarán.'

'Pero,' dijo Joe, 'no quiero sonar impertinente, ¿cómo lo sabrías?'

'Otra excelente pregunta. ¿Cómo lo sabría?' Pindar movió la cabeza, pensativo. 'No lo sabría. Pero tú sí. Es el sistema de honor. Si no encuentras la forma de aplicar cada ley que yo te enseñe el mismo día que la aprendas, confío en que al día siguiente llamarás a Brenda para cancelar el resto de nuestras reuniones.'

Miró a Joe.

'Tengo que saber que estás tomando esto en serio. Pero he aquí algo aún más importante: tú eres el que tiene que saber que está tomando esto en serio.'

Joe asintió suavemente. 'Creo que entiendo. Quieres asegurarte de que no estoy desperdiciando tu tiempo. Es justo.'

Pindar le sonrió. 'Joe, no es por ofender, pero no tienes ese poder.'

Joe lo miró confundido.

'No tienes el poder de desperdiciar mi tiempo. Sólo yo lo puedo hacer. Y a decir verdad, es un vicio que dejé hace mucho tiempo. La razón por la cual te pongo mi Condición es que no quiero ver que tú pierdas tú tiempo.'"

****

Primera Ley Estratosférica del Éxito: La Ley del Valor.

Tu verdadero valor está determinado por cuánto más das en valor en comparación con lo que cobras.

En su pieza clásica, *La Ciencia de Hacerse Rico*, el autor Wallace Wattles dijo esencialmente lo mismo cuando escribió: "Da a cada hombre más valor en uso que el que tomes de él en valor en efectivo; así estarás agregando al mundo con cada transacción de negocio."

Hace algunos días, Kate dedicó más o menos una hora a trabajar afuera en el calor. Cuando entró en su casa, inmediatamente apreció lo bien distribuido que estaba su sistema de aire acondicionado. Ellos instalaron un nuevo sistema hace unos dos veranos para reducir el gasto de la electricidad, y cuando hicieron la compra, sintieron que el precio era algo alto. Sin embargo, después de estos dos años esa maquinaria no solo les ahorró dinero, sino que les dio mucho más valor en confort que el que originalmente pagaron. Este día en particular, mientras ella entraba a su casa, podría haber pagado hasta el doble para asegurar que el fresco la reconfortara.

Esta Primera Ley Estratosférica del Éxito no quiere decir que tenemos que dar más que lo que recibimos. Como te lo diría cualquier propietario de negocio inteligente, esa sería una manera rápida de tronar. Sencillamente significa que el valor intrínseco que damos a cambio de dinero – ya sea por

un servicio, un producto, o una idea – debe de ser mayor que el valor que recibes. El sistema de Kate es un ejemplo.

Creo que la mayoría de nosotros estamos "diseñados" para dar más en valor de lo que recibimos a cambio. Queremos dar más que lo que pedimos porque se siente bien hacerlo. Nos hace sentir conectados. Cuando tomamos más que lo que damos a cambio, reducimos el valor en general de la transacción. No importa cuál es el valor del producto, servicio o idea que estamos intercambiando, si pedimos más a cambio de lo que vale, no solo estamos haciéndole trampa al otro, nos estamos haciendo trampa a nosotros mismos al contener el flujo de la energía. Estamos demandando que el flujo vaya en un solo sentido. Imagínate que rápido se secarían los océanos del mundo si cuando la marea subiera, la tierra se chupara toda el agua y se negara a regresar ni una gota al mar. Hay un flujo y un reflujo de energía en todo en la vida, incluyendo lo que damos y recibimos.

Y así como las mareas, la energía fluye en ambos sentidos. Todos conocemos a alguien que quiere algo a cambio de nada. El problema es que, sin importar lo que les den, generalmente no es suficiente. El tomar sin dar a cambio es una acción basada en el miedo. Surge de un temor de ser excluido de la plenitud de la vida. Surge cuando salimos del flujo de la vida y equivocadamente asumimos que debemos de tomar y demandar para sobrevivir.

Cuando vamos por la vida demandando que todo nos sea dado solo nos privamos a nosotros mismos porque no nos podemos sentir totalmente conectados con la Fuente de Energía a menos de que estemos participando en el dar y tomar de su flujo.

El adherirse a la Primera Ley Estratosférica del Éxito es absolutamente mandatorio para una perspectiva próspera porque a menos que estemos dispuestos a participar completamente en el dar y tomar de la vida, no podemos agregar al valor que damos al mundo o el valor que nos damos a nosotros mismos.

Wallace Wattles sabía lo que decía cuando aconsejó, "Desea para todos lo que deseas para ti, y asegúrate de no tomar nada de nadie sin dar el mismo equivalente a la vida; y entre más des, mejor será para ti."

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La mayoría de la gente se ríe cuando escuchan que el secreto para el éxito es dar... Sin embargo, la mayoría de la gente no es tan exitosa como quisiera serlo."

-Pindar, de *Dar para Recibir*
por Bob Burg y John David Mann

La Afirmación del Día:

"Amo dar porque puedo."

Día 61
¿CÓMO TE HACE SENTIR?

A principios de los 90s había una pequeña compañía de velas en la comunidad de Kate que creció a ser una gran empresa en poco tiempo. Sorprendidos por su éxito tan rápido, la compañía decidió un día mover su operación a una ciudad más grande.

El problema fue que como ya vendían tantas velas con el nombre de esa comunidad, la gente continuamente viajaba al pequeño pueblo para comprar más velas. Pero ahora ya no había velas. Los clientes se iban con las manos vacías. Kate y una amiga de ella comenzaron a platicar acerca de cuánto se necesitaba una compañía de velas en el pueblo y ya que hay un dicho que dice que para tener éxito en la vida hay que encontrar una necesidad y satisfacerla, ellas decidieron que esa sería la necesidad que ellas satisfarían. Comenzaron una empresa de velas de soya.

Un año más tarde, Kate estaba sola una mañana en la tienda, cuando una mujer entró queriendo saber dónde estaba la compañía de velas anterior. Kate le explicó que se habían cambiado como a 70 millas de distancia, y ella pidió más información, así es que Kate le escribió la dirección en un pedazo de papel.

Pero la mujer insistió. Ella parecía interesada en decirle a Kate porqué había manejado hasta este pueblo, y porqué únicamente esas velas la satisfarían. Kate no se preocupó, ella había llegado temprano para hacer algo de trabajo pendiente, y la vio más como una interrupción que como un cliente. Pero entre más hablaba la mujer, más se enojaba, hasta el punto de insinuar que Kate era la responsable de todo.

De repente, el propio enojo de Kate comenzó a surgir. Hasta ese momento, nunca había visto al otro proveedor de velas como un competidor, pero al estar parada en su tienda llena de hermosas velas, escuchando a la mujer hablar de las "otras" velas, sintiendo que las velas de ella eran inferiores, Kate quería demostrarle que no era así. Cada vez que la mujer alababa las otras velas, Kate aprovechaba para mostrar los beneficios de sus velas.

Pareciera que hablaba con la pared. Finalmente, la mujer miró el pedazo de papel que Kate le dio y dijo, "Bueno, creo que el viaje fue en vano" y salió repentinamente de la tienda.

Kate se quedó muy enojada, frustrada y desilusionada de que había desperdiciado su tiempo, y de repente pensó: Nunca convencería a nadie de lo bueno que son nuestras velas estando enojada porque le gustan las velas de alguien más.

De repente, Kate agarró una de sus velas más populares y corrió atrás de la mujer. Ella ya estaba en su auto y salía del estacionamiento cuando Kate la alcanzó. Le hizo señales para que se detuviera, y cuando lo hizo, le regaló la vela.

"Aquí tiene," le dijo Kate, "Se la debí de haber dado antes. Ya que hizo un viaje tan largo, no quisiera que se fuera con las manos vacías. Llévela a casa y pruébela. Se la regalo. Quien sabe, quizá le gusten más las de nosotros."

La mujer agradeció a Kate y se fue. Y Kate entró en la tienda sintiéndose muy bien.

Quizá crean que les voy a decir que la mujer se convirtió en un leal cliente de Kate. Pero no. Al parecer nunca regresó.

Nunca importó. Porque, en el momento en el que Kate hizo a un lado su enojo para darse cuenta de que esta mujer entró en su tienda queriendo velas y Kate la había dejado salir con las manos vacías, ella se dio permiso de dejar de pensar en lo que necesitaba para comenzar a pensar en lo que la cliente deseaba. Y eso hizo toda la diferencia.

La Primer Ley Estratosférica del Éxito dice que nuestro verdadero valor se determina por cuánto más damos en valor que lo que tomamos en pago. Hoy en día, sin embargo, la ley tiene poco que ver con lo que damos o recibimos. Tiene mucho más que ver con el sentimiento, porque la forma en la que nos sentimos determina si vivimos nuestras vidas por completo o no.

Cuando la mujer entró en la tienda y comenzó a decirle a Kate de las otras velas y cuánto las quería, Kate sintió la necesidad de venderle una de las de ella. No era porque deseaba que la mujer se llevara un producto de calidad. Era porque quería demostrarle que estaba equivocada. Estaban atacando su autoestima y necesitaba que la venta la hiciera sentirse bien.

Cuando Kate corrió atrás de ella y le regaló la vela, su enfoque cambió de lo que ella necesitaba para sentirse bien a lo que la mujer necesitaba para que sintiera que su viaje no había sido en vano.

No sabe si el haberle regalado la vela hizo la diferencia. Pero sabe que fue una mejor embajadora de su comunidad al regalarle una vela a esa mujer que si la hubiera dejado irse enojada y sin nada en las manos. Y lo que es seguro es que Kate se sintió mucho mejor. Y si lo pensamos bien, de eso se trata; *de sentirnos mejor*.

Porque cuando actuamos de manera que nos sentimos bien, nuestras vibraciones se incrementan. Cuando nos limitamos, determinados a no dar nada a menos que el retorno instantáneo esté garantizado, nuestras vibraciones son bajas. El que nosotros retengamos, no solo evita que los demás gocen de lo que podríamos darles. Nos priva a nosotros de los sentimientos buenos que podríamos experimentar al dar.

No estoy sugiriendo que si eres el dueño de un negocio, regales tus productos a todo el que entra en tu empresa. Estoy sugiriendo que en cada transacción que participes, busques la manera de hacer sentir bien a tu cliente y a ti.

Porque la vida es demasiado corta para evitarnos los unos a los otros oportunidades para sentirnos bien.

¿No crees?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Das, das, das. ¿Por qué? Porque te encanta. No es una estrategia. Es una forma de vida. Y cuando das, entonces cosas muy redituables comienzan a suceder."

-de "*Dar para Recibir*"
por Bob Burg y John David Mann

La Afirmación del Día:

"Doy a los demás porque me amo"

Día 62
LA PREGUNTA

¿Te gustaría saber una forma sencilla de siempre dar el mayor valor en todo lo que das? Es muy sencillo. Todo lo que tienes que hacer con cada producto que vendas, o servicio que ofrezcas, o idea que intercambies, o trabajo que hagas, es ponerte en los zapatos del receptor y hacerte esta única pregunta:

Si yo estuviera recibiendo esto, ¿me agradaría?

Así de fácil. Todo lo que tienes que hacer para siempre asegurar que das más en valor que lo que recibes en pago es vivir honestamente con la Regla Dorada. Trata a los demás como quieres ser tratado. Sirve a los demás como quieres que te sirvan a ti. Respeta a los demás como quieres ser respetado. Bendice a los demás de la manera en la que quieres ser bendecido tú. Ama a los demás de la manera que quieres ser amado.

Cuando te pidan, da más que lo que te pidan. Si esperan que camines un kilómetro, camina más. Has lo mejor que puedas, se el mejor que puedas y da lo mejor que puedas con lo que puedas ahora mismo. Y mientras lo haces, se te dará más para que puedas hacer más, ser más, dar más por los demás. Así funciona el Universo.

Y estarás viviendo por medio de la Primera Ley Estratosférica del Éxito.

¿Ves? Te dije que era fácil.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Nota: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"La primer pregunta debería ser, ¿Sirve? ¿Agrega valor a los demás? Si la respuesta a esa pregunta es sí, entonces puedes preguntar, '¿Genera dinero?"

-Ernesto, de *Dar para Recibir,*
por Bob Burg y John David Mann

La Afirmación del Día:

"Siempre doy a los demás de la manera en la que me gustaría que me dieran a mi."

Día 63
EL REGALO DE DAR

De acuerdo a estándares mundiales, cuando regalas algo, tienes menos de eso. Continúa dando, de acuerdo a esos estándares, y corres el riesgo de quedarte sin nada. Pero no es así como funcionan las cosas.

El amor, por ejemplo. Si le fueras a decir a alguien en este momento que lo amas y lo apoyas, ¿reduciría la cantidad de amor que tienes para dar? Claro que no. Tu habilidad para amar no se reduciría para nada al dar. Cuando bendices a otra persona, ¿significa esto que tienes una bendición menos para compartir? No. El darle una bendición a otra persona no hace nada para reducir el número de bendiciones que tienes para dar.

El amor y las bendiciones son energía. El dinero también es energía. La principal diferencia entre los tres es que pensamos en las primeras dos como bienes intangibles mientras que pensamos en la tercera como un bien tangible. Pero en realidad la tercera no es más tangible que las otras dos. Es solo una idea, a la cual le adjuntamos un símbolo físico ocasionalmente, pero ya sea que le adjuntemos o no un símbolo, el hecho es que sobre todo, el dinero es una idea. Y las ideas son pensamientos y los pensamientos son energía y la energía puede cambiar de forma, pero no se acaba. Nunca.

Hace poco, Kate llamó a su banco para solicitar que le transfirieran dinero de su cuenta a la de una amiga. Durante este intercambio, ella no tocó el dinero físicamente. Tampoco lo hizo el cajero que hizo la transferencia. Sencillamente puso un pensamiento en palabras y le habló las palabras a la persona del banco. Para efectuar la solicitud, el cajero electrónicamente movió números de una cuenta a otra. Los números bajaron temporalmente de la cuenta de Kate, pero eso se corrigió con otro intercambio de energía al día siguiente en forma de un depósito. Nada se intercambió, excepto energía, y como todo en la naturaleza, algo salió y algo entró: todo es parte del flujo y del reflujo natural.

Los que crean que tendrán menos después de dar, por supuesto, seguramente experimentarán un mayor período de carencia, pero solo porque así lo creen y lo esperan. Cuando alguien experimenta carencia por algún período extendido de tiempo, es porque han aceptado el estándar mundial como algo válido. Se ha vuelto su realidad.

Pero hay un estándar superior, donde el dar es intercambiar energía y donde entre más das, más tendrás para dar, y entre menos das, menos tendrás para dar.

La experiencia personal de Kate ha sido que entre más da, se siente más emocionada, energética y feliz. Le encanta como se siente cuando da a los demás, ya sea tiempo, dinero o bendiciones. Ha llegado a aceptar el dar como un paso vital en su camino personal para convertirse en quien ella quiere ser.

Ella también cree personalmente que a menos de que esté primero dispuesta a dar, estará complicándolo todo para que pueda recibir. Y no es algo que ella quiere. ¿Y tú?

Para ilustrar el punto, tiene un par de experimentos para que hagas. Primero, inhala profundamente. Jala la mayor cantidad de aire posible a tus pulmones y sostenlo ahí por cinco o diez segundos. No dejes que salga nada del aire. Mantén tus pulmones llenos.

Ahora trata de inhalar más aire sin dejar que nada escape de tus pulmones primero. ¿No puedes, verdad? Si no haces espacio para más, no puedes recibir más.

En el segundo experimento, pon una moneda de diez pesos en tu mano y cierra el puño alrededor de la moneda. Coloca la otra mano encima y pídele a alguien que te de otra moneda de diez. Trata de tomar la moneda sin soltar las manos de alrededor de la moneda inicial. Quizá puedas sostener una moneda, pero no podrás hacer esto muchas veces. Si alguien te continuara dando monedas o billetes, llegaría el momento en que no podrías tomarlos a menos de que soltaras tus manos.

No puedes recibir, hasta que hayas dado. El dar es parte del proceso de recibir.

Estamos hechos para dar y recibir. El pensar que podemos hacer uno sin lo otro es como sentarnos en una de las orillas de un sube-y-baja esperando divertirnos, pero negándonos que alguien se siente del otro lado.

En momentos difíciles, es más fácil enfocarnos en nuestros problemas y solo preocuparnos por nosotros. El dar nos ayuda a escapar de esa trampa. Nos jala hacia arriba, como cuando una persona sentada del otro lado del sube-y-baja nos eleva del piso. A través de este sencillo intercambio de energía al dar a los demás, nos encontramos llenos de una energía alegre y llena de recompensas.

El dar nos recuerda que somos seres ilimitados viviendo en un universo infinito.

El dar nos ayuda a ir más allá de nuestros límites.

El dar nos hace sentir abundantes.

El dar nos ayuda a crecer.

El dar es un regalo que nos damos a nosotros mismos.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy**

SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

NOTA: Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Puedes obtener grandes beneficios al dar. Entre estos beneficios están los nuevos amigos, un sentimiento de seguridad, alegría y un sentido de orgullo. Estás en tu mejor lugar cuando haces la diferencia y contribuyes."

-de *La Fuerza de Dar*
por Azim Jamal y Harvey McKinnon

La Afirmación del Día:

"El dar es un regalo que me doy a mi mismo."

Día 64
HISTRIA DE UN LETRERO

Frecuentemente, cuando la gente habla de dar, nuestros pensamientos automáticamente se van hacia el dinero. Quizá por eso muchos de nosotros hemos desarrollado una resistencia a dar. Sin embargo, hay cosas que podemos dar que son mucho más valiosas que el dinero. La película que sigue proporciona un buen ejemplo.

La primera vez que Kate vio esta película, le recordó las palabras de Rumi, un poeta y místico Persa del Siglo XIII que hablaba de un hombre que pasó junto a un limosnero en la calle y preguntó, "¿Porqué Dios, no haces algo por esta gente?" y Dios respondió, "Hice algo. Te hice a ti."

Si la película no está disponible, da un clic abajo (Nota de Liza: se tarda en cargar, pero puedes entrar a You Tube y buscar "La Historia de un Letrero" – orgullosamente hecha en México!!!!!!!):

La Historia de Un Letrero

http://www.youtube.com/swf/l.swf?swf=http%3A//s.ytimg.com/yt/swf/cps-vfl56220.swf&video_id=PYMnKRv4TH0&rel=1&eurl=http%3A//mx.mc569.mail.yahoo.com/mc/showMessage%3Ffid%3DInbox%26sort%3Dsender%26order%3Dup%26startMid%3D325%26.rand%3D908808565%&iurl=http%3A//i1.ytimg.com/vi/PYMnKRv4TH0/default.jpg&t=OEgsToPDskJu_z52xP8WH8cHNO0GPQ3X&use_get_video_info=1&load_modules=1

Nota: Si no puedes ver la película, puedes leer la versión escrita. Se encuentra al final de las acción, pensamiento y afirmación del día.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Una vida rica consiste fundamentalmente en servir a los demás, tratando de dejar el mundo un poco mejor de cómo lo encontraste."

-por Cornel West

La Afirmación del Día:

"Doy para hacer una diferencia."

LA HISTORIA DE UN LETRERO

Un hombre de edad avanzada, ciego, estaba sentado en la esquina de una plaza con una lata a sus pies y junto a el, un letrero que decía: "Ten compasión, estoy ciego". Sólo había unas cuantas monedas en la lata.

Un hombre pasaba por ahí. Se detuvo y miró al anciano debatiendo si agregar monedas o no a la lata. En lugar de eso, tomó el letrero, lo volteó, y escribió unas palabras. Entonces, regresó el letrero para que todos los que pasaran pudieran leer las nuevas palabras.

Pronto la lata comenzó a llenarse. Mucha más gente le daba dinero al hombre ciego. Esa tarde, el hombre que había cambiado las palabras llegó a ver cómo iban las cosas. El hombre ciego reconoció sus pisadas y le preguntó, "¿Eres tú el que cambió mi letrero esta mañana? ¿Qué escribiste?"

El hombre dijo, "Sólo escribí la verdad. Dije lo que tú dijiste, pero con otras palabras."

Lo que escribió decía: "Hoy es un hermoso día y no puedo verlo".

Ambos letreros le decían a la gente que el hombre estaba ciego. Pero mientras que el primer letrero les decía que el hombre estaba ciego, el segundo letrero apuntaba hacia las cosas que los lectores podían agradecer en sus propias vidas, despertando la generosidad dormida en ellos.

Día 65
LA FÁBULA

Hubo una vez una liebre muy veloz llamada Harry D. que presumía que el fácilmente podía cambiar su vida en el momento que lo deseara sin tener que cambiar su forma de pensar. La tortuga, llamada Lee el Consistente, cansado de oírlo presumir, lo retó a una carrera. Todos los animales del bosque se reunieron para ver.

Harry D. comenzó a presumir en gran detalle todos los cambios dramáticos que pensaba hacer. Los animales le aplaudieron. Harry D. sonrió petulantemente, elevó sus piernas delanteras en el aire – un símbolo de victoria para demostrar lo confiado que se sentía – y luego se sentó a descansar en el conocido árbol del juicio. Miró a Lee el Consistente y le gritó, "¿Cómo esperas ganar esta carrera si piensas a un ritmo muy, muy lento?"

Harry D. se estiró pensando junto al árbol, "Tengo mucho tiempo para relajarme." Y entonces pensó en lo poco que le gustaba el sabor del pasto salvaje que crecía junto a su casita, y lo injusto que era que su casero le subiera la renta, y pensó en lo mal que le caía su vecino, Crow (el Cuervo), que era sucio y ruidoso y lo distraía demasiado, y pensó en que debido a lo mucho que estaban subiendo los costos de los seguros, no sabía cómo iba a obtener una buena cobertura para Bunny y sus hijos, y como le tenía que escribir a sus diputados para ver si podían hacer algo para evitar que los zorros se fueran a vivir a su colonia y cómo....Bueno, ya tienes una idea, ¿verdad?

Después de más o menos una hora, Harry D. miró hacia atrás y vio que el pobre y lento de Lee el Consistente apenas se había movido un poquito, repitiendo esas aburridas afirmaciones de "YO SOY" con las que comenzó. Harry D. bostezó y se acostó a disfrutar de una siesta. Pero entonces comenzó a pensar qué tan lejos estaba de la meta. El sabía que no había nada de que preocuparse. La tortuga aún estaba lejos, muy atrasada como para alcanzarlo pronto. Y además, lo que hacía la tortuga no funcionaba. Todos lo sabían. Pero entre más lo pensaba Harry D., se comenzó a preocupar. ¿Qué pasaría si la tortuga le ganaba? Eso no sería bueno. Nada bueno.

Unos minutos pensando abajo del árbol del juicio y Harry D. decidió que quizá -- quizá – se había fijado expectativas un poco altas. Quizá debería de bajar sus expectativas un poco...ya sabes...a un nivel más realista.

Después de todo, esta era una carrera importante. Y esto le quitaría toda la presión porque, como todos los sabían, el que una tortuga le ganara a una liebre, especialmente a una tan rápida como el, sería verdaderamente humillante. Y si hubiera la más mínima oportunidad de que la tortuga le ganara...

Bueno, Harry D. solo necesitaba asegurarse de que eso no sucediera, eso era todo. Así es que se conformó con un sueño más pequeño y se durmió.

Mientras tanto, muy atrás en el camino, cerca de la línea de arranque, Lee el Consistente estaba ocupado imaginando lo que quería. Cualquier pensamiento conflictivo que surgiera, lo desechaba y regresaba a imaginar que ya tenía todo lo que más deseaba. Le gustaba sentir que sus deseos ya eran realidad. Le ponía atención a los sonidos y el olor y el sabor de lo que deseaba, usando su imaginación para incorporarla a todos sus sentidos. Expresaba su agradecimiento una y otra vez, como si lo que deseara ya se hubiera convertido en realidad. Actuaba en todo como si ya tuviera lo que más deseaba. Nunca, nunca se detuvo, ni siquiera cuando le quedó claro a el y a los que estaban a su alrededor que él estaba atrayendo lo que quería rápidamente.

Los animales que estaban observando todo esto le gritaron a Lee el Consistente tan fuerte, que despertaron a Harry D. de su siesta.

Harry D. se estiró y bostezó y viendo lo que sucedía, comenzó a imaginarse cosas con enojo. Frunció el seño, apretó los puños y cerró los ojos, para imaginar. Pero era demasiado tarde. La tortuga cruzaba la meta, disfrutando todo eso que tanto deseaba. De ese día en adelante, Harry D. siempre se acordó de, "No dudar en el valor de un paso constante, ya que Lee el Consistente siempre gana la carrera!"

****

No reescribió Kate la fábula de la Liebre y la Tortuga como ejemplo de lo que hacemos en el Experimento de 90 Días de la Prosperidad. Lo escribió porque quería recordarnos gentilmente que los cambios que más queremos hacer en la vida no vienen de la emoción de comenzar algo nuevo o de imaginarse cosas aquí y allá; vienen de un lento y continuo viaje a nuestra mente y de la repetición diaria.

Como la tortuga en la fábula, la tarea en frente de nosotros no es la de detenernos a descansar para obtener lo que deseamos, sino de seguir adelante, persistiendo en aplicar un pensamiento de todo lo que queremos, agregándole pensamientos y emociones positivas, pensando desde el lugar donde queremos estar en lugar de observarlo desde lejos.

Como la tortuga, debemos desarrollar una fortaleza mental si queremos tener éxito, consistentemente regresando a las imágenes de lo que deseamos, aun cuando el mundo nos dice que es imposible, aun cuando los que están a nuestro alrededor nos dicen que somos ilusos, aun cuando todo en nosotros está a punto de darse por vencido. Una nueva vida no es algo que se nos da. Es algo que nosotros tomamos, agarrándonos duro, negándonos a soltar a pesar de todo.

El recrear tu vida como quieres que sea no es algo difícil de hacer, pero es demandante. Demanda que le pongas más atención a lo que quieres que a lo que no quieres. Demanda que sueltes todas esas pequeñas preocupaciones y juicios que te mantienen atado a una realidad que ya no te sirve. Demanda que no te conformes, que no te des por vencido a las

presiones del mundo que te hacen creer que lo que quieres no es posible tener, cuando menos no para ti. Demanda que alimentes tus deseos a diario con tu atención y tu amor.

Y lo que te puedo decir ahora mismo sin lugar a duda es que eres lo suficientemente fuerte, lo suficientemente persistente, para hacer lo que sea que demanden tus sueños. No habrías llegado hasta este punto si no lo fueras. Así es que como Lee el Consistente, lo único que necesitas hacer es seguir moviéndote hacia tu objetivo.

Te acercas con cada paso que das.

****

Por otro lado, regresemos un momento a la Primera Ley Estratosférica del Éxito: Valor. Un ejemplo perfecto de un negocio en internet que pone la Ley del Valor en acción está disponible aquí:

http://www.laurengroveman.com.

(nota de Liza: está en inglés - pero por favor entren a verla)

Para desarrollar un mejor entendimiento de esta maravillosa ley, pongan atención a este sitio. Entonces has una lista de cuando menos tres formas en las que Lauren Groveman da valor a los visitantes de su sitio, tanto a los que compran como a los que no compran.

Después, para desarrollar tu entendimiento aun más, escribe tres formas en las que tú puedes incorporar más valor a tus intercambios con los demás, ya sean de negocio o personales, o aun impersonales, como en el intercambio de información con un completo desconocido.

Una vez que tú lista esté terminada, te recomiendo que la compartas con los demás del grupo. Por medio de tu interacción, te estarás haciendo un regalo al agregar valor a tu participación en este experimento. Y en todo lo que das, siempre es importante darte a ti mismo.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole

cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"En esencia, si queremos dirigir nuestras vidas, debemos de controlar nuestras acciones consistentes. No es lo que hacemos de vez en cuando lo que le da forma a nuestra vida, sino lo que hacemos consistentemente."

-Tony Robbins

La Afirmación del Día:

"Las cosas a las que le pongo atención vienen a mi fácilmente y sin esfuerzo. Por lo tanto le pongo atención a los deseos de mi corazón."

Día 66
COMPENSACIÓN

La Segunda Ley Estratosférica del Éxito es la Ley de la Compensación.

Tu ingreso se determina por el número de personas a las que sirves y lo bien que les sirves.

La primera ley – la Ley del Valor – determina lo valioso que eres. Se trata de nuestro potencial para tener éxito. La segunda ley es mucho más específica. Habla de lo actual. Como está escrito en *"Dar para Recibir"*, "Tu compensación es directamente proporcional a las vidas que tocas."

Esta ley hace mucho para explicar la disparidad que existe entre lo que ganan las trabajadoras sociales, los maestros, los consejeros, las enfermeras, y muchos otros trabajadores enfocados a dar servicio en comparación con los atletas profesionales, los músicos, los actores y otros similares. Nuestra compensación refleja el número de vidas que tocamos.

Por favor no interpretes que esta ley sugiere que los que están dedicados al servicio social valen menos. La ley simplemente menciona que se le paga menos porque impactan comparativamente a menos personas. El maestro dedicado, que directa o indirectamente toca la vida de cinco a diez mil personas durante su carrera, aun haciendo un trabajo tan vital y crucial, va a ganar considerablemente menos que una superestrella que, tan solo por su visibilidad, puede impactar a millones con una sola actuación.

A primera vista, esta idea no le cae bien a la mayoría de la gente, pero si te detienes a pensar unos minutos, creo que te darás cuenta de que, ya sea que te venga bien o no, la segunda ley es verdadera: Nuestra compensación realmente refleja el número de vidas que tocamos.

Y eso no es algo malo, porque básicamente lo que significa es que tú eres el factor determinante de tu propio éxito. Como apunta Nicole, uno de los personajes en *"Dar para Recibir"*: "...significa que puedes determinar tu nivel de compensación – está bajo tú control. Si quieres más éxito, encuentra la manera de servir a más gente. Así de sencillo. También significa que no hay límites en lo que ganas, porque siempre puedes encontrar más gente a quien servir. El Reverendo Martin Luther King, Jr., dijo alguna vez, 'Todo el mundo puede ser grande porque todo el mundo puede servir.' Otra manera de decirlo puede ser 'Todos podemos ser exitosos porque todos podemos dar."

Tú estás incluido ahí. Sólo necesitas encontrar la manera de ayudar a las masas. Y eso no es tan difícil como puedes pensar, especialmente hoy en día. Durante los siguientes cinco días, mientras discutimos la segunda Ley Estratosférica del Éxito en más detalle, estaremos viendo ejemplos y examinando algunas de las formas en las que puedes salir y tocar a millones.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Todo el mundo puede ser grande porque todo el mundo puede servir. "

-de Martin Luther King, Jr.

La Afirmación del Día:

"Entre más gente bendigo, más bendecido estoy yo."

Día 67
¿RICO O BUENO?

Para introducir la segunda Ley Estratosférica del Éxito, *la Ley de la Compensación,* José, el personaje principal en **Dar para Recibir**, es llevado a conocer a Nicole, la joven, inteligente Directora General de una empresa de software educacional.

Durante su conversación inicial, José le pregunta si, en las etapas tempranas del desarrollo de su empresa, ella se preocupaba de que alguien le fuera a robar sus ideas. Nicole le responde que esto nunca cruzó su mente, pero que algo más la preocupó:

"...Tenía miedo de que todo se saliera de control y de que me convirtiera realmente en alguien exitoso," Nicole le admitió a José. "Me criaron con la creencia de que hay dos tipos de gente en el mundo. Hay la gente que se *enriquece*, y hay la gente que *hace el bien*. Mi sistema decía que puedes ser de un tipo o del otro. No puedes ser de ambos.

"La gente que era rica lo hacía tomando ventaja de los demás. La gente que realmente se preocupaba por los demás y que ofrecía servicios – policías, enfermeras, voluntarios y, por supuesto, maestros –esos eran los buenos en el mundo, y ellos nunca podrían ser ricos. Sería una contradicción.

Cuando menos, crecí con esa creencia."

Cuando José le preguntó que qué pasó para cambiar su forma de pensar, Nicole agregó: "Miré lo duro que trabajaban mis compañeros, vi la cantidad de vidas de niños que estábamos cambiando. Y entendí que mi vieja creencia solo se estaba interponiendo en mi camino. No estaba funcionando. Así es que decidí cambiarla."

"¿Solo decidiste?" preguntó José.

"Sí. Lo decidí."

"Así es que, ¿puedes hacerlo así nada más?" dijo José.

"Cualquiera puede," ella sonrió notando la mirada dudosa de José, "¿Has inventado alguna vez un cuento?" José miró alrededor de la sala de juegos/juntas. Recordó sus días del kínder y se rió. "Claro que sí. Muchos."

"Tu vida funciona de la misma manera," le dijo ella. "La inventas. **Ser rico o ser pobre son decisiones que tomas.** Tú las inventas, aquí adentro." Dijo ella tocándose la sien con un dedo. "Lo demás es el resultado."

****

Quería compartirles esta conversación entre José y Nicole, porque si son como la mayoría de la gente, puede ser que estén teniendo una conversación igual con ustedes ahora mismo. Y puede ser que comiencen a darse cuenta que es hora de tomar una nueva decisión.

Aunque el Experimento de la Prosperidad nunca se ha tratado del dinero, como tal, sería tonto pensar que no es un componente necesario de nuestra prosperidad en general. Podemos hacer más para ayudarnos y para ayudar a los que están a nuestro alrededor cuando tenemos un flujo abundante de dinero en nuestras vidas. Así de sencillo. La pobreza del mundo nunca se eliminará con más pobreza. Se eliminará con riqueza y con una extraordinaria consciencia acerca de la riqueza. Es la única forma de acabar con ella.

La Ley de la Compensación dice que nuestro ingreso está determinado por el número de personas que servimos y qué tan bien las servimos. Si encuentras la forma de impactar a millones de vidas, y estás abierto a permitir que el dinero fluya en tu vida, es muy, muy probable que tu ingreso se incrementará en proporción directa con el número de vidas que impactas. Esto no significa que tu impacto te proporcionará felicidad, seguridad o paz mental.

Podrías, por ejemplo, encontrar la forma de crear una nueva arma de guerra para aniquilar a millones de personas. Puede ser que ganes mucho dinero con tu creación, pero es posible que pases una vida entera sin poder dormir en paz por haberla creado.

Sin embargo, si puedes encontrar la manera *positiva* de impactar a millones de personas y estás abierto a dejar que el dinero entre en tu vida, es muy probable que además de que el dinero fluya en proporción directa al número de personas que impactes positivamente, tu sentido de felicidad, seguridad y paz mental también se incrementará.

¿Notas la diferencia entre el impacto y el impacto positivo?

Pero el tener un impacto positivo por si solo no significa que el dinero te hará feliz. El dinero no hace feliz a nadie. Nunca lo ha hecho. Eso es porque la felicidad es un trabajo interno. Es un trabajo interno que se desarrolla, en parte, con la forma en la que te conectas con el mundo a tu alrededor.

Es por esto que las bendiciones son una parte tan importante de este experimento. Cuando bendices a los demás, te sientes mejor tú porque has dado algo de ti. Entre más bendigas a la gente, más serás bendecido tú, porque te sientes mejor. Entre mejor te sientas, te sientes más feliz. Y aunque el dinero no te hará feliz, fluirá más fácilmente cuando estés feliz.

Esto es, fluirá hacia ti, a menos de que sientas rechazo hacia el. Si como Nicole, tienes un miedo inicial al éxito debido a ideas retorcidas acerca de la riqueza o crees que tener dinero es malo, tendrás dificultades para atraer el dinero hasta que cambies de parecer.

Y aunque creas que estás feliz, mientras mantengas este sentimiento juicioso acerca del dinero, mantendrás tus sentimientos de felicidad algo alejados. Como una pequeña mancha de tinta en una hoja blanca de papel, hasta el más pequeño juicio mantendrá a la felicidad alejada. Siempre habrá esta sensación de que algo falta. Lo que falta es la conciencia total de la abundancia en tu vida.

Si crees que el dinero es malo, sucio o problemático, o si crees que toda la gente rica en el mundo son avaros que le roban a los pobres, o algo similar, es muy probable que la riqueza se mantendrá muy alejada de ti. Nada quiere estar donde no es bienvenida.

Sin embargo, si utilizas el dinero simplemente como una forma para intercambiar energías, fluirá hacia ti.

Como ejemplo, miremos brevemente la vida de la Madre Teresa.

Mucha gente cree que la Madre Teresa era pobre. Pero la riqueza y la pobreza no se miden por la cantidad de dinero en tu cuenta bancaria, sino por el acceso o falta de acceso que tienes a lo que necesitas en tu vida para vivirla como quieres.

En su vida, la Madre Teresa directa o indirectamente impactó positivamente a millones, quizá a miles de millones de vidas. La Madre Teresa, por estándares mundiales, no era rica y el dinero nunca fue la motivación de su trabajo. Sin embargo, la Madre Teresa sabía que para ayudar a los pobres, necesitaba dinero. Así es que no odiaba el dinero. Lo veía como una útil herramienta para su trabajo diario. No era la finalidad de su trabajo, pero era un componente necesario.

Basado en lo que has aprendido hasta ahora en el experimento, si te detienes a pensarlo por un minuto, te darás cuenta de que habría sido imposible para ella obtener el dinero que necesitaba para ayudar a los pobres si hubiera pensado internamente que los ricos valían menos que los pobres, o que el dinero es malo. La Madre Teresa pudo no haber sido personalmente rica, pero era, sin duda, próspera. Y utilizaba su prosperidad para hacer una diferencia en el mundo.

Debido a su deseo de tocar millones de vidas con su amor y su ejemplo, el dinero fluía libremente hacia ella por parte de los que la respetaban y apreciaban su trabajo y querían ayudarla. Si no hubiera amado y respetado a los que le daban, nunca habría podido atraer el dinero que necesitaba para su trabajo.

Una mente próspera no es la que solo piensa en dinero. Es una que entiende que el dinero es un medio necesario de intercambio. Los ricos no son ni mejores ni peores que cualquier otro. Simplemente aceptan dejar que el flujo de dinero entre en sus vidas. Entienden que este es un universo abundante, y aceptan la abundancia a su alrededor.

Y eso hace la diferencia en cómo viven sus vidas.

****

Hoy, pregúntate qué creencias limitantes mantienes alrededor del dinero y de los que lo poseen. Escribe esas creencias como lleguen a tu mente en un pedazo de papel, arruga el papel, y colócalo en una superficie a prueba de fuego, y asegúrate de que el área esté bien ventilada. Entonces incinera el papel con un cerillo o un encendedor y mira cómo se quema. Nota a medida que el humo sube y luego se desvanece en la atmósfera, llevándose tus creencias a la nada. Mira como el papel se convierte en ceniza. Mientras

observas la transformación de papel a ceniza, piensa que las creencias escritas en el papel están siendo transformadas también. Mentalmente has una bendición y suelta las creencias limitantes que hayas escrito y mira como desaparecen.

Has dejado ir tus creencias limitantes. En el futuro, si te sientes limitado de alguna manera o te das cuenta que alguna creencia aun está presente, entonces usa el TLE para soltar.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Si queremos que se escuche un mensaje de amor, tiene que ser emitido. Para mantener una lámpara de aceite encendida, hay que seguir poniéndole aceite."

--Madre Teresa

La Afirmación del Día:

"Permito que la abundancia fluya en mi vida y a través de ella"

Día 68
DE ADENTRO HACIA AFUERA

Como hemos ya discutido, la prosperidad no se trata de dinero. Sin importar los ingresos que tengamos o no, cada uno de nosotros podemos desarrollar una experiencia de verdadera prosperidad. Esto es porque el ser próspero no es una manifestación física, es un sentimiento; una perspectiva; un entendimiento profundo y un parentesco con la abundancia universal. Pero para la mayoría de nosotros, nuestra realidad financiera es parte de esa perspectiva general, y si nuestra realidad financiera está de-sincronizada por falta de dinero, entonces el sentirnos prósperos será algo difícil de hacer.

Durante las últimas semanas hemos hablado mucho de cambiar nuestra forma de pensar para cambiar nuestro mundo. Cuando cambiamos la manera en la que pensamos y mantenemos un nuevo patrón de pensamiento, entonces algo se mueve y lo que antes parecía claramente imposible se mueve hacia el ámbito de las posibilidades.

Sin embargo, antes de que cualquier cambio duradero pueda llevarse a cabo, tenemos que concientizarnos de nuestras creencias y emociones más profundas en cuanto a la riqueza. La mejor forma de hacer esto es entonándonos con el mundo a nuestro alrededor y honestamente preguntándonos porqué ciertas circunstancias están ocurriendo de la manera que lo están haciendo.

Nuestras vidas son un espejo extraordinario de nuestro ser interior. Cuando vemos a nuestro alrededor y observamos honesta y constructivamente, sin reprendernos por lo que está sucediendo, sino simplemente reconociendo lo que es, comprendemos que lo que sucede en nuestras vidas es por una razón. Alguna dificultad o resistencia que estemos experimentando es sencillamente un mensaje de que esta es un área en la que debemos incrementar nuestra consciencia para permitir que lleguen la sanación y la transformación.

Para la mayoría de nosotros hay una o dos áreas de las que recibimos las más grandes experiencias de aprendizaje. Para algunos serán las relaciones, para otros la salud, y para muchos de los que ahora estamos participando en el experimento de la prosperidad, son las finanzas. Esta es un área en la que generalmente experimentamos las dificultades más dolorosas, pasamos por las pruebas más difíciles, y donde alojamos nuestros más grandes temores.

Lo que muchos no entendemos, sin embargo, es que sin importar lo difícil que parezca la situación, podemos elegir. En lugar de sentirnos desamparados y victimizados por lo que está sucediendo, podemos elegir tomar la experiencia como el proceso de sanación que realmente es. Cuando elegimos lo anterior, entonces el dolor que sea que estamos experimentando se transforma de inmediato en sabiduría en la que podemos apoyarnos de por vida.

Para cambiar de pensamientos de carencia y limitación a pensamientos de abundancia y riqueza ilimitadas necesitamos desarrollar una perspectiva de prosperidad. Lo que es aun más importante, sin embargo, es aceptar que la circunstancia, sin importar lo gris, deprimente y pobre que pueda parecer, es una invitación al cambio. Es un regalo de sabiduría, de sanación de crecimiento. Pero antes de que puedas abrir este regalo y puedas experimentar la transformación que ofrece, tienes que estar dispuesto a ver lo que realmente es.

Si casi no has visto cambio en los últimos sesenta y tantos días, toma un momento para ver a tú alrededor y pregúntate lo siguiente: ¿Has estado bendiciendo tu situación actual? ¿O la has estado maldiciendo? ¿Has aceptado el lugar en el que te encuentras ahora como un escalón necesario y vital? ¿O lo estás viendo como un lugar del que quisieras escapar? ¿Has expresado tu agradecimiento por lo que tienes a tu alrededor? ¿O te has quejado porque todavía está aquí y no ha cambiado? ¿Te has preguntado qué puedes aprender de esta experiencia? ¿O te has estado enfocando en preguntar porqué no se ha ido todavía?

Cuando cambies la forma de ver tu circunstancia actual, cambiará. Pero mientras persistas en verla como algo malo, algo de lo que necesitas escapar, no cambiará.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la

persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

- Si así lo deseas, solicita al grupo su apoyo con bendiciones para algún problema específico.

El Pensamiento del Día:

"Si estás topándote con dificultades financieras, es un reflejo que te dice que algo dentro de ti necesita ser revisado, que se necesita algún cambio. Puede ser que la sanación se requiera específicamente en el área de tu relación con el dinero o el poder, o puede ser algo totalmente diferente. Por ejemplo, podría ser un mensaje de que te necesitas alimentar más a ti mismo. Este proceso de aprendizaje interno puede o no requerir de tomar acciones externas pero siempre requiere que despiertes tu conciencia interna. Enfocado así, hasta una aparente crisis puede ser el regalo de sanación más grande de tu vida."

--Shakti Gawain

La Afirmación del Día:

"Agradezco todo lo que hay en mi vida ahora mismo."

Día 69
SOBREVIVE, AHORRA, SIRVE

Cerca del principio del libro, “Dar para Recibir”, los lectores son presentados con Rachel, una mujer joven que trabaja con Pindar y que tiene el talento para hacer una extraordinaria taza de café. Rachel, nos dicen, creció en un vecindario pobre y comenzó a trabajar para ayudar a mantener a su familia cuando era muy jovencita. Cuando llegó a una edad adulta, había trabajado haciendo de todo, desde limpiar casas hasta trabajar de albañil con una gran variedad de trabajos entre esos dos.

El lector descubre que mientras que, por supuesto, hubieron trabajos que disfrutó más que otros, Rachel tuvo éxito en cada uno de sus trabajos por un factor primordial: tomó cada trabajo que tuvo como si lo amara. Ella logró esto recordándose que el trabajo le daba la oportunidad de sobrevivir, ahorrar y servir.

Pindar le explica a Joe, que sobrevivir, ahorrar y servir son las tres razones universales por las que se trabaja. Sobrevivir – trabajamos para satisfacer nuestras necesidades básicas. Ahorrar – trabajamos para ir más allá de la supervivencia y para expandir nuestro mundo. Servir – trabajamos para hacer una contribución al mundo alrededor de nosotros.

"...la mayoría de la gente pasa toda su vida concentrándose en la primer razón," le explicó Pindar. "Un grupo más pequeño, se centra en la segunda. Pero sólo unos cuantos que realmente son exitosos, no solo desde el punto de vista económico, sino genuinamente exitosos en todos los aspectos de sus vidas – mantienen la mirada fija exclusivamente en la tercera."

Aquellos que sirven a su prójimo son recompensados de igual manera. Entre más damos a los demás, más regresa a nuestras vidas. Es prácticamente una ley de la naturaleza.

Los que son verdaderamente ricos, en toda la extensión de la palabra, no sólo dan más porque tienen más sino porque entienden que es la forma de continuar teniendo más. Entienden cómo funciona la vida. Entienden que los que ayudan a los que necesitan ayuda – donando dinero, tiempo, energía o experiencias – viven vidas más largas, más felices y más llenas de riqueza. Entre más ayudan, más reciben.

Winston Churchill dijo una vez, "Nos ganamos el pan con el dinero que ganamos, pero nos ganamos la vida con lo que damos." No importa cuánto creas que el dinero va a mejorar tu vida, el tener más no te va a hacer más feliz. Tienes que vivir una vida significativa para lograrlo.

Y si no te has dado cuenta todavía, el tener dinero no es un requisito para vivir una vida significativa. En la plática que dio en la ceremonia de graduación para los graduados de la Universidad Villanova en 1999, la escritora Anna Quindlen resaltó lo siguiente al recordar un encuentro que

tuvo con un hombre que ella llegó a considerar como uno de sus más grandes maestros. He aquí una parte de lo que les dijo:

"Era diciembre, y estaba yo escribiendo una historia acerca de cómo sobrevive la gente de la calles los meses invernales. El y yo nos sentamos en la orilla de los soportes de madera, colgando los pies por el lado y me habló de lo que hacía, pidiendo limosna en el boulevard cuando las multitudes del verano habían desaparecido, durmiendo en una iglesia cuando las temperaturas bajaban más allá de cero grados, escondiéndose de la policía en medio de “El Pulpo” y “El Ciclón”, y de algunos otros juegos mecánicos. Pero me dijo que la mayor parte del tiempo se la pasaba en el malecón, de frente al agua, de la forma en la que estábamos sentados ahora, aun cuando hacía mucho frío y tenía que ponerse los periódicos después de leerlos. Y le pregunté por qué. ¿Por qué no iba a alguno de los refugios? ¿Por qué no se registraba en un hospital para desintoxicarse? Y solo miró hacia el océano y me dijo, 'Mira esto, jovencita. Mira esta vista.' Y todos los días, de alguna pequeña manera, trato de hacer lo que me dijo. Trato de ver la hermosa vista. Y es lo último que tengo que decirles el día de hoy, palabras de sabiduría de un hombre sin un centavo en la bolsa, sin un lugar a dónde ir, sin nada que ser. Miren la hermosa vista. Nunca se desilusionarán. "

El crear una vida próspera es un objetivo importante y valioso, y el dinero es parte de la fórmula, pero el tener un propósito más grande que el de adquirir dinero es crítico para tener felicidad, alegría y crecimiento a largo plazo.

Las cosas que el dinero puede comprar no se comparan con lo que una vida con sentido puede proporcionar. Debes vivir tu vida con un mayor propósito que el de simplemente adquirir dinero – y parte de ese propósito es el de usar el dinero que adquieres para hacer una diferencia en el mundo.

Es fácil, a medida que avanzamos en el experimento de la prosperidad, pensar más y más en lo que el dinero y las riquezas nos pueden proporcionar. Pero el quedarnos atrapados en buscar formas de generar más dinero en nuestras vidas puede básicamente ser perjudicial para una vida próspera. Estaríamos mejor si buscáramos experimentar la vida al máximo, permitiéndonos ser vehículos a través de los cuales todo lo bueno de la vida pueda fluir. Así, no se desperdicia ni un momento de la vida y cuando se completa, podemos voltearla a ver sin arrepentimientos, sabiendo que sobrevivimos, ahorramos y servimos de la mejor manera posible.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy**

SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- ❖ Lee las peticiones de algunos de tus compañeros y elige una o dos. Dedica algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes siete días bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Dormí y soñé que la vida era alegría. Me desperté y encontré que la vida era servicio. Actué y contemplé que el servicio era alegría."

--Rabindranath Tagore

La Afirmación del Día:

"Tomo la riqueza de la vida a mi alrededor."

Día 70
¿ESTÁS LISTO PARA LA RIQUEZA?

Hace poco, Kate leyó la biografía de un multimillonario llamado Warren Buffett, principalmente porque tenía curiosidad y quería saber más acerca de uno de los hombres más ricos de los Estados Unidos, pero también porque disfruta leer acerca de los que han tenido éxito más allá de lo esperado. (Si tu actual programa de lectura y estudio no incluye rutinariamente leer acerca de las biografías y autobiografías escritas acerca de hombres y mujeres exitosos en todo el mundo, Kate nos recomienda que comencemos a agregar dichos materiales inmediatamente. Encontrarán que es una fuente inagotable de inspiración.)

Mientras leía acerca del famoso "Oráculo de Omaha," una de las primeras cosas que Kate notó fue que aun siendo pequeño y creciendo en una familia de clase media, el hombre realmente creía que iba a ser rico. Fue una creencia a la que se aferró aun durante los años de carencias, y nunca dejó de mantenerse fijo hacia su objetivo. Aunque su pasión y su entendimiento de los mercados financieros fueron, sin lugar a duda, de gran ayuda para adquirir sus riquezas, lo más importante fueron sus creencias que finalmente lo llevaron a tener la riqueza que siempre supo que iba a tener.

Un viejo dicho "la energía fluye hacia donde la atención va" queda bien ahora, ya que es claro que aun en el más somero estudio de la vida de Warren Buffett, el convertirse en millonario estuvo en su mente mucho antes de que la riqueza llegara. Por estar continuamente sosteniendo ese pensamiento en frente de él, aceptándolo como su realidad, viendo como las riquezas fluían hacia él a diario, eventualmente estos pensamientos y creencias comenzaron a estructurar cada faceta de su comportamiento e influyeron en pensamientos subsecuentes y finalmente le crearon una fortuna.

Como hemos remarcado continuamente a lo largo de este Experimento de la Prosperidad, el adquirir riquezas comienza con una mente próspera. La razón principal por la que muchas personas no pueden atraer más dinero a sus vidas es porque vienen operando desde una mente de carencias y limitaciones en lugar de una mente de abundancia.

Así es que ¿cómo quedamos atrapados en un pensamiento de carencia y limitación? Básicamente por la manera en la que vemos al mundo. Vemos a nuestro alrededor, nos enfocamos en las apariencias, escuchamos lo que los demás nos dicen y entonces decidimos que vivimos en un mundo donde sencillamente no hay suficiente: No hay suficiente dinero, no hay suficiente comida, no hay suficiente agua, no hay suficientes recursos, no hay suficiente de todo lo que podemos pensar.

Tales pensamientos limitados generan competitividad, literalmente poniéndonos en conflicto con nuestros semejantes. En un mundo de "agarra lo que puedas antes de que desaparezca", sentimos que no tenemos otra

posibilidad excepto la de tratar de llegar antes que los demás. Pero, al abrir nuestras mentes y aceptar la idea de prosperidad infinita, podemos entender que la abundancia es nuestro estado natural. Sólo entonces podemos soltar la necesidad de rasguñar en nuestro paso hacia arriba. Aléjate de la "carrera de ratas" y entra al tipo de pensamiento ilimitado que fácilmente atrae la riqueza y la prosperidad hacia nosotros.

Los que tienen pensamientos prósperos entienden el hecho que siempre hay suficiente para todos. Confían en la abundancia ilimitada y eterna de dinero, oportunidades, y todas las demás cosas buenas que están listas para que las tomemos. Si un recurso desaparece, otro aparecerá para tomar su lugar.

Cuando trabajamos activamente para establecer una conciencia de abundancia como la base del pensamiento, entonces estamos eficientemente determinando la vibración que emitimos, dictando las acciones que estamos tomando, y abiertamente atrayendo hacia nosotros las cosas que esperamos y que estamos abiertos a recibir.

Teniendo pensamientos de prosperidad, nos damos cuenta que no es necesario competir por lo que queremos. No tenemos que batallar y pelear y preocuparnos de que alguien nos vaya a quitar algo que queremos. No necesitamos pensar en formas de ganarle al otro. Necesitamos relajarnos y dejarnos ser ("Let it Be"). Y entre más nos relajemos y nos abramos a todo lo bueno a nuestro alrededor, será más fácil que todo lo bueno llegue y se acomode a nuestros pies.

El cambiar de un pensamiento limitado a uno próspero afecta todas las áreas de nuestras vidas. A medida que comencemos a pensar diferente, a actuar diferente, a medida que comencemos a responder a la vida de manera diferente, comenzaremos a notar cambios positivos y prósperos ocurriendo a nuestro alrededor. Después de un rato, nos daremos cuenta de que estamos rodeados por todo lo que podríamos necesitar y desear. Y cuando nos detengamos a pensar acerca de esta nueva realidad, nos daremos cuenta de que las batallas que estaban presentes en nuestras vidas son ahora solo un recuerdo distante.

Cada vez que te empieces a sentir frustrado, o temeroso, o que notes que estás comenzando a batallar internamente; inhala profundamente, aléjate de tus emociones por un segundo y recuérdate que las carencias son solo una ilusión y que tú ya has decidido eliminarlas de tu vida. Entonces regresa a darte cuenta de que vives en un universo abundante y benéfico que está más que listo para proporcionarte todos tus deseos.

Recuerda que tú eres el creador de tu mundo y que todo lo que necesitas y deseas ya va camino hacia ti, viajando rápidamente y sin esfuerzo, si tú lo permites.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónico. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- ❖ Lee las peticiones de algunos de tus compañeros y elige una o dos. Dedica algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes siete días bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Siempre supe que iba a ser un hombre rico. No creo haberlo dudado ni por un momento."

-- Warren Buffett

La Afirmación del Día:

"Mantengo mi vida enfocada en lo que quiero."

Día 71
LA LEY DE LA INFLUENCIA

La Tercera Ley Estratosférica del Éxito que aprendemos al leer *Dar para Recibir*, **es la Ley de la Influencia:** Tu influencia está determinada por la medida en la que antepones los intereses de los demás a los tuyos.

En *Dar para Recibir*, el personaje principal, Joe, tiene problemas entendiendo cómo el poner los intereses de otras personas primero puede ser una ley del éxito. Su mentor, Pindar, le explica rápidamente: "Si antepones los intereses de los demás a los tuyos, siempre verás satisfechos tus propios intereses. Siempre. Hay quien llama a esto el iluminado interés propio. Cuida lo que necesitan los demás, confiando que cuando lo hagas, obtendrás lo que necesitas tú."

Aun así, se le dificultaba a Joe entender lo que Pindar le dice. Y por una buena razón. Tal actitud se ve extraña en un ambiente donde el dinero, el poder y los logros han sido tradicionalmente las características de influencia. Pero como le explicó Pindar, el tener dinero, poder y logros no te hace influyente. El ser influyente es lo que atrae el poder, el dinero y la habilidad para lograr lo que deseamos en la vida.

El razonamiento detrás de esto es muy sencillo. Sin embargo, para entenderlo, primero debemos reconocer que estamos cableados para enfocar nuestra atención hacia nosotros mismos. Nuestro interés propio es un músculo emocional que hemos ejercitado a diario y como tal, es el músculo más fuerte que tenemos, con respuestas reflejo que se están rápidamente aligerando. Cuando consideramos que durante toda nuestra infancia y niñez, se nos cubren casi todas nuestras demandas, nuestra preocupación del "yo" puede entenderse fácilmente. En un estudio científico que se llevó a cabo hace varios años, los investigadores grabaron conversaciones entre niños de seis años y sus mamás. Los pronombres más utilizados por los niños eran "Yo", "mi", y "nosotros". El "tú" estaba básicamente reservado a frases comando tales como "Tú has esto (para mi)".

Cuando consideramos el entrenamiento que recibimos de niños bajo la tutoría de nuestros padres – desde la infancia hasta los seis años – casi siempre nos centramos en el "yo". Es fácil entender porqué, cuando llegamos a la pubertad, el estar centrados en el "yo" es una inclinación natural, es inconsciente. Cuando nos enfrentamos a una circunstancia que requiere que elijamos entre nuestro propio interés y el interés de los demás, nuestra respuesta automática es la de elegirnos a nosotros mismos; como al inhalar y al exhalar, no tenemos ni que pensar. Es una respuesta natural y esperada.

Por otro lado, el poner los intereses de otra persona antes que los nuestros, es algo que tenemos que elegir conscientemente. Primero, debemos elegir dejar de lado nuestros propios intereses y deseos a favor de otra persona, y

entonces debemos de vencer el deseo natural de elegir lo que deseamos. El vencer una inclinación natural no es fácil. Trata de aguantar tu respiración hasta que te desmayes, por ejemplo, y verás que rápido cada parte de tu ser trata de regresar a la normalidad. Esto es lo que sucede cuando tratamos de dejar el "yo" a un lado, parece como si aguantamos la respiración y nuestra inclinación inmediata es la de darnos por vencidos, respirar y regresar al modo de auto-preservación. Ya que tenemos que vencer nuestras tendencias naturales de auto-preservación cuando elegimos anteponer los intereses de los demás a los nuestros, estamos haciendo algo realmente extraordinario y automáticamente nos hace resaltar. Debido a que el elegir complacer a los demás antes que a nosotros es tan poco común, el decidir poner nuestro "yo" a un lado nos hace individuos excepcionales, y como individuos excepcionales, nuestra habilidad para influenciar a los demás se incrementa automáticamente.

Si dudas esto, piensa en la gente que ha influido en tu vida. ¿Han influido en tu vida al decirte que eres importante para ellos, o convenciéndote que eres importante para ellos? ¿Te han tocado emocionalmente de alguna manera al hablar de ellos mismos? ¿O al hablar de ti, de tus necesidades y tus preocupaciones? ¿Te han hecho sentir miedo al incrementar el poder de alguna persona que percibías como enemigo, haciéndote sentir demasiado débil para defenderte, o te han hecho sentir esperanzado al revelarte lo poderoso que eres por ti mismo?

Toma cualquier libro que hable de cómo ser un buen conversador y pronto aprenderás que el ser un excelente conversador no consiste en recitar datos y hechos, sino hacer que los demás hablen de ellos. La clave para ser influyente es la misma. Dile a alguien que lo que quieres que ellos hagan te beneficiará, o beneficiará a tu familia, o beneficiará a tu compañía, o beneficiará a tu país y te pondrán muy poca atención. Muéstrale a alguien que lo que quieres que haga le beneficiará, y seguramente te lo ganarás. Esta ley funciona universalmente, ya sea que la apliques con tu vecino, tu jefe, tu hijo o hasta tu mascota; en el momento que muestres los beneficios que el otro recibirá, te vuelves una persona de influencia.

Un becerro indisciplinado y una joven doncella mostraron esta lección al filósofo Norteamericano del Siglo 19, Ralph Waldo Emerson. Como lo escribió en su diario, Emerson y su hijo Edward estaban tratando de meter al becerro en el establo. El becerro se resistía a entrar. Emerson apretaba los músculos y empujaba desde atrás, tratando de empujar al becerro hacia adelante. Mientras el padre empujaba, el hijo tomaba al becerro del cuello y trataba de jalarlo hacia el establo. Aunque los dos hombres estaban determinados, el becerro no cedió.

Mientras ellos empujaban y jalaban y trataban de hacer que el animal hiciera lo que no quería hacer, la sirvienta de Emerson miraba desde lejos como los dos hombres perdían la batalla en contra de esta tonta bestia. Finalmente, ella se acercó al becerro y calladamente puso su mano en la boca del becerro. El becerro chupó los dedos de la muchacha, mientras ella, gentilmente lo llevaba adentro del establo.

La mayoría de nosotros somos como el becerro. Hasta podría decirse que somos tercos. No nos pueden empujar o jalar o aleccionar para que hagamos algo que no queremos hacer. Si nos quieren motivar, primero tendrán que hacernos entender porqué sería benéfico para nosotros el movernos. Y la mejor forma de hacer esto, es anteponiendo sus intereses a los nuestros. Cuando entendemos que alguien se preocupa por nosotros, como el becerro con la jovencita, la mayoría de nosotros lo seguirá sin preguntar.

Sin embargo, mientras guíes, es importante entender que el poner los intereses de otra persona antes que los tuyos no significa hacer de cuidador, sino de socio. Aunque rara vez se ve así, el rol del cuidador tiende a ser dominante, donde una persona ejerce cierto control sobre otra. Aun si el control se considera favorable para el que está siendo cuidado, el hecho es que las acciones tomadas generalmente son la decisión del cuidador, como la actitud de la sirvienta que guió al becerro a donde ella quería. Por otra parte, el ser una sociedad es tener consideración y respeto. En este rol, los intereses de la otra persona deben de ir primero de forma genuina. Entonces, ¿cómo me beneficia el anteponer los intereses del otro?

Para responder a eso, primero veamos las palabras finales de la explicación de Pindar a Joe: " Cuida lo que necesitan los demás, confiando que cuando lo hagas, obtendrás lo que necesitas tú." Lo que damos, regresa a nosotros multiplicado. Esta es una ley universal fundamental y como la ley de la gravedad, no falla. No es que a veces funcione y a veces no. Siempre funciona. Cuando ponemos a los otros antes que a nosotros, esencialmente dándonos a ellos, entonces, lo que hemos dado se nos dará de regreso. El Universo nos regresará lo que queremos, lo que necesitamos, lo que soñamos y lo que deseamos con todo el corazón. No sucede porque estemos siendo extraordinariamente desinteresados. Sucede porque al trabajar por el beneficio de otros, estamos trabajando con la ley de manera que eventualmente nos beneficiará a nosotros.

El anteponer a los otros es tanto un asunto de fe y confianza, como un asunto de ganas de dar. Pero a medida que comenzamos a comprender que cada partícula de energía que enviamos al mundo se va a reflejar en nosotros, nos damos cuenta que el anteponer a la otra persona es un acto tan egoísta como es desinteresado. Al anteponer a los demás, nos estamos armonizando con la ley espiritual y la alineación con el flujo universal. Al dar de nosotros estamos asegurando que se nos dará.

Al buscar vivir y trabajar en sociedad con nuestros semejantes, involucramos tanto a la Ley de la Influencia como a la Ley de Oro. Todos queremos ser el primero. Todos queremos creer que importamos.

Todos queremos sentir que lo que decimos y pensamos y hacemos es importante.

Cuando elegimos ponernos, aun por un momento, en los zapatos del otro y le damos el regalo de anteponerlo a nosotros, dejándolo saber que nos

importa y que lo que dice y piensa y hace es importante, estamos siguiendo la Regla de Oro al pie de la letra.

Y estamos haciendo una diferencia importante en el mundo.

Es más, nos estamos convirtiendo en individuos extraordinarios que no solo influimos en las personas a nuestro alrededor, sino en el mundo entero.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes seis días bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Si quieres vivir una larga vida, enfócate en contribuir a los demás."

--Hans Selye

La Afirmación del Día:

"Al poner a los demás antes que a mi, siempre prospero. Al poner a los demás antes que a mi, cambio el mundo."

Día 72
LA ESTRELLA BRILLANTE

Recientemente leí algo que del escritor Zig Ziglar, lo cual comparto con ustedes. Zig Ziglar nació en Alabama en 1926, siendo el onceavo hijo de una familia de doce. Cuando tenía 6 años, murieron su padre y una hermana, y su madre tuvo que criar a los once hijos restantes.

"No todos nacemos con las mismas oportunidades, pero después de un rato, sin importar quienes fueron nuestros padres, el lugar donde nacimos, las expectativas en nuestras comunidades, la educación, etc. llega el día donde tenemos que elegir si dejamos que el pasado sea una enseñanza o una desgracia.

Algunos llegamos con discapacidades físicas o discapacidades emocionales y otros sin el beneficio de una familia amorosa, lo cual se ha comprobado que es crítico para el éxito de un individuo. Aun con todo eso en nuestra contra, tenemos la responsabilidad de tomar el control y de hacer algo con nuestras vidas.

Winston Churchill, que tenía 60 años antes de que lo respetaran y lo reconocieran, inició su vida con dificultades para hablar (ceceaba y tartamudeaba); era un estudiante de bajas calificaciones, que reprobó cuando menos un año y alguna vez fue el peor estudiante en su salón, a pesar de que su padre era un gran orador y la cabeza de la Cámara de los Lores. Muchos opinaban que Winston no había heredado nada de su papá y sin embargo hoy en día se le considera uno de los más grandes oradores de la historia, no por su elocuencia sino por el contenido y la sinceridad de lo que decía. Se dice que frecuentemente salvó al mundo libre con sus conferencias por radio a los Británicos, cuando los Nazis habían plagado a la mayoría de Europa y estaban listos para invadir Inglaterra.

Muchos de los profesores de Tomás Alva Edison pensaban que él tenía serios problemas. Soñaba despierto todo el tiempo en la escuela y hacía preguntas que aparentaban no tener ningún significado. Su mamá lo sacó de la escuela y lo educó en casa. Ahora se le reconoce como el inventor que tuvo el mayor impacto en los Estados Unidos del Siglo 19.

Clint Lewis, nació con problemas de visión en Magna, Utah, y a los pocos años se quedó ciego completamente. Clint Lewis era el entrenador de luchas en la Preparatoria Brockbank y en el año 2000, su equipo fue invencible y lideró el campeonato.

Cuando Lewis estaba siendo considerado para la posición de coach de luchas en esa preparatoria, hubo muchas críticas al respecto. La administración no podía imaginar, como dice Lewis, "a un tipo ciego enseñándole a los muchachos como luchar". Pero Lewis era un hombre optimista, invencible y muy entusiasta. El había sido campeón estatal, así es que tenía grandes conocimientos y su optimismo y pensamiento positivo eran aun mayores. Y amaba entrenar a los muchachos. Esa es una combinación ganadora en

cualquier idioma. -Hay un mensaje debajo de todo esto. El estudiante problemático, o el hijo que no responde a una edad temprana, puede ser una estrella brillante más adelante en su vida. Esa es una de las razones por las cuales mi mamá nunca se dio por vencida con ninguno de sus hijos, ni de sus nietos. Su fe, su creencia y su motivación tuvieron un gran impacto en nuestras vidas.

Los libros de records están llenos de gente con razones para darse por vencidos desde un principio, pero recibieron una palabra de aliento, fueron persistentes y trabajaron duro. Desarrollaron las características de la honestidad, la integridad, la fe, el amor, la lealtad, el entusiasmo, el compromiso y la responsabilidad. Hasta aprendieron a amar y a respetar a los demás, convirtiéndose en factores de cambio en las vidas de otros.

Motiva a los jóvenes a temprana edad, después de todo, lo importante no es donde comienzas – sino a dónde vas; esto hará la diferencia. Y quizá lo más importante de todo sea que no importa lo que obtengas del éxito –lo importante es en quien te conviertes al estar siendo exitoso."

Seamos factores de influencia en los demás, y hagámoslo anteponiendo los intereses de los otros a los nuestros.

¿Recuerdas que en el día 60, Kate sugirió que a medida que te sean reveladas las leyes estratosféricas del éxito, apliques cada ley a tu propia vida? ¿Cómo las has ido aplicando? ¿Recuerdas la primera ley, la Ley del Valor? ¿Y la segunda, la Ley de la Compensación? ¿Y ahora esta tercera ley, la Ley de la Influencia? Te sugiero que hagas una lista de cómo has ido aplicando estas tres leyes a tu vida diaria.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- ❖ A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes cinco días, bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Muchas personas no tienen idea de lo que pueden hacer porque siempre se les ha dicho lo que no pueden hacer. No saben lo que quieren porque no saben lo que está disponible para ellos."

Zig-Ziglar

La Afirmación del Día:

"Soy Feliz ayudando a los demás".

Día 73
PONIENDO PRIMERO A LOS DEMÁS

En Agosto de 1914, poco antes del inicio de la Primera Guerra Mundial, el explorador Británico Sir Earnest Shackleton y un grupo de 27 hombres zarparon desde Inglaterra en el buque *HMS Endurance*. Su misión era la de viajar hasta la Antártida y ser los primeros en cruzar el continente.

A pesar de tener un plan muy meticuloso con el que se prepararon para la expedición, antes de que los hombres pudieran llegar a su destino, el buque quedó completamente encerrado en las aguas congeladas de la Antártida muy cerca de la Isla Elefante, manteniendo así a Shackleton y a su equipo cautivos en una prisión helada durante casi dos años. Lo que es sorprendente es que aunque el hielo eventualmente destruyó y hundió el barco, no perdieron a un solo miembro del equipo.

Es más, casi todo acerca de esta extraordinaria expedición es sorprendente. Cerca del final de su terrible vivencia de 22-meses, Shackleton y cinco de los miembros de su tripulación, incluyendo a Frank Worsley, el capitán del *Endurance*, salieron a bordo de un pequeño barco salvavidas esperando encontrar alguna estación de ballenas, navegando ochocientas millas en tormentosos mares llenos de hielo. Diecisiete días más tarde, con el barco con fugas y el timón roto, los seis hombres finalmente llegaron a la Isla de Georgia del Sur, donde quedándoles tan solo tres días de alimentos y provisiones, Shackleton tomó la decisión que el, Worsley y Tom Crean, uno de los tripulantes, cruzarían la isla – una isla que parecía ser imposible de cruzar debido a sus masivas montañas y glaciares.

Bajo tal presión y a pesar de las pocas posibilidades, uno podría imaginarse que el temperamento de estos hombres habría alcanzado el nivel de quiebre. La paciencia y la consideración no se consideran características que sean utilizadas cuando nos encontramos en situaciones tanto física como mentalmente extremas, pero para Shackleton y sus hombres, eran las que estaban a la orden del día. Como escribió después Worsley en su diario: "Cuando los hombres están tan cansados como lo estábamos nosotros, los nervios están de punta y es necesario que cada hombre haga un esfuerzo por no irritar a los demás. En esta marcha nos tratamos los unos a los otros con mucha más consideración que lo que habríamos hecho bajo circunstancias normales. Nunca he visto buenos modales aplicados más cuidadosamente que aquellos días por estos viajeros experimentados al estar en una situación de aprieto."

La historia de supervivencia de la tripulación del *Endurance* habla mucho acerca de un comportamiento extraordinario. Especialmente si pensamos como nos comportamos hoy en día cuando experimentamos algo de presión. En lugar de mostrar más consideración, frecuentemente mostramos menos. Cuando nos colocamos en "lugares apretados" es muy posible que nos preocupemos por nuestras necesidades más que por las de nadie más.

Al enfrentarnos con cosas malas, la mayoría de nosotros tendemos a responder mal también. El cuidar no irritar a los demás es para muchos de nosotros, algo lindo que preferiríamos ignorar. Pero si hemos de tomar algo de la experiencia de la tripulación del *Endurance*, es que la clave para nuestra propia supervivencia depende de que hagamos el mayor esfuerzo por tratar a los que están a nuestro alrededor con consideración y un cuidado genuino. Todos estamos conectados de muchas más formas de las que nos imaginamos. Lo que hacemos por los demás, realmente lo estamos haciendo por nosotros también.

¿Qué fue lo que permitió que estos hombres actuaran de esa extraordinaria forma? Muchos historiadores han escrito que la tripulación del *Endurance* fue paciente, flexible y fuerte al enfrentarse con la adversidad. La principal ventaja de estos hombres, sin embargo, era el extraordinario liderazgo de Shackleton. Sencillamente, Shackleton siempre se preocupó primero por su tripulación. Ellos eran para el más importantes que la fama y gloria personal. Guiaba con el ejemplo.

Como ya lo hemos comentado, en el libro *Dar para Recibir*, la Tercera Ley Estratosférica del Éxito es la Ley de la Influencia que dice "Tu influencia está determinada por la medida en la que antepones los intereses de los demás a los tuyos."

A finales del año 2000, los alpinistas Reinhold Messner, Stephen Venables y Conrad Ankers trazaron la ruta de Shackleton como parte de su expedición Nova. Después de experimentar de primera mano las dificultades que experimentó el grupo pionero, Messner remarcó la importancia del deseo de Shackleton por ayudar a sus compañeros de viaje: "A diferencia de nosotros," dijo Messner, "ellos no tenían idea de las dificultades y el peligro que les esperaban en esa última parte de su odisea. Shackleton simplemente sabía que tenía que llevarles ayuda a los 27 hombres que esperaban en condiciones miserables en el fin del mundo. El auto-rescate de la expedición del *Endurance* es una historia de alguien que nació perdedor y que en su peor momento, logró llevar a sus hombres a casa mostrando la victoria de la resistencia humana, la administración de riesgos innata y la confianza suprema."

No hay duda de que Shackleton y sus hombres eran competentes, resistentes y estaban llenos de un valor ilimitado. Pero también no hay duda de que el principal factor en su habilidad para sobrevivir fueron las actitudes de cortesía y la conducta que mostraron los unos a los otros durante el tiempo de su tortuosa odisea.

Es muy poco posible que alguno de nosotros lleguemos a encontrarnos atrapados por el hielo en un barco en la Antártida, pero sí es posible que de vez en cuando nos encontremos atrapados en "lugares apretados" donde nuestro valor y tenacidad deben de ser utilizados. Durante estas pruebas, la oportunidad para influir positivamente en los que están a nuestro alrededor se dará en la forma en la que tratemos a nuestros "compañeros de viaje".

Nunca habrá un momento en el que nuestro deseo por anteponer los intereses de los demás no tenga una influencia positiva en los que estén a nuestro alrededor. Si dudas esto, entonces considera las palabras de la historiadora Carolyn Alexander que escribió en su libro, *Atrapados en el Hielo (El Endurance)*: "Desde principios de su carrera, Shackleton fue conocido como un líder que pone a su gente primero. Esto inspiraba una confianza inquebrantable en sus decisiones, así como una tenaz lealtad por parte de Frank Wild (en una expedición anterior), quien comenzó la expedición no siendo un gran admirador de Shackleton, pero registró en su diario un incidente que cambió su forma de pensar para siempre. Después de una magra cena, Shackleton a escondidas le dio a Wild una de sus cuatro raciones diarias de galleta. 'No creo que nadie más en el mundo podría haber sido más generoso que esto,' escribió Wild, subrayando las palabras. 'Juro por Dios que nunca olvidaré esto. Miles de libras no podrían haber comprado esa galleta.'"

También es interesante notar que Wild se registró una segunda vez con Shackleton, siendo uno de los de la tripulación del *Endurance*. De acuerdo a la Señorita Alexander, la lealtad inquebrantable de Wild fue uno de los activos más valiosos de la expedición.

Shackleton por supuesto no conocía específicamente la Tercera Ley Estratosférica del Éxito, pero entendía que el poner las necesidades de los demás antes que las suyas podría convertir un fracaso en un éxito. Y fue esa habilidad innata de empatizar con las necesidades de los demás y de darles prioridad lo que inspiró la incomparable lealtad de Frank Wild.

Así como lo entendía Shackleton, la mejor forma de resolver nuestros problemas es mirando a nuestro alrededor y encontrando la forma de ayudar a alguien más. Eso no es sólo ser lindo. Eso es trabajar con la ley universal y **cuando trabajamos *con* la ley, la ley trabaja *para* nosotros.**

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole

cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

❖ A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes cuatro días, bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"El primer paso al liderazgo es a través del servicio."

— John Maxwell

La Afirmación del Día:

"Estoy bendecido por ser una bendición"

Encontré la película de "Atrapados en el Hielo" en You Tube, por si la quieren ver.

http://www.youtube.com/watch?v=8-lAPLgeHno&feature=related – 1/10

http://www.youtube.com/watch?v=Q0sYzhrSpCg&feature=related – 2/10

http://www.youtube.com/watch?v=lesEdHsKCYA&feature=related – 3/10

http://www.youtube.com/watch?v=q7xDKgwi66Q&feature=related – 4/10

http://www.youtube.com/watch?v=w0iKkU-ALGE – 5/10

http://www.youtube.com/watch?v=iMCeRRXQVC8&feature=related – 6/10

http://www.youtube.com/watch?v=x4GFmhzDqCM&feature=related – 7/10

http://www.youtube.com/watch?v=GAPhX_Y7oqc&feature=related – 8/10

http://www.youtube.com/watch?v=Gjx8LeWQdaA&feature=related – 9/10

http://www.youtube.com/watch?v=gyCYK8TA-FQ&feature=related - 10/10

Día 74
EL HÁBITO DE DAR

Uno de los más grandes hábitos que puedes desarrollar es el de dar a los demás; libre y alegremente dar lo más que puedas y tan frecuentemente como puedas. La forma más sencilla para desarrollar el hábito de dar es buscar cualquier oportunidad para dar y concretarla dando lo que puedas.

Cuando das sin importar si recibirás o no algo a cambio, la energía que mandas regresa de las formas más extraordinarias. No es necesario preocuparse por cómo va a regresar o si va a regresar. Sólo concientízate de la alegría que sientes cuando das algo de ti. Y al dar alegremente, amorosamente, abiertamente e incondicionalmente, la ley de causa y efecto entrará en acción y se te dará mucho más de lo que tú has dado.

Frecuentemente, al pensar en la palabra DAR, pensamos en dinero y al estar experimentando carencia en nuestra vida, erróneamente pensamos que no tenemos dinero para dar. Este mero pensamiento perpetúa la energía de las carencias y las limitaciones y las sostiene en tu experiencia. La razón del contenedor de dinero es el de ejercitar el músculo de dar dinero, pero, si por alguna razón no sientes que se ha desarrollado todavía, entonces mira a tu alrededor y da lo que puedas. Da sonrisas, da amor, da simples actos de gentileza. Da atención, da tiempo, da entendimiento, da ayuda. Lo que sea que des, recibirás más a cambio, pero también recibirás lo que deseas y necesitas. El dar y recibir no es un juego de memoria universal, donde todo se regresa de igual manera. El dar y recibir es un proceso universal que siempre, siempre, siempre es benéfico para todos y todo lo involucrado.

Da, y hazlo con gracia y gratitud. El dar de mala gana solo baja la energía tanto del que da como del que recibe. El dar sin agradecer la oportunidad de dar te roba de una alegre participación en el proceso.

Este es un Universo, divino y ordenado, que funciona con precisión matemática. Cuando cuidas a otros, te cuidas a ti mismo de una forma tan exacta como que saber que sumar dos y dos da cuatro. Al ayudar a otros a vivir una vida mejor, tu vida será mejor. Como hemos discutido a lo largo del curso de este experimento, el universo está hecho de energía y la energía siempre está fluyendo. El dar te coloca en ese flujo, armonizándote con lo bueno. No importa que desees, cuando ayudas a que alguien lo tenga primero que tú, te colocas en el abundante flujo de lo que has dado.

Obviamente estás participando en este experimento porque deseas una vida más próspera. La mejor y más rápida manera de obtenerla es ayudando a otros a ser más prósperos. ¿Cómo haces eso? Enseñando a otros los que has aprendido. Cuando alguien te platique de alguna gran necesidad, no te sientas mal. Explícale lo que has aprendido acerca de adoptar una mente próspera.

Da. Comparte. Ayuda. Ayuda a los demás tan frecuentemente y de la forma en la que puedas y por eso, la respuesta del Universo excederá tus más

grandes expectativas. Abre tus ojos, tu mente y tu corazón al mundo a tu alrededor. Busca oportunidades para dar. Las oportunidades para dar materialmente, emocionalmente, espiritualmente son muchas. Y al buscarlas activamente, aparecerán ante ti como faros en la noche.

El recibir es una parte vital del proceso de dar. Espera recibir, pero no des porque quieres recibir. Hay una discernible diferencia entre ambos. El dar porque quieres algo a cambio no es dar. Es apostarle al Universo, y vas a perder. Da por el gusto de dar con el entendimiento de que al hacerlo, recibirás algo a cambio porque es una parte natural del proceso. Da lo que puedas y hazlo incondicionalmente.

Da, pero también entiende que tu auto-valor no está definido por lo que das. Eres un vehículo a través del cual fluye todo lo bueno. Tú ya eres alguien valioso o no podrías dar, pero no eres valioso por dar. Tu valía no se establece por lo que haces, sino por quien eres. Y ya eres alguien valioso. Cualquier creencia de que no eres valioso es un error y cambiará a medida que permitas que entre más amor y alegría a tu vida.

Da las gracias por tener la oportunidad de dar y expresa profundamente tu agradecimiento. Siéntete feliz por tener algo para dar. Deléitate. Y disfruta el proceso de dar por completo. Y cuando lo hagas, el Universo responderá, dándote a ti en el momento más benéfico, de la manera más benéfica. Es un proceso mágico que estarás feliz de haber adoptado. Y lo mejor de todo, es un hábito del que nunca sentirás que te tienes que deshacer.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes tres días, bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Para que vivimos, si no es para hacernos la vida menos difícil los unos a los otros."

--George Elliot

La Afirmación del Día:

"Soy un vehículo por el cual fluye el bien ilimitado."

Día 75
ESCAPANDO EL AYER

Quizá recuerdes la película de 1993 *Groundhog Day (El Día de la Marmota)*. Es una comedia deliciosa acerca de un odioso meteorólogo el cual es asignado para cubrir la celebración del Día de la Marmota en Punxsutawney, Pennsylvania. Después de reportar que la marmota salió de su guarida, el meteorólogo Phil Connors (representado por el actor Bill Murray) no solo se encuentra atrapado en Punxsutawney debido a una nevada que no predijo correctamente, sino que también se encuentra atrapado en el mismo día una y otra vez, teniendo que despertar a lo mismo cada mañana y siendo forzado a revivirlo día a día. El pueblo no cambia, la gente no cambia, pero a lo largo de la película, el que sí cambia es Phil. Sin tener el control de sus circunstancias externas, eventualmente descubre que no tiene otra opción más que cambiar el mismo.

Aclamada como una de las películas más espirituales de todos los tiempos, *El Día de la Marmota* presenta una reflexión cómica de la manera en la que los humanos frecuentemente nos atoramos en nuestro propio circuito de vida, repitiendo las mismas acciones y comportamientos día tras día. Llena de grandes lecciones espirituales y filosóficas, *El Día de la Marmota* brillantemente dramatiza como el cambio real viene de adentro. Aunque frecuentemente nos agarramos de lo externo en busca de felicidad, la película gentilmente nos muestra que depende de cada individuo liberarse de los límites negativos para crear su propia felicidad.

En la película, un Phil amargado es forzado a encontrarle significado y propósito a su vida. Es la única forma para salir del circuito. A lo largo de la película, los espectadores observan como cambia su vida al ir cambiando una actitud o comportamiento cada día. Y con cada cambio, ocurre una transformación.

No es la vida de Phil la que cambia, sino su perspectiva de ella. Y lo que la película hermosamente nos recuerda es que todos podemos hacer lo mismo. Cada uno de nosotros tiene dentro la capacidad de cambiar sus propias perspectivas de tal manera que hasta el día más cruel y miserable puede convertirse en uno lleno de alegría y magia. Nuestra habilidad para cambiar nuestra perspectiva con solo desearlo, es uno de los regalos más grandes que nos ha sido dado. Es la llave fundamental para vivir todas las abundantes bendiciones que la vida ofrece.

Desafortunadamente, muchos de nosotros vivimos en piloto automático, reviviendo cada día en nuestras mentes una y otra vez, y entonces no nos damos cuenta de que tenemos otras opciones. Cargamos con los mismos pensamientos, con las mismas emociones, con los mismos rencores, las mismas preocupaciones y las mismas ansiedades hacia el siguiente día. A diferencia de Phil Connors, no estamos atrapados en un circuito de tiempo; estamos atrapados en uno mental; uno que nos mantiene atados a los

viejos patrones de pensamiento y acción, algunos que van hasta nuestra infancia.

Lo extraordinario de un circuito mental, es que solo necesitamos cambiar nuestra forma de pensar para liberarnos. Y es mucho más fácil de hacer que lo que pensamos.

Comienzas poniendo atención a tus procesos de pensamiento. Al monitorear lo que estás pensando y sintiendo a lo largo del día, dándote cuenta de tus patrones de pensamiento y sentimiento dominantes. Una vez que estás consciente, puedes comenzar a experimentar con reemplazar los pensamientos y emociones negativos con aquellos que te hacen sentir mejor acerca de ti y de tu mundo. Y una vez que cambias tu manera de pensar y de sentir, verás el mundo totalmente diferente.

El mundo no cambiará. Pero tu sí.

Y eso es lo que importa.

Phil Connors descubre que cada día nos da la oportunidad de probar nuevos comportamientos y de entonces medir los resultados y evaluarlos. Nosotros quizá no regresamos al mismo día una y otra vez, igual que Phil, pero sí vivimos nuestra vida en días tan similares que somos literalmente un laboratorio que camina y habla; un lugar donde podemos experimentar, ajustar, y jugar con nuestros pensamientos, nuestras emociones y nuestros sentimientos hasta que se sientan bien. Y al hacerlo, los cambios que nos llevan a una vida próspera y feliz los hacemos sin esfuerzo. Y la vida se convierte en la película mágica que nos gustaría que fuera.

Nota de Kate: Si tienes la oportunidad, te pido que rentes, pidas prestada o compres y veas la película *El Día de la Marmota.*

Y si realmente quieres cambiar tu vida, te pido que sigas la pista de Phil Connors y que cambies tu forma de ver el mundo. Es realmente la forma más rápida, fácil y eficiente de cambiar tu vida.

La Acción del Día:

❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole

cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante los siguientes dos días, bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"Despertando de nuevo

A lo mismo

A las mismas viejas canciones

Al mismo viejo dolor."

De la canción "*Groundhog Days*"

Letra por Nick Jones

La Afirmación del Día:

"Todos los días de todas las formas estoy mejor y mejor"

Día 76
MI PROPIA LUZ

La Cuarta Ley Estratosférica del Éxito es la Ley de la Autenticidad.

Lo más valioso que puedes darle a los demás, es a ti mismo

Regresando al libro de “Dar para Recibir”, Pindaro decide llevar a Joe a escuchar a una oradora llamada Debra Davenport en un simposio de ventas.

Bob Burg y John David Mann nos explican esta Cuarta Ley Estratosférica del éxito de la siguiente manera: “…A pesar de tener cuarenta y dos años, Debra, que se encontró soltera de repente y con tres hijos a los que alimentar, no había trabajado en su vida. Como madre de tiempo completo, esposa y ama de casa de un ajetreado hogar, había combinado docenas de habilidades y dedicado muchas horas a llevar su casa… ‛En todos los lugares donde pedía trabajo’, dijo al público, ‛me decían que era demasiado mayor y que carecía de preparación.’”

Debra, carecía de experiencia laboral, por ser ama de casa. Ella se pasó meses intentando conseguir una licencia de vendedor de bienes raíces. Aprendía rápido y pasó todos sus exámenes con las mejores calificaciones. Era una experta, pero al cabo de un año, no había vendido una sola casa.

Y continúa diciendo…‛Aquel jueves, cumplí cuarenta y tres años. Para ese cumpleaños mi mejor amiga me compró una entrada a este simposio de ventas. Aquel año, el orador principal habló sobre la importancia de añadir valor a lo que uno vende. “Da lo mismo lo que vendan” nos dijo,… “sea lo que sea, podrán tener éxito si le añaden valor. Si necesitan dinero, añadan valor. Y si necesitan mucho dinero, añadan mucho valor”… ‛¿Qué valor podía yo añadirle a un listado de inmuebles?... Aquel día aprendí algo, yo no podía añadir otra cosa que a mí misma.’… ‛Lo que he venido a venderles es a ustedes mismos. Recuerden esto: independientemente de su formación, de sus dones, del área profesional en la que se desenvuelvan, ustedes son el artículo más preciado. Ustedes mismos son el máximo don que pueden compartir con otros.’…’Lo más importante es quienes son ustedes. Todo empieza con ustedes.’

‛Mientras sigan intentando ser alguien que no son, representando un papel o una conducta que alguien les ha enseñado, no tendrán ninguna posibilidad real de alcanzar a otras personas. Ustedes mismos son lo más valioso que pueden darles a otros.’”

Mira lo que nos dice Debra, “mientras sigas intentando ser alguien que no eres...”.

Hemos trabajado para descubrir quienes somos y qué queremos. Los conocimientos son importantes, pero conocernos a nosotros es aun más importante. ¿Quién soy auténticamente y qué puedo dar de mí a los demás?

Mira tu vida. ¿Se siente auténtica? ¿Sientes que lo que haces está alineado con quien eres? ¿Es algo natural, o tienes que ponerte una máscara?

Prueba esto. Revisa lo que haces y haz una lista de las cosas que realmente se alinean con quien eres, con lo que te inspira. ¿Hay alguna manera de incrementar esto?

Ahora haz una lista de las cosas que no se alinean con quien tu eres. ¿Hay alguna manera de eliminar o de reducir estas cosas?

Tu carrera no está estática. Todo tiene el potencial de moverse, de cambiar – a veces cambios radicales, a veces refinamientos continuos. Entre más sepas lo que se alinea con quien tu eres y lo que no, tendrás más potencial para dirigir tu carrera en una dirección que continúe energizándote e inspirándote.

Y esto nos lo refuerza Marianne Williamson cuando nos dice: "Al dejar que nuestra propia luz brille, inconscientemente le damos permiso a la gente para que haga lo mismo."

¿Has estado alrededor de alguien que está tan entusiasmado con lo que está haciendo que te contagia? Como lo he dicho antes, mi definición de pasión es, "la energía que surge al poner más de TI en lo que haces." Cuando basas lo que haces en quien realmente eres, en lugar de ser quien no eres, es una experiencia energética, y esa energía impacta a la gente a tu alrededor.

Cómo vives tu vida – lo que eliges y la dirección que tomas – tiene un efecto profundo en el mundo a tu alrededor. Si piensas en el mundo como una gran obra de arte de energía, el presentarte auténticamente te da acceso a una paleta de colores que te permite agregar salpicones de colores vibrantes (o tonos más sutiles, si ese es tu estilo).

No lo olvides: Lo más valioso que puedes darle a los demás, es a ti mismo

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole

cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- A las peticiones de tus compañeros que elegiste, vas a dedicar algo de tiempo cada día, cuando menos durante el siguiente día, bendiciendo a las personas involucradas en esas peticiones. Mándales una pequeña nota cada día, durante esos siete días, a las personas que hayas elegido avisándoles que los estás cubriendo de bendiciones y que estás imaginando que todo lo mejor les sucede.

El Pensamiento del Día:

"El mundo se compone de los que dan y los que reciben. Quizá los que reciben comen mejor, pero los que dan duermen mejor".

Séneca

La Afirmación del Día:

"Me gano la vida con lo que recibo, pero hago mi vida con lo que doy."

Día 77
Sintiéndote Cómodo con el Dinero

¿Cómo te sientes con el dinero que tienes ahora mismo? ¿Estás contento con la cantidad y das las gracias por ello? ¿O lo ves como poco, sintiéndote resentido por la carencia y lamentándote por no tener suficiente? ¿Administras bien el dinero que tienes? ¿En cualquier momento, puedes decir cuántos pesos tienes y dónde están? Mas importante, ¿tienes una idea real de cuánto necesitas? ¿Mantienes un presupuesto mensual, sabiendo consistentemente no solo cuánto tienes que gastar, sino cuánto puedes gastar? Si es así, ¿ahorras algún porcentaje de tu dinero? Si es así, ¿das un diezmo, y/o das un porcentaje de tus ingresos a los que son menos afortunados que tu? Cuando llegan los cobros, ¿agradeces que han confiado en que puedes manejar una deuda o ves cada cobro como una forma de mantenerte alejado de tener lo suficiente? Por el contrario, ¿cuando llega un exceso de dinero en la forma de regalo, un bono o un golpe de suerte, te sientes cómodo teniéndolo, o te urge gastarlo, deshacerte de él de inmediato?

La manera como te sientes del dinero que tienes ahora en tu vida dice mucho de la manera en la que vas a manejar el dinero en el futuro. Si no te sientes cómodo con el dinero ahora, tampoco lo estarás después. Si parece que nunca tienes suficiente, es muy probable que estés sintiendo una insuficiencia emocional, también. El concientizarte y revisar esas emociones limitantes afectará la manera en la que el dinero fluye en tu vida.

A lo largo del experimento de la prosperidad, hemos estado tratando de cambiar tu relación interna con el dinero. Ahora ha llegado el momento de que consideres cambiar tus sentimientos acerca del dinero en un nivel más físico.

Cualquier padre sabe que un hijo no pude ser cuidado adecuadamente si se le ignora. Para que un hijo florezca y crezca, requiere amor y atención. El dinero en tu vida es muy parecido a un hijo que ha sido colocado bajo tu cuidado. Como ya discutimos, es energía. Vibra a cierta frecuencia y lo atraes o lo repeles de acuerdo a tu vibración energética. Si lo ignoras, lo desdeñas, lo temes, piensas en el sólo en términos de carencia y limitación – pensando que "nunca hay suficiente" – o no estás dispuesto a cuidarlo adecuadamente, lo vas a alejar. Si por el contrario, lo cuidas, lo distribuyes sabiamente, y conscientemente buscas formas de ponerlo a trabajar a tu favor, entonces atraerás más. Como un hijo bien cuidado, florecerá y crecerá.

El cuidar el dinero apropiadamente es algo que planeas hacer una vez que hayas prosperado. Si deseas prosperar, debes de comenzar a cuidar desde ahora. No importa cuánto dinero tengas ahora, el entender y atender tus necesidades financieras de una manera consciente ahora mismo es una manera práctica de comenzar inmediatamente a moverte hacia una vida más abundante.

Puede ser que tengas registros financieros excelentes y si es así, felicidades. Sin embargo, si tienes dificultades económicas actualmente, es muy probable que no solo no tengas buenos registros, sino que la idea de comenzar a llevarlos te hace sentir incómodo. El solo pensar en tomar el control de una condición que puede ser que esté completamente fuera de control puede crear una barrera inmediata entre tú y tu zona de confort. El tener poco puede ser que no sea muy cómodo, pero la idea de tomar el control de lo poco puede sentirse como algo imposible de lograr.

La mejor manera de tomar el control de tu actual situación financiera es comenzando a escribirlo. Los programas de control de dinero como "Quicken" (gratuito) son muy buenos para controlar tu situación financiera, y si es posible, te recomiendo seriamente que comiences a utilizar un programa así. Sin embargo, si no es posible, no te preocupes. Será suficiente un pequeño cuaderno, parecido al del 10% que comenzaste a llevar tiempo atrás. Tenlo contigo todo el tiempo y comprométete a registrar todos tus ingresos y tus gastos a diario. La manera más rápida de controlar tus finanzas es escribiéndolo todo. Necesitas saber dónde estás antes de que puedas tomar decisiones serias acerca de tus finanzas.

Durante estos últimos días, escribe todos tus gastos en tu cuaderno. Dedica algunas páginas del cuaderno a diversas categorías como son casa, seguros, salud, alimentos, servicios (luz, agua y teléfono), diversiones y misceláneos, y escribe el artículo y la cantidad en la hoja apropiada, manteniendo una suma de los gastos. Al final, tendrás una mejor idea de a dónde va tu dinero, pero como un beneficio adicional, quizá notes una reducción en tus compras impulsivas. El comprar una cosa impulsivamente es una cosa. Pero el comprar algo sabiendo que lo vas a documentar y sumar, te da una nueva consciencia hacia este proceso que a veces actúa como un inhibidor. (Por favor no pienses que estoy en contra de gastar el dinero. No hay nada malo con gastar el dinero, especialmente si utilizas tu cuaderno del 10% con cada gasto. Pero los gastos impulsivos frecuentemente indican un temor interno o emocional que necesita ser atendido, y el usar tu cuaderno para anotar tales gastos, te servirá de barómetro no solo para lo que gastas, sino cómo lo gastas y qué áreas muestran una batalla interna que necesita atenderse.)

Al registrar tus gastos diarios, también préstale atención a tus emociones a medida que sumas y restas. Para los que no están acostumbrados a llevar registros financieros, este puede ser un proceso desalentador y puede ser que te sientas tentado a dejarlo muchas veces. Resiste, recordándote con frecuencia que al hacer esto, tomas el control de tu futuro financiero.

Comprométete a hacer este cambio positivo de documentar como fluye hacia dentro y hacia afuera de tu vida el dinero. No puedes saber si te sirve o no un hábito a menos de que sepas exactamente qué hábito es. Esto te dará un mucho mejor entendimiento de los hábitos del dinero.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.

- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"El hablar del dinero nos hace sentir incómodos. A veces hasta nos sentimos confusos por querer ganar dinero. Quizá asociamos el estar interesados en el dinero con el tipo de gente que sólo está interesada en el dinero... Y ciertamente, nosotros no somos así."

-- Rhonda Abrams

La Afirmación del Día:

"Me siento cómodo pensando acerca de, trabajando con y negociando con mi dinero."

Día 78
LA FUERZA DETRÁS DE MÍ

El hombre miró lentamente hacia arriba. Esta era una mujer claramente acostumbrada a las cosas finas en la vida. Su abrigo era nuevo. Se veía como si nunca en su vida se hubiera quedado sin comer. Su primer pensamiento fue que quizá ella se querría burlar de el, como lo habían hecho muchos antes.

"Déjeme solo," le pidió...Para su sorpresa, la mujer no se movió. Ella sonreía – desplegando la línea de blancos dientes. "¿Tienes hambre?" preguntó ella. "No," contestó el sarcásticamente. "Voy llegando de cenar con el presidente...Ahora, váyase por favor."

La sonrisa de la mujer se hizo aun más grande.

De repente el hombre sintió una gentil mano debajo de su brazo. "¿Qué está usted haciendo, señora?" preguntó el hombre enojado. "Le pedí que me dejara en paz." Justo en ese momento llegó un policía. "¿Hay algún problema Señora?" preguntó. "Ningún problema, oficial," respondió ella. "Estoy tratando de ayudar a este hombre a levantarse. ¿Me ayuda?"

El oficial se rascó la cabeza. "Este es el viejo Jack. Ha sido un adorno por estos lugares hace casi dos años. ¿Qué es lo que desea con el?"

"¿Ve esa cafetería allá?" preguntó ella. "Le voy a comprar algo para comer y dejarlo que entre en un lugar caliente, fuera de este frío un rato."

"¿Está loca Señora?" resistió el mendigo. "¡Yo no quiero entrar ahí!" Entonces sintió que unos brazos fuertes lo agarraban del otro brazo y lo levantaban. "Suélteme oficial. No he hecho nada..." "Esta es una buena oportunidad para ti, Jack," le contestó el oficial. "No la desperdicies." Finalmente, y con algunas dificultades, la mujer y el oficial llevaron a Jack a la cafetería y lo sentaron en una mesa en la esquina. Era mediodía, así es que la mayoría de las personas que iban a desayunar ya se habían ido y no era hora de comer todavía.

El gerente de la cafetería se paró en frente de la mesa. "¿Qué está sucediendo, oficial?" preguntó. "¿Qué es todo esto, está en problemas este hombre?" "Esta señora lo trajo aquí para darle de comer," respondió el policía. "¡No aquí adentro!" respondió el gerente enojado. "Tener una persona de estas aquí adentro es dañino para el negocio."

El viejo Jack sonrió con una mueca mostrando sus encías ya sin dientes. "Ya ve Señora. Se lo dije. Ahora, si me permite irme. Yo no quería venir aquí de todas maneras."

La mujer volteó a ver al gerente y le sonrió."Señor, ¿está familiarizado con Eddy y Asociados, el banco en la calle de enfrente?"

"Claro que sí," el gerente respondió impacientemente. "Ellos llevan a cabo sus reuniones semanales en una de mis salas de conferencias."

"¿Y gana usted una buena cantidad de dinero proporcionándoles alimentos en cada una de esas juntas semanales?"

"¿Eso no es de importancia para usted?"

Yo, señor, soy Penélope Eddy, presidente y director general de la compañía."

"Oh.."

La mujer sonrió de nuevo... "Pensé que quizá eso haría la diferencia." Miró al policía que estaba ocupado tratando de no reír. "¿Le gustaría acompañarnos con una taza de café y algo para comer, oficial?" "No gracias señora," respondió el oficial. "Estoy trabajando."

"Entonces, ¿quizá una taza de café para llevar?"

"Sí claro, eso sería muy amable de su parte."

El gerente de la cafetería actuó de inmediato. "Traeré su café de inmediato, oficial."

El oficial lo miró irse. "Definitivamente lo puso en su lugar," dijo.

"Esa no era mi intención. Aunque no lo crea, tengo una razón para hacer todo esto."

Se sentó en la mesa, enfrente de su sorprendido invitado. Ella lo miró intensamente. "Jack, ¿me recuerdas?"

El viejo Jack miraba su cara con sus viejos ojos. "Creo que sí –digo, se me hace conocida."

"Estoy quizá un poco más vieja," dijo ella. "Quizá estoy un poco más repuesta que en mis años mozos cuando tú trabajabas aquí, y yo entré por esa puerta, con mucho frío y hambre."

"¿Señora?" dijo el oficial. No podía creer que esta magnífica señora pudiera haber tenido hambre alguna vez.

"Acababa de salir de la universidad," dijo la mujer. "Había llegado a la ciudad buscando un trabajo, pero no encontré nada. Finalmente me quedaban unos cuantos centavos y me habían corrido de mi departamento. Caminé las calles durante varios días. Era febrero y hacía mucho frío y me estaba muriendo de hambre. Vi este lugar y entré esperando poder conseguir algo para comer."

Jack se sonrió. "Ahora la recuerdo," dijo. "Yo estaba detrás del mostrador. Usted entró y me preguntó si podía trabajar para poder comer algo. Le dije que era en contra de las políticas de la compañía."

"Lo sé," continuó la mujer. "Entonces me hiciste el sándwich de pastrami más grande que había yo visto y me diste una taza de café, y me dijiste que me sentara en la mesa de la esquina y que lo disfrutara. Tenía mido de meterme en problemas. Entonces, cuando levanté la cara y miré que metías el pago de mi comida en la caja registradora, supe que todo iba a estar bien."

"¿Así es que empezó su propio negocio?" Dijo el viejo Jack.

"Conseguí trabajo esa misma tarde. Y fui subiendo poco a poco. Eventualmente comencé mi propio negocio, el cual gracias a Dios, prosperó." Abrió su bolsa y sacó una tarjeta de presentación. "Cuando termines de comer, quiero que vayas a ver a un señor Lyons. Es el director de personal de mi compañía. Voy a hablar ahora mismo con el y el seguramente encontrará algo para que hagas en la oficina."

Ella sonrió."Creo que hasta puede ser que tenga algo de dinero para darte un anticipo para que te compres ropa y encuentres un lugar donde vivir mientras te levantas de nuevo. Si necesitas algo, mi puerta siempre estará abierta para ti." Había lágrimas en los ojos del hombre. "¿Cómo puedo agradecerle todo esto?"preguntó.

"No me des las gracias a mi," respondió la mujer. "Dios me trajo hasta ti, para darte un poco de lo que tu me diste a mi."

Afuera de la cafetería, el oficial y la mujer se despidieron."Gracias por toda su ayuda, oficial," le dijo ella. "Por el contrario, Sra. Eddy," respondió el."Gracias a usted. Hoy vi un milagro, algo que nunca olvidaré. Y gracias por el café."

Esta historia nos recuerda que nunca sabemos cómo se nos regresará lo que damos a los demás. Recuerda que la tarea enfrente de ti no es tan grande como la fuerza que hay detrás de ti.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

La autenticidad empieza en los pensamientos. Todos queremos ser auténticos y, debido a esto, diseñamos nuestra forma de vestir, caminar, comer, y todo lo relacionado con el individuo.Pero ser auténtico no es ser diferente, sino ser profundo. Dejar que el pensamiento sea algo más que una onda cerebral, que tenga vida, que cree y construya un lugar mejor para vivir.

Anónimo

La Afirmación del Día:

"Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo."

Día 79
¡SOY EXTRAORDINARIO!

Kate quiere compartirnos el día de hoy esto que escribió Michael Mueller, a quien conoció por su amiga Jane Young.

Esto es Extraordinario por Michael Mueller "Quisiera compartir con ustedes un divertido juego que se me ocurrió y se basa en el pensamiento positivo. Hace un tiempo, decidí crear una lista de palabras positivas, en primer lugar para ver cuántas podía encontrar, pero también para expandir mi vocabulario con palabras positivas. Creo que mucha gente fácilmente puede escribir una lista de lo mala que es la vida. Lo que realmente necesitamos son más formas de expresar la belleza del mundo, la belleza que hay afuera y adentro de cada uno de nosotros.

Cuando tuve listas las palabras, comencé a repetírmelas cada mañana, como un ejercicio. Eso fue maravilloso. Continué encontrando nuevas palabras, y la lista siguió creciendo. Entonces, un día encontré un juego para usar las palabras. Funciona mejor si lo juegas con alguien más, pero lo puedes hacer solo también.

Aquí está lo que tienes que hacer. Si tienes a alguien más con quien jugar este juego, uno de ustedes comienza con la frase "Esto es Extraordinario, Yo soy extraordinario". Pon toda la emoción y energía que puedas al decirlo. Entonces le toca su turno a la otra persona. La otra persona tiene ya lista su palabra positiva. Por ejemplo, podría decir, "Esto es brillante, Yo soy brillante". Si no ves que la persona esté poniendo emoción a lo que dice, amablemente pídele que lo vuelva a repetir con más emoción y energía. Siguen repitiendo uno a la vez hasta que no encuentren más palabras positivas que decir.

He aquí mi lista inicial. Comienza con estas palabras y ve qué tan grande puedes hacer tu lista.

Sorprendente	Dulce	Vigorizante	Refrescante
Espectacular	Espléndido	Magnífico	Excepcional
Fenomenal	Fantástico	Increíble	Divertido
Fabuloso	Abundante	Generoso	Gozoso
Hermoso	Irresistible	Bendito	Auténtico
Delicioso	Exquisito	Genial	Dinámico
Sensacional	Maravilloso	Emocionante	Deslumbrante"

Este juego, que al parecer es algo tan sencillo, mueve nuestra energía y repitiéndolo constantemente, nos permite recordarnos lo extraordinarios, brillantes, generosos, auténticos…. que realmente somos.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Escribe un objetivo cada mes para cambiar algo en tu vida, y cuando lo hagas – la abundancia llegará."

Raymond Aaron
Coach y Conferencista sobre el Éxito

La Afirmación del Día:

"Los cumplidos son regalos de prosperidad; he aprendido a aceptarlos con elegancia."

Día 80
HAZ UNA SUPOSICIÓN

Aun cuando las palabras "Crear un Mundo más Próspero por medio de Bendecir" es la base del Experimento de la Prosperidad, la realidad es que **el crear ha terminado**. No hay nada más que crear – ni la prosperidad. No hay nada más que crear porque todo en el tiempo y el espacio coexiste en el tiempo presente. Ya se hizo. Todo lo que algún día fuiste o serás, ya es. **Existe ahora.**

Cuando lo piensas, la creatividad no es nada más que concientizarte de algo que ya es. Para ser más próspero simplemente necesitas concientizarte de que, en un estado pre-físico, ya está a tu alrededor la prosperidad. Al entender esto; como dice Neville Goddard: "Toda la creación existe en ti, y es tu destino concientizarte incrementalmente de las infinitas maravillas y de experimentar porciones mayores de ellas," pasas de la inconsciencia a la consciencia y al hacerlo, cambias tu mundo.

Claro, un padre batallando para alimentar a su esposa y tres hijos no se va a impresionar con la noticia de que todo lo que podría querer o necesitar ya lo tiene a su disposición ahora mismo, aunque el sólo puede ver una escasa y limitada porción de ello. El quiere saber cómo obtener la mayor porción; cómo cambiarlo de lo pre-físico a lo físico, no en el futuro, sino *ahora mismo, mientras sus hijos tienen hambre.*

Así es que ¿cómo logra experimentar un padre así la abundancia que ya está a su alrededor? Más importante, ¿cómo puedes tú experimentar físicamente la abundancia que ya está a tu alrededor? La respuesta está en la manera en la que te ves a ti mismo. Tu concepto de quien eres tú determina lo que ves, lo que haces y lo que experimentas en tu mundo.

Para entender mejor qué tan importante es suponer cómo es tu mundo, dedica un rato a esta visualización: Imagina por un momento que has descubierto que posees el único boleto ganador de una lotería multimillonaria. (Si tienes problemas con las apuestas, simplemente cambia el escenario a una entrada de dinero repentina de otro tipo, como un regalo o una herencia.) Realmente imagínalo, imagina la alegría que sentirías si fueras el receptor repentino de esta entrada de dinero.

Una vez que tengas ese pensamiento bien asegurado en tu mente y que lo estés disfrutando, entonces imagina que por ser el único ganador, decides poner el boleto en un lugar seguro y decides no cobrar el dinero durante uno o dos meses. Eso te dará suficiente tiempo para hablar con consultores fiscales y financieros, cambiar tu número telefónico y tomar cualquier otro paso necesario para asegurar que tu privacidad esté asegurada y que puedas manejar el dinero de la mejor manera posible.

Considera así el escenario, y aunque no tendrías acceso inmediato al dinero, teniendo el boleto ganador, sabes que la fortuna te pertenece. Es tuya. Nadie te la puede quitar. Siendo el ganador de la lotería, eres ahora mismo

un multimillonario, aunque tu cuenta del banco, por el momento, no haya cambiado; aun cuando no tienes nada para mostrar tu ganancia monetaria. Nada, ni siquiera la ausencia del dinero en tu cuenta bancaria en este momento puede cambiar esta verdad absoluta.

En otras palabras, aun cuando no has recibido el dinero en tus manos, ya te ves como alguien rico. Y esa sencilla suposición te cambiará.

En la situación que acabo de describirte, ¿dónde crees que estaría la mayor parte de tu atención? ¿Se centraría en la carencia y las limitaciones? Claro que no. Tu atención siempre gravita hacia tus pensamientos dominantes y, en este escenario, ciertamente gravitaría alrededor de pensamientos, sentimientos y emociones que reflejan una gran riqueza, abasto abundante y una prosperidad ilimitada. Y sencillamente porque estás suponiendo correctamente que el dinero estará esperándote cuando estés listo para aceptarlo, tu atención te mantendrá en ese camino mental de prosperidad. Lo mismo sucede cuando suponemos correctamente que aunque no veamos lo bueno en nosotros, cualquier cosa que podríamos llegar a necesitar ya está disponible y sólo necesitamos aceptarlo.

Como explica Neville Goddard: "El suponer un deseo hecho realidad es el barco que nos lleva a los mares desconocidos de hacer nuestros sueños una realidad. El suponer lo es todo; la realización es subconsciente y no requiere esfuerzo."

Al imaginarte que tienes el boleto ganador, no creo que vayas a tener pensamientos de ingratitud. No te imaginarás triste y abatido, llorando "¿Porqué yo, Señor?" ¿Porqué yo?" ¡Al contrario! A menos de que tengas serios problemas con el dinero, tus pensamientos se llenarán de agradecimiento, centrados en lo agradecido que estás por ser el beneficiario de tal plenitud.

Y eso es bueno, porque el imaginarte dando las gracias es una forma maravillosa de suponer lo mejor.

Es más, una de las maneras más sencillas de suponer una posición próspera es imaginar lo agradecido que estás, no solo por lo que ya tienes, sino por lo que no tienes todavía, pero que ya pediste. Aun si no has recibido la manifestación física de tus deseos, si los has pedido, el dar las gracias es una muy buena manera de dejar que el Universo sepa que ya vienen. El dar gracias por tus deseos como si ya estuvieran presentes en tu vida le permitirá a tu subconsciente asumir que el deseo ya se hizo realidad.

He aquí un pequeño "experimento dentro del experimento" que te recomiendo hagas. Para el resto del Experimento de la Prosperidad, todos los días al escribir tu lista de once cosas por las cuales estás agradecido, en lugar de escribir las cosas que ya sabes que tienes físicamente, comienza a agradecer once cosas que has pedido y que aun no has recibido. Al dar las gracias por lo que está por venir supón que ya llegó. Asegúrate que la lista de las once cosas contenga los deseos que más te apasiona tener; los deseos que más brillan en tu corazón. Piensa que ya están presentes en tu vida y dedica un tiempo a agradecerlos por separado cada uno. Pero no solo

escribas las palabras de la manera que un alumno poco comprometido cumpliría su tarea. Realmente, verdaderamente, emocionalmente experimenta el agradecimiento, permitiendo que entre en todos tus poros, que entre en ti, y que irradie hacia afuera desde tu centro hasta que estés pulsando, vibrando en agradecimiento.

Emocionalmente invierte en ti agradeciendo lo que ya tienes, aun si no lo has visto todavía. Y a medida que escribes y piensas en todo lo que agradeces, permite que crezca tu agradecimiento como la luz radiante que es. Por ejemplo, si lo que deseas es un negocio próspero y exitoso, comienza a agradecerlo ahora, pero no te limites a decir frases como "Agradezco mi negocio próspero." Ve más allá. Expresa tu agradecimiento a los amigos que te han apoyado, quienes te motivaron para que tu negocio creciera.

Agradece tus crecientes ingresos, las amplias nuevas oficinas que tu éxito puede permitirte, el número incremental de clientes que apoyan el crecimiento de tu negocio, y que le dicen a sus amigos acerca de él y te ayudan a que crezca.

Expresa lo agradecido que estás que tu negocio mantiene a un número de empleados y a sus familias y ayuda a que tu comunidad crezca y prospere. Imagina a otros líderes en tu comunidad buscándote para inspirarse y apoyarse en ti y entonces escribe lo agradecido que estás por haber tendido la oportunidad de hacer este impacto tan positivo.

En otras palabras, asume una actitud expansiva de agradecimiento sobre tus deseos y mientras lo haces, tus sueños y deseos se expandirán y crecerán, y también crecerá tu consciencia de que tus deseos constantemente se están manifestando en tu vida. Y así como la luz de la mañana le da una nueva consciencia a un nuevo día, tu consciencia expandida le dará más luz a tu nueva vida.

Muchos tienden a pensar que el proceso de manifestación es uno de gratificación inmediata y cuando las cosas no aparecen inmediatamente, erróneamente asumen que el proceso no funciona. Pero la verdad es que no solo soñamos nuestros sueños y estos aparecen instantánea y mágicamente como monedas en un sombrero de mago. Claro que el proceso de manifestación es mágico, *pero no es magia*. Está diseñado para funcionar impecablemente con las leyes universales y con el trabajo ordenado del mundo físico. Es más frecuente que no brinquemos a nuestros sueños, sino que gentilmente crezcamos con ellos, y la manera de hacerlo es susurrando en nuestros pensamientos expresiones de agradecimiento y suponiendo que lo que queremos ya sucedió.

Por medio de esta hermosa suposición de ya tener lo que queremos, nos acostumbramos de tal manera a ver el mundo como lo queremos, que realmente nos sorprendemos como niños al ver que todo lo que nuestra mente soñó existe ahora.

No hemos creado nada en el estricto sentido de la palabra. Hemos, sin embargo, abierto las ventanas del alma para permitir que los vientos de la suposición nos lleven lo que deseamos con agradecimiento y alegría.

Cuando suponemos que estamos benditos y damos gracias por nuestras bendiciones, finalmente podemos abrir los ojos para ver todas las bendiciones a nuestro alrededor. Solo entonces podemos ver que siempre han estado ahí.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos (recuerda que ahora son agradecimientos por lo que quieres que se manifieste en tu vida).
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Asume el sentimiento de tu deseo ya cumplido y observa la ruta que toma tu atención. Observarás que mientras te mantengas fiel a tu suposición, tu atención se confrontará con imágenes claramente relacionadas con lo que supusiste."

Neville Goddard

La Afirmación del Día:

"Todos los días de todas las formas, estoy siempre consciente de lo bueno que tengo a mi disposición."

Día 81
SABER AGRADECER

Siempre es buen momento de tener un recuerdo agradecido...

Son muchos quienes a lo largo del tiempo han dejado su huella en ti. Muchas experiencias sobre las que puedes recordar nombres. Quizá algunos te hayan lanzado a una aventura para sacar algo de ti y despertar tu "yo dormido", conseguir aquello que te parecía imposible, cambiar, crecer y madurar.

Es motivo de gratitud el que hayas podido experimentar a Dios, creer en la vida y en tu capacidad de encuentro, creer que alguien haya podido ayudarte a descubrir lo mejor que existe dentro de ti.

Agradece a:

Aquellos que desde su manera de ser, te ayudaron y te ayudan a ser más humano, más sencillo, más sensible a las cosas de Dios.

Aquel que supo escucharte comprensivo.

Aquellos con quienes compartiste tus ratos de juego.

Aquel que te ayuda a descubrir tu riqueza interior.

Aquel que con su gran bondad te hizo ser sencillo

Aquel que descubriste un día y "se quedo en ti".

Aquel que corrigiéndote con cariño te hizo caminar.

Aquel que con su vida incansable te animó a luchar.

Aquel que sin cansancio siempre espero lo mejor de ti.

Aquel que te exigía siempre haciéndote crecer en la grandeza.

Aquel que te hace sentir importante cuando necesita de ti.

Aquel que estando lejos lo sentiste cerca.

Aquel que con su desacuerdo te hace descubrir tu verdad.

Aquel que sabes que te quiere y siempre te espera.

Aquel que siempre te anima a ver lo positivo.

Aquel que te quiere como eres animándote a crecer.

Aquel que con su necesidad de ti hizo que te sintieras "único".

Aquellos que con su experiencia interior te ayudaron a conocer a Dios...

El agradecimiento es el otro gran secreto para obtener abundancia, al igual que la bendición son los dos pilares fundamentales donde se asientan las experiencias de vida agradables, abundantes y prosperas.

Cuando agradeces lo que tienes, le das valor, eres consciente de la prosperidad que ya existe en tu vida, y gracias a eso, a ese sentimiento de

prosperidad, a ese sentirte pleno y relajado, cada vez atraerás más y más abundancia. Además mientras estás ocupado agradeciendo lo que ya posees, no estarás perdiendo el tiempo teniendo pensamientos negativos, ya que los problemas y preocupaciones, alejarán de ti la tan ansiada prosperidad.

Recuerda:

La frase "está preocupado porque tiene problemas de dinero", es cierta en los dos sentidos "tiene problemas de dinero porque está preocupado”.

La Acción del Día

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos (recuerda que ahora son agradecimientos por lo que quieres que se manifieste en tu vida).

- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

"Cuando te mueras, no se te permitirá llevar contigo nada de lo que hayas acumulado, sin embargo podrás llevarte todo lo que diste"

El Padre Menapace

La Afirmación del Día:

"A la Vida le gusta la Gratitud: cuanto más agradecido estoy, más buenas experiencias llegan a mi vida."

Día 82
TU CAMINO DE LAS BENDICIONES

Mientras continúes repitiendo pensamientos de carencias y dolor y luchas de poder, la prosperidad será algo imposible de obtener. Si constantemente piensas en el dinero o lo pésima que se encuentra la situación económica mundial, del país y personal, te estás colocando en una posición donde siempre tendrás que preocuparte por el dinero y tu situación económica.

Si frecuentemente sientes la necesidad de "desahogarte" diciéndole a tus amigas, familia y compañeros de trabajo lo espantoso que es tu ex marido y cómo nuevamente no te pagó la pensión alimenticia de tus hijos este mes, o lo preocupado que estás de ser parte del grupo que van a liquidar próximamente en tu empresa, te recuerdo que estás escribiendo tu plan de vida al hacerlo. Y claro, tú eres la estrella en esa película.

Así es que, ¿cómo nos deshacemos de estos espantosos pensamientos negativos que continúan presentándose a diario en nuestras mentes? Con una bendición, por supuesto. (Nos dice Kate: "No pensaban que les iba a enviar un mensaje sin recordarles la importancia de Bendecir, ¿verdad?)

Para Kate, el soltar los pensamientos repetitivos es muy sencillo al tomarse unos cuantos minutos para aplicar el proceso de Bendecir. ¿Recuerdas que nos lo comentó el día 15?

He aquí los cinco pasos del Camino de las Bendiciones:

RESPIRA

Inhala y exhala profundamente, para dejar ir toda tensión que pueda estar presente. A medida que inhalas, mentalmente repite "Estoy lleno de bendiciones" y con tus exhalaciones mentalmente repite "Bendigo el mundo en que vivo." Si eres una persona visual, puede ser que te imagines bendiciones de todo tipo que fluyen hacia ti mientras inhalas y bendiciones que emites al mundo como regalos mientras exhalas. Siente como se expande tu diafragma con cada inhalación y sostén el aire mientras te sientas cómodo y después exhala. Exhala lentamente, permitiendo que tu diafragma se contraiga mientras vacías el aire de tus pulmones. Si es posible, deja salir un sonido de "Ah-h-h" al terminar esta respiración. Este sonido es una señal física para tu cuerpo de que te estás relajando.

MIRA Y ESCUCHA

Mira y escucha lo que tu ser interno está tratando de decirte. Esto es de lo que se trata la autoconciencia, pero la mayor parte del tiempo ignoramos todas las advertencias que nos dan nuestros sentimientos y emociones y brincamos directo al estado de reacción. Sólo cuando nos tomamos el tiempo de mirar y escuchar a nuestro ser interno, es que podemos tener el control sobre nuestras emociones. Una vez que estamos en control, podemos elegir enviar bendiciones en lugar de estresarnos. Por favor entiende que no es necesario juzgar la emoción o el sentimiento. Tu ser

interno no juzga, así es que no permitas que tu ego lo haga, tampoco. Simplemente acepta tu estado emocional tal y como se encuentra. Tu aceptación deja ir la resistencia, y una vez que se ha eliminado la resistencia, hasta las emociones más erráticas pueden ser fácilmente transformadas.

ELEVA EL PENSAMIENTO

Sin importar lo que te estén diciendo tus emociones y tus sentimientos, tienes la habilidad de entrar a tu elevador mental para subir tu estado mental. Puedes elegir dejar los juicios, la crítica y cada pensamiento limitante en la planta baja de tu pensamiento y subir al penthouse de la conciencia donde viven las posibilidades ilimitadas. Si estás bendiciendo a otra persona, esto te permite cambiar el estar juzgando su situación actual y así visualizar lo mejor para el o ella.

NOTA: Y si tu propósito es el soltar todas las razones limitantes por las que no has dejado entrar todo lo bueno en tu vida, estarás elevando todos tus pensamientos limitantes a ser ilimitados. Solo acepta el estado de restricción de tu pasado, y entiende que tan solo se desarrolló en un intento para protegerte de los cambios que tanto temías. No tienes que analizar cada pensamiento limitante. Tan sólo toma las respuestas que recibiste a la preguntas que hiciste ayer, o a cualquier pensamiento limitante que hayas descubierto, y cambia el "no puedo" por el "puedo" en tu conciencia.

ENTRA A UN ESTADO DE DISPOSICIÓN

Está dispuesto a dejar que tu deseo, o tu nueva manera de pensar se vuelva tu realidad. También, está dispuesto a *perdonar cada pensamiento equivocado y a amar incondicionalmente a todos y todo lo involucrado*. A medida que abras tu corazón y tu mente a las posibilidades de bien ilimitado y dejes que cualquier fragmento de juicio o emoción negativa se elimine con tu deseo, puede ser que hasta sientas que entra una nueva realidad en tu vida. Tu disposición permite que esto suceda. Ya que es únicamente por medio de tu disposición que abres la puerta a posibilidades y sólo por medio de tu disposición invitas a la prosperidad a entrar.

¡DA LAS GRACIAS!

No te esperes para ver que la bendición o el deseo se cumplan para expresar entonces tu gratitud. La gratitud conecta lo que queremos con lo que recibimos y permite que fluya de manera más rápida a nuestras vidas. Cuando dudamos acerca de decir palabras amorosas de gratitud por todas las bendiciones en nuestras vidas, nuestro no querer hacerlo sirve como una afirmación de incredulidad. Así es que no dudes en expresar gratitud por cada bendición en tu vida: lo que ya tienes y lo que no tienes todavía; las bendiciones que te llegan y las que fluyen de ti hacia otros.

Ahí están: los cinco pasos del Camino de las Bendiciones.

Con tan solo un poco de práctica, puedes pasar por los cinco pasos en segundos. Y como si fuera poco, lo puedes practicar donde sea y cuando sea en completa privacidad. Un observador te puede ver respirar hondo, pero solo tú puedes saber como puede transformarte esa respiración.

Utiliza este proceso para bendecirte y bendecir a otros, y úsalo también para moverte de una emoción negativa a una positiva, o cuando sientas que estás en baja vibración.

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

La autenticidad empieza en los pensamientos. Todos queremos ser auténticos y, debido a esto, diseñamos nuestra forma de vestir, caminar, comer, y todo lo relacionado con el individuo.
Pero ser auténtico no es ser diferente, sino ser profundo. Dejar que el pensamiento sea algo más que una onda cerebral, que tenga vida, que cree y construya un lugar mejor para vivir.

Anónimo

La Afirmación del Día:

"Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo."

Día 83
ESTOY ABIERTO A RECIBIR

¿Recuerdas lo que hemos hablado acerca de estar abiertos para recibir?

Por favor lee de nuevo lo que nos dice el día Siete. Todo este Experimento te ha estado preparando, cambiando, para poder recibir.

El día de hoy revisaremos **la Quinta Ley Estratosférica del Éxito, es la Ley de la Receptividad.** Esta ley nos dice: "La clave para dar eficazmente es estar abiertos a recibir."

Pindaro, en el libro de "Dar para Recibir" nos dice al respecto: "Intentar no recibir no solo es absurdo, sino también arrogante. Cuando alguien te hace un regalo, ¿qué te da el derecho a rechazarlo, a negar su derecho a hacértelo? Recibir es el resultado natural de dar. De hecho, el acto de dar sólo es posible porque también lo es el de recibir."

Esta es la quinta y última ley…"Si no nos permitimos recibir, rehusamos los dones de otros, interrumpiendo así el flujo. Por lo tanto, el secreto del éxito consiste en dar, dar, dar. El secreto para dar es recibir. Y el secreto para dar consiste en abrirse a recibir."

Qué historia… sólo me resta decirte… Sal a dar y no olvides abrirte a recibir.

Fortalece el músculo de recibir. He aquí como hacerlo. La próxima vez que recibas un halago o algún tipo de retroalimentación positiva, disfrútalo, como si fuera un helado de tu sabor favorito. Deja que entre hasta lo más profundo de tu corazón. Deja que se quede en ti – que te cobije con auto apreciación y bienestar.

¿Listo para abrir tus brazos para recibir ahora?

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole

cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

…"Y por supuesto, sobre todo, no te olvides de bendecir la persona totalmente hermosa que eres TU!"

Pierre Pradervan

La Afirmación del Día:

"Abro los brazos para recibir toda la prosperidad que el Universo me ofrece."

Día 84
EL GENTIL ARTE DE BENDECIR

Del libro de Pierre Pradervand les comparto algo muy inspirador. "Una tarde, me preparaba para dar una plática acerca de ‘La Sanación del Mundo’. De repente, me sobresaltó una inspiración que nunca había sentido. Me sentí literalmente como un escriba a quien le estaban dictando, y era tan fuerte, que sentía que mi mano no podía seguir las ideas que fluían en mi mente. El resultado fue el siguiente:

"Al despertar, bendigan su día, porque está ya desbordando de una abundancia de bienes que sus bendiciones harán aparecer. Porque bendecir significa reconocer el bien infinito que forma parte integrante de la trama misma del Universo. Ese bien lo único que espera es una señal suya para poder manifestarse.

"Al cruzar con la gente por la calle, en el autobús, en su lugar de trabajo, bendigan a todos. La paz de su bendición será la compañera de su camino. Bendigan a los que los encuentren, derramen la bendición sobre su salud, su trabajo, su alegría, su relación con Dios, con ellos mismos y con los demás. Bendíganlos en sus bienes y en sus recursos. Bendíganlos de todas las formas imaginables, porque esas bendiciones no sólo esparcen las semillas de la curación, sino que algún día brotarán como otras tantas flores de gozo en los espacios áridos de su propia vida.

"Mientras pasean, bendigan su aldea o su ciudad, bendigan a los que la gobiernan y a sus educadores, a sus enfermeras y a sus barrenderos, a sus sacerdotes y a sus prostitutas. Bendíganlos totalmente, sinceramente, gozosamente, porque esas bendiciones son un escudo que los protege en caso de que algunos de ellos estén obrando incorrectamente.

"Bendecir significa desear y querer incondicionalmente, totalmente y sin reserva alguna el bien ilimitado – para los demás y para los acontecimientos de la vida -, haciéndolo aflorar de las fuentes más profundas y más íntimas de su ser. Esto significa venerar y considerar con total admiración lo que es siempre un don del Creador, sean cuales fueren las apariencias. Quien sea afectado por su bendición es un ser privilegiado, consagrado, entero. Bendecir significa invocar la protección divina sobre alguien o sobre algo.

"Bendecirlo todo, bendecir a todos, sin discriminación alguna, es la forma suprema del don, porque aquellos a los que bendicen nunca sabrán de dónde vino aquel rayo de sol que rasgó de pronto las nubes de su cielo, y ustedes raras veces serán testigos de esa luz que ha iluminado su vida.

"Cuando en su jornada surja algún suceso inesperado que los desconcierte y eche por tierra sus planes, exploten en bendiciones, porque entonces la vida está a punto de enseñarles una lección, aunque su copa pueda parecerles amarga. Porque ese acontecimiento que creen tan indeseable, de hecho lo han suscitado ustedes mismos para aprender la lección que se les escaparía

si vacilaran a la hora de bendecirlo. Las pruebas son otras tantas bendiciones ocultas. Y legiones de ángeles siguen sus huellas.

"Bendecir significa reconocer una belleza omnipresente, oculta a los ojos materiales. Es activar la ley universal de la atracción que, desde el fondo del universo, traerá a su vida exactamente lo que necesitan en el momento presente para crecer, avanzar y llenar la copa de su gozo.

"Cuando pasen por delante de una cárcel, derramen la bendición sobre sus habitantes, sobre su inocencia y su libertad, sobre su bondad, sobre la pureza de su esencia íntima, sobre su perdón incondicional. Porque sólo se puede ser prisionero de la imagen que uno tiene de sí mismo, y un hombre libre puede andar sin cadenas por el patio de una prisión, lo mismo que los ciudadanos de un país libre pueden ser reclusos cuando el miedo se acurruca en su pensamiento.

"Es imposible bendecir y juzgar al mismo tiempo. Mantengan en sí mismos, por tanto, ese deseo de bendecir como una incesante resonancia interior y como una perpetua plegaria silenciosa, porque de ese modo serán de esas personas que son artesanos de la paz, y un día descubrirán por todas partes el rostro mismo de Dios.

“Posdata Y por encima de todo, no se olviden de bendecir a esa persona maravillosa, absolutamente bella en su verdadera naturaleza y tan digna de amor, que son ustedes mismos".

No olvidemos el principal propósitos de este experimento – llegar a la prosperidad bendiciendo a todos y a todo.

La Acción del día

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.

- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

Que el camino salga a tu encuentro.

Que el viento siempre esté detrás de ti y la lluvia caiga suave sobre tus campos.

Que Dios te sostenga en la palma de Su mano.

Que vivas por el tiempo que tú quieras y que siempre quieras vivir plenamente.

Que siempre tengas palabras cálidas en un frío anochecer, una luna llena en una noche oscura y que el camino siempre se abra a tu puerta.

Que Dios esté contigo y te bendiga, que veas a los hijos de tus hijos, que el infortunio te sea breve y te deje rico en bendiciones.

Que no conozcas nada más que la felicidad.

Desde este día en adelante, Dios te conceda muchos años de vida; de seguro Él sabe que la Tierra no tiene suficientes ángeles.

Antigua Bendición Irlandesa

La Afirmación del Día:

"Mi amor es el mayor don que puedo ofrecer y es una bendición para los demás y para mí."

Día 85
UN VERDADERA BENDICIÓN

El Dr. Emile Cue (1850 a 1922) fue famoso en toda Europa por haber ayudado a mucha gente a curarse de problemas físicos y emocionales. Su técnica es brillante, pero sencilla. El sabía tres cosas acerca de la mente profunda sobre las que desarrolló su método.

1) El subconsciente nunca duerme.

2) Toda la información que recibe la acepta como una verdad.

3) Es una gran influencia en el proceso de toma de decisiones a lo largo de la vida de uno.

Aquí te comparto las Instrucciones del Dr. Cue. Este trabajo diario te ayudará a continuar tu crecimiento hacia la prosperidad y la abundancia.

(Para obtener los máximos resultados en el menor tiempo, estas instrucciones deben seguirse al pie de la letra.)

Escribe la siguiente frase con tu propia letra cinco veces en una hoja de papel. (Esto sólo se hace una vez.)

Todos los días, en todas las formas, voy mejor y mejor

Justo antes de irte a dormir, lee lentamente lo que escribiste.

Cuando te estés quedando dormido, a punto de conciliar el sueño, repite la frase dos o tres veces en tu mente.

Indícale a tu cerebro que la repita mientras que duerme, y eso hará.

Repite esto consistentemente cada noche por un mínimo de treinta días.

Resultados Esperados

Neutraliza mucho del contenido negativo del subconsciente.

Elimina muchos de los pensamientos negativos que se originan en el subconsciente.

Automáticamente encuentra nuevas formas de hacer tu vida mejor y mejor.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día**

abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

La batalla de la vida no siempre la gana el hombre más fuerte, o el más ligero, porque tarde o temprano, el hombre que gana es aquel que cree poder hacerlo.

Napoleon Hill

La Afirmación del Día:

"Pienso, siento y me identifico conscientemente con pensamientos felices de abundancia."

Día 86
EL VUELO DEL HALCÓN

Un rey recibió como obsequio, dos pequeños halcones, y los entregó al maestro de cetrería, para que los entrenara. Pasados unos meses, el maestro le informó al rey que uno de los halcones estaba perfectamente, pero que al otro no sabía qué le sucedía: no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día que llegó.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar el ave. Encargó, entonces, la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió. Al día siguiente, por la ventana, el monarca pudo observar, que el ave aún continuaba inmóvil.

Entonces, decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una recompensa a la persona que hiciera volar al halcón. A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente por los jardines. El rey le dijo a su corte, "Traedme al autor de ese milagro". Su corte rápidamente le presentó a un campesino.

El rey le preguntó:

- ¿Tú hiciste volar al halcón? ¿Cómo lo hiciste? ¿Eres mago?

Intimidado el campesino le dijo al rey:

- Fue fácil mi rey. Sólo corte la rama, y el halcón voló. Se dio cuenta que tenía alas y se fue a volar.

¿A qué estás agarrado que te impide volar? ¿De qué no te puedes soltar?

Vivimos dentro de una zona de comodidad donde nos movemos, y creemos que eso es lo único que existe. Dentro de esa zona está todo lo que sabemos, y todo lo que creemos. Convivimos con nuestros valores, nuestros miedos y nuestras limitaciones. En esa zona reina nuestro pasado y nuestra historia.

Todo lo conocido, cotidiano y fácil… Tenemos sueños, queremos resultados, buscamos oportunidades, pero no siempre estamos dispuestos a correr riesgos. No siempre estamos dispuestos a transitar caminos difíciles.

Deja de aferrarte a tu propia rama y corre el riesgo de volar más alto y quizás en tu vida como en la mía, podamos descubrir que las palabras del apóstol Pablo hoy más que nunca están vigentes:

"Ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado, ninguna mente humana ha concebido lo que Dios ha preparado para quienes lo aman".

Dios nos ha dado alas para volar alto, tan alto como los halcones y para descubrir que sus pensamientos al igual que sus caminos, son más altos que los nuestros.

Atrévete a volar…

La Acción del Día:

- Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.
- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

Si quieres prosperidad, crees que te la mereces y esperas que llegue porque lo deseas, no hay contradicción en tu pensamiento y la prosperidad fluirá. Presta atención a cómo te sientes cuando emites pensamientos a fin de evitar los contradictorios, y a medida que eliminas este tipo de pensamientos respecto a cualquier cosa que desees, eso que esperas llegará.

Abraham, por medio de Esther Hicks

La Afirmación del Día:

“Utilizo mis tesoros interiores – dicha, paz, amor y sabiduría – y sólo encuentro cosas buenas.”

Día 87
EL EFECTO ISAÍAS

Recientemente, Gregg Braden escribió esto llamado el Efecto Isaías, el cual quiero compartir con ustedes.

“La clave para elegir un resultado entre los muchos posibles reside en nuestra habilidad para sentir que nuestra elección ya está sucediendo. Vista la oración de este modo, como «sentimiento», se nos invita a hallar la cualidad del pensamiento y de la emoción que produce ese sentimiento: vivir como si el fruto de nuestra plegaria ya estuviera en camino.

Si Pensamiento, Sentimiento y Emoción no están alineados, no hay unión, por lo tanto: Si cada patrón se mueve en una dirección distinta, el resultado es una dispersión de la energía. La clave para que la oración sea eficaz es la unión del pensamiento, del sentimiento y de la emoción.

Hemos visto que genéticamente nuestro ADN cambia con las frecuencias que producen nuestros sentimientos, y cómo es que las frecuencias energéticas más altas, que son las del Amor, impactan el ambiente de una forma material produciendo cambios no sólo en nuestro ADN , sino en el ambiente que nos rodea.”

A medida que nos acercamos al final de este experimento de la prosperidad, que realmente será el comienzo, donde sé que continuarás aplicando todo lo que has aprendido aquí, es más sencillo comprender esto que nos comenta Gregg; hay que vivir como si el fruto de nuestra plegaria ya estuviera en camino, uniendo el pensamiento, el sentimiento y la emoción.

Bendiciones y que tengan un día maravilloso.

La Acción del Día:

- ❖ Lee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- ❖ Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones
- ❖ Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

El Pensamiento del Día:

Deja que el amor fluya libremente.

El amor cree lo que es imposible. Y entonces el amor hace que suceda.

El amor es la razón que desafía toda razón. El amor une aún a aquellos que de otra manera no se pondrían de acuerdo.

Da amor, no porque sea tu obligación. Da amor porque puedes.

Da amor, no porque buscas un tesoro en retribución. Ofrece amor y encontrarás que éste es el tesoro.

Cuando no estés seguro que decir, deja que el amor hable. Si no sabes que camino tomar, decide actuar desde una perspectiva de amor.

El amor conecta, faculta, ilumina y entiende como nada más puede. Deja que el amor fluya libremente desde cada momento en tu vida.

--Ralph Marston

La Afirmación del Día:

“Estoy mental y emocionalmente preparado para gozar de una vida próspera y llena de amor.”

Día 88
LAS CINCO LEYES ESTRATOSFÉRICAS DEL ÉXITO

¿Recuerdas cómo hemos ido hablando de las cinco leyes estratosféricas del éxito? En su libro "Dar para Recibir", Mann y Burg, por medio de Píndaro piden a Joe que implemente cada una de ellas al momento de conocerlas. ¿Ya las implementaste tú? Revisemos cada una de ellas y a medida que las revisamos, piensa en cómo puedes implementarlas.

#1 – LA LEY DEL VALOR. Tu verdadero valor se define por cuánto mayor es el valor que ofreces respecto al beneficio que obtienes.

Ahora bien, esto suena contra-productivo. ¿Cómo puedes dar más valor de lo que aceptas en pago y aun así prosperar? Necesitamos entender la diferencia entre precio y valor. El precio se representa en pesos y centavos; el valor es el valor relativo (valga la redundancia) para el usuario final.

Por ejemplo – Contrataste a un contador para preparar tus declaraciones de impuestos y te cobró $5,000, pero por medio de su agilidad, trabajo y conocimientos te ahorró $10,000. Te proporcionó un valor de $10,000 al cobrarte un precio de $5,000. El tuvo una ganancia, pero tú te sentiste maravilloso con la transacción. Este es el tipo de transacción que queremos ofrecer a nuestros clientes.

#2 – LA LEY DE LA COMPENSACIÓN. Tus ingresos están determinados por el número de personas a las que sirves y por la calidad del servicio que les prestas.

Esta segunda Ley nos dice que entre mayor sea el número de personas a las que les proporciono un valor excepcional, seré recompensado con más dinero. Así es que la Primera Ley habla del valor, pero la Segunda Ley habla del alcance.

#3 – LA LEY DE LA INFLUENCIA. Tu influencia está determinada por la medida en que antepones los intereses de los demás a los tuyos.

Nuevamente, esto suena descabellado, pero realmente es muy práctico. Porque, en igualdad de condiciones, la gente hace negocios con (y promueve a) la gente que conoce, que le agrada y en la que confía.

Y como ustedes saben, no hay forma más rápida, eficiente, poderosa de hacer que el otro se sienta bien contigo, que encontrando la forma de anteponer los intereses del otro a los tuyos. Siempre pensando – ¿Cómo puedo agregarle valor a esta persona? ¿Cómo puedo ayudar a esta persona en su vida?

#4 – LA LEY DE LA AUTENTICIDAD. Lo más valioso que puedes darle a los demás es a ti mismo.

Si no eres auténtico y si no reflejas esa autenticidad, de nada sirve tener técnicas ni todas las habilidades. Cuando eres honesto contigo mismo, entonces lo que sucede es que esas técnicas y habilidades se multiplican geométricamente.

Así es que por favor recuerda que las habilidades son necesarias, el conocimiento es necesario, todo es necesario, pero sin la autenticidad, no tienes poder. Todos tenemos algo valioso que ofrecer así es que continua bendiciendo por el camino a la prosperidad.

#5 – LA LEY DE LA RECEPTIVIDAD. La clave para dar eficazmente es estar abiertos a recibir.

Píndaro, el mentor, le dijo a Joe, "Joe, quiero que exhales y no inhales de nuevo." Así es que Joe trató de hacerlo. Después de ocho segundos – se desespera … diez segundos – casi se da por vencido … doce segundos … ya no puede más. Finalmente comienza a toser y dice, "Píndaro, tengo que inhalar. No puedo solamente exhalar."

Píndaro le dice, "Bien Joe, ¿qué pasa si te digo que se ha comprobado científicamente que es más saludable exhalar que inhalar?" "¿Eso es una locura! Hay que hacer ambas."

Debes exhalar, lo cual es dar, y debes inhalar, lo cual es recibir. Sal a dar y no olvides salir para recibir. Y bien, ¿ya identificaste qué es lo que puedes hacer para cubrir cada una de estas leyes?

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes

bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones.

- Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.
- Escribe las acciones que vas a tomar para aplicar a tu vida las 5 Leyes Estratosféricas del Éxito en la siguiente semana.

El Pensamiento del Día:

"Nuestro temor más profundo no es el pensar que somos inadecuados. Nuestro temor más profundo es saber que somos muy poderosos. Es nuestra luz, no nuestro lado obscuro lo que más nos asusta. Nos preguntamos, ¿Quién soy yo para creerme brillante, guapísimo, talentoso, fabuloso? Eres hijo de Dios. El empequeñecerte no le sirve al mundo. No hay nada de "iluminado" en encogerte para que la gente no se sienta insegura a tu alrededor. Fuimos creados para brillar. Nacimos para manifestar la presencia de Dios en nuestro interior. No solo en algunos de nosotros; en todos. Y en la medida que dejemos que nuestra luz brille, inconscientemente le daremos permiso a los demás de hacer lo mismo."

--Marianne Williamson

La Afirmación del Día:

"Mi vida es tan buena como yo lo permito."

Día 89
EL BUDA QUE HAY EN TI

Pues bien, nos acercamos al final de este Experimento de la Prosperidad. Kate quiere agradecerte todo tu empeño, participación, y sobre todo la cantidad de bendiciones generadas durante este tiempo. Cada bendición fue recibida por el mundo entero. Ayudaste a hacer de este mundo un lugar mejor. ¡Gracias!

Haciendo una evaluación, viendo al (tu nombre) de hace 3 meses y al de ahora, ¿qué descubres en esta nueva persona que eres? ¿Qué ha cambiado en tu vida? ¿Te sientes más próspero, abundante, bendecido?

Este no es el final, es el comienzo de una nueva, próspera y abundante vida. No dejes en el olvido todo lo que aquí aprendiste. Revísalo, practícalo, aplícalo a tu vida diaria.

Te comparto una anécdota de Osho, quien recibió a los recién llegados a su ashram, con las siguientes palabras (un 11 de octubre hace 30 años):

"Saludo al Buda que hay en ti. Puede que no seas consciente de ello, puede que ni siquiera lo hayas soñado, pero eres perfecto y nadie puede ser otra cosa. El estado del Buda es el centro exacto de tu ser, no es algo que tiene que suceder en el futuro, ya ha sucedido. Pero estás profundamente dormido, no sabes quien eres. No es que tengas que convertirte en alguien, únicamente tienes que reconocerlo, tienes que volver a tu propia fuente, tienes que mirar dentro de ti mismo.

Permite que tu corazón sepa que eres perfecto. Ya sé que puede parecer presuntuoso, puede parecer hipotético, no puedes confiar en ello plenamente. Es natural. Lo comprendo. Pero permite que esa idea se deposite en ti como una semilla, y en torno a ese hecho comenzarán a suceder muchas cosas y podrás comprender algunas otras. Con esa visión en la mente; que eres perfecto, que eres un Buda floreciendo, nada falta, todo está listo, sólo hay que poner las cosas en el orden correcto. Lo único que necesitas es un poco más de conciencia. El tesoro está ahí, tienes que traer una pequeña lámpara contigo.

Una vez que la oscuridad desaparezca, dejarás de ser un mendigo, serás un Buda. Serás un soberano, un emperador. Todo el reino es para ti, sólo tienes que reclamarlo. Pero claro, no puedes reclamarlo si crees que eres un mendigo. No puedes reclamarlo, no puedes ni siquiera soñar con reclamarlo, si te sientes un mendigo. Esta idea de que eres un mendigo, de que eres ignorante, de que eres un pecador, ha sido publicada a través de los tiempos, se ha convertido en una profunda hipnosis en ti. Esta hipnosis debe ser desbaratada. Y es justamente para romperla que comienzo con este saludo: Saludo al Buda que hay en ti."

Mañana finalmente haremos entrega del dinero que hemos estado ahorrando todo este tiempo.

¿Recuerdas lo que hicimos el día 59?

Te colocaste en el futuro, en el día 90. El Futuro ya está aquí; mañana es el día 90.

El Día 59 nos decía:

“Después de haber estado fielmente colocando tu suma de dinero en tu contenedor durante 90 días, ahora tienes el dinero disponible para regalarlo a alguien que se beneficiará con tu regalo.

Así es que ahora, simplemente permite que tu mente te dé la imagen de quien debe ser el receptor. No trates de forzar una imagen de quien creas que es el receptor “perfecto”, simplemente relájate y deja que llegue una imagen a tu mente. En este momento no necesitas saber un nombre, un lugar, ni un tiempo. Simplemente necesitas imaginarte dando tu regalo a la persona a quien le debe de llegar. E imagina, también, que todos los involucrados en el proceso se benefician.

Una vez que tengas esta imagen en tu mente y que te sientas bien con ella, expresa tu agradecimiento de que el receptor perfecto para tu regalo viene ahora a ti.”

Se te pidió que por el resto del Experimento de la Prosperidad, cada día mientras colocabas tu dinero en el contenedor, una vez más revisitaras la imagen que creaste en tu mente del perfecto receptor que viene hacia ti a aceptar su regalo, y que entonces expresaras tu agradecimiento, soltando la imagen a Dios.

Recuerda que al principio se te dijo que el dinero era para alguien que imaginaras que lo necesitaba. Ahora ha llegado el momento entregarlo, y tú debes de saber ya quien es el receptor.

Mañana, después de haber leído la última lectura, procederás a entregar tu regalo. Espera las instrucciones…mañana!

La Acción del Día:

- Lee nuevamente tu Plan de Negocio para la Prosperidad y las once cosas de tu lista de agradecimientos.
- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible, dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- ❖ Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- ❖ Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Tus bendiciones están haciendo una diferencia.
- ❖ Manda una pequeña nota a los participantes, expresando tu agradecimiento y deseándoles bendiciones y que todo lo mejor les suceda.

El Pensamiento del Día:

El agradecimiento y el amor, y la alineación con la Fuente, son necesarios para "dar", ya que en el dolor y la lucha no tienes nada para dar. Lo que vives es la réplica exacta de la vibración de tus patrones de pensamiento—siempre estás recibiendo la esencia de lo que estás dando.

Abraham
Por Esther y Jerry Hicks

La Afirmación del Día:

"Siempre recibo lo que Doy."

Día 90
SOY PROSPERIDAD

Bien, hemos llegado al último día del Experimento de la Prosperidad. Como te comenté ayer, esto no termina aquí. Realmente es el inicio. Ya tienes herramientas para desarrollar la prosperidad en tu vida. ¡Adelante!

Ahora, hoy vas a entregar tu regalo a la persona seleccionada.

Envuélvelo y escribe una nota a la persona que será la receptora de este regalo tuyo, y si puedes, comparte tus aprendizajes con ella, quizá obsequiándole también una impresión (o un disco) de las 90 lecturas, o una copia de este resumen. Si el receptor es alguien que también participó en este proceso, pídele que compartan entre los dos las experiencias y aprendizajes.

Da y Recibe.

Después piensa cómo te sientes por haber bendecido a alguien. Piensa en el bien que has hecho. Disfrútalo.

****

A continuación, te comparto un resumen de lo que vimos estos últimos 90 días:

El volverme una persona próspera es una prioridad en mi vida. Tengo todo el tiempo que necesito para lograrlo.

Cada vez que das para ganar, pierdes.

Tu deseo por ayudar a otro a tener abundancia, crea más abundancia para ti.

"Si lo de adentro está bien, lo de afuera estará bien también." El bendecir permite que lo de adentro esté bien.

Dar a los demás por medio de verlos e imaginarlos de la mejor manera posible; lo que nosotros queremos, es lo que veremos o desearemos que otros tengan.

La Ley de Oro menciona que debemos de hacer por los otros lo que queremos que ellos hagan por nosotros. Cuando, a través de las bendiciones, imaginamos que ellos tienen el mismo amor, felicidad, paz, prosperidad que deseamos para nosotros, estamos sembrando semillas de bendiciones que germinarán y crecerán, algunas en los jardines de los que bendecimos y algunas en nuestros propios jardines.

Para aquéllos de nosotros que elijamos seguir el Camino de las Bendiciones hacia la Prosperidad es muy importante que recordemos frecuentemente que el bien está presente aun cuando no podamos verlo.

¿Estoy listo para recibir estas cosas que deseo?

Las condiciones prósperas en tu vida las creas tu, de la misma manera que has creado las otras condiciones en tu vida hasta este momento.

La ley del Universo es la ley del abasto. Hay abundancia para todos. La esencia de la ley es que debes pensar en la abundancia, ver la abundancia, sentir la abundancia, creer en la abundancia. No permitas que ningún pensamiento limitante entre en tu mente. No existe ningún deseo para el cual no haya satisfacción en abundancia. Y si lo puedes visualizar en tu mente, lo puedes obtener en tu vida diaria.

Una bendición es un acto de fe, una afirmación de lo bueno dicha en la cara de la adversidad, el deseo de agarrarse de lo invisible mientras que te sostienes en la sombra de lo que aparenta ser.

La Prosperidad no es algo para lo que trabajamos. Es algo que dejamos entrar en nuestras vidas. Está parada afuera de nuestra puerta de la consciencia y toca gentilmente. No entrará sin que la dejemos entrar, sin embargo, nuestra labor no es tan solo reconocer el golpe en la puerta, sino soltar las cenizas de la limitación a las que hemos estado atados por tanto tiempo para dejar entrar la prosperidad.

He aquí los cinco pasos del Camino de las Bendiciones:

RESPIRA

Inhala y exhala profundamente, para dejar ir toda tensión que pueda estar presente. A medida que inhalas, mentalmente repite "Estoy lleno de bendiciones" y con tus exhalaciones mentalmente repite "Bendigo el mundo en que vivo."

MIRA Y ESCUCHA

Mira y escucha lo que tu ser interno está tratando de decirte.

ELEVA EL PENSAMIENTO

Sin importar lo que te estén diciendo tus emociones y tus sentimientos, tienes la habilidad de entrar a tu elevador mental para subir tu estado mental.

ENTRA A UN ESTADO DE DISPOSICIÓN

Está dispuesto a dejar que tu deseo, o tu nueva manera de pensar se vuelva tu realidad. También, está dispuesto a perdonar cada pensamiento equivocado y a amar incondicionalmente a todos y todo lo involucrado.

¡DA LAS GRACIAS!

No te esperes para ver que la bendición o el deseo se cumplan para expresar entonces tu gratitud. La gratitud conecta lo que queremos con lo que recibimos y permite que fluya de manera más rápida a nuestras vidas.

Utiliza este proceso para bendecirte y bendecir a otros, y úsalo también para moverte de una emoción negativa a una positiva, o cuando sientas que estás en baja vibración.

Así es que ¿cómo eliminamos estos pensamientos? Con bendiciones, por supuesto. Para mí, el soltar los pensamientos repetitivos es muy sencillo cuando me tomo unos minutos para aplicar el Proceso del Camino de las Bendiciones. Cada acto repetitivo crea consciencia acerca de la prosperidad, de la misma forma que el ejercicio repetitivo desarrolla los músculos.

Haz una lista de diez cosas por las cuales estás increíblemente agradecido; cosas que creas que han hecho una gran diferencia en tu vida; cosas que te hacen sentir felicidad, paz y amor; cosas que te convencen que vale la pena vivir esta vida; cosas que a diario te aseguran que la bondad está viva y sana en el Universo y que todo está como debe de estar. Una vez que hayas hecho tu lista, colócala con tu Plan de Negocio para la Prosperidad y léela a diario. Si deseas, le puedes agregar cosas, o le puedes hacer cambios si los consideras necesarios, pero asegúrate de que tu lista contenga cuando menos diez cosas diferentes por las que estés agradecido.

El leer acerca de la prosperidad no es suficiente. Necesitamos pensar, soñar, hablar, saborear, oler y sentir la prosperidad también. Esto significa que es importante pasar tiempo cada día pensando en formas de incorporar más prosperidad a nuestras vidas.

La prosperidad se acerca a quienes hacen cosas para atraerla, se acerca a los que tienen consciencia acerca de la prosperidad.

El recibir es una parte vital del proceso, y si no estás dispuesto a recibir, no se puede completar el proceso.

Consigue un archivo y crea tu propio “Archivo del Destino” donde puedes guardar tu Plan de Negocios, tus fotos y otros estimulantes de tus sueños. Guárdalo en un lugar privado, y míralo a diario.

Confía en que la prosperidad está fluyendo hacia tu vida como debería: en el tiempo y la forma que más te beneficiará.

Decide convertirte en la persona próspera que quieres ser y antes de que lo sepas, estarás deshaciéndote de los patrones de fallar, enfermedad, limitación, odio, celos y preocupaciones y cambiándolos por pensamientos de éxito, salud, felicidad, amor y confianza.

En la onceava línea escribe tu nombre en mayúsculas. Y de ahora en adelante, asegúrate de dedicar una parte del día a amarte, apreciarte y expresarte tu agradecimiento por ser la persona que eres.

TLE te ayudará a limpiar cualquier resistencia a la abundancia que tengas, así como cualquier miedo, y también te ayudará a limpiar ese archivero mental que tienes de viejas creencias que ya no te sirven.

Limpiando tu Resistencia hacia lo Bueno. Cómo utilizar esta poderosa Técnica de la Libertad Emocional para atraer una vida más próspera.

La Técnica de la Libertad Emocional (TLE) es una maravillosa técnica para eliminar las emociones negativas que nos limitan a llegar al éxito. Utilizando esta técnica, no solo podrás erradicar cualquier resistencia que sientas acerca del tema de bendecir a todos y a todo en tu mundo, también podrás ganar la libertad emocional para realmente ser, hacer y tener lo que realmente quieres en tu vida. Esta es una técnica maravillosa que cualquiera puede utilizar sencilla y eficientemente una y otra vez.

TLE es una terapia de energía basada en meridianos desarrollada por Gary Craig utilizando los descubrimientos originales del Dr. Roger Callahan. El protocolo es sencillo y con frecuencia proporciona un alivio rápido a problemas emocionales tales como traumas, enojo, dolor, culpa, ansiedad, antojos adictivos, pesadillas, abandono, y una multitud de fobias y temores.

También es muy eficiente para tratar tanto dolores físicos como emocionales asociados con pérdidas y depresiones, y funciona de manera excelente en entrenamientos deportivos. Ya que es un método seguro, fácil de usarse y muy eficiente, debería utilizarse para todo, como lo sugiere Gary Craig. Sin embargo, entiendan que esto es solo una breve introducción a esta maravillosa técnica. Para mayor información (solo disponible en inglés), vean el video que se adjunta aquí y visiten la página de Gary Craig en http://www.emofree.com/



Lo Básico acerca de TLE

Antes de comenzar con el sencillo protocolo de TLE, siempre ayuda el respirar profundamente y determinar, del uno al diez, dónde se encuentra ubicada tu resistencia al uso de la técnica. Al calificar tu nivel de resistencia antes de comenzar, podrás monitorear tu progreso a medida que avanzas. Una vez que sepas qué tan profunda es tu resistencia, comienza la técnica repitiendo una sencilla Frase cuando menos tres veces. Llamo estas frases “Los Pensamientos Aunque” porque casi siempre comienzan con la frase "Aunque yo..." seguidas de unas cuantas palabras que describen la situación o la dificultad con la que nos topamos y terminando con las palabras "Me amo y me acepto completa y profundamente."

Como ejemplo, tu primera Frase puede ser algo como: "Aunque yo tengo miedo y **nunca tendré** la vida próspera que deseo, me amo y me acepto completa y profundamente” o "Aunque yo **no tengo ganas** de hacer mis ejercicios de prosperidad en este momento, Me amo y me acepto completa y profundamente"



Punto del Golpe de Karate

Cada Frase debe repetirse tres veces y mientras la repites, usarás uno o dos dedos de tu mano dominante para gentilmente dar golpecitos en el Punto del Golpe de Karate (ver la foto) de la mano contraria. Ahora, seleccionando un punto clave de tu Frase para utilizarlo como Recordatorio — el Recordatorio para la primera frase arriba sería, por ejemplo, "nunca tendré la vida próspera" — te mueves a usar una secuencia de golpecitos, repitiendo los golpecitos 6 o 7 veces en cada uno de los puntos marcados abajo mientras repites el Recordatorio.



Ceja (EB), Orilla del ojo (EC), abajo del ojo (UE), debajo de la nariz (UN), en el doblez entre tu labio inferior y la barba (C), en la V creada por tu hueso del cuello (CB), abajo de tu brazo, como a 10 centímetros de tu axila (UA), y finalmente, en la corona de tu cabeza (CH). (Observa la fotografía)

Ahora respira profundamente, y repite la secuencia una vez más, golpeando gentilmente 6 o 7 veces en cada punto mientras repites tu Recordatorio. A medida que haces esto, puede ser que otras frases se te vengan a la mente. Por ejemplo, puede ser que quieras mejor decir "puede ser que haya una bendición" en lugar de "no es posible que haya bendiciones" o alguna otra frase que te parezca más apropiada. Date la libertad de ir con los cambios que se te ocurran. Si ninguno viene a tu mente, no te desesperes. Tan solo continúa repitiendo el Recordatorio original mientras haces tus secuencias.

Cuando hayas terminado la segunda secuencia, respira profundamente una vez más y toma unos segundos para reevaluar tu nivel de resistencia. Si aun sientes resistencia o no sientes que ha cambiado tu nivel, repite la Frase de nuevo, esta vez incluye la palabra "todavía" en cada oración (por ejemplo; "Aunque todavía no puedo ver ninguna bendición, me amo y me acepto completa y profundamente") repitiéndola tres veces mientras golpeas en el punto del golpe de karate y después en cada punto de la secuencia, revisando cada frase en la medida que desees hacerlo. Aquí tienes un ejemplo:

Ceja (EB): "Aunque hay una parte de mi que aun no se siente próspera, me amo y me acepto completa y profundamente."

Orilla del Ojo (EC): "Aunque no siento que me merezco las cosas como quisiera, todavía me amo y me acepto completa y profundamente."

Abajo del Ojo (UE): "Aunque nunca he entendido porqué creo tantos límites en mi vida, me amo y todavía puedo recordar que me acepto completa y profundamente."

Debajo de la nariz (UN): "Suelto todas las formas en las que he tenido miedo de la prosperidad y la abundancia, y me amo y me acepto completa y profundamente."

Barba (C): "Suelto el enojo que tengo con mi vida actual y me amos de todas formas."

Cuello(CB): "Estoy dispuesto a dejar que la abundancia entre en mi vida."

Abajo del Brazo (UA): "Estoy dispuesto a dejar que la prosperidad entre en mi vida."

Corona de la Cabeza (CH): "Estoy dispuesto a bendecir a los demás abundantemente y a ser bendecido abundantemente de regreso."

No dejes que te engañe la sencillez de TLE, y no dejes que la falta de experiencia con la técnica evite que la trabajes. Tan solo detecta tus resistencias, usa cualquier frase que desees y golpea, golpea y golpea. Te verás bendecido por los golpes.

Una de las formas para crear una nueva realidad es visualizar lo que deseas tan claramente como sea posible, sosteniendo la imagen en tu mente y después, utilizando tus cinco sentidos lo más posible para anclar la imagen.

En cuanto te vayas a quedar dormido, toma un segundo para enfocarte en tu deseo y repite tu frase clave suavemente, dejando que te arrulle como si fuera una canción de cuna. Quizá quieras también dejar que la frase sea tu Recordatorio en alguna de las secuencias del TLE.

Lo importante es asociar la frase con el mayor número de aspectos positivos como sea posible para obtener tu deseo, y entonces la puedas utilizar de manera constructiva. Pronto se convertirá en una frase disparadora, que servirá para rápidamente elevar tu vibración a frecuencias superiores y más positivas cada vez que la repitas.

Comienza de inmediato a cultivar el hábito del agradecimiento buscando en todas partes razones por las cuales agradecer y recordándote frecuentemente que todo funciona a favor de los que continuamente creen en lo bueno.

No importa lo que esté sucediendo en tu vida ahora mismo, no lo cambiarás ni un poco si te mantienes aferrado a tus percepciones de miedo. Así es que ríndete. Elige lo que preferirías vivir y deja que tus pensamientos te lleven allá. Sueña y fantasea, junta imágenes en tu mente que te hagan sentir bien y te llenen de alegría. Canta, ríe, juega y encuentra la belleza escondida en el viaje, pero rechaza ver cualquier otra cosa. Al hacer esto pronto te verás alejado de problemas y te verás viviendo con alegría.

Si quieres comenzar a vivir más abundantemente, si realmente deseas cruzar el puente de la vida que vives ahora a una llena de riquezas, llena y hermosamente bendita, y lo quieres hacer rápidamente y sin esfuerzo, sencillamente debes de entender esto: Te conviertes en lo que piensas.

La Meditación del Círculo de la Prosperidad es una visualización de prosperidad en la tierra. Es una oportunidad de abrir los ojos de nuestra mente para ver a la humanidad creciendo en la evolución, con paz, prosperidad, amor incondicional y entendimiento entre las naciones, las razas, las comunidades, las religiones y los individuos.

En forma diaria, esta meditación es muy eficiente para incrementar la prosperidad en nuestros corazones y para esparcir esas vibraciones de prosperidad y amor hacia afuera a los lugares más inhóspitos del Cosmos. Nunca obtendremos la Prosperidad si mantenemos nuestras mentes enfocadas en la carencia alrededor de nosotros, ni podremos alcanzar el amor siguiendo el camino de la avaricia y la envidia. Lo similar atrae a lo similar. Cuando generamos pensamientos prósperos, deseando abundancia a todos a nuestro alrededor, la abundancia se nos regresa.

Las intenciones y el enfoque de nuestras mentes, atraerán de regreso lo mismo a nosotros. Así creamos nuestra propia realidad, y es una manera de crear juntos nuestro mundo. Eligiendo enfocar nuestra atención en la paz y la prosperidad del planeta, atraemos la paz y la prosperidad a nosotros y al unirnos, uno a uno enfocándonos en lo bueno que deseamos para el mundo, nuestra vibración se fortalece hasta que resuena hacia afuera y cubre al mundo entero. Y así lo que hemos pensado en nuestras mentes y sentido en nuestros corazones se convierte en una realidad planetaria.

A diario escuchamos reportes donde la humanidad aparenta estar yendo a la auto-destrucción. Los reportes de guerras y crímenes, la economía fuera de control, el hambre y las atrocidades nos llegan desde miles de fuentes. Podemos sentirnos oprimidos por esos pronósticos obscuros o los podemos reconocer como una llamada para regresar a nuestras bendiciones. Podemos ver todo esto como la oportunidad que tenemos de ofrecer amor

incondicional y apoyo hacia todos en nuestro mundo. La Meditación del Círculo de la Prosperidad es una forma eficiente de hacerlo.

Es mejor llevarla a cabo sentado con los ojos cerrados, antes de comenzar reza en silencio o mentalmente atrae luz para llenarte y rodearte. Tú eliges.

Como en todas las meditaciones, es mucho más eficiente si continúas con un período de 3 a 5 minutos de respiraciones meditativas después de la meditación guiada.

Algunos somos más visuales que otros. Simplemente podemos "ver cosas" con los ojos de la mente, mientras que otros quizá estén más inclinados a simplemente pensar, enfocándose en las palabras y los pensamientos más que en las imágenes. Cualquier método está bien.

Esta meditación puede practicarse en cualquier momento y en cualquier lugar. No es obligatorio estar sentado, ni es obligatorio escuchar la meditación guiada incluida aquí.

PALABRAS DE LA MEDITACIÓN:

Inhala profundamente, y a medida que sientes el aire entrar y llenar tus pulmones, imagina que entra la luz blanca brillante de la bendición. Mentalmente repite, "Estoy tan bendecido." Sostén el aire en tus pulmones lo más que puedas, y mientras lo sueltas, imagina que esta luz se dispersa para tocar y bendecir a otros. Mentalmente repite, "Soy una bendición para el mundo."

Ahora imagina que te acercas a un círculo de personas que se han reunido para bendecir al planeta y a todos sus habitantes. Imagina que sientes como te toman de las manos las personas a tus lados. Al unir las manos, te das cuenta de que el círculo es un anillo de bendiciones que envuelve al mundo.

Mientras eres parte de este anillo de bendiciones y miras hacia adentro del círculo, ves el planeta frente a ti. Imagina que pequeños copos de luz dorada caen gentilmente sobre la tierra para cubrirla suavemente de paz, prosperidad y amor. Imagina a la gente en todas partes viendo estas partículas de luz cayendo sobre ellos. La gente ríe. Mira como algunos atrapan estas partículas de luz en sus manos y ríen alegremente, deseosos de compartir esta luz con los que están a su alrededor. Este es un momento mágico mientras miras esta luz de prosperidad cubrir al mundo. Siente la paz, el amor y la sanación que trae consigo, mientras que la gente de todo el mundo comienza a compartir amor con los otros. La gente de todas las sociedades, de todas las razas, de todas las religiones, todos comparten el amor genuino y el respeto. Este es el comienzo de la paz y la prosperidad en la tierra.

La prosperidad ha llegado. La paz ha llegado. El amor ha llegado. La alegría ha llegado. Siéntela en tu corazón. Inhala, exhala.

Ahora, gentilmente suelta tus manos de las otras personas. Ya se estableció el Círculo de la Prosperidad. Ya está listo. Todo está bien. Así es.

El dinero no está hecho de energía; es energía, energía pura que responde a nuestros pensamientos. El único valor que el dinero tiene es el que le asignamos. Siempre está presente, como todo lo que podríamos necesitar o desear, simplemente esperando en la forma de energía, listo para responder a nuestras órdenes. Vendrá o se irá, dependiendo de nuestra atención.

Pon más atención a las coincidencias que ocurren en tu vida. Cuando observes una, escríbela, agradécela y sobre todo, ***¡Festéjala!*** Es una señal clara y sagrada de que tu deseo viene en camino.

El mayor regalo que le puedes dar a alguien es tu alegría, tu gusto por la vida, tu entusiasmo y tu exuberancia. Y el peor servicio que le puedes dar a alguien que está en un nivel de vibración bajo es el de bajar tu propia vibración para igualarlos. Así como dos malos no hacen un bueno, dos bajones no hacen un levantón. Nunca.

___

En un cuadernito de notas, divide las páginas en cinco columnas y pon un título a cada columna para tener una manera sencilla de recordar esta información. Para simplificarlo, redondea los gastos siempre hacia arriba, así que un gasto de, digamos, $141.25 se redondea a $142. He aquí como se ve el cuadernito de notas:

Date	Spent	Received	Tithe	Money Energy
6/20	$142.	$1,420	$142	$1704

Bajo el Título de FECHA (Date en inglés), coloca la fecha del gasto. Después sigue el MONTO GASTADO (Spent en inglés) en la siguiente columna. Bajo la columna de RECIBIDO (Received) escribe la cantidad que espera recibir, o sea el monto gastado multiplicado por diez. A continuación, coloca el 10% del monto recibido. Este es el DIEZMO (Tithe). Quizá no comulgues con la idea del diezmo y te quieras brincar esta columna, pero recuerda que todo este experimento se basa en el dar. Si espero que se me regrese todo lo que gasto multiplicado por diez, lo menos que puedo hacer es regresar una décima parte.

En la columna final, suma las cantidades de las tres columnas anteriores y eso se convierte en el total de ENERGÍA DEL DINERO (Money Energy) que gasta durante una transacción particular. El dinero es, como todo, energía y se utiliza como la manera comúnmente aceptada de intercambiar una forma de energía por otra. Es un medio de intercambio. Este cuadernito te ayuda a recordar que vives en un mundo energético que controlas con tus pensamientos, sentimientos y creencias, así es como vale la pena el esfuerzo.

___

LAS CINCO LEYES ESTRATOSFÉRICAS DEL ÉXITO SON:

La Ley del Valor: Tu verdadero valor está determinado por cuánto más das en comparación de cuánto te pagan.

La Ley de la Compensación: Tu ingreso está determinado por la cantidad de gente a la que le das servicio y que tan bien les das servicio.

La Ley de la Influencia: Tu influencia está determinada por qué tan abundantemente colocas los intereses de otros antes que los tuyos.

La Ley de la Autenticidad: El regalo más valioso que tienes para ofrecer eres tu mismo.

La Ley de la Receptividad: La clave para dar efectivamente es estar abierto a recibir.

Hoy, pregúntate qué creencias limitantes mantienes alrededor del dinero y de los que lo poseen. Escribe esas creencias como lleguen a tu mente en un pedazo de papel, arruga el papel, y colócalo en una superficie a prueba de fuego, y asegúrate de que el área esté bien ventilada. Entonces incinera el papel con un cerillo o un encendedor y mira cómo se quema. Nota a medida que el humo sube y luego se desvanece en la atmósfera, llevándose tus creencias a la nada. Mira como el papel se convierte en ceniza. Mientras observas la transformación de papel a ceniza, piensa que las creencias escritas en el papel están siendo transformadas también. Mentalmente has una bendición y suelta las creencias limitantes que hayas escrito y mira como desaparecen.

Has dejado ir tus creencias limitantes. En el futuro, si te sientes limitado de alguna manera o te das cuenta que alguna creencia aun está presente, entonces usa el TLE para soltar.

Cuando cambies la forma de ver tu circunstancia actual, cambiará. Pero mientras persistas en verla como algo malo, algo de lo que necesitas escapar, no cambiará.

Cada vez que te empieces a sentir frustrado, o temeroso, o que notes que estás comenzando a batallar internamente; inhala profundamente, aléjate de tus emociones por un segundo y recuérdate que las carencias son solo una ilusión y que tú ya has decidido eliminarlas de tu vida. Entonces regresa a darte cuenta de que vives en un universo abundante y benéfico que está más que listo para proporcionarte todos tus deseos.

Uno de los más grandes hábitos que puedes desarrollar es el de dar a los demás; libre y alegremente dar lo más que puedas y tan frecuentemente como puedas. La forma más sencilla para desarrollar el hábito de dar es buscar cualquier oportunidad para dar y concretarla dando lo que puedas.

La mejor manera de tomar el control de tu actual situación financiera es comenzando a escribirlo. Será suficiente un pequeño cuaderno, parecido al del 10% que comenzaste a llevar tiempo atrás. Tenlo contigo todo el tiempo y comprométete a registrar todos tus ingresos y tus gastos a diario. La

manera más rápida de controlar tus finanzas es escribiéndolo todo. Necesitas saber dónde estás antes de que puedas tomar decisiones serias acerca de tus finanzas.

Comprométete a hacer este cambio positivo de documentar como fluye hacia dentro y hacia afuera de tu vida el dinero. No puedes saber si te sirve o no un hábito a menos de que sepas exactamente qué hábito es. Esto te dará un mucho mejor entendimiento de los hábitos del dinero.

Cuando suponemos que estamos benditos y damos gracias por nuestras bendiciones, finalmente podemos abrir los ojos para ver todas las bendiciones a nuestro alrededor. Solo entonces podemos ver que siempre han estado ahí.

La Acción del Día:

A medida que avances el día de hoy, cuando te des cuenta de que estás deseando que las cosas salgan como tu quieres, ya sea positiva o negativamente, toma una decisión consciente de soltar. Bendice la situación y permite que suceda lo que tenga que suceder, confiando en que aunque no lo entiendas, al final, saldrás beneficiado.

Para que puedas crear una vida más próspera para ti y los tuyos, debes de empezar a entender que tu nueva vida sólo se puede crear si le dedicas tu total atención.

Me gustaría que pensaras — que realmente pensaras — sobre todas las razones por las que, hasta ahora, puedas haber sentido miedo de dejar entrar la prosperidad en tu vida. Pregúntate qué es lo que más temes, y entonces escribe las respuestas como vayan llegando. Mantén la lista a la mano, agregándole las respuestas a medida que vayan llegando.

Aplica el Camino de las Bendiciones a cada pensamiento limitante que haya surgido ayer de la sesión de cuestionamientos. Re-aplícalo como sea necesario, o en cualquier momento que te des cuenta de algún pensamiento limitante o algún sentimiento de resistencia que surgiera, mientras avanzas por el camino de una vida más próspera.

- ❖ Relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad.
- ❖ Colócalo en un lugar donde lo puedas fácilmente tomar a diario; necesitarás sacarlo y leerlo cuando menos una vez al día, así es que asegúrate de tenerlo a la mano.
- ❖ Relee tu Plan de Negocio para la Prosperidad y asegúrate de haber incluido el amor incondicional. Si no, has los ajustes necesarios, reescribe segmentos para que incluyan el amor como el aspecto principal del plan. Una vez que lo hayas hecho, toma una profunda y satisfactoria respiración. Ahora, el Amor ha sido invitado a pasar, y la riqueza y el éxito estarán felices de entrar también.
- ❖ y las ~~diez~~ once cosas de tu lista de agradecimientos.

- Toma un momento para pararte firmemente con un brazo alzado hacia el cielo, el puño firme como si te estuvieras agarrando de la mano de Dios. Ahora, ya sea verbal o mentalmente repite **"Con Dios por Testigo declaro: hoy SOY poderoso, hoy SOY valiente, hoy SOY fuerte, hoy ESTOY libre de miedos, hoy TRIUNFO en todo lo que hago, hoy PROSPERO y VIVO cada momento de este día abrazando mi verdadera naturaleza, SIENDO la persona que estoy destinada a ser. ESTA ES MI VERDAD."**

Lleva siempre en tu bolsa o cartera la tarjeta que escribiste con estas líneas para que la puedas leer cuando sientas dudas o cuando tengas miedo. Y como antes, cada vez que repitas esta afirmación**, repite las palabras con la mayor emoción y sentimiento posible,** dedicándole cuando menos un minuto a imaginar cada aspecto de tu vida como lo quieres.

- Coloca tu cuota de dinero del día de hoy en tu contenedor y lee la afirmación que está en el contenedor tres veces. Espera recibir algo en regreso.
- Bendice a todos los que están a tu alrededor, incluyendo a los otros participantes en este experimento. Imagina como aquellos a quienes bendices prosperan y se rodean del bien. Entonces bendícete a ti mismo e imagina lo mismo. Puedes continuar bendiciendo a la persona o personas en tu lista de bendiciones. Lee todas las bendiciones que llegan por correo electrónicos. Tus bendiciones están haciendo una diferencia. El leer las respuestas te dará la oportunidad de verlo por ti mismo.

LAS 90 AFIRMACIONES:

¡Ya me siento más próspero!

"Nací para ser una bendición para el mundo."

"Con mis bendiciones fielmente nutro mi conectividad con la vida."

"Siempre estoy dispuesto a ver el bien inherente en todo y en todos."

"Este es un universo abundante. Siempre tengo más de lo que necesito. Siempre tengo riqueza para repartir."

"Cada día y de cada manera, mi vida se convierte en más."

"Estoy listo para recibir lo que mi corazón desea."

"Estoy deseoso de conocerme a mí mismo."

"Suelto la desesperación y me relajo con paz, alegría y amor ahora mismo."

"La prosperidad es mi elección. Elijo ser más próspero cada día."

"Tengo todo lo que necesito. Estoy prosperando."

“Elijo ser una bendición en el mundo a mi alrededor.”

"Aunque parezca imposible, puedo ser una bendición para el mundo."

"Estoy a salvo dejando entrar la prosperidad."

"Abro la puerta a un nuevo mundo más próspero."

"Bendecir es mi estado natural de ser."

"Ya tengo todo lo que necesito"

"Nada es imposible para mi."

"Lo que doy a los demás se me regresa."

"Estoy dispuesto a amar incondicionalmente y a ser amado incondicionalmente."

"Estoy muy agradecido por todo lo que tengo."

"Mi vida está fragante de posibilidades."

"La prosperidad fluye hacia los que son prósperos. Yo soy próspero."

"Estoy listo para recibir. Estoy recibiendo ahora."

"Puedo hacer todo lo que decida hacer. He decidido disfrutar de una prosperidad ilimitada. La prosperidad es MÍA."

"Me acerco más a la prosperidad cada vez que la abrazo en mi mente."

"Una nueva vida próspera fluye hacia mi de manera perfecta en el momento perfecto. "

"Transformo los hábitos de mi naturaleza anterior en hábitos de oro de un nueva y próspera naturaleza y lo hago con facilidad y confianza."

"Juego el juego de la vida excepcionalmente bien."

"Tengo lo que se necesita para hacer que mis sueños se vuelvan realidad."

"Es hora de brillar."

"La vida siempre trabaja a mi favor."

"Cada día, mi camino hacia la prosperidad se aclara y se vuelve más cierto."

"Me merezco la vida de mis sueños. La creo fácilmente ahora."

“Tengo toda la energía que necesito para lograr mis sueños”

"Busco lo bueno en mi y viene de inmediato."

"Gracias."

"Siempre tomo las decisiones que mejor me sirven."

"La vida me da lo que elijo. La prosperidad es lo que elijo."

"Soy maravilloso. Soy un Maestro"

"Estoy sintonizado con mi prosperidad."

"A donde quiera que veo, observo señales de que la prosperidad es mía."

"Veo la luz de Dios en todos."

"El amor me hace prosperar."

"Todo lo que percibo es una bendición para mi."

"Me enfoco en lo bello y la belleza se manifiesta a mi alrededor."

"Suelto toda resistencia a la vida y la abrazo."

"Estoy abundantemente bendecido. ¡Soy FENOMENAL! "

"Estoy planeado y protegido de forma divina."

"Estoy planeado y protegido divinamente."

"Mi dinero trabaja para mi, siempre regresa multiplicado por diez."

"¡SOY excepcional! ¡SOY exitoso! ¡SOY próspero! ¡SOY un campeón!"

"Dejo ir los pensamientos y creencias que no me sirven"

"Estoy haciendo cambios positivos en mi vida, cada día y de cada manera."

"ME MEREZCO todo lo que deseo y más y más y MÁS."

"¡Me siento bien! ¡Amo estar vivo y estoy muy feliz así!"

"¿No es maravilloso? ¡Algo maravilloso me sucede ahora mismo!"

"Ahora vivo la vida que alguna vez únicamente imaginé. ¡Mi sueño vuelto realidad! La puedo ver. La creo. ¡La vivo ahora!"

"Soy parte del flujo y reflujo natural de la vida. "

"Amo dar porque puedo."

"Doy a los demás porque me amo"

"Siempre doy a los demás de la manera en la que me gustaría que me dieran a mi."

"El dar es un regalo que me doy a mi mismo."

"Doy para hacer una diferencia."

"Las cosas a las que le pongo atención vienen a mi fácilmente y sin esfuerzo. Por lo tanto le pongo atención a los deseos de mi corazón."

"Entre más gente bendigo, más bendecido estoy yo."

"Permito que la abundancia fluya en mi vida y a través de ella."

"Agradezco todo lo que hay en mi vida ahora mismo."

"Tomo la riqueza de la vida a mi alrededor."

“Mantengo mi vida enfocada en lo que quiero.”

"Al poner a los demás antes que a mi, siempre prospero. Al poner a los demás antes que a mi, cambio el mundo."

“Soy Feliz ayudando a los demás”.

“Estoy bendecido por ser una bendición.”

"Soy un vehículo por el cual fluye el bien ilimitado."

“Todos los días de todas las formas estoy mejor y mejor.”

“Me gano la vida con lo que recibo, pero hago mi vida con lo que doy.”

“Me siento cómodo pensando acerca de, trabajando con y negociando con mi dinero.”

“Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo.”

“Los cumplidos son regalos de prosperidad; he aprendido a aceptarlos con elegancia.”

“Todos los días de todas las formas, estoy siempre consciente de lo bueno que tengo a mi disposición.”

“A la Vida le gusta la Gratitud: cuanto más agradecido estoy, más buenas experiencias llegan a mi vida.”

“Hoy tengo un día lleno de bendiciones y soy una bendición para el mundo.”

“Abro los brazos para recibir toda la prosperidad que el Universo me ofrece.”

“Mi amor es el mayor don que puedo ofrecer y es una bendición para los demás y para mí.”

“Pienso, siento y me identifico conscientemente con pensamientos felices de abundancia.”

“Utilizo mis tesoros interiores – dicha, paz, amor y sabiduría – y sólo encuentro cosas buenas.”

“Estoy mental y emocionalmente preparado para gozar de una vida próspera y llena de amor.”

“Mi vida es tan buena como yo lo permito.”

“Siempre recibo lo que Doy.”

Espero que hayas disfrutado, aprendido y hecho cambios positivos en tu vida durante estos 90 días.

Repasa lo aprendido, repítelo, practícalo y sigue caminando de la mano con la Abundancia y la Prosperidad.